

于兰 徐岭 等编

春节生活百科



中国国际广播出版社

春节生活百科

于 兰
徐 岭 等编

中国国际广播出版社

登记证号：（京）096号

责任编辑：徐新民

封面设计：李士英

书名题字：俞胜利

版式设计：杜成德

书 名	春节生活百科
编 者	于 兰 徐 岭
出 版 行	中 国 国 际 广 播 出 版 社
发 行	（北京复兴门外广播电影电视部内）
印 刷	河北省迁安印刷厂
经 销	新 华 书 店
开 本	787×1092 1/32
字 数	210千字
印 张	9.75
版 次	1991年12月 北京第1版
印 次	1991年12月 第1次印刷
印 数	3800册
书 号	ISBN7-5078-0209-4/G·128
定 价	4.80元

目 录

一 春节的来历和习俗

1. 新春佳节何日来…………… (1)
2. 春节的来历…………… (2)
3. 春节的传说…………… (3)
4. 除夕小议…………… (5)
5. 旧历新年为何称春节…………… (5)
6. “正月”和“打春”…………… (6)
7. 漫话春节…………… (7)
8. 汉族春节习俗…………… (9)
9. 少数民族春节习俗…………… (32)
10. 清代北京春节民间风俗…………… (35)
11. 我国各地春节饮食习俗…………… (38)
12. 漫话除夕吃鱼…………… (39)
13. 年糕、汤圆、饺子小考…………… (40)
14. “腊八粥”和“腊月”小考…………… (42)
15. “压岁钱”小考…………… (43)
16. 元宵与灯节…………… (43)
17. “元宵节”小考…………… (45)
18. 年画的来历…………… (46)
19. “福”字倒贴的由来…………… (47)
20. “恭喜发财”——过年用语…………… (48)

21. 春节民间禁忌	(48)
22. 民间流传的诸神	(53)

二 历法与年历

1. 阴历和阳历	(60)
2. 农历一月为什么叫正月	(62)
3. 春节在阳历的哪一天	(62)
4. 日历集趣	(63)
5. 五年历(1991~1995)	(64)

三 十二生肖的故事

1. 生肖故事	(74)
2. 生肖小考	(75)
3. “属相”是怎么回事?	(77)
4. 十二属相与十二时辰	(78)
5. 十二生肖中为何无猫?	(79)
6. 外国的属相	(80)
7. 十二属相诗	(81)

四 春节诗和春联

1. 新春诗话	(82)
2. 话说春联	(86)
3. 春联集锦	(86)
4. 十二生肖春联	(102)
5. 实用对联	(113)

6. 门 楣.....(122)
7. 贺年片杂话.....(123)

五 春节与美食

1. 春节家宴菜谱.....(127)

(适合 4~5 人)

- | | |
|--------|--------|
| ① 脆皮虾仁 | ② 香酥鸡 |
| 杞桃鸡丁 | 滑炒虾仁 |
| 炒三鲜 | 红烧狮子头 |
| 口蘑菜心 | 辣子肉丁 |
| 四喜丸子 | 海蜇丝拌海米 |
| 什锦火锅 | 四鲜片火锅 |
| 米 米 米 | 米 米 米 |
| ③ 汽锅鸡块 | ④ 虎皮蛋 |
| 抓炒鱼片 | 红烧鸡块 |
| 熘三样 | 滑溜里脊 |
| 炸茄盒 | 黄花木须肉 |
| 拌肚丝 | 熘肝尖 |
| 羊肉火锅 | 砂锅什锦豆腐 |
| 米 米 米 | 米 米 米 |
| ⑤ 油爆鸡丁 | ⑥ 红烧蹄膀 |
| 炒肉酸菜粉 | 小鸡炖蘑菇 |
| 拌墨斗鱼 | 浇汁鱼 |
| 麻辣豆腐 | 素火腿 |
| 鸡块火锅 | 炒腰花 |
| 全家福 | 六品砂锅 |

米 米 米

米 米 米

(适合6~8人)

⑦ 珍珠肉圆
干烧鱼块
鲜肉土司
香菇豆腐
肉丝海参
挂浆里脊
烹虾段
宫保鸡丁
米 米 米

⑨ 清蒸整鸡
红烧肉
松鼠黄鱼
咖喱牛肉
奶油菜花
拌蜆皮
拔丝土豆
海味火锅

⑧ 绿叶寿桃
双色花蛋
盐水花生
银花白玉
咖喱鸡丁
糖醋排骨
翡翠鲜贝
翡翠鲜贝
火锅杂烩
米 米 米

⑩ 鸡块炖元鱼
爆大虾
芝麻牛排
葱爆羊肉
元宝肉
蘑菇青菜心
鱼香蛋糕鲜
鸳鸯丸子火锅

2. 春节风味小吃.....(177)

炸春卷
定升糕
桔红糕
奶油炸糕
猪油年糕
迎春糕
开花包

宁波猪油汤圆
赖汤圆
拔丝小汤圆
珍珠烧麦
三鲜烧麦
开口笑
枣泥小鸡

荷 叶 夹
百 合 卷
金 丝 卷
银 丝 卷
鲜 肉 大 包

闻 喜 饼
豆 沙 龙 珠 酥
岭 南 椰 丝 挞
淋 糖 千 层 酥
酥 炸 蛋 黄

3. 春节与酒.....(201)

鸡 尾 酒
茅 台 酒
汾 酒
味 美 思 酒
威 士 忌 酒

白 兰 地 酒
香 槟 酒
五 粮 液 酒
啤 酒

4. 烹饪小常识.....(208)

花生米、瓜子的制做
皮蛋的营养和吃法
怎样煮海带
炸元宵妙法
家庭火锅用法
煮饺子的学问
怎样煮面条
蒸馒头怎样不
粘笼布

怎样使用砂锅
烧鱼时要放醋
怎样才能煎好
鱼?
常用烹调方法
盐与糖的妙用
做肉菜小经验
怎样把蛋清和
蛋黄分开

六 春节与娱乐

1. 春节游艺会.....(221)
2. 酒令小考.....(221)
3. “生肖令”游戏.....(223)
4. 接龙令.....(226)
5. 春节灯谜.....(232)
6. 扑克牌的奥秘.....(253)
7. 扑克游戏几则.....(254)

七 春节与礼节

1. 馈赠礼品的方式.....(259)
2. 串门礼貌小议.....(261)
握手、交谈、访友、待客、送客、
请客、赴宴

八 春节装饰与美

1. 春节怎样布置新房.....(268)
2. 如何搞好室内设计.....(269)
3. 室内装饰佳品——壁挂.....(270)
4. 装饰室内的贴面.....(271)
5. 室内色彩的协调.....(272)
6. 室内小品装饰的点缀.....(273)
7. 春节如何选购年花.....(274)

8. 迎春花市……………(275)
9. 新春拍张“全家福”……………(276)

九 春节与保健

1. 饮食勿太过 八成饱是福……………(278)
2. 节日食滞怎么办?……………(279)
3. 消食小药方……………(281)
4. “节日病”问答……………(282)
5. 节假日心脏综合症……………(283)
6. 饮益酒 莫酗酒……………(284)
7. 防止酒醉的妙法……………(287)
8. 醉酒的紧急处置……………(287)
9. 酒后不能吃哪些药……………(288)
10. 节日中应保障睡眠……………(288)
11. 家庭小药箱……………(291)
12. 冬季补品……………(292)

中药之王——人参

补虚健身话大枣

冬令补品——阿胶

廉价补品——山药

仙家食品——黑芝麻

消导上品——山楂

13. 春节不忘计划生育……………(297)
14. 蜜月卫生与健康……………(298)
15. 燃放花炮要注意安全……………(301)

一 春节的来历和习俗

○ 1. 新春佳节何日来

春节是我国人民几千年来非常重视的隆重节日。民间一直把它称为“年”。农历一进腊月，人们就开始筹划过年。孩子们则更是盼年心切，天天计算还有几天过年。那么这个农历的“年”究竟是阳历的哪一天呢？

尽人皆知，春节是农历正月初一，这是从来不变的。但是，由于公历和农历之间存在着较大差异，每年春节所在的公历日期却总是变化的。不过这个变化也不是没有规律的，还是遵循着如下两个规律。

一是闰年推迟19天，平年提前11天的规律。即如果上一年闰月，该年春节比上年推迟19天到来；如果上一年没有闰月，该年春节比上一年提前11天到来。比如1982年闰4月，1983年春节为2月13日，比1982年春节（1月25日）推迟19天；而1981年没有闰月，1982年春节比1981年春节（2月5日）提前11天。这个日期差别的原因如下：公历每年365天或366天，而农历平年为353天至355天，闰年为383至385天。两种不同历法平均日数差为11天左右。平年时农历一年天数比公历年天数少，所以春节提前11天到来。农历闰月时，总天数要比公历多19天左右，所以春节日期推迟19天。

另一规律是春节所在公历日期19年重复一次。比如1980年和1999年春节都是2月16日，1981年和2000年春节都是2

月5日，1982年和2001年春节都是1月25日……。

存在这一规律的原因如下：

公历采用“回归年”历法来计算，一年的日数是365.2422天，农历则采用“朔望月”来计算，一个月的日数为29.53059天。公历19个回归年的总日数为6939.6018日，农历19年的总日数为6639.6910日。日数和公历19年日数基本相同，所以基本上每19年春节在公历的日期重复一次。

○ 2. 春节的来历

每当农历（阴历）三十日，时针指向午夜12点（子时）的时候，广大城乡便响起了“噼噼啪啪”的爆竹声，正是“爆竹声声辞旧岁，银花朵朵庆新春。”春节就来了。春节，是农历的一岁之首，俗称“大年”。过春节，在我国大约有四千多年的历史了。它是我国民间最热闹、最隆重的一个传统节日。古代的春节，是指农历二十四个节气中的“立春”时节，南北朝以后才将春节改在一年岁末，并泛指整个春季，这时大地回春，万象更新，人们便把它作为新的一年的开始。到了民国初年，改农历为公历（阳历）后，便将正月初一定为春节。直到1949年9月27日，中国人民政治协商会议上才正式把正月初一的新年定为“春节”，因而至今仍有许多人习惯将过春节称为过年，并规定这个节日放假三天，让人民愉快过年。

○ 3. 春节的传说

春节又叫“年”，指农历正月初一这一天。用“春节”来称呼农历元旦是辛亥革命以后的事。

相传四千多年以前，神州大地上就有了欢度“年”的活动。《尔雅》说：“夏曰岁，商曰年”。古时候过年其实就是举行盛大的祭祀活动。

关于“年”，民间曾流传着这样一个传说：太古时，有一种叫“年”的怪兽，长着血盆大口，每到腊月三十晚上就出来吃人，人们深受其害。后来，人们知道了“年”怕响、怕火、怕红的弱点。于是，每到腊月三十这一天，人们就把大量的肉食放在露天，然后躲藏起来，等“年”出来吃食时，就身穿红衣，点燃火把、爆竹，合力围攻怪兽。“年”惧怕这一切，慌慌张张地逃跑了，从此，怪兽再也不敢出来危害人们了。人们胜利了，便兴高采烈地互相道喜、祝贺。于是，每逢过年，人们都要互相祝福、道喜，放鞭炮、贴春联等，过年也就成为民间习俗流传至今。

其实，“年”的最初含义与农业生产有密切联系。古人把谷子生长的周期称作“年”，谷子一熟为一年，所以有“年，谷熟也”的说法。

燃放爆竹的记载，最早见于《诗经·小雅·庭燎》。其诗曰：“夜如何其？夜燎之光，君子至上，鸾声将将。”——“庭燎”就是庭院里点燃的火烛。古代的“烛”，用的是竹子或苇竿，一烧起来，竿内的空气膨胀，发出噼噼啪啪的响声。

“鸾声将将”就是描写这些竹竿爆炸裂开时发出的声音，直到唐代，人们都玩这种名副其实的“爆竹”。唐代诗人来鹄的诗《早春》是这样描写的：“新历才将半纸开，小庭犹聚爆竿灰。”这“爆竿”就是“爆竹”。后来，火药问世了，人们就把火药装进竹筒里做成爆竹。这种爆竹点燃爆炸起来，真有点“火药味”了。宋代以后，用纸裹上火药的爆竹才问世。这种爆竹虽然已不是原来意义上的“爆竹”，但它较少危险性，而且还发出耀目的光焰，因而赢得了人们的喜爱。聪明的人们便将爆竹用药线串在一起，点燃之后电闪雷鸣，响声不绝，被人们称之为“鞭炮”。

北方过年都要包饺子吃，而且往往是在除夕之夜包好饺子，在新旧年交替的时刻吃，取其“更岁交子”之意，因为一天的开始之时为“子时”。这也是“饺子”名称的由来。早在唐代，人们就开始包饺子吃。1972年，新疆吐鲁番地区发掘出十多只古代作为陪葬品的饺子，中国历史博物馆展出了其中的两个。《燕京岁时记》中也有过年吃饺子的记载：“每届初一，无论贫富贵贱，皆以白面做角而食之，谓之煮饽饽，举国皆然，无不同也。富贵之家，暗以金银小钁藏于饽饽之中，以卜吉利，家人食得者，则终岁大吉。”

我国是个有着悠久历史和灿烂文化的国家，每一个传统节日的背后都有一些美妙动人的传说。作为一个炎黄子孙，我们应引以为骄傲和自豪！

○4. 除夕小议

除夕，民间叫“年三十”，指的是一年里最后一天的晚上。旧岁将在这天过去，新的一年将从明天开始，因此，除夕又叫“岁除”。

古往今来，我国民间在除夕有很多富有积极意义的习俗，“岁晚相与馈问”为“馈岁”，“酒食相邀呼”为“别岁”，达旦不眠为“守岁”。此外，除夕还有饮屠苏酒、扫除、驱瘟打鬼等风俗。现在，除夕还有“吃年夜饭”的习俗。这顿年夜饭，鸡、鸭、鱼、肉，样样俱全。远行在外的游子，也在这天赶回家中，举家团聚，共进一顿丰盛的晚餐，叫“吃团年夜饭”，这也是人们回顾旧岁、憧憬新年的一种形式。

○5. 旧历新年为何称春节

春节原是我国旧历的新年（正月初一为元旦）。旧历据说始自夏朝，故也称夏历。汉代施行《太初历》后，又确定正月为岁首，正月初一为新年，一直流传下来。

自辛亥革命后，我国于1912年开始采用国际通用的阳历，但广大农村仍习惯用旧历，便把旧历的正月初一改称为春节。原因是：一、为了区分两个“年”，把阳历一月一日称为“元旦”（新年），把旧历正月初一称为“春节”。二、由于一年

二十四个节气中的“立春”，恰好是在旧历新年前后，在此期间，正值“秋收冬藏”和“春耕夏耘”之间。

当然，春节在我国历史上也有不同的含义。如在汉代人们把二十四节气中的“立春”那一天称为春节，意示春天从此开始；南北朝时人们将整个春季（正月、二月、三月）统称为春节，意示春天季节。

○ 6. “正月”和“打春”

人们习惯把农历一月称作“正月”，这是因为在我国古代，每年以哪个月为第一个月，各朝代都不相同。夏朝以一月为第一个月，商朝以十二月为第一个月，周朝又以十一月为第一个月。这些朝代每改正一次月份次序，就把改正的第一个月称作“正月”。据春秋时代《春王正月》说：“正月为一月，人君即位，欲其常居道，故月称正也”。意思是：古代帝王，大都在每年的头一个月接受文武百官的朝拜，为了表示庄重独尊，便将一月改为了正月。

另据史籍记载，周朝时，许多国家大事都安排在正月处理，所以正月又叫政月。到了秦代，因秦始皇出生在正月，取名嬴政，为了避他的名讳，强行规定把正字穿破，读作征。正（征）月的叫法，就这样一直沿用到现在。

年初岁首的第一个节气就是“立春”，民间叫“打春”。为什么这样叫呢？我国历史上有这样一种风俗，每年立春这一天，人们穿上节日的服装，抬着一头纸糊的大耕牛，载歌载舞上街游行。游行后，把纸糊的耕牛抬到县衙的公堂上，由

县官亲自执鞭打三下，意思是：大地回春，赶紧耕种。因此，人们就把立春叫作“打春”。

○ 7. 漫话春节

春节又叫“年节”，我国除了藏族、白族和傣族等有自己的年历，各自过本民族的年节外，其他各民族都是同汉族一道过春节。

寒冬腊月，天寒地冻，正是农闲季节，人们有较多的时间开展各种活动，因而春节期间的庆祝活动比起其他节日来就更为丰富多彩，具有特别浓郁的节日色彩。每当节日来临，广大城乡圩镇，卖年画的、卖吊钱和窗花的，卖灯和鞭炮的，卖脸谱和春联的……年货摊一个挨着一个，喜气洋洋，红红绿绿，充满着节日的气氛。

古时人们把谷的生长周期叫“年”。《说文·禾部》：“年，谷熟也。”《诗·周颂·丰年》称：“丰年多黍多稌（稌即稻子）。《谷梁传·宣公十六年》也说：“五谷大熟为有年。”谷子一熟为一“年”，“有年”是指收成好，“大有年”是大丰收。后来，人们为了合理安排农时，开始通过天文观测确定岁时节候。夏、商时代产生的夏历，以月亮圆缺的周期为月，一年划分为12个月。每月以不见月亮的那天为朔（即初一），月亮圆的那天为望（即十五）月的开始以朔日子夜算起，正月的朔日从子夜起称为“岁首”，即一年的开始，这一天也叫“年”。“年”的名称是从周朝开始的。西汉《尔雅·释天》说：“夏曰岁，商曰祀，周曰年。”各个朝代过年的具体