

家庭生活万事通丛书

家庭主妇常识

888

石纺文等 编著



中央民族大学出版社

家庭主妇常识 888

石纺文等 编著

中央民族大学出版社

责任编辑：刘明清

封面设计：赵秀琴

责任印制：丁燕琦

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭主妇常识 888/石纺文等编著. -北京: 中央民族大学出版社, 1997. 9

ISBN 7-81056-077-8

I. 家… II. 石… III. 家庭-生活-知识 IV. TS976

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 13978 号

家庭主妇常识 888

石纺文等 编著

※

中央民族大学出版社出版发行

(北京白石桥路 27 号)

(邮编: 100081 电话: 68472815)

新华书店北京发行所经销

北京市朝阳区科普印刷厂印刷

787×1168 毫米 32 开本 14.375 印张 300 千字

1997 年 12 月第 1 版 1997 年 12 月第 1 次印刷

印数: 01-6000 册

ISBN 7-81056-077-8/C · 22

定价: 15.00 元

内 容 简 介

本书围绕家庭主妇生活常识，全面、科学地介绍了家庭生活中必不可少的各种知识，如衣料与选购、裁剪与缝纫、体型与选衣、选鞋与购帽、穿衣与艺术，以及衣服收藏、洗涤等等。本书集知识性和实用性于一体，通俗易懂，是广大城乡家庭必备参考用书。

作者名单：

王桂英	丛 燕	刘 荣	杨庆芳
高志敏	高丽霞	高旭军	郭永辉
郭玲格	赵 蓉	王 宁	李 颖

目 录

第一章 衣料与 选购 (1)

1. 怎样鉴别衣料质量 (1)
2. 怎样选择衣料颜色 (1)
3. 女性怎样选择衣料
颜色 (2)
4. 男士怎样选择衣料
颜色 (3)
5. 怎样选择儿童衣料
颜色 (3)
6. 怎样选择裙料质地 (4)
7. 怎样区分布匹等级 (5)
8. 棉布衣料有哪些品种 (5)
9. 麻纱布含麻吗 (5)
10. 怎样根据不同用途
选购棉布 (6)
11. 怎样鉴别棉布质量 (6)
12. 怎样根据纱支鉴别
棉布 (7)
13. 选购衣料怎样掌握

- 缩水率 (7)
14. 怎样测定棉布的幅宽 ... (8)
15. 隐条布是用多色纱织
成的吗 (8)
16. 怎样选购丝绸 (9)
17. 怎样区别桑蚕与柞蚕
织品 (10)
18. 怎样根据用途选购
绸缎 (11)
19. 怎样识别真丝绸和
化纤绸 (14)
20. 怎样选择化纤衣料 (14)
21. 怎样区别天然纤维
品种 (15)
22. 怎样鉴别化纤织物
品种 (16)
23. 选择粘胶纤维织物怎
样扬长避短 (17)
24. 选择涤纶衣料怎样物尽其用
..... (17)
25. 选择维纶怎样物尽
其用 (18)

26. 选择腈纶怎样扬长避短 (18)	41. 辨认毛凡尔丁和毛派立 司法..... (28)
27. 选择锦纶织物怎样扬长 避短 (19)	42. 识别毛涤和板司呢法 (29)
28. 选择氯纶织物怎样扬长 避短 (19)	43. 识别真假驼毛 (29)
29. 选择丙纶织物怎样扬长 避短 (19)	44. 怎样从毛线商标上 看毛线质量..... (30)
30. 怎样区分化纤织物的抗 熔性 (20)	45. 怎样根据用途选择毛线 (31)
31. 哪些化纤衣料吸湿性好 (21)	46. 怎样鉴别毛线质量 (32)
32. 怎样区分呢绒种类 (22)	47. 怎样鉴别纯毛线与腈 纶线..... (32)
33. 怎样区分精纺呢绒与粗纺 呢绒..... (22)	48. 怎样识别兔毛衫真伪 (32)
34. 驼绒是骆驼绒织的吗 (23)	49. 怎样选择羊毛衫 (33)
35. 怎样选购花呢 (24)	50. 怎样区分羊毛衫与羊 绒衫..... (33)
36. 怎样选购粗花呢衣料 (24)	51. 怎样选择被套被里 (34)
37. 怎样鉴别呢绒制品质量 (25)	52. 怎样选择软缎被面 (34)
38. 怎样鉴别化纤呢绒和 纯毛呢绒..... (26)	53. 怎样挑选棉胎 (35)
39. 买毛料怎样防回缩 (26)	54. 怎样识别真假丝棉胎 (35)
40. 麦尔登与海军呢、制服呢 有哪些区别..... (27)	55. 怎样选择婴儿枕头 (36)
41. 怎样区别毛华达呢和毛 哔叽..... (28)	56. 如何选购凉席 (36)
	57. 怎样选购蚊帐 (37)
	58. 怎样选购窗帘 (38)
	59. 怎样识别纯毛毛毯和 60. 怎样识别纯毛毛毯和

化纤毛毯..... (38)

第二章 裁剪与 缝纫

61. 撕布怎样防止裂缝拐弯
..... (39)
62. 怎样辨认布的正反面
..... (39)
63. 巧做裁剪画笔 (40)
64. 裁剪上衣怎样量体 (40)
65. 裁剪下衣怎样量体 (42)
66. 怎样量准西裤臀围和立
裆..... (43)
67. 怎样裁剪圆体型和
扁体型裤片..... (44)
68. 防止裤子插兜外翘法
..... (45)
69. 怎样裁剪中年人西裤
..... (45)
70. 怎样量裁旗袍 (46)
71. 怎样巧排衣料 (48)
72. 裁剪衬衫怎样省料 (50)
73. 买衣料的简便计算法
..... (51)
74. 怎样计算做衣用布量
..... (52)
75. 没有锁边机怎样锁边
..... (53)
76. 怎样掌握裁剪划顺技巧
..... (54)
77. 裁剪怎样运用折方圆顺要诀
..... (56)
78. 裁剪衣服四注意 (57)
79. 怎样裁剪花格衣料 (58)
80. 怎样裁剪夏令丝绸服装
..... (59)
81. 裁剪丝绸面料怎样防
滑动..... (59)
82. 怎样缝制丝绸服装 (60)
83. 怎样缝制裤子插手袋
..... (60)
84. 怎样缝制衬衣袖 (61)
85. 怎样防止衣领翘曲歪斜
..... (62)
86. 旧衣领翻新法 (62)
87. 使衣领挺括二法 (63)
88. 怎样做核桃纽和盘花纽
..... (63)
89. 快缝纽襻一法 (65)
90. 巧做领饰和胸饰 (66)
91. 怎样用裱美化时装 (67)
92. 怎样选配服装纽扣 (69)
93. 快速拆下纽扣法 (69)
94. 怎样定西服纽扣 (70)
95. 快钉纽扣一法 (70)

96. 怎样钉衣扣牢固	(70)	115. 怎样给幼儿缝制背带裤	(81)
97. 先选扣再侧眼	(71)	116. 怎样制作多头带婴儿包被	(83)
98. 变化短衫图案花样法	(71)	117. 怎样制作婴儿睡袋 ...	(84)
99. 过时的贵重衣服怎么办	(72)	118. 怎样给宝宝制风衣 ...	(85)
100. 过时衣服巧翻新	(73)	119. 怎样给童装贴袋	(86)
101. 怎样用棉絮衣暖和 ...	(74)	120. 怎样设计放长童裤 ...	(87)
102. 怎样掌握缝纽扣针距	(74)	121. 利用边角料拼接童装法	(87)
103. 怎样做孕妇服穿着舒适	(74)	122. 童装缝接罗纹边法 ...	(88)
104. 巧穿松紧带	(75)	123. 怎样提高童装的利用率	(88)
105. 服装上装拉链时怎样防止两端不齐中间起皱	(75)	124. 怎样根据用途选缝纫机针	(90)
106. 裙子波浪不匀怎么办	(76)	125. 快速认针法	(90)
107. 裙摆不下坠怎么办 ...	(77)	126. 怎样用缝纫机缝补塑料	(91)
108. 巧缝肚兜宝宝穿	(77)	127. 怎样使缝纫机针耐用	(91)
109. 怎样装饰宝宝的肚兜	(78)	128. 巧拔缝衣针	(91)
110. 怎样给婴儿做小围嘴	(78)	129. 怎样防止缝纫针生锈	(91)
111. 怎样给婴儿做大围嘴	(79)	130. 用布做缝纫机带法 ...	(92)
112. 婴儿软鞋的缝制法 ...	(79)	131. 胶卷轴可代替针线轴	(92)
113. 怎样给婴儿做和服 ...	(80)	132. 悬挂式缝被法	(92)
114. 怎样给婴儿做连脚裤			

133. 被罩封口二法 (93)
134. 做羽绒枕芯法 (93)
135. 怎样使床单变旧为新
..... (93)
136. 怎样更换羽绒被面 ... (94)
137. 怎样缝制羽绒制品 ... (94)
147. 什么颜色服装对肤色
适应性强 (103)
148. 选衣增身高八法 (104)
149. 胖体型怎样选择服装
..... (105)
150. 瘦体型怎样选择服装
..... (106)

第三章 体型与 选衣 (96)

138. 怎样鉴别高档服装内
在质量 (96)
139. 怎样识别进口服装
标志 (97)
140. 上衣怎样才算完美
合体 (98)
141. 裤子怎样才算完美
合体 (98)
142. 怎样根据性格类型选
配服装 (99)
143. 怎样选择衣服做到色彩
调和 (100)
144. 怎样确定自己肤色
..... (101)
145. 怎样根据自己肤色选
择服装 (101)
146. 怎样根据肤色、体型选
择西服颜色 (102)
151. 胸部过于丰满的女士怎
样选择服装 (107)
152. 腿部缺憾的女士怎样选
择服装 (107)
153. 臀部缺憾的女性怎样选
择服装 (108)
154. 肩部缺憾的女性怎样选
择服装 (109)
155. 腰部缺憾的女性怎样选
择服装 (109)
156. 脖颈缺憾怎样选择服装
..... (110)
157. 怎样根据脸型选衣领
..... (110)
158. 工薪族怎样选购服装
..... (111)
159. 怎样选购童装 (112)
160. 怎样选购婴儿服装
..... (113)
161. 老年人怎样选购服装
..... (114)

162. 中年妇女怎样选择服装 (115)	乳罩 (124)
163. 怎样选择冬季服装 (115)	177. 乳罩款式选择 (125)
164. 怎样选择呢料大衣 (116)	178. 怎样选戴乳罩尺码 (125)
165. 怎样选择春季服装 (117)	179. 哺乳妇女怎样选戴乳罩 (126)
166. 怎样选择夏装 (118)	180. 如何选择运动型乳罩 (126)
167. 女青年怎样选择裙装 (118)	181. 怎样检测乳罩合体度 (127)
168. 怎样根据体型选穿短裤 短裙 (119)	182. 怎样选择胸针 (127)
169. 怎样选择得体的连衣裙 (120)	183. 怎样选购腰带 (128)
170. 怎样选择衬衣型号 (120)	184. 怎样选择手提包 (128)
171. 对尼龙过敏的人怎样选 择尼龙衫 (120)	185. 怎样选择坤包 (129)
172. 怎样选购针织内衣 (121)	186. 怎样选择西装 (130)
173. 怎样选择真丝绣衣 (122)	187. 怎样选择领带 (131)
174. 怎样选购手绘丝绸衬衫 (123)	188. 怎样鉴别领带质量 (131)
175. 女性怎样选择内衣 (123)	189. 怎样选购配西装的衬衣 (132)
176. 怎样根据乳房形状选择	190. 女士怎样选择西装 (132)
	191. 怎样辨认正宗牛仔褲 (133)
	192. 怎样选择健美褲 (134)
	193. 怎样选择运动服装 (134)
	194. 怎样选择泳衣 (135)

195. 怎样选购羽绒服装	(136)
196. 怎样鉴别羽绒服内在质量	(137)
197. 怎样选择羽绒服面料	(137)
198. 怎样鉴别羽绒色泽	(138)
199. 怎样选购棉袄罩衫	(138)
200. 怎样选择皮革服装	(139)
201. 怎样辨别皮革制品的质量	(139)
202. 怎样识别牛皮与猪皮衣物	(140)
203. 怎样鉴别黄牛革与水牛革	(140)
204. 怎样鉴别山羊皮与绵羊皮	(141)
205. 怎样鉴别羊皮衣物	(141)
206. 怎样选购裘皮服装	(141)
207. 怎样识别天然毛皮与人造毛皮	(142)

第四章 选鞋与购帽

208. 怎样根据鞋号选鞋	(144)
209. 新旧鞋号换算法	(145)
210. 怎样换算进口鞋尺码	(145)
211. 买鞋的最佳时间是晚上	(145)
212. 选购鞋时怎样试鞋	(146)
213. 怎样选购婴儿鞋	(146)
214. 老年人宜选有限鞋	(147)
215. 巧穿高跟鞋	(148)
216. 怎样选购布鞋	(148)
217. 怎样选购旅游鞋	(149)
218. 怎样选择皮鞋皮面	(150)
219. 怎样选购皮鞋	(151)
220. 怎样鉴别皮鞋质量	(152)
221. 怎样选购女士马靴	(153)
222. 怎样选购皮凉鞋	(154)
223. 怎样识别牛皮鞋和	

合成革鞋	(154)		(161)
224. 怎样识别牛皮鞋和猪皮鞋	(155)	239. 怎样选购童帽	(162)
225. 怎样识别修饰过的猪皮革	(155)	240. 怎样选戴礼帽	(162)
226. 怎样选购冰鞋	(155)	241. 男士怎样选围巾	(163)
227. 怎样选购跑步鞋	(156)	242. 女士怎样选围巾	(164)
228. 怎样选购彩色鞋油	(157)		
229. 不知道袜号怎样买袜子	(157)	第五章 穿衣与艺术	(165)
230. 怎样根据穿用需要买袜子	(157)	243. 穿衣着装怎样遵循“TPO”原则	(165)
231. 怎样因腿选择袜子颜色	(158)	244. 女性怎样根据身段穿衣	(165)
232. 怎样选择夏天穿的袜子	(159)	245. 女士穿衣怎样配色	(167)
233. 怎样鉴别袜子质量	(159)	246. 怎样运用对比色配衣	(168)
234. 长统尼龙袜不宜常穿	(159)	247. 穿茄克衫怎样配衣	(168)
235. 锦纶袜和尼龙袜有什么不同	(160)	248. 女士裙装巧配袜	(169)
236. 怎样快速确定帽号	(160)	249. 女士穿裙应注意哪些事	(170)
237. 男士怎样选择帽子	(161)	250. 女士骑车应穿定型裙裤	(170)
238. 女士怎样选择冬令帽子		251. 定型裙裤有三大优点	(170)
		252. 女士骑车防风吹起裙子三法	(171)

253. 穿西服裙怎样骑车 (171)	268. 女士穿衣五要诀 (180)
254. 怎样防止裤、裙拉链 下滑 (172)	269. 怎样根据场合穿西装 (180)
255. 裙子太透怎么办 (172)	270. 穿着西装有哪些规矩 (181)
256. 女子选戴乳罩最佳年龄 (172)	271. 如何保持西装挺括 (182)
257. 怎样防止乳罩带外露 (177)	272. 巧打领带 (183)
258. 职业女性怎样装扮才有 风度 (173)	273. 男士系领带有什么规矩 (184)
259. 女性怎样穿衣才具有 “权威感” (174)	274. 怎样使用西装口袋 (185)
260. 女性赴宴怎样装扮 (174)	275. 穿西装怎样配穿羊毛衫 (185)
261. 怎样选择晚会服装 (175)	276. 男士穿西装十忌 (186)
262. 戴项链怎样穿衣 (176)	277. 怎样防止衬衣领弄脏西服 (186)
263. 娇小女性怎样穿衣打扮 (177)	278. 西服起泡怎么办 (187)
264. 老年妇女怎样穿衣 (178)	279. 怎样消除领带折皱 (187)
265. 夏天女士如何着装 (178)	280. 巧用围巾 (187)
266. 女士怎样穿着羊毛衫 (179)	281. 男子服装怎样穿出阳刚美 (188)
267. 怎样使孩子辨认裤子 前后 (179)	282. 男士服装巧搭配 (188)
	283. 炎夏男士如何着装好 (189)
	284. 选择结婚礼服 (190)
	285. 怎样选择睡衣睡袍

..... (191)

286. 怎样穿休闲装 (192)

第六章 服装鞋帽穿戴与保养 (193)

287. 什么样的人不宜穿羽绒服
..... (193)

288. 买真丝绸有哪些益处
..... (193)

289. 儿童裤带不宜过紧
..... (194)

290. 女性不宜常穿健美尼龙腹带
裤 (195)

291. 新内衣应先洗后穿
..... (195)

292. 哪些衣料易带静电
..... (196)

293. 穿什么料子内裤好
..... (196)

294. 怎样穿用真丝服装
..... (197)

295. 怎样穿用真丝绣衣
..... (197)

296. 穿服毛织物六忌 (198)

297. 毛料裤膝盖鼓包怎么办
..... (199)

298. 呢裤膝部发亮怎么办

..... (199)

299. 怎样防止毛料衣服变形
..... (199)

300. 怎样使裤线保持挺括
..... (200)

301. 怎样使宽松毛衣回缩合体
..... (200)

302. 毛衣起球怎么办 (200)

303. 防止毛绒衣肘部磨损法
..... (201)

304. 怎样使棉毛衫领口收紧
..... (201)

305. 怎样织补划破的羽绒服
..... (201)

306. 怎样使羊毛衫常穿常新
..... (202)

307. 羊毛衫变短变硬怎么办
..... (203)

308. 怎样防止兔毛衫掉毛
..... (203)

309. 怎样防止毛巾变形
..... (203)

310. 毛绒倒伏怎么办 (204)

311. 怎样使汗衫、背心耐穿
..... (204)

312. 怎样防止绒布变硬
..... (205)

313. 怎样使变硬绒布复软

..... (205)	 (210)
314. 化纤衣服穿久起毛怎么办 (205)	330. 皮制品走硝怎么办 (210)
315. 怎样防止涤纶织物起球 (205)	331. 怎样使变硬皮制品复软 (211)
316. 涤纶织物勾拉起毛怎么办 (206)	332. 皮衣变硬怎么办 (211)
317. 怎样保持锦纶织物弹性 (206)	333. 皮衣掉扣怎么办 (211)
318. 化纤服装起皱怎么办 (207)	334. 白色皮毛泛黄如何办 (212)
319. 怎样使衬衣领耐穿 (207)	335. 皮革服装出现裂痕怎么办 (212)
320. 衬衣领怎样除皱 (207)	336. 怎样除去皮衣划痕 (212)
321. 旅行时衣服怎样防皱 (207)	337. 皮茄克划伤怎么办 (212)
322. 怎样正确使用拉链 (208)	338. 茄克恢复青春法 (213)
323. 怎样使拉链滑畅 (208)	339. 塑料雨衣折皱怎么办 (213)
324. 怎样使拉链拢齿 (209)	340. 塑料雨衣裂破粘补法 (213)
325. 怎样纠正拉链错齿 (209)	341. 怎样使皮鞋耐穿 (213)
326. 怎样使脱落链头复原 (209)	342. 穿新皮鞋磨脚怎么办 (214)
327. 指甲油巧涂纽扣 (209)	343. 穿新皮鞋脚骨痛怎么办 (214)
328. 有机玻璃纽扣起毛怎么办 (210)	344. 怎样保持皮鞋柔软 (214)
329. 去掉新皮衣膻味法	345. 皮鞋发硬怎么办 (215)

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 346. 鞋油干了怎么办 (215) | (221) |
| 347. 冷霜可代替鞋油 (215) | 364. 芝麻油巧粘胶鞋底 |
| 348. 怎样擦皮鞋光亮如新 | (221) |
| (216) | 365. 穿马靴不宜穿尼龙袜 |
| 349. 怎样擦白皮(凉)鞋 | (221) |
| (216) | 366. 怎样防止半高统靴变形 |
| 350. 怎样使白皮鞋易擦 | (221) |
| (217) | 367. 自制鞋拔子 (222) |
| 351. 怎样使翻毛皮鞋毛蓬松竖起 | 368. 怎样用丝瓜络做鞋垫 |
| (217) | (222) |
| 352. 怎样除皮鞋霉点 (217) | 369. 怎样防止鞋垫外窜 |
| 353. 皮鞋起泡返硝怎么办 | (222) |
| (217) | 370. 穿胶鞋怎样防湿防味 |
| 354. 皮鞋出现裂纹怎么办 | (223) |
| (218) | 371. 怎样修补塑料鞋 (223) |
| 355. 巧补皮鞋 (218) | 372. 鞋带包头巧修补 (223) |
| 356. 皮鞋淋湿怎么办 (218) | 373. 布鞋夹脚补救法 (224) |
| 357. 皮鞋出现白斑怎么办 | 374. 长统丝袜怎样防滑脱 |
| (219) | (224) |
| 358. 旧皮鞋返新法 (219) | 375. 长统袜正确穿法 (224) |
| 359. 暂时不穿的皮鞋怎样上油 | 376. 使丝袜耐穿法 (225) |
| (219) | 377. 丝袜刮破补救二法 |
| 360. 怎样除去人造革皮鞋划痕 | (225) |
| (220) | 378. 穿呢龙袜过敏怎么办 |
| 361. 浅色皮鞋染黑法 (220) | (225) |
| 362. 除去黄色皮鞋尘垢法 | 379. 锦纶丝袜底有线头怎么办 |
| (220) | (225) |
| 363. 使鹿皮皮鞋绒毛再生法 | 380. 强力胶可补脱丝袜 |