

开启今日成功之门  
破解迅速成功之谜

● 刘智扬 著

# 今日我能



# 今日我能

刘智扬 著



昆仑出版社

图书在版编目(CIP)数据

今日我能/刘智扬著. -北京:昆仑出版社,2000.6  
ISBN 7-80040-497-8

I. 今… II. 刘… III. 成功心理学 IV. B848.4  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 61516 号

昆仑出版社出版发行

(北京白石桥路 42 号 100081)

<http://5033.peoplespace.net>

E-mail: [jfjwycbs@public.bta.net.cn](mailto:jfjwycbs@public.bta.net.cn)

电话:62183683

三河市天利华印刷厂印刷 新华书店发行所经销

2000年6月第1版 2000年6月第1次印刷

850×1168 开本:1/32 印张:8 插页:2

字数:165千字 印数:10,100册

定价:18.00元(膜)

# 代序

有个年轻人，见过他的人都说他年轻有为、富有魅力、事业成功……

他的足迹、他的笑容、他激励的言语遍及大江南北。他接触社会各个阶层的人士，他访问过六十多位世界级大师。回国后同样拜访了国内数十位成功人士，一路风尘仆仆，用心把东西方文化结合于实践，分享给各行各业追求成功梦想的人。

这个年轻人在16岁时：因崇拜电影《少林寺》武功而逃学，离家出走，到嵩山少林寺学武。他住禅房，吃斋饭。忍受着梦想中武林高手的生活。没想到，十五天后被父亲抓回家。

18岁：是他度过高中的最后一个年头，平日里他调皮捣蛋，在学校是出了名的“淘小子”。当他即将毕业时，而因不守纪律，被学校开除。

21岁：做过小生意，开台球社，后又南下广州做生意去了，结果被人家骗得分文不剩回家。开始了他的

的推销生涯结果连连失败,前途暗淡。

23岁:他满腔热情,自认为懂得够多,经验够多,发现人家做化妆品生意很赚钱,便自己也开始创业开公司,经营的是化妆品,没想到,六个月后负债二十万关门。

24岁:到新加坡的舅舅那里,寻求发展。

当时他看了一本书,让这个年轻人非常的震撼,书名叫《激发心灵潜力》作者就是世界第一名潜能大师安东尼·罗宾。安东尼·罗宾老师在他17岁时还在洗厕所,经过他激发自己的心灵潜力,而22岁就住进了太平洋城堡。

偶然间这个年轻人得知安东尼·罗宾的学生陈安之在台湾开课,他便去请教学习。

当这个年轻人接触到了安东尼·罗宾老师的这套心灵改造的文化以后,便迷上了演讲的事业,尽而发现自己找到了一生所追求的目标,开始了他的演讲生涯。

27岁:回国开辟NLP(神经语言学)的课程,改变自我人生,也帮助很多人改变命运,解决问题。他立志要帮助所有的人在最短的时间内创造成功的人生。

安东尼·罗宾说他不敢相信自己过去是那样贫穷。

各位,你知道吗?写到这里我很激动,因为,我更不敢相信上面那个曾经叫做“淘小子”的人是我日夜盼望成才的儿子——刘智扬!到底是什么原因让安东尼·罗宾能在短短的几年时间里成功,能让我的淘小子也有了如此悬殊的改变呢?

智扬说:“因为,我有梦想,我相信美梦只要努力就可以成真。我在几年前就做过这样的自我分析:“我的梦想:……只要自己不放弃自己,世界将会拥抱你!”

每一次，他演讲时总是忘不了给我打一个电话，假如我一有时间，我一定会戴上我的老花镜到现场听他的“教练”。学员们都叫他“刘老师！”“刘教授！”而在我的眼里，他永远都是我的儿子。

我很有幸在有生之年能看到他的成就！他回国后有一个最大的心愿就是：成功不只为自己，所以我是要用最短的时间，帮助最多人创造成功人生！

我以他为傲！

景伦(父)

# 目 录

代序	景伦	(1)
第 1. 梦想 /		
人类因梦想而伟大		(1)
第 2. 决定 /		
是一定要而非想要		(7)
到底什么是真正的决定		(9)
你的下一个十年		(12)
享受做决定的乐趣		(13)
第 3. 模仿 /		
快速实现任何愿望		(17)
模仿三步曲		(19)
第 4. 信念 /		
信念决定你的人生		(23)
信念的根源		(26)
自我设限的信念		(30)
模仿成功者的信念		(33)
好的思想会有好的结果		(35)

## 第 5. 目标/

- 成功 = 目标(其它都是这句话的注解)..... (39)
- 为什么人们不愿意设定目标呢?..... (42)
- 大目标..... (43)
- 中目标..... (45)
- 核心目标..... (48)
- 小目标..... (49)
- 运用潜意识达成目标的方法..... (49)
- 为什么你要实现这个目标?..... (51)
- 计划是目标的度量仪..... (53)
- 计划没有变化快..... (55)

## 第 6. 自我销售/

- 人人都是推销员..... (57)
- 了解人性..... (59)
- 今日我愿进入你的频率..... (62)
- 你本人就是第一商品..... (65)
- 销售的使命..... (68)
- 假如是最后一次..... (70)

## 第 7. 时间管理/

- 时间到底有多宝贵?..... (75)
- 赚得十年..... (78)
- 懒惰就像杀手..... (79)
- 掌握你的分分秒秒..... (81)
- 时间管理的秘诀..... (82)

## 第 8. 卓越领导力/

- 今日一定要做领导者..... (89)



领导者要领导使命·····	(91)
领导者要做哪些事·····	(94)
领导者不是要求而是吸引·····	(97)
员工就是我的顾客·····	(99)
给员工梦想与希望·····	(101)
要使用别人的优点·····	(103)
不断地激励下属·····	(105)
没有关心何来开心·····	(107)
身教胜于言教·····	(108)
授权不等于授责·····	(110)
领导者是教练·····	(112)
忠言助你·····	(114)
今日的办公室没有四面墙·····	(116)
今日的领导者要终身学习·····	(117)
得人心者得天下·····	(119)
<b>第9. 学习 /</b>	
知识就是力量·····	(123)
如何有效地阅读·····	(126)
学习成功者的知识和经验·····	(128)
今日成功你要研究今日成功学·····	(130)
重复为学习之母·····	(133)
成功一定有方法·····	(135)
<b>第10. 人际关系 /</b>	
一个好汉三个帮·····	(137)
今日成功不是靠自己·····	(139)
帮助别人就是帮助自己·····	(141)

要记住别人的名字·····	(142)
聪明的人常说“这是我的错”·····	(144)
赞美的艺术·····	(145)
跟每一个人谈恋爱·····	(147)
“热情”，我爱你·····	(150)

### 第 11. 致富 /

钱是你的朋友吗?·····	(153)
相信自己能够赚大钱·····	(155)
人为什么会贫穷?·····	(156)
赚大钱的一句箴言·····	(160)
知名度是赚钱的好帮手·····	(161)
致富的关键就是凡事要量大·····	(162)
金钱是价值的交换·····	(164)

### 第 12. 服务 /

是你的“好顾客”害了你·····	(167)
你信上帝吗?·····	(169)
就是这四个字·····	(170)
微笑会增加你这张脸的价值·····	(173)
掌握第一手资料·····	(174)
人生以服务为目的·····	(177)

### 第 13. 潜意识 /

你·····无限·····	(179)
运用你伟大的资源·····	(181)
梦想板输入法·····	(183)
写目标输入法·····	(184)
自我确认法·····	(186)

自我暗示法·····	(187)
开发坟墓里的潜能·····	(189)
<b>第 14. 行动 /</b>	
知识联系行动·····	(191)
你头脑中的白天使与黑天使·····	(193)
新大陆哲学·····	(195)
动者易动·····	(196)
认定的痛苦和快乐决定了你的行动·····	(198)
<b>第 15. 健康 /</b>	
健康是福·····	(201)
健康绝不是说说而已·····	(204)
跟我学健康·····	(207)
<b>第 16. 快乐 /</b>	
生气十分钟可杀死一只老鼠·····	(211)
动作可以创造快乐情绪·····	(215)
注意力等于事实·····	(216)
笑可以让你的头脑中分泌脑内啡·····	(220)
以下三种人你会做哪种人?·····	(221)
你快乐的定义是什么?·····	(224)
<b>第 17. 珍爱 /</b>	
爱上自己的选择·····	(227)
真正的爱是建立在生命以外·····	(231)
让爱更新奇·····	(232)
爱无所求·····	(235)
<b>后记 /</b>	



第 1.

梦 想

## 人类因梦想而伟大

一次千人的演讲会上，学员们雷鸣般的掌声结束了我的那次演讲。这个时候，在鲜花与掌声中，有很多学员走上台来要我签名，与我留影，这是学员们给我的爱戴，我好像一位明星一样忙于签名时，

人群中有人直呼我的大名：“刘智扬！”好熟悉的声音！我抬头一看，让我愣了两秒钟。然后兴奋地喊道：“何老师！你怎么也来了？”他回答说：“我来听你演讲啊！听说我的学生在这里演讲，那我当然一定要到了！”

我又见到了中学时经常教训我的“何大炮”老师。他是我的班主任，在学校时，我几乎每天都要被他训斥一顿，然而这一刻，我再也没有上学时那样憎恨他，存在心里的只有感激和兴奋。

当我走出演讲厅时，已是夜幕降临，我坐在车里眼泪已布满了我的面颊。当初老师训斥我的时候，我在心底说的那句话：“总有一天我会出人头地，那时，我一定回来让你看看！”多年所做的梦，就在此刻得以实现。没想到自己所拥有的知识、方法和技巧竟能如此的振奋人心。过去种种的酸甜苦辣都在这一刻涌上心头。谁会想到数年前在心底所做的那个决定，今天全力以赴，不枉此生。

我曾经遇见过很多人都说：“刘老师，我觉得成功离我好远呢！”

于是我就告诉他们：“各位，假如你已失去童年，并没有关系，但你绝对不可以失去童心。”

每当我问到小孩子：“你的梦想是什么？”他就会毫不犹豫地：“我‘伟大’的梦想是当科学家，当音乐家，当企业家……”

然而，当我问到大人的时候：“你的梦想是什么？”大部分给我的回答却是一个不坚信的笑！

你发现每一天日升日落，生活中很多的挫折和日常琐碎的事情，让许多人的梦想渐渐地变小。你可能仅仅会在梦里

与成功约约会罢了。当醒来的时候还会说千万不要对家人讲我昨天做的那个梦，他们会骂我不切实际的。可是你知道吗？**没有梦想的人生将是三十岁死亡，七十岁才埋葬的结果……**

这么多年来我一直在研究为什么有些人成功，过着高品位的生活；而有些人失败，贫穷的过一生呢？

在我回国这几年演讲的过程中，我也一直在问我的学员们：“成功与失败到底有什么样的差别？”

有人说是“学历上的差别”，原来这个人一心想当科学家；有人说是“权力上的差别”，原来这个人想做国家的领袖；还有人说是“财力上的差别”，原来这个人想成为一个出色的企业家；那你认为成功与失败的差别在哪里呢？

可见，成功与失败的差别是你的认知，它来源于一个人的梦想，OK！可见你心底的那个梦想是存在的，只是自己不相信罢了！

在当今这个时代，人人都可以成功，人人都可以一鸣惊人，只要不断地追求着你的梦想。

就像我一生所感谢的安东尼·罗宾老师，他是当今最年轻的世界第一名潜能大师。他在美国是克林顿总统的私人顾问，他曾经帮助过戴安娜王妃、帮助过网球高手阿加西，帮助过美国福星五百大企业的总裁……他帮助各行各业的人们迈向成功。他一天的演讲费高达一千万人民币，而且还为政府做公益演讲的活动，今年他只有 36 岁！是什么原因让他在短短的几年时间里拥有如此惊人的成就呢？

安东尼·罗宾在他 17 岁的时候，被他妈妈赶出家门，他在银行扫厕所，前途暗淡。身材肥胖，根本不太相信自己能成

功。

他朋友为了帮助他，便让他借钱去上了一堂潜能激发的课程。当他上完前世界第一名潜能大师吉米·罗恩的课程之后，改变了他的命运，在很短的时间里，他就得到了理想中的成功景象。

在他刚刚 23 岁时就从 10 平方米的风子里搬到了一个三层楼的太平洋别墅，拥有自己的私人飞机，开设的潜能激发的课程场场千人大爆满。他为自己娶了一位一生相伴的如花似玉的太太。在他不到 30 岁时，他就已经成为世界第一名的潜能大师！同时，他也帮助了非常多的人走向成功。

安东尼·罗宾曾说：**在你追求成功的过程中，不要让别人的嘲笑来左右你的方向。**如果你想在这二十一世纪，超倍速时代中占有一席之地，你必须具有成功者的先知般的精神与信念。

当我 18 岁离开学校的时候，妈妈告诉我说：“这辈子你就这样了，到工厂当个工人，再找一个女工人，然后再生一个小工人，平平安安地生活吧。”爸爸也说我没什么出息，亲戚也瞧不起我，同学也不理我……而当时我依然坚信自己未来一定会有发展。

那句古语：“当你失去的时候才知道珍惜。”真是很有道理的，在那年我无所谓地踏出校门，我失去了所有的同学和朋友，曾经在街头独自流浪过，迷茫过……从那时起，**我这样一个“淘小子”好像从头到脚换了一个人，我开始疯狂地喜欢上了阅读，经常读一些关于卡耐基的人际关系，成功者传记，时间管理，领导力，市场营销……**

每天阅读到凌晨两三点钟，还算够努力吧！当我的书籍看得越来越多的时候，我每天都积极，很充实，也很快乐，我心中总有这样的一个念头，**天将降大任于刘智扬**。在外人看来这是不合逻辑的想法，好像没有什么迹象表明会有好事发生在我身上，但我自己并不认为我的想法是自欺欺人。不管有没有理由，我仍然**坚信终有一天我会扬名天下**。

如果，你的梦想是正确的，你就必须坚定不移地锁定你的目标，即使，在过程中你会遭到挫折，那只是短暂的，所以你千万不要让别人的言论影响你的前进。因为他们哪知道，**每一个失败的背后所隐藏着下一次成功的种子**。

再如：大家都很熟悉的世界知名企业本田汽车制造公司。创办人就是本田宗一郎，你知道吗？在本田还是一名穷学生的时侯，他就全心投入到研制心目中梦想的汽车活塞环，而老师及同学经常会嘲笑他的设计，说他不切实际，但他根本不去理睬那些阻碍他成功的话语，及这个过程当中的困难和挫折。终于在70年代开始生产汽车并获得好评。今天，本田汽车公司在日本及美国共雇有员工超过十万人，是日本最大的汽车制造公司之一。

再如泰德透那，他把毫不起眼的媒体——有线电视发展成庞大的帝国。还有世界船王包玉刚，还有超级喜剧影星卓别林，以及地产巨头堤义明。当你关注他们的时候，你会发现成功者都具有伟大的梦想。

贝多芬耳聋，密而顿眼盲，但是他们的名字流传万世，因为他们不但有梦想，也把梦想转化为具体的佳言名作。



生活好比旅行，梦想是旅行的路线。失去了路线，只好停止前进，精力也就枯竭了。

——雨果