



猜心术



〔日〕大石 实 著·梁牧 编译·辽宁教育出版社

猜心术

〔日〕大石 实 著

梁 牧 编译

339281

猜 心 术

大实 石 著

梁 牧 编译

辽宁教育出版社出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市南京街6段1里2号) 沈阳市第一印刷厂印刷

字数: 100,000 开本: $787 \times 1092 \frac{1}{2}$ 印张: $5 \frac{1}{8}$ 插页: 2

印数: 1—60,000

1989年6月第1版

1989年6月第1次印刷

责任编辑: 俞晓群 王丽君 谭坚

封面设计: 安今生

责任校对: 王 言

ISBN 7-5382-0840-2/C·25

定价: 2.30元

苦丁香书斋

组 建 人：俞晓群

特约编审：贾非贤

沈国经

封面设计：安今生

本册

责任编辑：俞晓群

王越男

谭 坚

一束淡淡的小花

——组建“苦丁香书斋”的报告

“苦丁香书斋”是由译著组成的一套小丛书，它的组建非常偶然。

记得有一次，几位好友聚在一起聊天。一时酒酣兴起，引出许多光怪陆离的奇闻：

——听说大兴安岭山火之时，一位气功大师在千里之外，屏气凝神，令牌一摔，顿时火区阴云密布，雷雨霏霏？

——听说一位个体户只为与一街市老姬斗气，甩手烧掉五百张十元大票？

——听说一位警察持一“老枪”

追捕逃犯，一枪打入其口中，罪犯当场毙命，震动了全城，吐出子弹及数枚断齿？

——听说近年挂历滞销，皆因千篇一律，都照着美人的正脸和前胸。明年“背影挂历”一定走俏！

……

听说，听说，听说，……在这个多变的时代里，许多人都在充分地发挥着“听”与“说”的感官。“侃大山”——这个《现代汉语词典》中尚未出现的概念，已经成为当代中国人最普遍的“公关”活动，随处可见，随处可谈，且谈且过，连地点都忘却了：在上海？在北京？在长春？还是在沈阳？……

不过，大概是出于职业习惯，那个“背影挂历即将走俏”的奇闻，令我久久难以忘怀。我感到，这不是一个简单的笑料，它似乎蕴含着某些微妙的哲理。由此，我联想起当前的图书市场，人们不也是追逐着时代的大潮，热衷于从“正面”寻找和谈论着社会和人生的热点问题吗？哪里的涌浪最高、回流最大，人们就涌向哪里，从中探索着、剖析着、呐喊着，以求顺应时代的潮流，这是无可厚非的。但是，不要忘记，我们的现实世界是由三维空间构成的，人生的自由度使我们不但能从“正面”看到一张张变换着喜怒哀乐的脸，而且可以走到背面，看到一个个蓄发的

后脑和平板的躯壳。从这个视角一看，“人”变得模糊了，更加难以琢磨了。难怪禅语写道：真正的相术大师，是从背面占卜人生的。

是啊，在人生的旅途上，我们不但有自由、幸福、友爱、互助、进步、欢乐和健康的“正面”，而且还有禁忌、痛苦、孤独、压抑、失落、内疚、遗弃、衰老和死亡的“背面”。任何人都无法把这“背面”从现实世界和人类隐秘的心灵中清除，我们的精神和行为、机体和官能时时受到它们的威胁。难道我们不应该认真地思考和论证一下这些问题吗？

带着这样的初衷，我们组织了“苦丁香书斋”。首批五本译著包括：

- 《人之将死》，讲述了人的濒死感受和欲望。
- 《女性与上帝》，介绍了中世纪基督教文化中的女人生活。
- 《独身者的挑战》，声言独身生活也是一个极好的生存方式。
- 《权谋术》，指出“权”与“钱”是人生的两大劲敌，既没钱、又没权的人，只好巧用权谋、苦渡人生。
- 《孤苦感》，认为人生必然经受各种痛苦，关键是如何对待它们。
- 《猜心术》，阐释了从言谈举止中揣摩

他人心理的方法。显然，以上五本书从不同的角度论述了人生的危机。它们无论在历史上，还是在现实的社会中，都是真实存在的，正视它们，一定会对我们的生活产生积极的作用。

在“书斋”即将建成之际，我们静静地反思了它的构想，深深感到：它虽然不能与图书市场上那些林立的“大型丛书”相媲美，却也不失玲珑精巧的奇异。我们没有很高的奢望，只求在绿草如茵的郊外辟出一席之地，静静伫立。当人们在嘈杂的世间头脑发胀、无处排解的时候，尽可处身其中，伴着浩渺无际的宇宙，默默沉思。如果你由此引发，能将人生的种种烦恼渐渐悟透，那时一定会嗅到一束小花淡淡的幽香。

这就是“苦丁香书斋”的由来。

组建人

1989年元月

序 言

学生时代，我常常会产生这样的遐想：

假如能够猜透别人的心，那该是一件多么令人惬意的事情。那些在路上奔忙的行人。电车上神情端庄的女郎、与我一道品茶的朋友，我暗中爱慕着的少女，以至总理大臣等，他们究竟都在想些什么？倘若有一种能够透视人心的眼镜，我将戴着它去探求埋藏在人们心底的秘密，甚至还可以利用它去赚大钱，并不断地博取漂亮姑娘的欢心，尽情地享受人生的乐趣。

当然，这些荒诞无稽的想象，只会出现在天真烂漫的学生时代，自从踏

入社会，才使我深深地感到观察人心是一件非常不容易的事。同别人吵架、被女友抛弃、受人欺骗，现在回想起来，发生这些事情的根本原因大都是由于我没有猜透人心。

有了上述种种亲身体验之后，我开始研究猜测人心的方法。我的专长是经济学，而对心理学却一窍不通。完全是个门外汉。因此，我买了大量有关心理学方面的书籍，认真地加以研究，以掌握适应现实社会的处世方法，所有这些使我受益非浅，但我并未因此而感到满足。

这是因为心理学并没有告诉人们，在现复杂的人际关系中，应该采取什么样的行动、为何随机应变及怎样处理各种问题的具体方法，归根结底，这些还得靠自己去探索。

我所著的《猜心术》这本书，主要写的是我自己在这方面的一些经验和体会，从专业心理学家的角度来看，可能会有不同的意见。但是，我所阐述的并非人的心理，而是写如何猜测人心的方法及灵活地运用它。心理学是很重要的学问，这是无须多言的，但我相信猜心术同样会在现实生活中发挥巨大的作用。这是因为，社会是随着人心的变化而变化，人世间的许多事都是人心变化的反映。“人心难测”。“人心善变，”人们对此都有深切的体会。

如果《猜心术》这本书能够帮助读者更好地

处理人际间的关系，我将感到莫大的荣幸。

大石 实

目 录

序 言.....	1
一、实用猜心术入门.....	1
人人都可掌握猜心术.....	1
△猜心术是现代兵法.....	1
△孩子对父母的猜心术.....	3
△成年人的猜心术.....	6
△如果不说谎的话.....	7
△根据动作和习惯了解心理状态.....	8
△探索对方感情的猜心术.....	9
△相士的猜心术.....	11
△猜心术与演技.....	14
二、表层心理的猜心术.....	17
观察外观的猜心术.....	17
A、从表情判断.....	17
△通过眼睛猜心.....	17

1. 看远处的眼睛	19
2. 感觉上比平常凹陷的眼睛	19
3. 女人的眼睛	20
△根据鼻子的动作猜心	21
1. 鼻孔鼓大时	21
2. 鼻尖冒汗	21
3. 鼻子的颜色变化	22
△从嘴的动作猜心	23
1. 绷紧的嘴巴与歪曲的嘴巴	23
2. 干燥的嘴唇	23
△通过面无表情与抽搐症状猜心	24
B、从生理变化判断	25
△通过眼泪猜心	25
△通过汗水猜心	26
△根据口干舌燥猜心	27
△从呼吸的变化猜心	28
C、从语言动作判断	28
△从语言的变化猜心	28
1. 沉默寡言的人突然能说会道	29
2. 郑重其事与挖苦嘲讽	29
3. 转弯抹角与辩解	29
4. 危险的话题和故意的逃避	30
5. 赞同与迎合	31
△从手脚的动作猜心	31
1. 手指的动作	33
2. 脚的动作	33
3. 其他的动作	33

△根据谈话方式猜心 34

△根据习惯和怪癖猜心 35

通过外观判断一般的性格 37

A、根据服装及携带物判断性格 37

△服装与携带物是自我的延伸 37

△对服装一丝不苟的男人 39

△颜色与人的性格 41

△根据女人的服装与携带物判断
性格 44

B、根据外表与体型判断性格 45

△体型与性格 45

△躁郁型的体型 47

△躁郁型的性格 48

△躁郁型的生意对手与躁郁型的
女性 50

△分裂型的体型 52

△分裂型的性格 53

△分裂型的生意对手和分裂型的
女性 55

△坚韧型的体型 57

△坚韧型的性格 58

△坚韧型的生意对手与坚韧型的
女性 59

△面孔的类型与性格 61

△纯粹膨胀型 62

△紧张膨胀型.....63

△侧面收缩型.....64

△前面收缩型.....65

△下巴收缩型.....66

三、深层心理的猜心术.....68

分析人的类型的猜心术.....68

△富人与穷人.....68

△乐观的人与悲观的人.....72

△好人与坏人.....75

△知识分子与非知识分子.....77

△支配者与被支配者.....80

△顽固者.....83

△利己主义者.....85

△反复无常的人.....86

△傲慢的人.....86

△妄自尊大的人.....88

了解潜在心理的猜心术.....89

△从错觉判断潜在心理.....89

△饮酒后的深层心理反映.....90

△从驾车方式看“对抗意识”.....91

△自卑感的假面具.....93

△羞怯者的假面具.....95

△避免谈论“性”的男人是欲求不满.....97

△识别人才的猜心术.....98

△通过人的视线了解心态.....101

四、猜心术的奥妙与秘传 104

通过诱导的猜心术 104

△透露自己的秘密以猜测对方

的心 104

△先发制人的猜心术 106

△“扣帽子”使对方招认的方法 ... 108

△动之以情的方法 112

△刺激对方使其不安的方法 113

△改变场所与气氛的方法 115

△完全附和对方的方法 117

△故意唱反调的方法 118

△给人以优越感的方法 119

△通过欲望和趣味来了解对方 121

获取女性爱情的猜心术 124

△风流倜傥机会多 124

△一赞美、二魄力、三气氛 126

△女人最了解女人喜欢的不爱

方式 134

△只须知道女性心理的必要部分... 139

永远期待恋爱的女性的心理 140

好奇心和女性心理 140

男性的自信和女性心理 142

△追求女人的实用战术 142

诉说母爱 143

刺激女性想象力 143

复数作战	144
△了解女性对你关心程度的方法	146
△消除女性害羞的心理	147
△当女性说“不行”时该怎么办	148
△求爱的语言	149
△易受诱惑的女人	151
如何抓住男人的心	152
△如何观察男人——各类男人	152
△男人喜欢的女性	157
待人接物时的猜心术	158
△区分肯定反应与否定反应	158
△使第一印象得到恰如其分的评价	159
△如何应付“唯我独尊”型和对你有 反感的人	160
△说服他人时感情重于理论	161
△应付女人的方法	161
△如何对付优越意识	162
△如何发现对方的弱点	165