

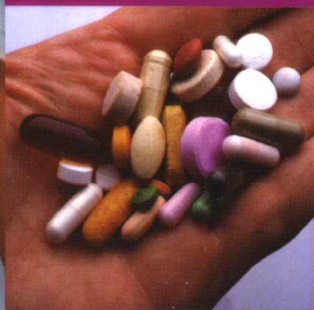
主 编 王 卓 胡晋红 周兰姝

家庭 合理用药



J I A T I N G H E L I Y O N G Y A O

- 一分为二看药物
- 特殊人群的用药
- 吃药到底听谁的
- 解读药品说明书
- 怎样配家庭药箱



上海科学技术出版社



家庭

合理用药

HELI HE YONGYAO

主 编 王 卓 胡晋红 周兰姝

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 卓 王 原 龙建纲

邢文荣 刘艳娥 杨樟旦

张建春 周兰姝 胡晋红

黄 瑾

图书在版编目(CIP)数据

家庭合理用药/王卓,胡晋红,周兰姝主编. —上海:
上海科学技术出版社,2003.10

(健康屋)

ISBN 7—5323—7086—0

I. 家... II. ①王... ②胡... ③周... III. 药物—
基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 042981 号

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 850×1156 1/32 印张 9 字数 220 千

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—6 000

定价:18.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向承印厂联系调换

内 容 提 要

本书用大众化的语言通过深入浅出的阐述,力求把过去只有药学专业人员才关心和研究的知识,介绍给现今同样关心“合理用药”、面对自我药疗表现出种种疑惑的普通百姓。

书中内容涉及医药学发展简史,药物的发现和发明来源,认识非处方药和辨别药品的真伪优劣,药物不良反应,药物与人体的相互作用,药物之间及药物与饮食间的相互作用,特殊病理、生理人群的用药原则,特殊药物和“现代药”的合理使用,怎样正确看待药物和配合医务人员合理接受药物治疗,怎样读懂药品说明书,常见药物剂型的正确用法以及家庭药箱的合理配置及使用,最后还附录了国家已经公布的4批非处方药目录。试图通过这些比较系统的介绍,让读者对“合理用药”有一个真正较科学和全面的认识,使大家从“健康屋”这套丛书其他一些专病专治类的读物中学到的自我药疗方法,能够在更科学的理论和原则指导下,合理地去实施。

本书的主要读者是广大患者及其每一个家庭成员,也可供各类相关医药工作者参考。

随着我国医疗制度改革的逐步深化,国内市售药品的管理已经逐渐与国际接轨,对上市药物按照处方药物和非处方药物分类管理。这意味着将有一部分品种的药物可由患者根据病情自主选用,因而自我保健、自我药疗成为今后发展的大势所趋。长期以来老百姓一直依赖医生开方吃药的习惯,随着改革的深入正在潜移默化地发生着变化。增强普通百姓的医疗保健意识,普及合理用药常识,对于我们正确地认识药物、选购药品,理解和实现安全、有效、经济、合理地使用药物有着重要的意义。

目前,普通读者对于什么是合理用药、怎样掌握合理用药的原则还知之甚少,对于怎样正确地选药、怎样正确地用药、用药中注意观察些什么、怎样配合医生用药治疗、怎样才能更为安全、有效和经济地用药等问题尚缺乏认真思考。一些发达国家药学工作者已经步入为医院和社区内的所有患者和普通人群进行全面的药学服务及宣教的高级阶段,因此,面向更广泛的百姓普及合理用药知识,是当前我国医药工作者所面临的迫切问题,也是提高全民人口素质,使之更好地适应医疗体制改革的一项重要手段。

尽管近年来关于 OTC 药物的书出版了不少,但或为药物手册,或为疾病治疗手册,并不涉及老百姓“合理用药”的常识及其基本原理。本书不是要告诉您哪种药可以治疗哪种病,也不是讲哪种病需要什么药来治,而是想通过较为通俗易懂的语言,向您简单地介绍家庭合理用药的常识以及它所包含的基本原理。通过对合理用药的重点知识进行深入浅出的介绍,并附以生活中较常见的临床实例,力图给普通读者认识科学用药开一个门,使读者对“药物”本身有一个全面辩证的认识。这样才能使每个用药者在用药之前,都对自己是否适合使用这种药物有个初步的判断,并对如何使用药物,怎样观察其疗效和反应,出现问题如何解

决等问题有一些了解,为全民提高合理用药和自我保健素质添一份力量。这类出版物并不多,本书的尝试希望得到读者的认可。在此意义上,本书的适用读者将不仅仅限于广大非专业人士,即使是医药护理学及相关专业人士也不妨闲时拿来读读。

参加本书编写的有第二军医大学以及全军多个单位的医药学及护理学等专业的科研、教学及管理工作者。在编写的过程中始终得到第二军医大学李树贞教授和其他相关领导、专家的热情支持,在此一并致谢。由于时间仓促、编写水平有限,错误疏漏之处恳请广大读者提出宝贵意见及建议。

编 者
2003 年 2 月

目 录

一、认识药物

1

药物和它走过的漫漫长路 /1

我国古代医药的起源和发展 /2

蛇夫星座及西方医药的起源 /3

药物发现中的传说 /4

药物的发展与未来 /6

千锤百炼选“新药” /8

什么是新药 /8

新的药用物质是怎样被发现的 /8

新药是怎样被研制出来的 /11

药物的真假优劣要辨清楚 /13

辨别药名 /13

药品质量是怎样控制的 /14

怎样辨别药物的真假优劣 /15

药品的批号、有效期和批准文号 /16

保健品与药品的差别 /17

药物与法 /18

处方药和非处方药的分类管理 /19

OTC 药物的由来和含义 /19

国家为什么要实行药品的分类管理 /20

哪些药物是 OTC /21

如何正确认识 OTC /22

二、一分为二看药物 25

- 药物作用的两重性 /25
 - 药物作用的两重性 /25
 - 药物产生不良反应的原因 /28
- 形形色色的药物不良反应 /31
 - 按性质分类 /31
 - 按病因机制分类 /34
- 如何判断和处理药物的不良反应 /35
 - 正确看待不良反应 /35
 - 判断不良反应的因果关系 /36
 - 不良反应的预防和处理 /37

三、您与药物 39

- 药物怎样进入您的体内 /39
 - 药物为什么要制成制剂 /40
 - 不同给药途径及其特点 /41
- 药物进入体内的过程 and 变化 /43
 - 人体对药物的处置 /43
 - 药物对人体的作用 /45
- 怎样用药更科学 /46
 - 正确判断和认识自己的疾病 /46
 - 选用适当的药物及其剂型和给药途径 /47
 - 适当的剂量和给药时间 /49
 - 特殊情况的用药 /54

四、药物与药物 55

- 药物之间怎样相互作用 /56
 - 体外药物之间的相互作用 /56
 - 药物在机体内的相互作用 /58
 - 药效学引起的药物相互作用 /60
- 有益相互作用的利用 /61
 - 哪些相互作用是可以利用的 /61
 - 常见药物联合治疗举例 /62
- 不良相互作用的避免 /65
 - 哪些相互作用是必须避免的 /65
 - 常见不良相互作用举例 /66

五、饮食与药物 69

- 进食对药物的影响 /69
 - 食物如何影响药物疗效 /70
 - 不同药物对进食时间及种类的要求 /71
- 饮料对药物的影响 /72
 - 饮料与水有何区别 /73
 - 哪些饮料对药物会有影响 /74
- 吸烟对药物的影响 /75
 - 吸烟对人体的影响 /75
 - 吸烟对用药的影响 /76
- 饮酒对药物的影响 /77
 - 饮酒对人体的影响 /78
 - 饮酒会对哪些药物产生影响 /80

六、疾病与药物

83

人、疾病与药物的相生相克 /83

疾病及致病因素 /84

药物治病的原理 /85

人、药物和疾病间的辩证关系 /86

疾病对抗药物的法宝——耐药性 /87

什么是疾病的耐药性 /87

耐药性产生的原因 /88

如何减少耐药性的产生 /89

疾病对药物治疗的影响 /90

哪些疾病会影响到药物的正常作用 /90

肝功能损害时的用药 /91

肾功能损害时的用药 /94

其他病理条件下的合理用药 /95



七、特殊人群的用药

97

宝宝与药物 /97

小儿的生理和用药特点 /98

小儿用药量计算 /99

小儿怎样应用补剂 /101

小儿发热不要随意使用抗生素 /102

妈妈与药物 /103

妊娠期妇女的生理特点 /103

药物对胎儿的影响 /104

孕期用药的基本原则 /107

哺乳期用药注意事项 /107

老人与药物 /109

- 老年人的生理特点 /109
- 老年人患病的特点 /110
- 老人用药的特点 /111
- 老人用药的基本原则及注意事项 /114

八、特殊药物和“现代药物”的使用 115

- 麻醉药物和精神药物 /115
 - 麻醉药品及其特点 /116
 - 精神药品及其特点 /117
- 麻醉药物和精神药物的特殊管理及使用 /117
- 癌症的“三级止痛法” /118
- 毒性药物和“毒品”的区别 /119
 - 什么是毒性药物 /119
 - “毒品”与“毒性药物”以及“药物中毒”的区别 /119
 - 毒性药物的特殊管理与使用 /121
- 如何面对“现代药” /121
 - 揭开性功能调节药的面纱 /121
 - 减肥药物与减肥 /125
 - 生物制品的种类和功效 /129
 - 基因治疗的秘密 /130

九、正确看待和面对药物 137

- 世上有没有灵丹妙药 /137
 - 不要轻信广告药 /138
 - 不要以价论药 /140
 - 迷信“新药”的误区 /141
- 怎样全面地评价药物 /142
 - 用药安全是前提 /142



- 治病救人是关键 /143
- 经济方便选最佳 /144
- 怎样更好地对待药物 /145
 - 正确地选购药物 /145
 - 正确地储藏药物 /146
 - 正确地使用药物 /147
 - 正确地处理过期药品 /148

十、吃药到底听谁的 149

- 医生 /149
 - 医生“看病”的重要性 /149
 - 遵从医嘱的必要性 /152
 - 让医生真正了解自己 /153
- 药师 /153
 - 现代药师能为我们提供什么 /153
 - 用药疑难问药师 /155
 - 怎样配合药师的工作 /156
- 护士 /158
 - 药物治疗中的护理问题 /158
 - 与我们朝夕相处的人 /159
 - 让护士了解我们 /159
- 您自己 /160
 - 吃药能否“自作主张” /160
 - 与其大大咧咧不如多个心眼 /161
 - 提高我们的用药和保健素质 /162

十一、解读药品说明书 163

- 看不懂的药物说明书 /163

药品说明书常见哪些问题 /164	
说明书项目方面的问题 /164	
说明书内容方面的问题 /166	
药品说明书应该告诉我们哪些内容 /167	
化学药品(西药)说明书 /167	
中药说明书 /169	
药品说明书项目解读 /169	
药品名称 /169	
性状 /171	
药理毒理 /171	
药代动力学 /171	
适应证 /172	
用法用量 /172	
不良反应 /174	
禁忌证 /174	
注意事项 /174	
孕妇及哺乳期妇女用药 /175	
儿童用药 /175	
老年病人用药 /175	
药物相互作用 /176	
药物过量 /176	
规格 /176	
贮藏 /176	
包装 /177	
有效期 /177	
批准文号 /178	
生产企业 /178	
说明书和医嘱到底听谁的 /179	
药品包装和标签上的药品信息 /181	

十二、各种常见药物剂型的正确使用方法 183

口服制剂的正确使用 /183

口服制剂的基本特点 /183

正确服用口服药 /184

溶液剂的定量 /184

注意饮食对药物的影响 /185

注射剂的正确使用 /186

注射给药的基本原则 /186

注射用品 /187

药液吸取操作 /187

常用注射方式 /189

吸入剂的正确使用 /190

吸入剂的基本特点 /190

吸入剂的正确使用方法 /191

栓剂的正确使用 /192

栓剂的基本特点 /192

各种栓剂的使用方法 /193

滴眼剂、滴鼻剂和滴耳剂的正确使用 /194

滴眼剂的使用方法 /194

滴鼻剂的使用方法 /195

滴耳剂的使用方法 /195

皮肤给药制剂的正确使用 /196

十三、怎样配备和使用您的家庭药箱 197

怎么配家庭药箱 /197

家庭药箱的配备原则	/197
一般家庭需备的常见药物	/198
家庭急救药箱的配备	/199
家庭常用的消毒药物	/200
家庭药箱怎么理	/201
家庭贮备药品的一般常识	/202
吃不完的药摆哪里	/203
开启的糖浆如何保存	/204
家庭“小药柜”怎样消毒	/205
家庭药箱应常整理	/206
其他问题	/207
家庭药箱怎么用	/208
注意药物名称相似的问题	/208
家庭用药的原则是什么	/209
吃错药怎么办	/210
哪些药物会影响临床检验结果	/211
哪些注射剂不宜静脉推注或肌注	/212
哪些药物可引起戒酒硫样反应	/212
服药期间饮食要注意什么	/213
怎样合理停药	/213
最佳给药时间	/214
怎样给宝宝服药	/215
消除用药的心理误区	/217
自我辨识药物不良反应	/218
服药期间宜戒烟	/220
附录:国家非处方药目录	/223
国家非处方药目录(第一批)	/223
国家非处方药目录(第二批)	/230
国家非处方药目录(第三批)	/255
国家非处方药目录(第四批)	/266

一、认识药物

药物与我们每个人的成长与健康紧密相连。从宝宝在母亲腹中孕育,到出生后的每个阶段,我们几乎都可能与药物有缘。但是,对于药物您知道多少呢?看到那些五颜六色、千奇百怪的药品,您知道它们是怎样被发现的,又是如何被研制和管理的呢?

要比较全面地认识药物,我们就和您从药物的发展历史聊起来吧。

药物和它走过的漫漫长路

古今中外,世世代代的人们一直在梦想着世界上有一种长生不老药,并且也不断地寻找着有一种东西、有某种仙丹妙药,吃了可以让人百病皆无、延年益寿。《西游记》里众多妖魔千方百计都想吃一口唐僧肉,就是为了长生不老。可是人们到底找到了吗?其实,药物如同世界上的万物,也有着自己独特而漫长的发展道

路。这其中饱含着失败和汗水,也流传着许多动人的传说。下面,就让我们一起翻开历史,看看药物和它走过的漫漫长路。

我国古代医药的起源和发展

我国是世界上最早发现和使用药物为人类造福的国家和民族之一。我国传统医药历史悠久,药用资源非常丰富,在祖国医药学中,玉石草木、花虫鸟兽中很多都被发现具有药用价值。我国的传统医药本身又凝聚着藏药、蒙药、傣药、维吾尔药等多民族医药的精华。中医药的博大精深和她所发挥出的神奇疗效使其名扬海内外。现代科学技术对传统中医药的进一步研究和发展,又使中国医药在世界各国越来越得到了承认和发扬。中医药为世界上人口最多的民族提供了几千年的医疗保健,这本身在人类历史上就是一个奇迹,也正显示出祖国医药的强大生命力。

我国传统医药发展中流传着许多美丽的传说,这其中最早的恐怕要数三皇庙和药王菩萨的故事了。

1. 三皇五帝和药王菩萨

也许你在小时候听故事的时候,听说过三皇五帝吧!你可知道,这“三皇五帝”指的是谁?他们和“药”又有什么关系呢?

关于“三皇五帝”的传说颇多,这里要说的是其中与药有关的3位,即伏羲、神农和黄帝。伴随中国医药的起源有3个传说。一是关于“尝百草而制九针”的伏羲氏。二是关于“尝百草之滋味,水泉之甘苦,令民知所避就,一日而遇七十毒”的神农氏。三是有关黄帝和岐伯作《黄帝内经》的传说。

前面2位说明了古代人民为了同大自然、疾病作斗争,涌现出了许多像伏羲和神农这样的英雄。他们为了发现可以医治疾病的药草,把自己的生死置之度外,历尽千辛万苦,大胆地“以身试药”,为此作出了很多牺牲。黄帝则将前人的辛勤工作加以整理总结,上升成为理论书籍,为后世之人,积累了丰富的经验教训。你可能不知道,《黄帝内经》至今仍然是中医药学者的必读经典著作之一。

在传说中,神农长的是牛头人身,天帝赐给他一根神鞭,可以鞭打百草,凡被他鞭打过的百草都可以显现出药性。据说,被他