



Interactive  
Special English  
for 365 Days

365天  
交互  
慢速英语

冬季号

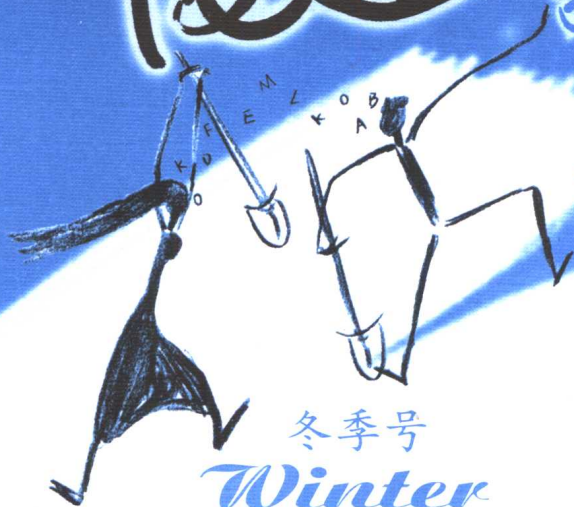
Winter

打破听说壁垒

泰德英语教育丛书编委会 主编

365天  
交互  
慢速英语

打破听说壁垒



冬季号

Winter

泰德英语教育丛书编委会 主编

Interactive Special English for 365 Days

**图书在版编目 (CIP) 数据**

365 天交互式慢速英语. 冬季号/泰德英语教育丛书编委会主编  
北京: 中国人民大学出版社, 2003

ISBN 7-300-04882-X/H · 399

I. 3…

II. 泰…

III. 英语-听说教学-自学参考

IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 072877 号

**365 天交互式慢速英语 冬季号**  
**Interactive Special English for 365 Days Winter**  
**泰德英语教育丛书编委会 主编**

---

出版发行 中国人民大学出版社  
社 址 北京中关村大街 31 号 邮政编码 100080  
电 话 010-62511242 (总编室) 010-62511239 (出版部)  
010-62515351 (邮购部) 010-62514148 (门市部)  
网 址 <http://www.crup.com.cn>  
<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)  
经 销 新华书店  
印 刷 涿州市星河印刷厂  
开 本 890×1240 毫米 1/32 版 次 2003 年 9 月第 1 版  
印 张 7.5 插页 1 印 次 2003 年 9 月第 1 次印刷  
字 数 188 000 定 价 22.50 元 (含光盘)

---

**版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换**

## 致读者

亲爱的读者，感谢您选择了《365天交互式慢速英语》。

随着我国国际化进程的加快，越来越多的人认识到了学习英语的重要性。而英语作为一种交流与沟通的工具，听说能力就显得尤为重要。如何提高英语听说能力呢？实践证明，听写和跟读是最有效的途径。写作《逆向法巧学英语》一书的钟道隆教授，45岁自学英语口语，一年后成为翻译，采用的就是逐词逐句听写VOA慢速英语录音的方法。钟教授认为，只要具备扎实的初中英语知识，就可以听慢速英语。因为，与正常语速的英语相比，慢速英语具有用词浅显，播送速度缓慢，句子结构简明扼要等特点。虽然英美人士正常讲话时不会用慢速英语，但作为学习的一种途径，放慢速度是十分有效的，好比体育训练中的“分解动作”，给初学者留有充分体会和回味的的时间，非常适合母语不是英语的初学者。而且慢速英语用的都是一些最基本的词汇，这些最基本的词汇的使用频度是很高的，熟练地掌握这些基本词汇是学习英语的出发点。慢速英语学好了，用英语进行一般的交流活动就不会有太大的问题。

因此，我们精心设计了这套具有强大交互功能的《365天交互式慢速英语》CD-ROM光盘，只要有一台普通的家用电脑，就可以随心所欲地听写和跟读任何一篇我们为您精心挑选的VOA慢速英语广播的录音，完全不会再有倒带和查找的烦恼。而且听写之后可以非常方便地和原文对照，反复比较和体会。同时，我们还设计了与盘配套的书，书中除了英汉对照的广播稿外，还配有每篇文章

中出现的生词，以及根据文章内容设计的听力题。您可以在使用光盘做听写和跟读练习前，先拼读一下生词，然后点击播放键，并将界面最小化，就能在泛听的基础上，先做听力题了。平时空闲时，还可以将这本小书作为英语阅读的材料，加深记忆和理解。

在英语学习的过程中，我们发现，有许许多多的英语学习方法，只要坚持下去，最终都能学好英语。实际上，学好英语，缺的不是方法，而是坚持。给自己一个坚持下去的理由！

我们为您安排了365天的学习计划，将一年分为52周，以周为单位，每天安排不同的内容。周一是新闻报道，周二是认识人类，周三是科技长廊，周四是史话传真，周五是娱乐体育，周六是英语加油站，学习一句英语俗语，周日复习一下本周听写的内容之后，就可以痛痛快快地去玩了。

同时，我们还根据所选文章的难易程度，从易到难，分为冬、春、夏、秋四季。之所以这样分，并不是要从冬天开始学，而是可以从任何一个星期一开始。实际上，我们所划分的四季并不是天气上的四季，而是感觉上的四季。因为在起步阶段的初期，由于听力差，有很多词都辨别不出来，这时听写一分钟录音往往需要花60~100分钟的时间。那么要听写我们安排的每天2~3分钟的录音，就至少需要3~4小时的时间。这是一个十分艰苦的过程，就好像寒冷的冬天一样，十分难熬。然而，一旦完成了“冬季号”的学习计划，您就能真正感受到“打破听说坚冰”的快乐，走进春天了。这时，您的听力已经有了很大提高，听写一分钟录音，也许只需要10分钟左右的时间。完成“春季号”后，您将进入“夏季号”，也就是到了巩固阶段。这时我们安排的文章已明显加长，而您听写的速度进一步加快，除了特定的人名、地名、专业术语之外，基本上不再有听不懂的词。进入“秋季号”，您应该有意识地练习用英语思维，直接用英语去理解听到的内容，渐渐地，您将发现自己能像听汉语广播一样听慢速英语了。

亲爱的读者，经过了冬的洗礼，春的欣喜，夏的激情，您一定能迎来英语听说上硕果累累的秋天。也许，一年以后，您也能成为口语翻译呢。

加油哦！

## 读者调查问卷

亲爱的读者：

感谢您选择了《365 天交互式慢速英语》，请您在阅读后，抽空回答下列问题。您的每一个答案将是对《365 天交互式慢速英语》及中国人民大学出版社外语部最珍贵的建议，我们将依据您的建议进行不断改进。

请选出本书中您最喜欢的栏目：

新闻报道 认识人类 科技长廊 史话传真 娱乐体育

请选出本书中您最不喜欢的栏目：

新闻报道 认识人类 科技长廊 史话传真 娱乐体育

您对本书的整体印象：

非常满意 满意 尚可 不满意

其他 \_\_\_\_\_

您对本书光盘的整体印象：

非常满意 满意 尚可 不满意

其他 \_\_\_\_\_

您是以哪种方式购买本书的？

邮局订阅 向杂志社汇款订购 在书店购买 网上购买 在报亭/报摊零买 在超市购买 老师推荐 在地铁购买

您购买本书的原因是：

内容充实 装帧新颖 考试需要 兴趣爱好

您认为本书的价格是：

适中 偏高 偏低

您喜欢什么形式的英语读物：

英文原版 英文原版加注 英汉对照

其他\_\_\_\_\_

您喜欢哪类英语读物:

英文名著  科普读物  报刊选读  传记小说  幽默漫画

其他\_\_\_\_\_

您经常浏览的网站是:\_\_\_\_\_

您经常浏览的报纸是:\_\_\_\_\_

您的基本资料:

姓名:\_\_\_\_\_ 年龄:\_\_\_\_\_ 教育程度:\_\_\_\_\_

电话:\_\_\_\_\_ 职业:\_\_\_\_\_

电子邮件:\_\_\_\_\_

通讯地址:\_\_\_\_\_

邮政编码:\_\_\_\_\_

非常感谢您花费宝贵的时间填写问卷,我们将从回馈的调查中抽取幸运获奖者,共设三个奖项:

一等奖:面值 50 元的空中美语学习卡一张

二等奖:面值 20 元的空中美语学习卡一张

三等奖:面值 10 元的空中美语学习卡一张

注:凡获得以上奖项者,可登陆网站 [www.englishtide.com](http://www.englishtide.com) 下载学习空中美语教程。

来信请寄至:

北京朝阳区亚运村汇欣大厦 A 座 0201 室《空中美语》编辑部(100101)

传 真:010-84990350

批发热线:010-84990581-5 转 121 叶小姐

读者热线:800-810-1361

网 址:<http://www.englishtide.com>



# 目录

Monday 星期一

News Report 新闻报道

US-Russia Arms Reduction Agreement (I)/美俄签署削减 核武器协议(I) .....	1
US-Russia Arms Reduction Agreement(II)/美俄签署削减 核武器协议(II) .....	4
UN Special Meeting on Children (I)/联合国关于儿童的 特别会议(I) .....	7
UN Special Meeting on Children(II)/联合国关于儿童的 特别会议(II) .....	10
Headline News/标题新闻 .....	13
Backgrounder—Saddam Hussein/背景人物——萨达姆· 侯赛因 .....	16
New Agricultural Organization for Africa/新的非洲农业 组织 .....	19
World Hunger Crisis/世界饥荒 .....	23
U. S. Money for AIDS in Africa/美国资助非洲国家预防艾 滋病 .....	27
New Year's Celebration/庆贺新年 .....	31
Second Hottest Year/第二个最热的年份 .....	35

Research about "Spiritual Realities"/精神实体方面的 研究 .....	39
Frank Lloyd Wright Windows/弗兰克·劳埃德·赖特的 窗户 .....	43

**Tuesday 星期二**

**Human Science 认识人类**

New Year's Traditions (I)/新年的传统 (I) .....	47
New Year's Traditions (II)/新年的传统 (II) .....	50
New Year's Traditions (III)/新年的传统 (III) .....	53
New Year's Traditions (IV)/新年的传统 (IV) .....	57
Campaign to Reduce Environmental Dangers to Children/ 降低环境对儿童产生危险的举措 .....	60
America at War(I)/战争中的美国(I) .....	63
America at War(II)/战争中的美国(II) .....	67
America at War(III)/战争中的美国(III) .....	70
America at War(IV)/战争中的美国(IV) .....	74
Visiting a Dude Ranch(I)/拜访度假牧场(I) .....	78
Visiting a Dude Ranch(II)/拜访度假牧场(II) .....	82
Visiting a Dude Ranch(III)/拜访度假牧场(III) .....	85
Visiting a Dude Ranch(IV)/拜访度假牧场(IV) .....	88

**Wednesday 星期三**

**Technology Gallery 科技长廊**

Distant Object in Solar System(I)/太阳系里的遥远 天体(I) .....	92
--	----

Distant Object in Solar System(II)/太阳系里的遥远 天体(II) .....	96
National Aviation Hall of Fame (I)/国家航空名人 纪念馆(I) .....	99
National Aviation Hall of Fame (II)/国家航空名人 纪念馆(II) .....	102
National Aviation Hall of Fame (III)/国家航空名人 纪念馆(III) .....	105
National Aviation Hall of Fame(IV)/国家航空名人 纪念馆(IV) .....	109
National Aviation Hall of Fame(V)/国家航空名人纪 念馆(V) .....	113
Biological Pacemaker/生物起搏器 .....	116
Soil Conservation Methods/土壤保持法 .....	120
Information Age(I)/信息时代(I) .....	124
Information Age(II)/信息时代(II) .....	127
Information Age(III)/信息时代(III) .....	130
Information Age(IV)/信息时代(IV) .....	134

#### Thursday 星期四

#### In the History 史话传真

Remembering Six Important People(I)/记住六个重要 人物(I) .....	137
Remembering Six Important People(II)/记住六个重要 人物(II) .....	140
Remembering Six Important People(III)/记住六个重要 人物(III) .....	144

Remembering Six Important People(IV)/记住六个重要人物(IV) .....	147
The 1960s(I)/60 年代的美国(I) .....	151
The 1960s(II)/60 年代的美国(II) .....	155
The 1960s(III)/60 年代的美国(III) .....	159
The 1970s & 1980s(I)/美国 20 世纪 70 和 80 年代(I) .....	163
The 1970s & 1980s(II)/美国 20 世纪 70 和 80 年代(II) .....	166
The 1970s & 1980s(III)/美国 20 世纪 70 和 80 年代(III).....	170
The 1970s & 1980s(IV)/美国 20 世纪 70 和 80 年代(IV).....	174
U. S. A. Music(I)/美国音乐(I) .....	177
U. S. A. Music(II)/美国音乐(II) .....	180

## Friday 星期五

### Entertainment & Sports 娱乐体育

Michael Jordan Retired Again/迈克尔·乔丹再次退役 .....	183
Dolly Parton/多莉·帕顿 .....	186
Nina Simone/尼娜·西蒙娜 .....	189
Kelly Clarkson/凯利·克拉克森 .....	192
Jam Master Jay/詹姆·马斯特·杰伊 .....	195
Heather Headley/希瑟·海德利 .....	198
Michelle Branch/米歇尔·布朗奇 .....	201
Nirvana/涅槃乐队 .....	204
Le Tigre/老虎乐队 .....	207
Year of the Blues/布鲁斯年 .....	210
Most Popular Recordings of 2002/2002 年最受欢迎的唱片 .....	213
Bruce Springsteen's <i>The Rising</i> /布鲁斯·史普林斯汀的	

新唱片《上升》.....	216
October Road/《十月之路》 .....	219

Saturday 星期六

Sentence of the Day 英语加油站

Sentence of the Day/英语加油站 .....	222
---------------------------------	-----

Sunday 星期日

Have a Rest 休息一下

Have a Rest/休息一下 .....	224
------------------------	-----

## US-Russia Arms Reduction Agreement ( I )

### Notes

**nuclear**: *adj.* 核的; (使用) 核能的

**diplomat**: *n.* 外交官; 外交家

**negotiate**: *vt.* 通过谈判达成 (或解决); 谈成

**aggression**: *n.* 侵犯; 侵略

**deployment**: *n.* 施展; 调动; 利用



### Listening Exercises

1. Russia and the United States have reached an agreement to reduce the number of \_\_\_\_\_ weapons they possess.
2. Russian and American diplomats have been \_\_\_\_\_ the deal for months.
3. He said it will make the world more peaceful and put old \_\_\_\_\_ in the past. President Putin said he was pleased that negotiators had been able to settle the final differences.
4. They can be removed from \_\_\_\_\_ and stored.

Russia and the United States have reached an agreement to reduce the number of **nuclear** weapons they possess. Russian and American **diplomats** have been **negotiating** the deal for months. President Bush and Russian President Vladimir Putin say they will sign

the treaty next week when Mr. Bush visits Moscow.

Mr. Bush said the signing will begin a new period in relations between the United States and Russia. He said it will make the world more peaceful and put old **aggressions** in the past. President Putin said he was pleased that negotiators had been able to settle the final differences.



The agreement calls for each country to cut its nuclear weapons by two-thirds during the next ten years. That would mean a reduction for each side from about six-thousand nuclear weapons now to as few as 1,700. However, the weapons do not have to be destroyed. They can be removed from **deployment** and stored.

(To Be Continued)

## 美俄签署削减核武器协议 ( I )

俄罗斯和美国在削减各自的核武器方面达成一致。美俄的外交人员已经就此协议讨论了几个月。布什总统和俄罗斯总统普京表示他们将在下星期布什访问莫斯科时签署此协议。

布什表示，协议的签署将开始美俄关系的新篇章。他说此协定将抛开以往的冲突，带给世界更多和平。普京总统表示他很高兴谈判双方能够解决最后的分歧。

协定要求在未来十年内，两国各自将核武器削减三分之二。这意味着每个国家都将把核武器的数量从约 6 000 枚削减到 1 700 枚。不过这些武器不一定被销毁，而是停止调用，保存起来。

(待续)

## Keys

1. nuclear
2. negotiating
3. aggressions
4. deployment

星期

Monday

新闻报道

News Report



## US-Russia Arms Reduction Agreement ( II )

### Notes

**destruction:** *n.* 破坏; 毁灭

**compromise:** *n.* 妥协; 和解

**withdraw:** *vi.* 撤退; 退出

### Listening Exercises

1. Some lawmakers in the United States also think the agreement should call for the \_\_\_\_\_ of the weapons.
2. Russia made other \_\_\_\_\_ to reach agreement.
3. The agreement also permits either side to \_\_\_\_\_ from the treaty if such a withdrawal is announced at least ninety days before it happens.
4. The cuts will permit the Russian government to spend more money on \_\_\_\_\_ measures and the fight against the illegal drug trade.

The United States has always demanded that the weapons do not have to be destroyed. Russia always objected to this demand. Russian Defense Minister Sergei Ivanov says his government still opposes the American position that the weapons only need to be taken out of deployment.