

QIAOCHAQIAOZHI CONGSHU

巧查巧治丛书

主编 孙彪 吉济华

江苏科学技术出版社

巧治百病

*Qiaozhi
baibing*

巧 查 巧 治 丛 书 QIAOCHAQIAOZHI CONGSHU

巧治

江苏工业学院图书馆

藏书章

百病

Qiaozhi baibing

主 编
编写者

孙 彪 吉济华
(按姓氏笔画排序)

王兴旺	王尚展	冯肝珠	刘 虹
刘昔荣	吉 芸	吉济华	仲秋荣
孙 彪	成秀岩	朱丹宁	许振南
张仲芳	张晓俊	李方龙	陈仁杰
陈永田	周 鸣	柯秀峰	俞秀兰
徐美萍	殷卫东	秦化珍	程颐清
蔡健康			

主编助理 查丽华

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

巧治百病/孙彪,吉济华主编. —南京:江苏科学技术出版社,2003.1

(巧查巧治丛书)

ISBN 7-5345-3740-1

I. 巧... II. ①孙...②吉... III. 常见病—治疗
IV. R45

中国版本图书馆(CIP)数据核字(2003)第 002332 号

巧治百病

主 编	孙 彪 吉济华
责任编辑	徐祝平

出版发行	江苏科学技术出版社 (南京市湖南路 47 号,邮编:210009)
------	--------------------------------------

经 销	江苏省新华书店
照 排	江苏苏中印刷厂
印 刷	江苏苏中印刷厂

开 本	850mm × 1168mm 1/32
印 张	22.875
字 数	560 000
版 次	2003 年 1 月第 1 版
印 次	2003 年 4 月第 2 次印刷
印 数	5 501—9 500 册

标准书号	ISBN 7—5345—3740—1/R·681
------	--------------------------

定 价	37.00 元
-----	---------

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换

编写人员名单

彪 吉济华

(按姓氏笔画排序)

王兴旺

王尚展

冯旸珠

刘虹

刘昔荣

吉芸

吉济华

仲秋荣

孙彪

成秀岩

朱丹宁

许振南

张仲芳

张晓俊

李方龙

陈仁杰

陈永田

周鸣

柯秀峰

俞秀兰

徐美萍

殷卫东

秦化珍

程颐清

蔡健康

主编助理

查丽华

前 言

健康是人类的第一财富已渐渐成为人们的共识,从某种意义上讲,只有拥有健康才能拥有属于你的世界。随着社会的发展与进步,随着我国医疗体制改革的深入,随着人们工作、学习、生活节奏的加快,现代家庭越来越意识到对小毛小病自我诊断、自我治疗、自我保健的必要性和迫切性。诚然,广大群众已经掌握了一些自查自治、自我保健的知识,但遇到具体问题仍是似懂非懂,难以正确解决。即使经过医院明确诊断了的疾病,医师也给予了合理确当的治疗,但由于广大群众难以理解,无法真正配合。为此我们组织了一批国内知名专家、学者编写了这本《巧治百病》。

该书收集了内、外、妇、儿、口腔、眼、耳鼻喉、皮肤科等专科疾病 300 多种,均为常见病、多发病,特别是危害人类健康的重大疾病,肿瘤因有其相对独立性,单独列为一章。另外,考虑到家庭实际问题,还特别介绍了家庭止痛问题。对普通常见病,指导广大群众如何正确诊断疾病,判断病情轻重,从家庭具体情况出发,合理进行家庭治疗;对家庭急诊,指导人们如何进行现场处理,在什么情况下需要急送医院抢救,或拨打急救电话 120 求救;对于重大疾病、疑难杂症,不宜在家庭治疗的,告诉读者应如何配合医师进行住院治疗,出院后如何按照医嘱在门诊、家庭、单位或学校继续治疗,以巩固疗效,防止复发。

家庭治疗是本书的重点,编写过程中充分考虑到了普通家庭的现有条件和从事非医务工作具有初中以上文化的广大群众对诊治疾病能够理解、接受的程度,介绍的治疗措施具体实用,可操作性强,而且给读者留下了可选择的余地。在最后的注意事项中不但

提出了如何才能达到最佳的治疗效果，而且也指出了通常家庭医疗中诊治疾病的误区，很具指导价值。

本书巧治就巧在可选择的治疗得当；巧在介绍的方法新颖，简便易行；巧在普通家庭成员和病人能掌握分寸，做到心中有数，少走弯路。

另外，本书在考虑到解决普通家庭易遇到的常见医疗问题的同时，也注意到了医学理论、技术的先进性，同时也保证了各个疾病从诊断到治疗知识体系的完整性。所以该书也是基层医疗保健人员、社区医务工作者案头应备的临床参考书。

限于编者水平，时间仓促，学科众多，在编写过程中难免有遗漏或不当之处，恳请广大读者指正。

孙 彪 吉济华

目 录

第一章 常见急诊	1
第一节 急性中毒	1
一、食物中毒	1
二、煤气(一氧化碳)中毒	3
三、酒精(乙醇)中毒	5
四、发芽马铃薯中毒	7
五、亚硝酸盐类食物中毒	8
六、毒鼠药中毒	9
七、有机磷农药中毒	13
八、强酸中毒	15
九、强碱中毒	17
十、氰化物中毒	18
十一、安眠药中毒	20
第二节 外伤及感染	23
一、烧、烫伤	23
二、毒蛇咬伤	26
三、狗咬伤与狂犬病	29
四、猫抓伤	30
五、黄蜂蜇伤	31
六、鼠咬伤	33
七、冻伤	34
八、皮肤软组织挫裂伤	35
九、急性腰扭伤	37

十、锈钉刺伤	38
第三节 内科急诊	40
一、呕血	40
二、咯血	42
三、便血	45
四、鼻出血	46
五、晕厥	47
六、中风(脑卒中)	49
七、触电	49
八、中暑	51
九、溺水	52
十、心绞痛	55
十一、血尿	57
十二、过敏性休克	60
十三、心跳骤停	62
 第二章 五官科疾病	 66
第一节 耳鼻咽喉科疾病	66
一、急性咽炎	66
二、急性扁桃体炎	69
三、急性喉炎	72
四、变应性鼻炎	75
五、慢性鼻炎	77
六、鼻出血	79
七、中耳炎	81
八、耳鸣	85
九、内耳性眩晕	88

十、聋哑症	93
第二节 眼部疾病	96
一、沙眼	96
二、化学性眼外伤	97
三、青光眼	98
四、色盲	100
五、白内障	101
六、急性结膜炎	102
七、近视	103
第三节 口腔疾病	104
一、龋齿	104
二、牙髓炎	107
三、根尖周炎	110
四、牙周炎	113
五、复发性口疮	116
六、智齿冠周炎	119
七、颞下颌关节紊乱综合征	122
八、牙列缺损	125
九、牙列拥挤	130
第三章 颈部疾病	134
一、颈椎病	134
二、落枕(扭脖子)	137
三、单纯性甲状腺肿	138
第四章 呼吸系统疾病	142
一、感冒(伤风)	142

二、流行性感(流感)	144
三、慢性支气管炎	148
四、支气管扩张症	150
五、支气管哮喘	153
六、肺炎	156
七、肺结核	158
第五章 心血管系统疾病	162
一、心力衰竭	162
二、风湿热	166
三、肺源性心脏病	172
四、高血压病	175
五、冠心病	185
六、心肌梗死	190
七、心包炎	195
八、感染性心内膜炎	199
九、心肌炎	201
第六章 胸腔及胸壁疾病	205
一、胸部外伤	205
二、胸腔积液	208
三、气胸	213
四、漏斗胸及鸡胸	216
五、肋软骨炎(Tietze 病)	217
六、肋间神经痛	218
七、腋臭	220
八、急性乳腺炎	221
九、乳腺病(乳腺小叶增生症、乳腺囊性增生症)	223

第七章 腹部疾病	226
第一节 胃肠疾病	226
一、急性胃肠炎	226
二、慢性胃炎	228
三、反流性食管炎	230
四、贲门失弛缓症	232
五、消化性溃疡	234
六、急性胃扩张	236
七、胃下垂	237
八、功能性消化不良	239
九、溃疡性结肠炎	241
十、肠易激综合征	244
十一、急性阑尾炎	246
第二节 肝胆胰疾病	249
一、脂肪肝	249
二、肝硬化	251
三、胆囊炎、胆石症	253
四、急性胰腺炎	255
五、慢性胰腺炎	258
第三节 肛门、直肠疾病	260
一、直肠炎	260
二、痔疮	263
三、肛瘘	264
四、肛裂	266
五、脱肛	268
六、老年便秘	270
第四节 泌尿生殖系统疾病	272
一、急性排尿困难、尿痛	272

二、前列腺增生症	274
三、急性附睾炎	278
四、梗阻性肾病	279
五、尿路感染	282
六、慢性肾盂肾炎	286
七、间质性肾炎	289
八、急性肾小球肾炎(急性肾炎)	291
九、慢性肾小球肾炎(慢性肾炎)	294
十、肾病综合征	296
十一、急性肾衰竭(急性肾衰, ARF)	300
十二、慢性肾衰竭(慢性肾衰, CRF)	302
十三、肾结石	304
十四、肾囊肿及多囊肾	307
第五节 腹股沟部疾病	310
一、腹股沟疝	310
二、腹股沟淋巴结炎	313
三、鞘膜积液	314
第六节 膈肌及腹膜疾病	316
一、膈肌痉挛(打嗝、呃逆)	316
二、腹膜炎	318
第八章 脊柱、四肢及关节疾病	322
第一节 脊柱疾病	322
一、颈椎病	322
二、腰腿痛及腰椎间盘突出症	322
三、强直性脊柱炎	326
四、脊柱骨折	329
第二节 四肢、关节及肌肉疾病	332

一、类风湿性关节炎(类风关)	332
二、骨关节炎(关节软骨退行性变)	335
三、创伤性关节炎	337
四、痛风性关节炎	338
五、网球肘(肱骨外上髁炎)	338
六、肩关节周围炎(漏肩风、凝肩、肩周炎)	340
七、骨质疏松症	341
八、多发性肌炎	346
第九章 血液系统疾病	348
一、贫血(缺铁性贫血、巨幼细胞性贫血、再生障碍性贫血)	348
二、白细胞减少和粒细胞缺乏症	352
三、白血病	355
四、蚕豆病(葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症)	358
五、血小板减少性紫癜	360
第十章 内分泌及代谢疾病	364
一、糖尿病	364
二、甲状腺功能亢进症	369
三、甲状腺功能减退症	373
四、痛风(高尿酸血症)	375
五、肥胖症	378
六、高脂血症	380
七、低血糖症	383
第十一章 神经、精神及心理疾病	385
第一节 神经系统疾病	385

一、帕金森病	385
二、脑出血	388
三、脑梗死	391
四、短暂性脑缺血发作	395
五、癫痫	397
第二节 精神及心理疾病	400
一、癔症(歇斯底里)	400
二、神经症(神经衰弱)	403
三、社交恐惧症	406
四、慢性疲劳综合征	409
五、精神分裂症	411
六、抑郁症	414
附:老年性抑郁症	417
七、老年性痴呆(阿尔茨海默病)	419
八、失眠症	422
附:老年性失眠症	424
第十二章 常见传染病及寄生虫病	427
一、病毒性肝炎	427
二、脊髓灰质炎(小儿麻痹症)	431
三、流行性脑脊髓膜炎(流脑)	434
四、乙型脑炎(乙脑)	437
五、炭疽	440
六、伤寒与副伤寒	443
七、细菌性痢疾(菌痢)	446
八、麻疹	449
九、水痘	454
十、流行性腮腺炎	457

十一、猩红热	459
十二、血吸虫病	463
十三、钩虫病	465
十四、蛔虫病	466
十五、蛲虫病	468
第十三章 常见癌肿	470
一、肺癌	470
二、食管癌	476
三、胃癌	481
四、原发性肝癌	485
五、胰腺癌	489
六、大肠癌	492
七、肾癌	496
八、膀胱癌	500
九、前列腺癌	504
十、子宫颈癌	508
十一、子宫内膜癌	511
十二、卵巢癌	514
十三、乳腺癌	518
十四、垂体瘤	523
第十四章 皮肤病	526
第一节 化脓性皮肤病	526
一、脓疱疮(黄水疮)	526
二、毛囊炎与疖	530
三、丹毒	532
第二节 瘙痒性皮肤病	534

一、神经性皮炎	534
二、皮肤瘙痒症	536
第三节 皮炎与湿疹	538
一、湿疹	538
二、尿布皮炎	541
三、化妆品皮炎(接触性皮炎)	542
四、过敏性皮炎	544
五、丘疹性荨麻疹	545
第四节 物理性皮肤病	547
一、日光性皮炎(日晒伤、晒斑)	547
二、夏季皮炎	548
三、鸡眼与胼胝	550
四、皲裂	551
第五节 营养与代谢性障碍皮肤病	553
一、脚气病(维生素 B ₁ 缺乏症)	553
二、阴囊炎(绣球风)	554
第六节 皮肤附属器疾病	555
一、痤疮	555
二、酒渣鼻	558
三、多汗症	560
四、多毛症	562
五、斑秃	563
第七节 带状疱疹	566
第八节 疥疮	568
第九节 银屑病(牛皮癣)	570
第十节 色素障碍性皮肤病	573
一、白癜风	573
二、黄褐斑	575

第十一节 鱼鳞病	577
第十二节 真菌性皮肤病	579
一、手癣及足癣	579
二、股癣	581
 第十五章 性病	583
一、淋病	583
二、梅毒	585
三、非淋球菌性尿道炎	589
四、尖锐湿疣	592
五、软下疳	594
六、性病性淋巴肉芽肿	595
七、生殖器疱疹	597
八、艾滋病(获得性免疫缺陷综合征)	598
 第十六章 男科疾病	602
一、阳痿	602
二、早泄	604
三、手淫	606
四、不育症	608
五、节育	610
六、包茎和包皮过长	611
 第十七章 妇产科疾病	614
第一节 妇科疾病	614
一、痛经	614
二、外阴瘙痒	615
三、阴道炎	617