

城市大玩家

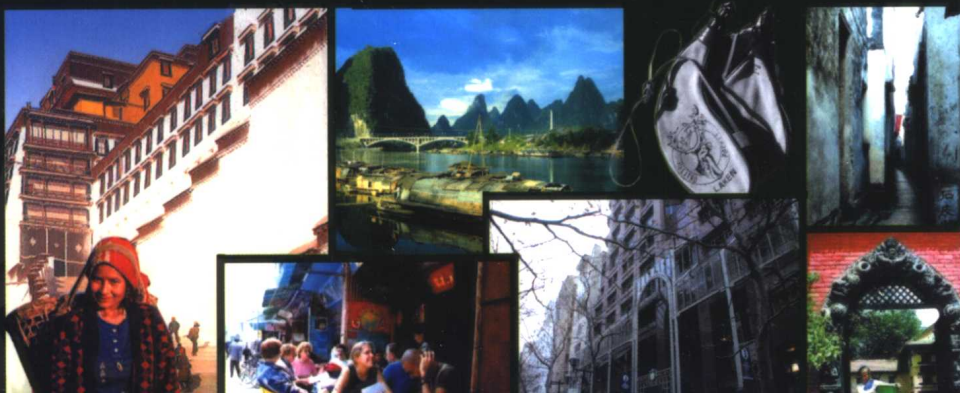
李月英◎编著



行 走 之 天 涯

游山玩水手记

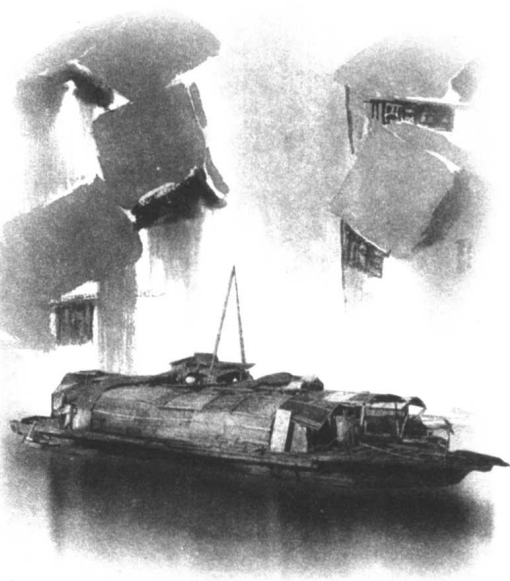
中国文联出版社



城市大玩家

行走天涯

游山玩水手记



行走天涯

李月英◎编著
中国文联出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

行走天涯：游山玩水手记 / 李月英编著. — 北京：

中国文联出版社，2004.3

ISBN 7-5059-4326-X

I. 行… II. 李… III. 随笔—作品集—中国—当代 IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 014558 号

- | | |
|------|-----------------------------|
| 书 名 | 行走天涯——游山玩水手记 |
| 编 著 | 李月英 |
| 出 版 | 中国文联出版社 |
| 发 行 | 中国文联出版社 发行部 (010-65389152) |
| 地 址 | 北京农展馆南里 10 号(100026) |
| 经 销 | 全国新华书店 |
| 责任编辑 | 姚莲瑞 |
| 责任印制 | 李寒江 |
| 印 刷 | 中国铁道出版社印刷厂 |
| 开 本 | 850 × 1168 1/32 |
| 印 张 | 7.625 |
| 插 页 | 2 页 |
| 版 次 | 2004 年 3 月第 1 版第 1 次印刷 |
| 印 数 | 1-8000 册 |
| 书 号 | ISBN 7-5059-4326-X/I · 3370 |
| 定 价 | 16.00 元 |

您若想详细了解我社的出版物

欢迎惠顾我们出版社的网站<http://www.CFLACP.com>

行走天涯

“城市大玩家”分为《多色城市》、《行走天涯》、《酷蔻生活》系列，以都市白领阶层为主体阅读对象，从城市、旅游、生活的不同角度切入，有整体的描述，又有细节的体现，是都市白领阶层生活、娱乐、休闲指南。

都市白领是一个新兴且日渐强盛的阶层，他们收入较高，更追求生活的品质，向往自由和个性，他们是社会的消费主体，引领着时尚潮流。《多色城市》为他们提供了北京、上海、广州、成都四大城市吃喝玩乐各个方面的资讯；《行走天涯》带领他们走进神秘的湘西、香格里拉、西藏和异国他乡，在自然和美景中体会生命的美好；《酷蔻生活》倡导一种高品质的生活，在衣食住行等各个方面提出具体的方案，具有很强的可操作性。

本书的主旨就是给读者提供一个快乐生活指南，优质生活的最终目的是要活得快乐，活得快乐比活得富裕更重要。

本书所涉及到的机票、火车票、门票和菜价，均为参考价，所有价格以当地最新报价为准，特此声明。

本书在编辑过程中所使用的图片，由于客观原因无法与作者取得联系，特此表示感谢。本人将按稿酬标准支付作者稿费。

该书作为时尚类图书，在版式设计上与传统类图书不太一样，特此说明。

联系方式：cyoo4@sina.com



001 前言 开心就好

002 第一章 凤凰很美,很迷人

不知道是沈从文成就了凤凰,还是凤凰造就了沈从文,二者如影随形。在《湘西杂记》中,沈从文描述了不为人知的湘西的风貌、人情。多年前的影片《边城》更是把凤凰美丽的自然风光展现在人们面前。

003 吊脚楼

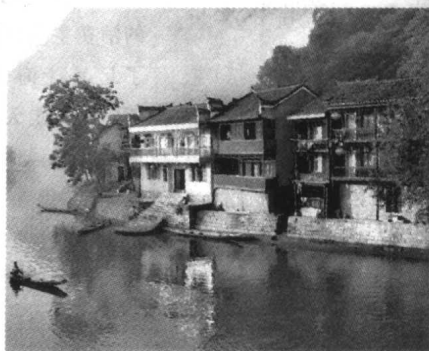
要说凤凰什么最有名,当然是沱江边的吊角楼了。

003 石板路

如果你喜欢用脚来丈量一个地方,这里就最适合你。

005 沈从文的故居和墓地

照我思索,能理解“我”。照我思索,可认识“人”。——这是沈从文先生墓碑上的文字。



006 住在凤凰

凤凰的住宿分为宾馆和家庭客栈。在老街的入口,有一块大牌子,写有凤凰所有宾馆、客栈的电话和床位价格。

008 吃在凤凰

凤凰菜的最大特色是以辣酸为主色,以浓溶为宗旨,以炒功为上乘。

010 特色娱乐

011 交通

011 凤凰的好东西





013

第二章 藏秘传说

其实西藏的美是无须用文字来表达的，只要你到了那里，就会知道，用文字来表述西藏，这个想法本身是多么的可笑，当你真的下笔时更会发现这很徒劳。

014

行前准备

015

必备物品

021

推荐几条进藏线路

030

南路主要景点

031

北路主要景点

032

拉萨的交通

035

拉萨特色餐厅

036

拉萨特色酒吧、咖啡馆

038

在西藏吃什么

039

藏区的绝对禁忌

040

在西藏怎样购物

041

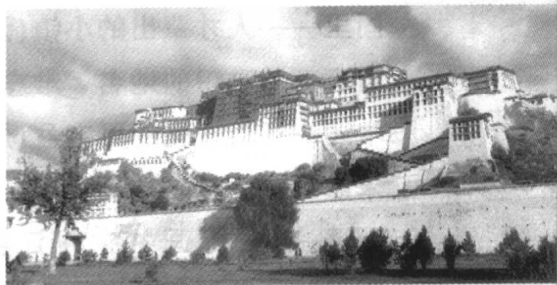
给朋友家人带什么礼物

048

西藏有哪些重要的民族节日

050

学会说几句藏语





052

第三章 梦里水乡

暖暖的午后,请你陪我到梦中的水乡,让挥动的手,在薄雾中飘荡。
不要惊醒杨柳岸,那些陈年的往事,化做一缕轻烟,已消失在远方。

——《梦里水乡》

052

周庄——最负盛名的水乡(江苏昆山)

058

同里——人才辈出的小镇(江苏吴江)

062

甬直——难识的地名 难忘的古镇(江苏苏州)

064

木渎——吴文化的聚宝盆(江苏吴县)

066

朱家角——掩映在现代都市下的古镇(上海)

071

西塘——古镇画中游(浙江嘉善)

073

南浔——曾经最富庶的江南古镇(浙江湖州)

075

乌镇——入诗入画的古镇(浙江桐乡)

078

第四章 廊桥一梦古村落

078

中国最美的乡村——婺源

100

桃花源里人家——西递·宏村

105

第五章 七彩的云南

105

在丽江

如果你去过云南,千万不要说你没去过丽江;
如果你没有去过丽江,就不要说你去过云南。





- 115 探访神秘的泸沽湖
- 117 徒步虎跳峡
- 119 去看天下最美的梯田
- 121 普者黑——又一个世外桃源
- 122 云南十八怪



- 127 **第六章 阳朔——小资的天堂**
- 127 阳朔西街
- 131 玩转阳朔
- 134 阳朔的邻居——山水美女兴坪

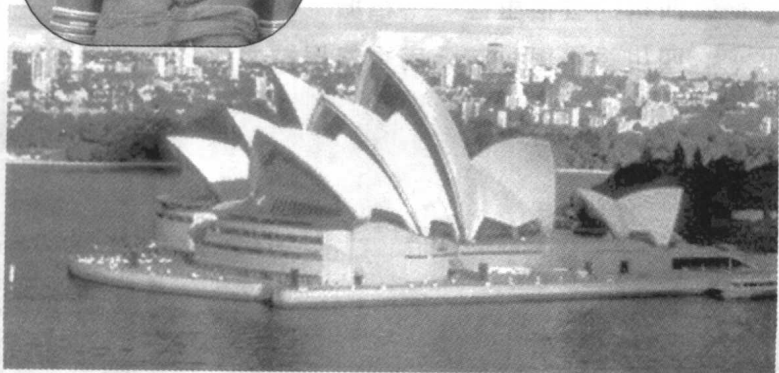


- 136 **第七章 沉醉在香格里拉**
- 137 云南的香格里拉——迪庆
- 147 四川的香格里拉——稻城
- 160 四川香格里拉与云南香格里拉之比较





- 163 第八章 到异域去的理由
- 163 越南纪行
- 188 浪迹尼泊尔
- 200 钻石之国——南非
- 211 考拉之国——澳大利亚
- 226 蓝天与绿草的国度——新西兰



开心就好

在今天,关于旅行可以有更多的选择。你可以选择独行,也可以邀约上三两知己,要不就干脆在网上约个陌生人,或者为图省心跟个旅行团。可以自驾车,可以乘飞机、火车,可以步行、骑行,总之没有什么绝对的定式。你可以选择名山秀水,也可以去无名的深山野林探险;可以蜂拥着在黄金周出行,也可以在旅游淡季轻松上路,一切全凭自己的喜好和口袋里“银两”的重量,总之只要开心就好。

在路上总会发生些什么,其实该发生的已经在梦里发生了,只要你不要把它仅仅当成梦就行了。

开心就好。

或许你早已被市面上太多的旅游图书所淹没,或许你还没有找到一个理想的目的地,或许你总是放不下手头的工作,或许……

还犹豫什么!赶快上路吧!

古老的凤凰古城、温润美丽的江南水乡、久远神秘的西藏、世外桃源般的婺源、粉墙黛瓦的徽州民居、闻名中外的高原古城丽江,还有弥漫着异国情调的阳朔,吸引了世人眼光的香格里拉、诉说着杜拉斯情人故事的越南、佛教圣地尼泊尔、刚刚被列入出境游名单的南非、可爱的考拉之国澳洲和拥有阳光和绿草的新西兰,哪里是你的梦想之地?

当地最主要景观、出行线路,背包里该带些什么东西,怎样选择价廉地美的旅舍,当地有什么好吃的、到哪里去吃?回来时给亲朋好友带些什么特产?请待我——道来。出门的时候带上一本,绝对不会加重你的负担,相反它还是你旅程中的好帮手呢。如果一时没有时间成行,也不妨神游一番,先作作思想准备也好。

人的一生,能真正交给自己把握的时间实在不多,我们从小就开始承担一生的重担:读书为了求学,求学为了就业,就业为了生存;生存是为了什么呢?为了票子、房子、车子和孩子,想一想,实在是辛苦。

我们总是希望生活能够达到一个物质和精神高度统一的高品质状态,这的确不是一件容易的事。完成生存的同时,需要暂时的逃避和停止,需要多种情感的刺激。你难道没有发现,你最亲密的好友早已不向你讲述那些多情以至有些发傻的故事了,周围的人已经越来越缺乏激情,而你也有多久没有因为一片蓝天、一朵花、一棵小草而激动、惊呼 and 尖叫了?

旅行是现代人寻求更高的精神享受、调剂压力、放松自我的最新途径。这也如同婚姻,一对夫妻相处久了,自然就会麻木,偶尔的浪漫则是婚姻生活的催化剂,它会使日渐疲惫的生活出现一抹亮色,更何况你我心中谁又没个惦记呢?那些遥远的山山水水,曾经怎样地诱惑着你我的梦想,曾经怎样渲染着你我的青春。

如果心里真的想,那就上路吧!

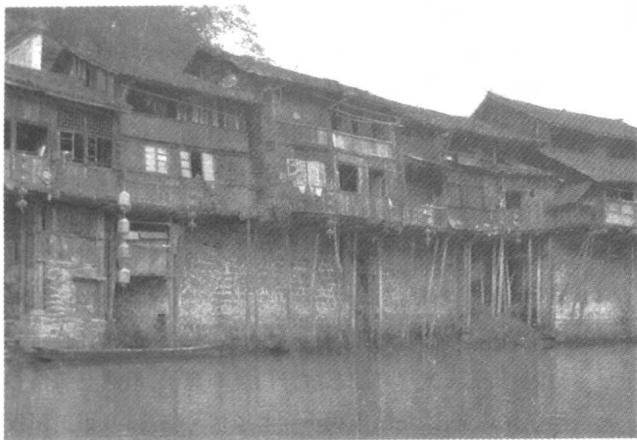
第一章 凤凰很美，很迷人



不知道是沈从文成就了凤凰，还是凤凰造就了沈从文，二者如影随形。在《湘西杂记》中，沈从文描述了不为人知的湘西的风貌、人情。多年前的影片《边城》更是把凤凰美丽的自然风光展现在人们面前。

据《凤凰县志》记载，“凤凰之名因山受”。说“县城以西五十里有山，处于群峰之中，形状若鸟，昂首展尾”，“凤凰”县名即由此而得。

凤凰古城曾是“黔楚咽喉”，战略地位重要，一直是边陲重镇，有“辉煌的殿堂”之称。古城是一带妩媚青山，半座雅典城池。



吊脚楼

沱江两岸有凤凰最为人们称道的吊脚楼，那些由木柱做架，以纵横横的杉木板做壁，支撑起湘西富有民族特色的吊脚楼，壁连着壁，檐接着檐，悬挂在高高的河壁上，如一只只长腿的仙鹤，昂首挺立。沿江连绵不断，错落有致，如油画般耸立在江边。壁连壁，檐连檐，手牵手，肩靠肩，一路东倒西歪地呼啸而去，长好几里。

这里的吊脚楼，感觉上有摇摇欲坠的危险，支撑的木柱比想象的要细，四周全是缝隙，楼顶的瓦无比地稀疏。细脚伶仃地立在沱江里，像一幅永不褪色的风景，连同木楼后面的青山倒映在沱江清澈的波光里，那和谐、淡雅的意境，只有从唐诗宋词或水墨画中才寻得见。只是沈从文笔下的白脸汉子和窗户内的女人都已不再。

石板路

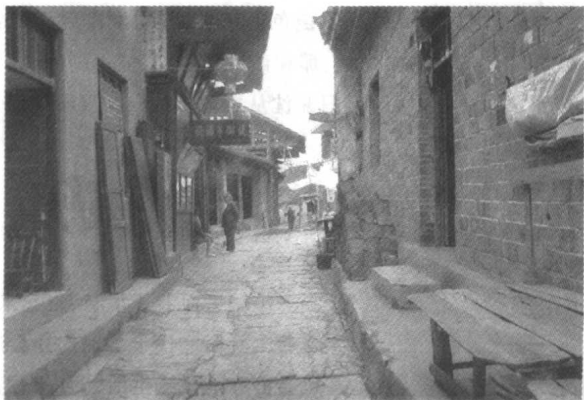
小城里面巷子很窄，走起来仿佛很长很长，现代的交通工具不能代步。现代社会过快的节奏让我们没有机会静静地体味生活，如果你喜欢用脚来丈量一个地

方,这里就最适合你。

街面或是红砂石板,或是青石板,不知经过多少日子的踏磨,已经光滑无棱。石头上的小凹坑积着浅浅的雨水,每隔一段便有个圆圆的排水口,是在石板上凿出的铜钱形状,与这古老的小街配得恰到好处。

踏上被脚板打磨得光滑发亮的青石板路,走进临江老街,走进比戴望舒《雨巷》还长的小巷,满眼是坚定的砖墙和古朴的木板门槛。说是街,却少有店铺。有趣的是,那些店铺门口挂的招牌都是印染布做的,少有逼人的广告、招牌,几乎家家户户肆意敞开门扉和窗子,坦然充满信心地任你观览,这是城里找不到的亲切与温情。几束斜阳投射的光影里,偶尔有挑着山货肩着背篓的人匆匆飘过,门边窗前,不时发现有老妪、孩童好奇且毫无戒备的眼睛闪亮。街边的老屋,一例是青瓦灰砖墙,高高的房顶,雕花的翘檐像鸟儿一样展翅欲飞。老人叼着烟斗坐在半掩着的木板门里,带着一脸安详的神气,并不会对外来的游人多打量几眼。

“你站在桥上看风景/看风景的人在楼上看你/明月装饰了你的窗子/你装饰了别人的梦。”看风景的你分明成为他们陌生的风景,从小街幽深而神秘的氛围中,唤起你对久远年代纯朴民风的回忆,恍然依稀,回复到沈从文先生笔下的风月。





沈从文的故居和墓地

沈从文的故居也在老城区,是座典型的南方四合院,以天井为中心,有前屋三间,正屋三间,两边厢房共四间,仍保留着明清时建筑的风貌。青砖碧瓦,构架主要由木制。门窗都精雕细琢,很有大家的风致。书房和卧室的窗户均对着天井,由木棍支撑着。窗台下的桌椅都是从北京运来的,那种式样,那种色泽,可见也是上百年的老具物。故居虽说不能称上豪门巨宅,倒也是当地中上人家的楷模了。

听涛山上的墓园遥望沱江,背靠青山。沈从文的墓地没有冢,只有一块大石立在那儿,算是墓碑吧。据说从凤凰城边的南华山上运来的一块天然五彩玛瑙石,纯天然成,没有规矩的形状。上书沈从文的文章《抽象的抒情》中的两句话:照我思索,能理解“我”。照我思索,可认识“人”。墓地还有一碑,刻着沈从文的太太张兆和在两人书信集里写的序,字里行间充满怆然的怀恋之情。

只有这样清幽的墓园才能配得上这耿直的风骨。这位一生眷恋故乡的老人将永远守在沱江边,永不远离。

住在凤凰

凤凰的住宿分为宾馆和家庭客栈。在老街的入口，有一块大牌子，写有凤凰所有宾馆、客栈的电话和床位价格。

宾馆都在城区，一般不临江，平时价格大约 50 元/人/天。

建议你一定要住一住沿江的家庭客栈，这样才可真正领略到凤凰的神韵。下了车，步行过彩虹桥，清澈、碧绿的沱江两岸，弯弯曲曲、影影绰绰的吊脚楼里住的便是热情好客的沱江人。站在楼上，江水就从你脚下缓缓流过，偶尔会有几只小船顺江而下，耳边传来的是苗家妹子婉转的歌声，与之相伴的是岸边有节奏的捣衣声，光屁股小孩在水中的嬉戏声。

家庭客栈平时价格大约 20 元/人/天，有单人房至五人房不等，都非常干净、卫生，部分有独立卫生间。许多家庭都在进行装修，将来会更方便。

家庭客栈都各有其优点、特色，建议你换着住住，一一体验。

01 沱江人家客栈(临江)

它顶楼的小天台，环境幽雅，位置绝佳，沱江、虹桥、白塔、东关门楼等尽收眼底。在其上或与三五知己饮酒品茶，或与亲密爱人窃窃私语，又或者独自一人静坐遐思，都是赏心乐事，非常惬意的。加上与大画家黄永玉的夺翠楼仅一墙之隔，如果你运气好，说不定黄老还会邀请你过去喝杯茶呢。

地址：回龙阁 13 号



02 苗家客栈(临江)

男主人做得一手好的苗家菜,加上女主人做的苗家传统社饭,再喝上一杯苗家米酒,不亦乐乎?如果是假期,其在外读大学回家的大儿子绝对是一个好导游,热情、大方、细心、勤快,让他领你去苗寨走一走,为你做一顿柴火饭菜(晚饭后还可撑着私家船载你游沱江)。另外,他家的阳台也不错,长约5米、宽约3米,在此观景,感觉甚佳。

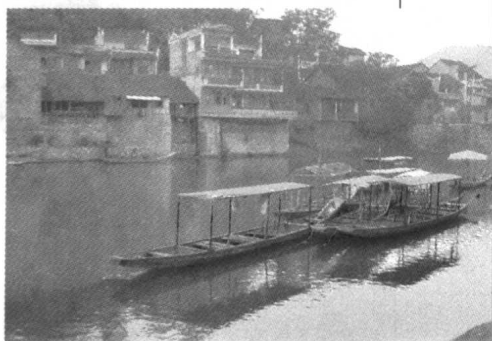
地址:北边街11号

**03 东门吊脚楼客栈**

(临江)

新装修全木质正宗吊脚楼,阳台也够大,而且相邻有三栋楼,可接待二十几位客人。

地址:北边街5号

**04 翠翠楼(临江)**

保留完好的百年吊脚楼(电影《边城》曾在此取景),全木质,有老式“滴水”床(临江家庭客栈独此一张),老家具,一句话:够古老。

地点:回龙阁

05 观景客栈(三、四楼可看江)

够大,整栋楼可接待20位客人。四楼有天台,比“沱江人家”略逊一筹,但也不错。

地址:回龙阁22号



吃在凤凰

凤凰菜的最大特色是以辣酸为主色，以浓溶为宗旨，以炒功为上乘。

01 血粑鸭子

血粑是鸭血混着糯米汁做的，鸭子煮血粑是凤凰最具特色的地方菜，既有鸭肉的鲜美味浓，又有血粑的清香糯柔，吃起来口味香浓，食欲大增。

02 糯米腌酸鱼

可以炒、油炸、烤、蒸着吃。不过油炸煎吃最佳。糯米腌酸鱼，营养价值极高，是苗家待客的上乘美味佳肴。

03 罐罐菌

又名罗汉菇，也叫牛肚子菇。罐罐菌营养价值极高，盛产在高寒山区腊尔山一带。罐罐菌有几种吃法，可煮吃，尤以和猪肉炖吃为最佳。