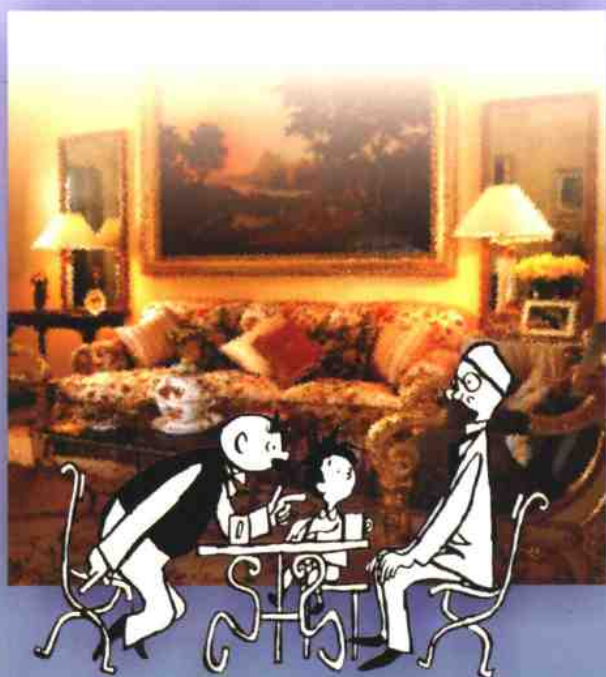


新世纪家庭保健丛书

肝炎防治问答

赵云燕 主编



华南理工大学出版社

新世纪家庭保健丛书

肝 炎 防 治 问 答

主 编	赵云燕		
副主编	吉明柱	谢 炜	孙学刚
编 者	杨 洁	张永健	吴宇金
	简小兵	秦建增	钟 洪

—

华南理工大学出版社

· 广州 ·

总 序

新的世纪，寄托着人类社会新的希望，诸如世界和平、环境保护、新技术应用和提高生存质量等等。

新的世纪仍延续着我们古老的话题：家庭幸福，身心健康，健康第一！

随着医学模式的转变，对于人类自身健康的维护，将不单纯地依赖于医疗机构与医院医生的诊断与治疗，更多地将依赖于人类社会生存环境的改善，依赖于全人类科学文化与卫生知识的提高，依赖于社区医疗与家庭及自我的保健！

有感于此，我们在华南理工大学出版社的支持下，经过广泛收集资料与调研论证，编辑了《新世纪家庭保健丛书》，并将此作为对新世纪的献礼！

本丛书的设计适应我国卫生改革的形势发展，以科普为主，用通俗易懂的问题形式解答医学保健知识；以中西医结合为纲，介绍中西医的保健知识；以实用技术为目，介绍常见病的常用、实用、有效的疗法与药物。例如，为适应我国加入世界贸易组织（WTO）后，中成药将在世界范围内推广应用的趋势，故编写了《家庭中成药疗法》；随着我国医药分家，非处方药物的制定，编著了《非处方药物疗法》；随着我国物质生活的提高，小康社会的到来，人们对食物保健渐趋重视，我们精心设计了《菜篮子疗法》；针对人类寿命的延长，《家庭美容疗法》亦将为您的健康增添美的光彩；随着疾病谱的改变，发病率较高而且又可以不住院在家庭自我治疗的常见病如头痛、高血压病、糖尿病、肝炎、风湿病等均作专辑介绍，相信对于珍惜健康的人士必将有所裨益。

由于我们水平所限，本丛书的编写或许有些不完善之处，有些保健治疗方法可能有一些局限性，不妥之处，敬请读者批评指正。

罗仁 谢炜
于广州南方医院
2000. 1. 1

前 言

肝炎是严重危害人类健康的常见病、多发病、传染病。人们通常说的“肝炎”实际上是指由甲、乙、丙、丁、戊（即A、B、C、D、E）五型病毒（近年人们还发现了己型、庚型病毒）引起的、以肝脏炎症为主要病变的全身性疾病。

我国是病毒性肝炎的高发区，流行病学调查表明：我国约有8亿人感染过甲肝，约有7亿人感染过乙肝。我国人群中乙肝表面抗原的携带率高达10%以上，即约有1.3亿人为乙肝病毒携带者，他们中间约有四分之一最终发展成为慢性肝炎、肝硬化或原发性肝癌，全国每年死于肝病者约30万人。更严重的是，约有近一半乙肝表面抗原阳性的母亲，将通过母婴垂直传播方式，使近85%的新生儿成为慢性乙肝病毒的携带者。由此可见，病毒性肝炎已严重威胁着我国人民的健康，同时使众多的人承受着心理上难以言表的压力。因此，向群众宣传和普及肝炎知识，已是迫在眉睫的事。

本书针对肝脏的生理与肝炎病毒、肝炎的流行病学与病因、肝炎的发病机理与临床表现、肝炎的诊断知识、肝炎的防治及肝炎的中西医保健等医生、患者共同关心的问题，进行了深入浅出的解答，融知识性、科学性、趣味性、通俗性、实用性于一体。本书形式新颖、内容丰富，适合大众阅读，希望它能成为广大患者的良师益友。

随着对病毒性肝炎的深入研究，有关病毒性肝炎的新内容层

出不穷。限于本人的医学知识和水平，书中难免有遗漏，敬请广大读者批评指正。

赵云燕
于广州市中医医院
2000年5月

目 录

一 肝脏的生理与肝炎病毒

1 肝脏位于人体的右上腹吗？	1
2 肝脏有何形态特征？	1
3 肝脏被分为几叶几段？	2
4 肝脏与毗邻的脏器是什么关系？	2
5 肝脏的血供如何？	3
6 肝管与胆管的关系如何？	3
7 肝脏具有强大的再生能力是真的吗？	4
8 为什么说肝脏是物质代谢中枢？	5
9 肝脏在三大物质代谢中起何作用？	5
10 为什么说肝脏是氨基酸的代谢库？	6
11 肝脏是激素代谢的重要器官吗？	7
12 肝脏在脂溶性维生素代谢中的作用是什么？	8
13 为什么说肝脏是解毒器官？	9
14 胆汁的生成及胆红素的代谢与肝脏有关吗？	10
15 中医对肝的生理功能是如何认识的？	11
16 肝脏有造血和凝血的功能吗？	12
17 肝脏有吞噬及免疫功能吗？	13
18 已发现的肝炎病毒有几型？	13
19 甲型肝炎病毒的大致形态和结构如何？	14
20 乙型肝炎病毒的大致形态和结构如何？	15

21	丙型肝炎病毒的大致形态和结构如何？	16
22	丁型肝炎病毒的大致形态和结构如何？	17
23	戊型肝炎病毒的大致形态和结构如何？	18
24	肝炎病毒可以复制吗？	18
25	肝炎病毒的抵抗力和变异性如何？	19
26	肝炎病毒的抗原抗体系统如何？	20
27	病毒性肝炎主要指哪几种？	22

二 肝炎的流行病学与病因

28	肝炎的流行特点是什么？	23
29	肝炎在我国的发病情况如何？	23
30	甲型肝炎是怎样发生的？	24
31	甲型肝炎有哪些传播途径？	25
32	甲型肝炎何时传染性最强？	26
33	甲型肝炎的传染期有多长？	27
34	甲型肝炎的流行特点是什么？	27
35	甲型肝炎的慢性化趋势是什么？	28
36	引起甲肝慢性化趋势的原因是什么？	29
37	乙型肝炎的传染源有哪些？	30
38	乙型肝炎的传播途径有哪些？	30
39	乙型肝炎在我国的流行情况如何？	31
40	丙型肝炎是如何起病的？	32
41	丁型肝炎的传播途径有哪些？	33
42	哪些人容易患丁型肝炎？	34
43	戊型肝炎的传播途径是什么？	35
44	戊型肝炎的易感人群有哪些？其流行与发病情况如何？	36
45	各型病毒性肝炎的潜伏期有什么不同？	37

46	各型病毒性肝炎有无交叉免疫力？	37
47	身体抵抗力强的人也会得肝炎吗？	38
48	感染了肝炎病毒就会发病吗？	39
49	什么叫肝炎的母婴传播？	40
50	哪几种肝炎可发生母婴传播？	41
51	肝炎发病与性别、年龄、季节有无关系？	41
52	美容会染上肝炎吗？	42
53	蜜月肝炎是怎么回事？	43
54	肝炎病人的体液有无传染性？	44

三 肝炎的发病机理与临床表现

55	肝炎的临床类型及各型的特点如何？	46
56	如何判断自己得了肝炎？	47
57	急性黄疸型肝炎的临床表现有哪些？	48
58	急性无黄疸型肝炎的临床表现有哪些？	49
59	为什么有些肝炎病人会出现黄疸？	50
60	有些急性肝炎病人黄疸长期不退的原因是什么？	50
61	乏力是肝炎病人常见的症状吗？	51
62	肝炎病人为什么会肝脏肿大？	52
63	肝炎病人为什么会肝区疼痛？	53
64	肝炎病人脾肿大的原因是什么？	53
65	肝炎病人出现头晕、失眠与多梦的原因是什么？	54
66	肝炎病人出现腹胀的原因是什么？	55
67	为什么肝炎病人会发烧？	56
68	慢性肝炎和重型肝炎病人为什么容易出血？	56
69	如何防止肝炎恢复期发胖？	57
70	何谓“蜘蛛痣”和“肝掌”？	58
71	肝病面容是怎么回事？	59

72	甲型肝炎有哪些常见的症状？	60
73	甲型肝炎的发病机理是什么？	60
74	甲型肝炎肝脏病理改变有什么特点？	61
75	甲型肝炎常出现哪些合并症？	62
76	甲型肝炎会复发吗？	63
77	患过甲肝的人对 HAV 可有终生免疫力吗？	63
78	乙型肝炎有哪些常见症状？	64
79	乙型肝炎会转变成肝癌吗？	65
80	你了解丙型肝炎吗？	66
81	丙型肝炎的临床表现及预后如何？	67
82	丁型肝炎的临床特点是什么？	68
83	丁型肝炎病毒的感染特点是什么？	70
84	戊型肝炎有哪些常见的症状？	71
85	什么是淤胆型肝炎？有哪些临床特征？	71
86	淤胆型肝炎的发病机理是什么？	72
87	暴发型肝炎是怎么回事？	73
88	暴发型肝炎的临床表现特点有哪些？	74
89	暴发型肝炎有哪些合并症？	75
90	暴发型肝炎的诱因有哪些？	76
91	暴发性肝衰竭有哪些临床表现？	77
92	肝性脑病是怎么回事？肝性脑病的诱因有哪些？	78
93	肝性脑病分几期？它们各自的表现是什么？	80
94	肝硬化是怎么回事？	81
95	肝硬化就是肝纤维化的说法对吗？	82
96	肝炎后肝硬化临床分哪几类？其临床表现特点是什么？	82
97	肝癌与肝炎、肝硬化有什么关系？	83
98	脂肪肝是如何发生的？有哪些临床表现？	84

99	病毒性肝炎与脂肪肝有什么关系？	86
100	药物性肝炎的临床特点是什么？	86
101	输血后肝炎是怎样发生的？	88
102	输血后丙型肝炎的临床特点是什么？	89
103	自身免疫性肝炎是怎么回事？	90
104	自身免疫性肝炎的临床表现有哪些？	91
105	小儿病毒性肝炎的特点是什么？	92
106	老年病毒性肝炎的特点是什么？	94
107	为什么妊娠期肝炎较重且预后差？	95
108	经常饮酒会引起肝癌吗？	96
109	什么叫酒精性肝病？	96
110	病毒性肝炎中哪几型易导致肝纤维化？	97
111	病毒性肝炎肝纤维化的特点是什么？	98

四 肝炎的诊断知识

112	诊断肝炎必须的检查项目有哪些？	100
113	诊断肝炎可选择的检查项目有哪些？	102
114	常用的肝功能检查包括哪几项？	103
115	肝功能检查有什么意义？	104
116	肝炎病人都应进行肝功能检查吗？	104
117	检查肝功能时一定要晨起空腹抽血吗？	105
118	经常抽血检查会影响健康吗？	105
119	尿三胆试验的临床意义是什么？	106
120	测定凝血酶原时间和胆碱酯酶活力对诊断肝炎有意义吗？	107
121	检测血清碱性磷酸酶及同工酶对肝病鉴别诊断有意义吗？	107
122	肝炎病人检测甲胎蛋白（AFP）的意义是什么？	108

123	甲胎蛋白在肝癌临床诊断中有何重要意义？	108
124	肝炎病人都需要进行肝穿检查吗？	109
125	肝炎病毒分型的检测对诊断肝炎有何意义？	110
126	什么是“大三阳”？	110
127	什么是“小三阳”？	111
128	对乙肝“二对半”阳性结果应如何分析？	111
129	体外基因扩增（PCR）法在乙型肝炎诊断中有何意义？	112
130	慢性无症状 HBV 携带者（ASC）和慢性无症状 HBV 感 染者（ASZ）有何不同？	112
131	丙型肝炎的基因分型有几种？它们在世界各地的分布 如何？	112
132	B 超对肝炎的诊断有何意义？	113
133	肝炎病人需要进行 CT 检查吗？	113
134	甲型肝炎的特异性诊断方法有哪些？	114
135	有黄疸的病人一定是得了肝炎吗？	115
136	血清转氨酶升高就是患了肝炎吗？	115
137	常用的丁型肝炎的血清标志有哪几种？它们对于丁型 肝炎的诊断有何意义？	115
138	抗 HDV 抗体存在的意义是什么？	116
139	放免肝纤维化系列的检查在肝病的诊断中有何意义？	116
140	肝病患者需行 X 线检查吗？	117
141	腹腔镜检查对肝病诊断有何价值？	117
142	肝细胞活检有危险吗？	118
143	急性无黄疸型肝炎的诊断依据是什么？	119
144	急性黄疸型肝炎的诊断依据是什么？	119
145	慢性迁延型肝炎的诊断依据是什么？	119

146	慢性活动型肝炎的诊断依据是什么？	119
147	急性重型肝炎（暴发型肝炎）如何诊断？	120
148	亚急性重型肝炎如何诊断？	120
149	慢性重型肝炎如何诊断？	121
150	淤胆型肝炎如何诊断？	121
151	肝硬化如何诊断？	121
152	如何对病毒性肝炎做出正确诊断？	122
153	急性黄疸型肝炎与钩端螺旋体病如何区别？	123
154	为什么肝炎与胆囊炎、胆石症极易发生误诊？	124
155	无黄疸型肝炎应和哪些肝病相区别？	125
156	重症肝炎应与哪些疾病相区别？	125
157	如何鉴别“阳黄”和“阴黄”？	126
158	如何诊断脂肪肝？	126
159	如何诊断酒精性肝病？	127
160	如何诊断肝炎合并糖尿病？	127
161	如何诊断肝炎合并肾脏疾病？	128
162	如何诊断肝炎合并心脏病？	129

五 肝炎的防治

163	常用的护肝降酶药物有哪些？	130
164	黄疸的治疗方法有几种？	132
165	抗肝炎病毒的药物有哪些？	134
166	病毒性肝炎如何选择用药？	136
167	急性肝炎如何选择用药？	137
168	慢性肝炎如何选择用药？	137
169	重型肝炎的治疗措施有哪些？	139
170	淤胆型肝炎如何选择用药？	141
171	脂肪肝应如何治疗？	142

172	自身免疫性肝炎有治疗方法吗？	143
173	目前抗肝纤维化的中西药有哪些？	144
174	激素能用于治疗慢性乙型肝炎吗？	145
175	你了解干扰素吗？	146
176	干扰素有副作用吗？	146
177	如何正确应用于干扰素治疗乙肝？	148
178	干扰素是治疗病毒性肝炎的万能良药吗？	148
179	干扰素与有些药物联合使用治疗乙肝效果会更好吗？	150
180	干扰素抗乙肝病毒的效果能持久吗？	150
181	慢性乙肝患者都可以服用拉米夫定吗？	151
182	拉米夫定的服用方法、疗效判定及停药标准如何？ ...	152
183	服用拉米夫定期间病情恶化怎么办？	152
184	针灸能治疗慢性病毒性肝炎吗？	153
185	甲型肝炎的防治原则是什么？	154
186	乙肝病毒携带状态需要治疗吗？	155
187	丙型肝炎应如何治疗？	155
188	五型病毒性肝炎的预后有何异同？	157
189	目前人工肝有哪几种类型？	159
190	肝移植适应哪些肝病患者？	160
191	肝炎病人合并糖尿病需要使用胰岛素治疗吗？	160
192	乙型肝炎病毒相关性肾炎如何治疗？	162
193	病毒性肝炎合并肝肾综合征如何治疗？	162
194	病毒性肝炎出现心脏病变怎么办？	164
195	妊娠伴发病毒性肝炎会使胎儿致畸吗？	165
196	被动免疫能减少或阻断甲肝的传播吗？	166
197	目前乙肝疫苗有几种？	166
198	接种乙肝疫苗安全吗？	167

199	乙肝疫苗的接种对象有哪些？接种乙肝疫苗前需要做哪些检查？	168
200	接种乙肝疫苗的具体方案有哪些？如何判断接种后的效果？哪些因素会影响接种效果？	169
201	接种乙肝疫苗后不应答或弱应答者怎么办？	170
202	有必要进行乙肝疫苗加强接种吗？	171
203	乙肝疫苗的接种部位及注意事项是什么？	172
204	为什么乙肝疫苗要打三针？	173
205	乙肝高效价免疫球蛋白能预防 HBV 感染吗？	173
206	甲肝疫苗的预防效果如何？哪些人需要接种甲肝疫苗？	174
207	丙型、丁型和戊型肝炎有特异的免疫预防方法吗？ ...	174
208	怎样预防戊型肝炎？	175
209	丙型肝炎如何预防？	175
210	患了乙肝能不能结婚？	176
211	乙肝患者婚后应注意什么？	177
212	健康人怎样对待患了病毒性肝炎的病人？	178
213	怎样对待表面抗原阳性儿童的人托和上学？	178
214	乙肝患者能生育吗？	179
215	出门在外怎样预防肝炎？	180
216	密切接触了肝炎病人后怎么办？	180
217	肝炎病人要隔离多长时间？	181
218	家里有肝炎病人应如何做好家庭隔离？	181
219	如何切断甲肝、戊肝的传播途径？	182
220	一次性医疗用品对防止肝炎传播有什么好处？	183
221	如何防止肝炎的院内感染？	183
222	哪些药物不适宜肝炎病人应用？	184

六 肝炎的中西医保健

223	肝炎病人的起居生活应注意些什么？	187
224	肝炎病人能探亲访友吗？	188
225	牙刷、剃须刀、碗、筷子等生活用品能共用吗？	189
226	分食制对预防肝炎有什么好处？	189
227	甲肝病毒的具体消毒方法有哪些？	190
228	乙肝病毒有哪些消毒方法？	191
229	肝炎病人的婚姻和性生活应注意些什么？	192
230	戒酒对肝炎病人有什么好处？	192
231	病毒性肝炎如何进行饮食调理？	193
232	乙肝患者饮食应注意什么？	195
233	中年乙肝患者日常生活应注意什么？	197
234	急性肝炎患者应如何进行饮食调理？	198
235	慢性肝炎患者应如何进行饮食调理？	199
236	药物性肝炎应如何预防及饮食调理？	199
237	如何进行肝癌的饮食预防？	200
238	脂肪肝患者应如何进行饮食调理？	201
239	肝硬化患者有哪些常用的饮食疗法？	203
240	食道静脉曲张病人生活饮食应注意什么？	204
241	肝硬化并发消化道出血可预防吗？	204
242	中草药有预防病毒性肝炎的作用吗？	205
243	患肝炎的孕妇分娩前后应注意什么？	206
244	肝硬化病人的饮食应注意什么？	207

一 肝脏的生理与肝炎病毒

1 肝脏位于人体的右上腹吗？

严格地讲，肝脏大部分位于人体的右上腹部和右季肋部，小部分位于剑突下和左季肋部。在正常情况下，右肋缘下触不到肝脏。

肝脏的位置受韧带的牵拉、膈位高低、腹腔内压、胸廓形态等因素的影响。例如肝的位置可随呼吸上下移动，当吸气时，肝脏随横膈的下降而下降，呼气时，则随横膈的上升而上移。肥胖型的人的肝脏多呈横位，很少能在右肋缘下触及，而瘦长型的人的肝脏多呈直位，可在剑突下触及。肺气肿、肝下垂者及婴幼儿，在右肋缘下可触到肝的边缘。

2 肝脏有何形态特征？

肝脏表面为红褐色，质软而脆，易受暴力损伤，可引起致命性大出血。

肝脏呈不规则楔形，右侧钝厚而左侧偏窄。肝的上面向着上方隆起，表面光滑，对着膈，又称膈面。肝的下面凹凸不平，右下方与腹腔脏器相对，又称脏面。

肝脏是人体内最大的实质性器官，其大小、重量因人而异，且随年龄增大而逐渐增大、增重。胎儿的肝脏相对较大，占体重的 $1/20 \sim 1/16$ ，新生儿的肝脏重量占体重的 $1/18$ ， $26 \sim 40$ 岁时人的肝脏最重，成年人肝脏占体重的 $1/50 \sim 1/36$ 。我国成年人肝