

READING PLAN OF YOUR LIFE

《一生的读书计划》

影响世界历史进程的
一百位名人最新排行榜

图文本·赠送光盘

YINGXIANGSHIJIELISHIJINCHENG

DEYIBAIWEIMINGRENZUIXINPAIHANGBANG

一生要读知的

北京大学教授

王岳川◎主编

YISHENGYAODUZHIDE

YIBAIWEISHIJIEMINGREN

100位

世界名人



北京大学教授领衔选目排行

国内知名学者郑重撰写点评

中国戏剧出版社

READING PLAN OF YOUR LIFE

【一生的读书计划】

影响世界历史进程的
一百位名人最新排行榜

图文本·赠送光盘

YINGXIANGSHIJIJIELISHIJINCHENG

DEYIBAIWEIMINGRENZUIXINPAIHANGBANG

一生要读知的

100位

世界名人

北京大学教授

王岳川◎主编

YISHENGYAODUZHIDE

YIBAIWEISHIJIE MINGREN



北京大学教授领衔选目排行

国内知名学者郑重撰写点评

中国戏剧出版社

让我来改变你的一生

READING
PLAN OF YOUR LIFE



关于 【一生的读书计划】伍 大人生功用……

- 【功用……壹】能使用极少的资金，建立一个专属于你的“袖珍图书馆”，随时在你的枕边、在你的桌旁，“恭候”你的大驾光临。
- 【功用……贰】能使用你拥有一张征服“书山”的作战地图，上面准确地标志着国内一流专家们为你“开列”的“读书捷径”。
- 【功用……叁】在国内一流专家们的合力打造下，为你搭建了一处与人类“大智慧者”对话的“平台”，使你能为他们面对面地坐下来倾心相谈……他们或许还会给你一点意外惊喜——一句“芝麻开门”的咒语，为你点燃那盏神奇无比的“阿拉丁神灯”。
- 【功用……肆】用你最少的时间和精力，迅速将许多你专业之外的其他学科知识了然于胸，强有力地增加你与他人交往的“谈话资本”，积极有效地改善你的“美誉度”。
- 【功用……伍】当你读完了这套丛书，你和你的家人、友人都会突然发现：你的身上增添了许多沁人心脾的“书卷气”……

ISBN 7-104-01912-X



9 787104 019121 >

ISBN 7-104-01912-X/K·72

定价：39.80元(全二册·赠送光盘)

READING PLAN OF YOUR LIFE

【一生的读书计划】

COLLECTING THE LAY OUT OF YOUR

READING PLAN

——为人生规划你的阅读计划

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN

THE LAY OUT OF YOUR READING PLAN



READING PLAN OF YOUR LIFE

【一生的读书计划】

一生要读知的
100位
世界名人

上



主 编：王岳川
执行主编：刘乐土
领衔执笔：张敏杰

中国戏剧出版社

READING PLAN OF YOUR LIFE

【一生的读书计划】

一生要读知的
100位
世界名人

下



主 编：王岳川
执行主编：刘乐土
领衔执笔：张敏杰

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生要读知的 100 位世界名人/王岳川主编. - 北京:中国
戏剧出版社, 2004.3

ISBN 7 - 104 - 01912 - X

I. 一… II. 王… III. 名人—列传—世界—通俗读物
IV. K811 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 010522 号

一生要读知的 100 位世界名人

王岳川 主编

中 国 戏 剧 出 版 社 出 版

(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)

(邮政编码:100086)

新华书店首都发行所 经销

北京兆成印刷有限责任公司 印刷

780 千字 880×1230 毫米 1/32 开本 24 印张

2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 104 - 01912 - X/K·72

定价:39.80 元(全二册·赠送光盘)



《一生的读书计划》编辑委员会

READING PLAN OF YOUR LIFE

主 编：王岳川（北京大学教授、博士生导师）

执行主编：刘乐土（历史小说作家）

领衔执笔：张敏杰（北京大学博士生）

青 海（北京大学博士生）

徐 江（中国军事科学院研究员）

孙淑慧（北京大学硕士）

康 丽（北京大学硕士）

隋慧娟（北京大学硕士）

曾小洁（北京大学硕士）

邱 枫（北京大学硕士）

胡轶群（北京大学硕士）

徐 欣（北京大学硕士）

谢守江（北京理工大学硕士）

好书是什么？是朋友，是爱情，是教堂，是酒店，是我惟一的财富；书又是我的花园，我的花朵，我的蜜蜂，我的鸽子，我的健康和我的惟一的医生。

——理·李加林





阅读指南

Reading Guide

关于“站票”、“精神家园”和书……

你和每一个地球人一样，从降临到尘世的第一天起，就开始搭乘着一列飞速行驶的生命列车，列车的终点站上，悬挂着一块画有“骷髅”的站牌……有些人一生下来就躺在了温暖舒适的软卧车厢里……而你却是一位手持“站票”登车的旅人，在嘈杂拥挤的车厢里，你还找不到那张可让你容身的“座席”……你手中的“站票”什么时候才能换成一张“坐票”？你的心中充满了茫然和无助……

在这充满了苦痛的人生之途上，请为自己构筑一处飘满书香的“精神家园”吧！让书与你一生相伴！在寒雨敲窗的长夜里，枕书入眠，你会心静如水、梦魔不再……你会变得不惑、变得不惧、变得有力……

关于《一生的读书计划》……

一个人一生能读多少本书？

假设一个生命年轮有 99 个圆的人，从 6 岁起开始读书，而且，此人一生中每天都要用 2 个小时的时间来读书（据有人计算：一个具备高中文化程度的人，在略加思考的状态下，一个小时的阅读量约为 2 万字）。按照此法推算，这位能活 99 岁的神童兼寿星，一生的阅读量也仅为 4526 本（每本书按照 30 万字计算）。而且，此人还必须保证，即使在洞房花烛夜的美妙时刻，亦不能忘记尚有 2 个小时的读书“功课”，还在一旁等候着他（她）……

截止到 1998 年底的统计，中国国家图书馆的馆藏图书为 2160 万册，并且，还以每年 60~70 万册的速度飞快地增长……如此庞大的藏书量，其在世界国家图书馆的排名也仅居第五……

数字 4526 在数字 21600000 的衬托下，就显得实在太单薄了……





怎样才能在这无边际的书海中，“打捞”出那些不可与自己的生命擦肩而过的“好”书呢？怎样才能在这稍纵即逝的人生岁月里，多读几本书，多读几本有用之书？

在国内一流的专家、学者指导下，制定一个《一生的读书计划》，应该是首选解决方案！

关于《一生的读书计划》的五大功用……

功用一：能使你用极少的资金，建立一个专属于你的“袖珍图书馆”，随时在你的枕边、在你的桌旁，“备候”你的大驾光临。

功用二：能使你拥有了一张征服“书山”的作战地图，上面准确地标示着国内一流专家们为你“开列”的“读书捷径”。

功用三：在国内一流专家们的合力打造下，为你搭建了一处与人类“大智慧者”对话的“平台”，使你能与他们面对面地坐下来倾心相谈……他们或许还能给你一点意外惊喜——一句“芝麻开门”的咒语，为你点燃那盏神奇无比的“阿拉丁神灯”。

功用四：用你最少的时间和精力，迅速将许多你专业之外的其它学科知识了然于胸，强有力地增加你的“谈话资本”，积极有效地改善你的“美誉度”。

功用五：当你读完了这套丛书，你和你的家人、友人都会发现：你的身上增添了许多沁人心脾的“书卷气”……

关于“谈话资本”、“美誉度”和“书卷气”……

许多世界名人都将人际交往视为人生的头等学问。

在人际交往中，良好、顺畅的沟通是排名第一的手段……“谈资”（亦称“谈话资本”）则是人与人沟通中不可或缺的“能源”。

“谈资”已充当着夺取人际交往“话语权”的独门暗器！

在人生舞台中，一个缺失“话语权”的人，永远会被众人遗忘在“角落”里，更不会赢得众人的尊重（美誉度）。

只有从人类经典书籍的阅读中，大力提升自己的文化品味和修养（书卷气），才是修炼“谈资”这门武功的最佳路径。





关于《一生的读书计划》的主编和执笔……

主编王岳川，1988年毕业于北京大学中文系并留校任教。1993年破格晋升为教授，1994年列为“北京大学中青年学术骨干”，1995年列为北京市“理论人才百人工程”专家，1996年列为“北京市哲学社会科学委员”评审委员，1997年列为北京大学博士生导师，1998年到日本金泽大学任客座教授两年，1999年成为享受国务院特殊津贴专家。现为中国中外文艺理论学会副会长，中华全国美学会高校委员会秘书长，中国文化书院研究员，并任复旦大学等六所大学的兼职教授。

执行主编刘乐土，是当代著名历史小说家，曾有十余部长篇历史小说问世。

《一生的读书计划》的执笔者，均为国内学有所长的知名专家和学者。

关于《一生要读知的100位世界名人》……

在灯下/捧一本书/透过一缕轻舞的茶香/与影响世界历史进程的100位伟大人物“面对面”/或促膝谈心/或把酒论道……

看/荷兰阿姆斯特丹的造船厂中/伪装成学徒工的彼得大帝正在偷偷学艺/听/德国特利尔的咖啡馆里/依旧回响着马克思来回踱步的脚步声……

不亦快哉！

那些令人愉快的书籍不声不响地在我们的家中占据熟悉的位置，它们好像会讲话，从纸上及画面上和我们倾心交谈。

——朗费罗



目 录

Catalogue

《一生的读书计划》总序/王岳川 001



零零壹

道家学派的创始人
/老子 005

零零肆

027 波斯帝国的奠基者
/居鲁士大帝



零零伍

032 兵家之祖/孙武



零零陆

038 历史学之父
/希罗多德



零零贰

佛教创始人
/释迦牟尼 012



零零柒

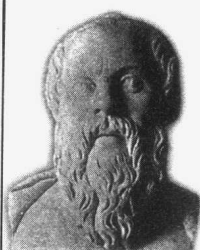
046 古希腊最伟大的政治家
/伯里克利



零零叁

中国古代大思想家、
大教育家/孔子 020





零零捌

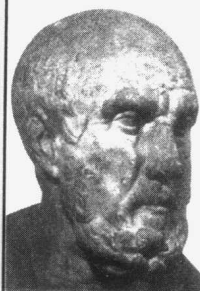
“雅典的牛虻”

/苏格拉底 054

零壹贰

089 中国古代的“亚圣”

/孟子



零零玖

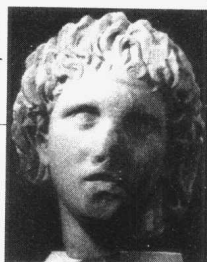
西方医学之父

/希波克拉特斯 063

零壹叁

096 伟大的军事征服者

/亚历山大大帝



零壹零

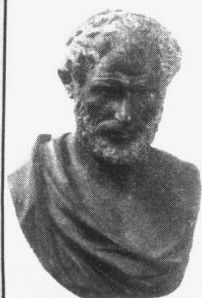
西方最伟大的思想家

/柏拉图 069

零壹肆

106 济世的卓越爱国者

/屈原



零壹壹

古代最博学的人

/亚里士多德 079

零壹伍

111 “无忧王”/阿育王





零贰零

146 基督教的创始人/耶稣



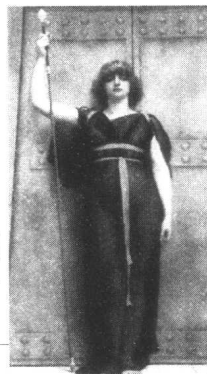
零壹陆

“数学之神”/阿基米德 118



零壹柒

第一个统一中国的皇帝
/秦始皇 127



零贰壹

157 “地心说”的集大成者
/托勒密



零壹捌

伟大的历史学家
/司马迁 133



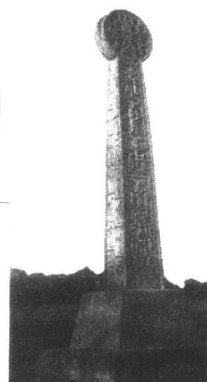
零贰贰

163 皈依基督教的
罗马皇帝/君士坦丁



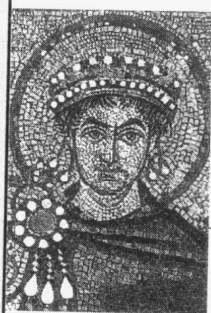
零贰叁

168 “上帝的圣使”
/奥古斯丁



零壹玖

罗马帝国的奠基者
/恺撒 137



零贰肆

世界性法律的缔造者
/查士丁尼 174



零贰伍

盛世唐朝的奠基者
/李世民 180



零贰陆

“十字军”的组建者
/乌尔班二世 196

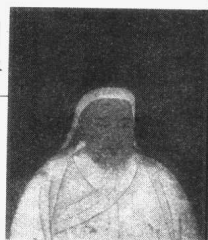


零贰柒

中国理学的集大成者
/朱熹 202

零贰捌

208 一代天骄/成吉思汗



零贰玖

213 伟大的圣师
/托马斯·阿奎那



零叁零

222 中世纪的最后一位诗人/但丁



零叁壹

230 美洲大陆的发现者/哥伦布



零叁贰

237 文艺复兴的巨擘
/达·芬奇

