

● 陕西人民教育出版社

社交 妙语 精萃

何 方
赵晓默 编
赵剑燕



目 录

要有自信心.....	(1)
善于判断	(11)
慎言谨行	(21)
交朋择友	(39)
善于克制自己	(64)
待人以诚	(78)
礼貌待人	(88)
仪表气质	(98)
如何与人交谈.....	(110)
相处之道.....	(126)
耐心听人说话.....	(141)
微笑、赞美、同情.....	(144)
其它.....	(148)

要有自信心

自信是成功的第一秘诀

——爱默森

√自卑往往伴随着怠惰，往往是为了替自己在其有限目的的俗恶气氛中苟活下去作辩解。这样一种谦逊是一文不值的。

——黑格尔

人应尊敬他自己，并应自视能配得上最高尚的东西。

——黑格尔

√唯自尊，谁就会得到尊重。

——巴尔扎克

自重、自觉、自制，此三者可以行至生命的崇高境域。

——丁尼生

失败不要伤心，成功不要昏狂。

——列宁

始终全神专一的人可免于一切的困窘。

——尼采

所有坚韧不拔的努力迟早会取得报酬的。

——安格尔、
——安格尔

人若无志，与禽兽同类。

——孟子

夫志当存高远。

——诸葛亮

对于一个意志坚强的人来说，无事不能为。

——海伍德

成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。

——约翰生

自尊心是一种美德，是促使一个人不断向上发展的一种原动力。

——毛姆

应该相信，自己是生活的战胜者。

——雨果

惟坚韧者始能遂其志。

——富兰克林

不要慨叹生活的痛苦！——慨叹是弱者……

— 3 —

——高尔基

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。

——孟子

自敬，则人敬上；自慢，则人慢之。

——朱熹

除了人格以外，人生最大的损失，莫过于失掉自信了。

——培尔辛

骐骥一跃，不能十步，弩马十驾，功在不舍。

——荀子

当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着！

——郎弗罗

迎头搏击才能前进，勇气减轻了命运的打击。

——德谟克利特

我宁愿靠自己的力量打开我的前途，而不愿求有力者的垂青。

——雨果

自尊自爱，作为一种力求完善的动力，是一切伟大事业的渊源。

——屠格涅夫

✓ 平凡的人听从命运，只有强者才是自己的主宰。

——维尼

✓ 我只有一个忠告给你——做你自己的主人。

——拿破仑

自信和希望是青年的特权。

——大仲马

一个人能否有成就，只看他是否具备自尊心与自信心两个条件。

——苏格拉底

自尊心是一个人灵魂中的伟大杠杆。

——别林斯基

✓ 要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。

——罗曼·罗兰

人假使没有自尊心，那就会一无价值。

——屠格涅夫

自尊自爱，作为一种力求完善的动力，却是一切伟大事业的渊源。

——屠格涅夫

√人不自爱，则无所不为；过于自爱，则一无所为。

——吕坤

人当自信自守，号称誉之，承奉之，亦不为之加喜；虽毁谤之，侮慢之，亦不为之加沮。

——薛瑄

自信，那是一种特权，只有那些面对困难并克服困难的人，才配享有它。

——土光敏夫

自立自重，不可随人脚跟，学人言语。

——陆九渊

√不自重者取辱，不自畏者招祸，不自满者受益，不自是者博闻。

——林逋

✓ 丈夫自重如拱壁，安用人看一钱值。

——陆游

不求于己而求于人者，未有能自立者也。

——康有为

✓ 谁要游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，谁永远是一个奴隶。

——歌德

士当求进于己，而不可求进于人也。

——张养浩

懈怠一生，便是自暴自弃。

——张伯行

人生万事须自为，跬步江山即寥廓。

——范梈

能自立者必有骨也。

——李贽

人生无异于白刃相交，不论做多么小的事情都必须拼着命，认真去做才行。

——松下幸之助

眼前多少难甘事，自古男儿当自强。

——李咸用

自强为天行之健，志刚为大君之德。

——康有为

尊敬别人就是尊敬自己。

——高尔斯华绥

√尊敬别人，才能让人尊敬。

——笛卡尔

√人必其自爱也，而后人爱诸；人必其自敬也，而后人敬诸。自爱，仁之至也；自敬，礼之至也。未有不自爱敬而人爱敬之者也。

——杨雄

自尊心不强的人由于性情暴躁经常痛苦地折磨自己，也折磨别人。

——扎采宾

没有诚实何来尊严！

——西塞罗

世间许多成功者，所以能够干成他们的事业，

哪一个不是靠他们朋友的助力呢？

——卡耐基

我们处事接物，如能主动自如，我们对别人的兴趣就会自然地随之增长，同时我们的特性和自信心也会随之增强。

——卡耐基

一个人，特别是在我们这个时代，没有一些规则是不可生活的。……一个人决不能贬低自己的身份；但必须有自尊感；他必须对自己的一言一行具有清醒的认识。

——屠格涅夫

士人有百折不回之真心，才有万变不穷之妙用。

——洪应明

谁轻视我，谁就要失去我。

——屠格涅夫

√ 过分低估自己是毫无益处的，你必须投入广大的世界里，不管你是喜欢还是不喜欢它。

——歌德

一当我们失去了自主，也便失去了一切。

— 9 —

——歌德

一个被打垮的人！一个被撕裂的人，最重要是要时刻镇定自若、勇气百倍。

——歌德

✓ 只要你能够自信，
别人也就会信你。

——歌德

要想受到别人尊敬，
必须学会尊敬别人！

——歌德

自知正确，就大胆地尊重自己。

——歌德

向后退的人，他们的灵魂向黑暗里投奔。

——莎士比亚

✓ 自暴自弃，这是一条永远腐蚀和啃啮着心灵的毒蛇，它吸取着心灵的新鲜的血液，并在其中注入厌世和绝望的毒液。

——马克思

善于判断

✓不能凭最初印象去判断一个人。美德往往以谦虚镶边，缺点往往被虚伪所掩盖。

——拉布吕耶尔

知人之道有七焉：一曰，问之以是非而观其志；二曰，穷之以辞辩而观其变；三曰，咨之以计谋而观其识；四曰，告之以祸难而观其勇；五曰，醉之以酒以观其性；六曰，临之以利而观其廉；七曰，期之以事而观其信。

——诸葛亮

人间的恶人即使装出十分善心的样子，有思想的人也是不会看不出的。

——伊索

要想评价一个人，至少应当深入了解他的思想、遭遇和情绪。

——巴尔扎克

研究人比研究书本更必需。

——拉罗什福科

人不可貌相，海水不可斗量。

——冯梦龙

心眼不多可是品性端正的人，倒经常能看穿最

狡猾的骗子的诡计。

——歌德

不要对重要的事情过早的下判断。

——赫拉克利特

为了认识人，就必须从他们的行为中去认识他们。

——卢梭

不信有时是傻子的毛病，而轻信则是聪明人的缺点。

——狄德罗

观其交游，则其贤、不肖可察也。

——管仲

不了解一个人是不可能谈得上尊敬一个人的；倘若关心和责任感没有了解作为先导，那么这种关心和责任感是盲目的。如果了解没有关心来激发，那么了解也只是空洞的。

——埃·弗罗姆

什么事都不了解的人，就无所谓爱；什么事都不做的人，就无所谓了解；什么事都不了解的人，是卑微的。但是善于了解的人同时也热爱一切、注

意一切、明察一切。……对一件事情了解愈多，对它爱得愈深。想象所有的水果象杨梅一样同时成熟的人，对葡萄一无所知。

——巴拉塞尔苏斯

在这个世界上关键不在于了解人，而在于时刻都要比你眼前的人机敏。这一点可以在每一个集市和每一个江湖骗子身上得到证明。

——歌德

假如称颂你的人只是一个平庸的献谄者，那么他们对你说的就不过是他常可对任何人说的一番套话。

——培根

只要你告诉我，你交往的是些什么人，我就能说出，你是什么人。我只要知道你是干什么的，我就知道，你能成为什么样的人材。

——歌德

视其所以，观其所由，察其所安，人焉廋哉？

——孔子

当一个人用诸如“老实说”，“说真的”，“坦率地说”，“真诚地说”这些一样辞句来提起话头，往往就是此人既不坦率、也不诚实的时候。这种辞句，不

过是一种屡见不鲜的掩饰而已。

——杰勒德·I·尼尔伦伯格

✓为恶意和憎恨所局限的观察者，即使具有敏锐的洞察能力，也只能见到表面的东西；但是当敏锐的洞察力同善意和热爱相结合，就能探到人和世界的最深处；而且还有希望达到最崇高的目标。

——歌德

✓当人们极端高兴的时候，表面看来倒反而像悲伤。

——大仲马

✓凭人们谈话时的亲昵态度来估计他们之间的亲密程度，是最靠不住的了。

——大仲马

始吾于人也，听其言而信其行；今吾于人也，听其言而观其行。

——孔子

✓信言不美，美言不信，善者不辩，辩者不善。
知者不博，博者不知。

——老聃

要知道，人情练达与理解人性并不完全是一回

— 15 —