



普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪 全国高等中医药院校规划教材

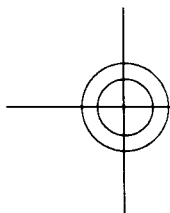


中医诊断学

供中医药类专业用

主编 朱文锋

中国中医药出版社



普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪全国高等中医药院校规划教材

中医诊断学

(供中医药类专业用)

主 编 朱文锋 (湖南中医学院)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医诊断学/朱文锋主编. —北京: 中国中医药出版社,
2002.8

新世纪全国高等中医药院校规划教材
ISBN 7-80156-310-7

I. 中… II. 朱… III. 中医诊断学 - 医药院校 - 教材
IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 055624 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 北京市松源印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 850×1168 毫米 16 开

字数: 481 千字

印张: 19.5

版次: 2002 年 8 月第 1 版

印次: 2003 年 2 月第 2 次印刷

册数: 5001 - 10,000

书号: ISBN 7-80156-310-7/R·310

定价: 27.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

全国高等中医药专业教材建设

专家指导委员会

- 主任委员** 李振吉 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医研究院名誉院长 中国工程院院士)
贺兴东 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员** (按姓氏笔画排列)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王明来 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 石学敏 (天津中医学院教授 中国工程院院士)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 皮持衡 (江西中医学院 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 任继学 (长春中医学院 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学校长 教授)
- 李任先 (广州中医药大学 教授)
- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
- 吴咸中 (天津中西医结合医院教授 中国工程院院士)
- 张士卿 (甘肃中医学院院长 教授)
- 肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
- 陈可冀 (中国中医研究院教授 中国科学院院士)
- 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
- 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
- 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
- 项平 (南京中医药大学校长 教授)
- 施杞 (上海中医药大学 教授)
- 徐志伟 (广州中医药大学副校长 教授)

曹洪欣 (黑龙江中医药大学校长 教授)
梁繁荣 (成都中医药大学副校长 教授)
焦树德 (中日友好医院 教授)
路志正 (中国中医研究院 教授)
颜德馨 (上海铁路医院 教授)

前 言

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是依据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，在教育部、国家中医药管理局规划指导下，由全国中医药高等教育学会组织、全国高等中医药院校联合编写、中国中医药出版社出版的高等中医药院校本科系列教材。

本系列教材采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制。为确保教材的质量，在教育部和国家中医药管理局指导下，建立了系统完善的教材管理体制，成立了全国高等中医药专业教材建设专家指导委员会、全国高等中医药教材建设研究会，对本系列教材进行了整体规划，在主编遴选、教学大纲和教材编写大纲、教材质量等方面进行了严格的审查、审定。

本系列教材立足改革，更新观念，以新的专业目录为依据，以国家规划教材为重点，按主干教材、配套教材、改革创新教材分类，以宽基础、重实践为原则，是一套以国家规划教材为重点，门类齐全，适应培养新世纪中医药高素质、创造性人才需要的系列教材。在教材组织编写的过程中引入了竞争机制，教材主编和参编人员全国招标，按照条件严格遴选，专家指导委员会审议，择优确定，形成了一支以一线专家为主体，以老带新的高水平的教材编写队伍，并实行主编负责制，以确保教材质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”贯彻全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿，都经过专家指导委员会审定，都经历了编写会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。尤其是根据中医药教材的特点，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践、中医与西医等方面进行了重点论证，并在继承传统精髓的基础上择优吸收现代研究成果；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为系统化、科学化、合理化，更便于教学，更利于学生系统掌握基本理论、基本知识和基本技能；注意体现素质教育和创新能力与实践能力的培养，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社全面提高“精品意识”、“质量意识”，从编辑、设计、印刷、装帧质量，在各个环节都精心组织、精心施工，力争出版高水平的精品教材，使中医药教材的出版质量上一个新台阶。

本系列教材按照中医药专业培养目标和国家中医药执业医师资格考试要求，以国家规划教材为重点，门类齐全，适合全国各高等中医药院校中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业本科教学使用。是国家中医执业医师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试的参考书。

本系列教材于2002年年底出版的主要为中医专业、针灸推拿专业、中药专业教材，共计46门，其中34门被教育部评选为“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”。

值得提出的是，本系列教材在审定时，专家指导委员会王永炎院士、邓铁涛教授、任继学教授、肖培根院士、胡之璧院士等专家对教材书稿进行了严格把关，提出精辟的意见，对保证教材质量起了重要作用；本套教材的编写出版，得到中国中医药出版社和全国高等中医药院校在人力、物力上的大力支持，为教材的编写出版创造了有利条件。各高等中医药院校，既是教材的使用单位，又是教材编写任务的承担单位，在本套教材建设中起到了主体作用。在此一并致谢！

本系列教材在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新，在探索的过程中难免有不足之处，甚或错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出批评指正，以便我们重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，更好地适应新世纪中医药人才培养需要。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会

2002年8月

普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪全国高等中医药院校规划教材

《中医诊断学》编委会

- 主 编 朱文锋 (湖南中医学院)
副主编 庄泽澄 (山东中医药大学)
 吴承玉 (南京中医药大学)
编 委 (以姓氏笔画为序)
 丁成华 (江西中医学院)
 王丹芬 (甘肃中医学院)
 孙益鑫 (安徽中医学院)
 严石林 (成都中医药大学)
 李 杰 (青海医学院)
 杨牧祥 (河北医科大学中医学院)
 张绍灵 (长春中医学院)
 陆小左 (天津中医学院)
 郑 进 (云南中医学院)
 袁肇凯 (湖南中医学院)

编写说明

《中医诊断学》是根据中医学的基本理论，研究诊察病情、判断疾病、辨别证候的基础理论、基本知识和基本技能的一门学科。它是基础理论与临床各科之间的桥梁，是中医学专业课程体系中的主干课程。

中医诊断学主要包括诊法、辨证、诊断综合运用和病案书写等内容。诊法部分包括望、闻、问、切四诊，辨证部分包括八纲辨证、病性辨证、脏腑辨证等。附原文选录，仅作为教学的参考。

通过本课程的教学，要使学习者熟悉中医诊断的含义与内容，症、病、证等概念及其相互关系，中医诊断的原理和原则；掌握问、望、闻、切四诊的基本技能和知识，八纲、病性、脏腑等辨证的基本内容及辨证统一体系；熟悉病情资料的综合处理，主症诊断、证候诊断、疾病诊断的思路，病案书写的内容、格式和要求。

本教材的编写，以中医诊断的理论和知识为基本内容，突出临床实用，突出技能和思维能力的培养与训练。注意内容的规范，如对症、病、证等概念进行了区分，注意避免与其他学科内容的不必要重复，在具体内容的安排上，注意知识由浅入深、由分散到综合的循序渐进顺序，并适当反映了学科研究的新进展。

本教材绪论由朱文锋编写，第一章由庄泽澄编写，第二章由袁肇凯编写，第三章由张绍灵编写，第四章由李杰编写，第五章由孙益鑫编写，第六章由杨牧祥编写，第七章由吴承玉编写，第八章由郑进编写，第九章由严石林编写，第十章由吴承玉编写，第十一章由王丹芬、朱文锋编写，第十二章由丁成华编写，原文选录由陆小左编写。

本教材的编写，限于编者的水平，若有疏漏错误之处，敬祈指正。

《中医诊断学》编委会

2002年4月

目 录

绪 论

一、中医诊断学的主要内容	1
(一) 诊法	1
(二) 诊病	1
(三) 辨证	2
(四) 病案	2
二、中医诊断的基本原理	2
(一) 司外揣内	3
(二) 见微知著	3
(三) 以常衡变	3
三、中医诊断的基本原则	4
(一) 整体审察	4
(二) 诊法合参	4
(三) 病证结合	5
四、中医诊断学的发展简史	5
五、学习中医诊断学的方法	7
(一) 熟练掌握中医学的基本理论	7
(二) 不断进行临床实践	8
(三) 注意科学思维能力的培养	8

上篇 诊法

第一章 问诊	9
第一节 问诊的意义及方法	10
一、问诊的意义	10
二、问诊的方法	10
第二节 问诊的内容	11
一、一般情况	11
二、主诉	11
三、现病史	12
四、既往史	12
五、个人生活史	13
六、家族史	14
第三节 问现在症	14
一、问寒热	14

2 · 中医诊断学 ·	
二、问汗	17
三、问疼痛	19
四、问头身胸腹	23
五、问耳目	25
六、问睡眠	26
七、问饮食口味	27
八、问二便	29
九、问经带	32
第二章 望诊	34
第一节 全身望诊	35
一、望神	35
二、望色	38
三、望形	44
四、望态	45
第二节 局部望诊	47
一、望头面	47
二、望五官	49
三、望躯体	55
四、望四肢	59
五、望二阴	62
六、望皮肤	64
第三节 望排出物	65
一、望痰涕	66
二、望涎唾	66
三、望呕吐物	67
四、望二便	67
第四节 望小儿指纹	68
一、正常小儿指纹	68
二、病理小儿指纹	68
第三章 舌诊	70
第一节 舌诊概说	70
一、舌的形态结构	70
二、舌诊原理	71
三、舌诊的方法和注意事项	72
四、舌诊的内容和正常舌象	73
第二节 望舌质	75
一、舌色	75

二、舌形	76
三、舌态	78
四、舌下络脉	80
第三节 望舌苔	80
一、苔质	81
二、苔色	83
第四节 舌象分析与舌诊意义	85
一、舌象分析的要点	85
二、舌诊的临床意义	87
附一 危重舌象的诊法	88
附二 临床常见舌象及主病	89
第四章 闻诊	90
第一节 听声音	90
一、声音	90
二、语言	92
三、呼吸	93
四、咳嗽	94
五、心音	95
六、胃肠异常声音	95
第二节 嗅气味	97
一、病体气味	97
二、病室气味	98
第五章 脉诊	99
第一节 诊脉概述	99
一、脉诊原理	99
二、诊脉部位	101
三、诊脉方法	105
四、脉象要素	108
第二节 正常脉象	109
一、正常脉象的特点	109
二、脉象的生理变异	110
第三节 病理脉象	112
一、常见病脉	112
二、脉象鉴别	120
三、相兼脉	122
四、真脏脉	123
五、妇人脉与小儿脉	124

4 · 中医诊断学 ·	
第四节 脉诊的临床运用及意义	126
一、脉诊的临床运用	126
二、脉诊的意义	127
第六章 按诊	130
第一节 按诊的方法与意义	130
一、按诊的体位	130
二、按诊的手法	131
三、按诊注意事项	132
第二节 按诊的内容	133
一、按胸胁	133
二、按腕腹	135
三、按肌肤	138
四、按手足	140
五、按腧穴	141

中篇 辨证

第七章 八纲辨证	143
第一节 八纲基本证候	144
一、表里辨证	144
二、寒热辨证	146
三、虚实辨证	148
四、阴阳辨证	149
第二节 八纲证候间的关系	151
一、证候相兼	151
二、证候错杂	151
三、证候真假	152
四、证候转化	154
第三节 八纲辨证的意义	156
第八章 病性辨证	158
第一节 辨六淫证候	158
一、风淫证	158
二、寒淫证	159
三、暑淫证	160
四、湿淫证	160
五、燥淫证	161
六、火热证	162
第二节 辨阴阳虚损证候	163

一、阳虚证·····	163
二、阴虚证·····	163
三、亡阳证·····	164
四、亡阴证·····	164
第三节 辨气血证候·····	165
一、气虚类证·····	165
二、血虚类证·····	167
三、气滞类证·····	168
四、血瘀证·····	169
五、血热证·····	170
六、血寒证·····	170
七、气血同病证类·····	171
第四节 辨津液证候·····	171
一、痰证·····	171
二、饮证·····	172
三、水停证·····	172
四、津液亏虚证·····	173
第五节 辨情志证候·····	174
一、喜证·····	174
二、怒证·····	174
三、忧思证·····	175
四、悲恐证·····	175
第九章 脏腑辨证·····	176
第一节 辨心病证候·····	176
一、心血虚证·····	177
二、心阴虚证·····	177
三、心气虚证·····	178
四、心阳虚证·····	178
五、心阳虚脱证·····	178
六、心火亢盛证·····	179
七、心脉痹阻证·····	179
八、痰蒙心神证·····	180
九、痰火扰神证·····	180
十、瘀阻脑络证·····	181
第二节 辨肺病证候·····	181
一、肺气虚证·····	181
二、肺阴虚证·····	182

三、风寒犯肺证	182
四、风热犯肺证	183
五、燥邪犯肺证	183
六、肺热炽盛证	183
七、痰热壅肺证	184
八、寒痰阻肺证	184
九、饮停胸胁证	185
十、风水相搏证	185
第三节 辨脾病证候	185
一、脾气虚证	186
二、脾虚气陷证	186
三、脾阳虚证	187
四、脾不统血证	187
五、寒湿困脾证	187
六、湿热蕴脾证	188
第四节 辨肝病证候	188
一、肝血虚证	189
二、肝阴虚证	189
三、肝郁气滞证	190
四、肝火炽盛证	190
五、肝阳上亢证	191
六、肝风内动证	191
七、寒滞肝脉证	193
第五节 辨肾病证候	193
一、肾阳虚证	193
二、肾虚水泛证	194
三、肾阴虚证	194
四、肾精不足证	195
五、肾气不固证	195
第六节 辨腑病证候	196
一、胃气虚证	196
二、胃阳虚证	197
三、胃阴虚证	197
四、胃热炽盛证	198
五、寒饮停胃证	198
六、寒滞胃肠证	198
七、食滞胃肠证	199

八、胃肠气滞证	199
九、虫积肠道证	200
十、肠热腑实证	200
十一、肠燥津亏证	200
十二、肠道湿热证	201
十三、膀胱湿热证	201
十四、胆郁痰扰证	202
第七节 辨脏腑兼病证候	202
一、心肾不交证	203
二、心肾阳虚证	203
三、心肺气虚证	203
四、心脾气血虚证	204
五、心肝血虚证	204
六、脾肺气虚证	204
七、肺肾气虚证	205
八、肺肾阴虚证	205
九、肝火犯肺证	206
十、肝胆湿热证	206
十一、肝胃不和证	206
十二、肝郁脾虚证	207
十三、肝肾阴虚证	207
十四、脾肾阳虚证	208
第十章 其他辨证方法概要	209
第一节 六经辨证概要	209
一、辨六经病证	209
(一) 太阳病证	209
(二) 阳明病证	211
(三) 少阳病证	212
(四) 太阴病证	212
(五) 少阴病证	212
(六) 厥阴病证	213
二、六经病证的传变	213
第二节 卫气营血辨证概要	213
一、辨卫气营血证	214
(一) 卫分证	214
(二) 气分证	214
(三) 营分证	215

(四) 血分证.....	215
二、卫气营血证的传变.....	216
第三节 三焦辨证概要.....	216
一、辨三焦病证.....	216
(一) 上焦病证.....	216
(二) 中焦病证.....	217
(三) 下焦病证.....	217
二、三焦病证的传变.....	218
第四节 经络辨证概要.....	218
一、辨十二经脉病证.....	218
二、辨奇经八脉病证.....	219

下篇 诊断综合运用

第十一章 诊断思路与方法.....	221
第一节 病情资料的综合处理.....	221
一、病情资料的完整性和系统性.....	222
二、病情资料的准确性和客观性.....	222
三、病情资料的一致性程度.....	223
四、病情资料属性的分类.....	224
第二节 诊断思维的一般方法.....	225
一、常用的诊断思维方法.....	226
二、诊断的思维线索.....	228
第三节 主症诊断思路.....	230
一、主症的诊断意义.....	230
二、确定主症的方法.....	230
三、围绕主症进行询查.....	231
四、围绕主症进行诊病.....	232
五、围绕主症进行辨证.....	233
第四节 证候诊断思路.....	234
一、辨证诸法的关系与特点.....	234
二、辨证的统一体系.....	235
三、证候诊断的要求.....	237
第五节 疾病诊断思路.....	239
一、疾病诊断的意义.....	239
二、疾病诊断的一般途径.....	240
三、疾病分类的诊断意义.....	242
四、疾病命名的诊断意义.....	243