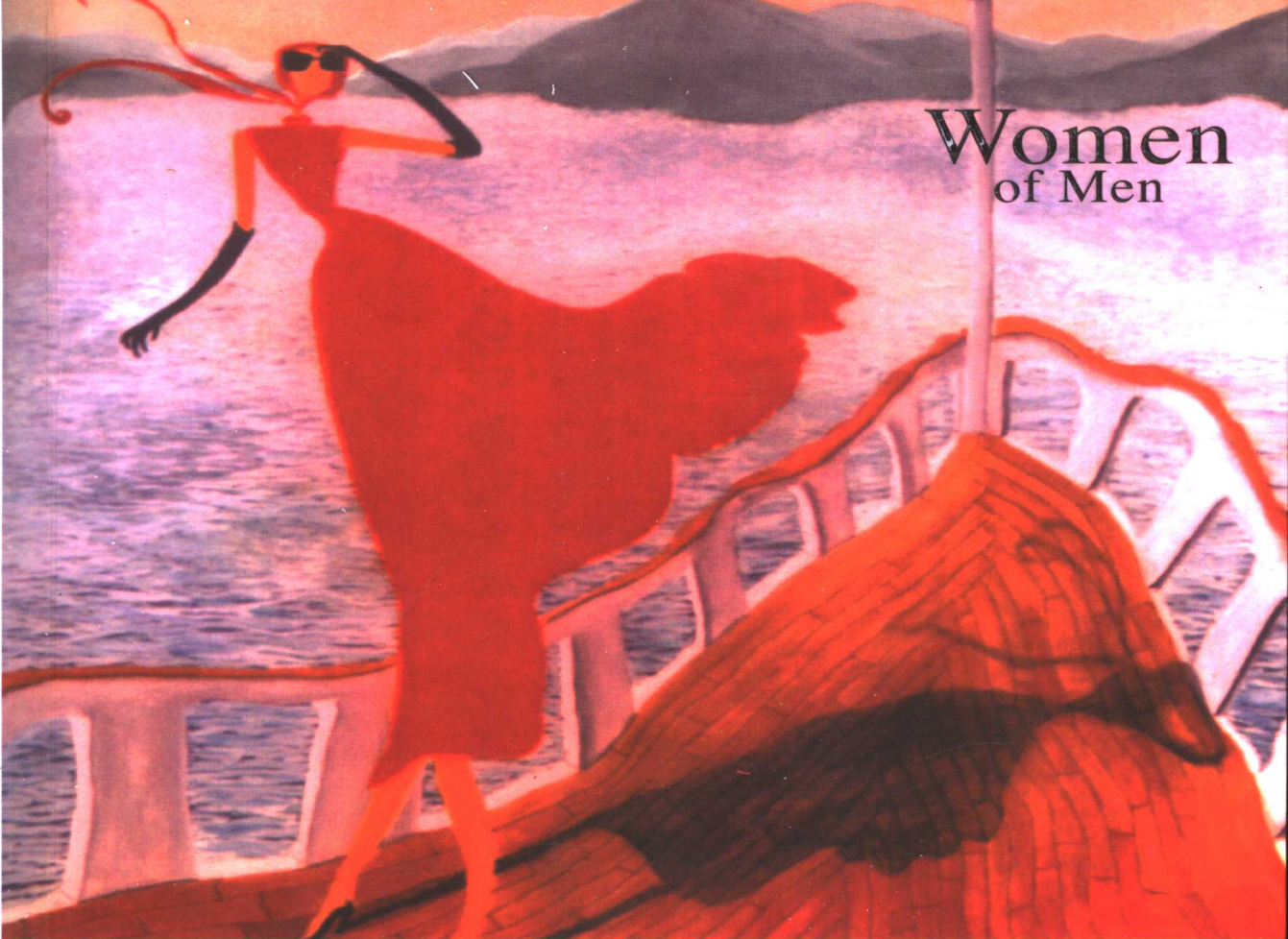




Women
of Men

卡耐基夫人教你如何做

男人的女人

让男人永远为你疯狂

Dorothy Carnegie [美] 陶乐丝·卡耐基 著

辛明 编译

九州出版社

1200411158
Women
of Men



1200411158

福州大学
图书馆基研部

卡耐基夫人教你如何做

男人的女人



[美] 陶乐丝·卡耐基 著
辛 明 编译

◎ 九州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人的女人 / (美) 卡耐基著; 辛明编译. —北京: 九州出版社,
2003.9

ISBN 7-80114-894-0

I. 男… II. ①卡…②辛… III. ①婚姻-通俗读物②家庭生活-通俗读物 IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 059965 号

男人的女人

作 者 / (美) 陶乐丝·卡耐基 编 译 / 辛 明

出 版 / 九州出版社

出 版 人 / 徐尚定

地 址 / 北京市海淀区万寿寺甲 4 号

电 话 / (010) 68706091 68706226 68706017

邮政编码 / 100081

电子信箱 / jiuzhoucs@hotmail.com

总 经 销 / 九州出版社发行部

经 销 / 各地书店

法律顾问 / 北京法大律师事务所

印 刷 / 北京毕诚彩印厂

开 本 / 850×1168 毫米 1/24 开

印 张 / 10.5

字 数 / 145 千字

版 次 / 2003 年 9 月第 1 版

印 次 / 2003 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 7-80114-894-0/B·48

定 价 / 23.80 元

★ 版权所有 翻印必究 ★



陶乐丝·卡耐基是
伟大的人生教育励志
导师戴尔·卡耐基的妻
子。

前 言

陶乐丝·卡耐基是伟大的人生教育励志导师戴尔·卡耐基的妻子。她一生追随自己的丈夫，既推动了丈夫的事业风靡世界，又营造了夫妻间美满的幸福，从而使她自己也成为一位不凡的女人。

其实，即使在男女平等的社会，一个家庭的生存组合，也往往需要男女在奋斗上各有侧重点。比较多数的女人，往往擅长于做男人事业的助手，也许这更符合自然赋给男人和女人的使命吧！这一点也不意味着女人就比男人低一等，相反，正像《十五的月亮》那首歌里唱的：“军功章里有你的一半，也有我的一半”！

中国著名电影演员潘虹就这样描述女人与男人在这个世界上的关系：“我觉得今天这个世界是属于男人的。因为我觉得在男人身上我看到了力量，我看到了未来，我看到了信心，我也看到了智慧。所以再强的女人，都是在男人身上找到那份所谓的安全感。我希望你们（男人）给我们多一点安全感。但是我也希望我

们所有的女人，如果我们身边有一毛钱的话，我们要给自己买一盒化妆品；有一块钱的话，我们一定要给自己买一块好丝巾，如果有一百块、一千块的话，我们一定要给自己买一件很好的、很体面的衣服。因为我们像样了，我们体面了，我们的男人也就有了面子。”

成功地做一个“男人的女人”，不仅使男人幸福，也会使女人自己幸福。这应该也是一个成熟女人的生活艺术。

这本书就是陶乐丝·卡耐基写给女人的一部久享盛名的经典，它会教你掌握这门生活的艺术。

为更突出要点，编译者对原书标题做了一些改动。

编译者



陶乐丝·卡耐基是
伟大的人生教育励志
导师戴尔·卡耐基的妻
子。

第一章 做个善于发现目标的女人

002 帮助男人看清事业发展的方向



漫无目标，是夫妻不能成功的大忌。他们茫茫然地找个工作，茫茫然地结婚，他们平凡地混日子，彷徨地期盼事情发生改变，但心中却没有清楚的向往和理想。

因此你帮助你的男人出人头地的第一步，便是善于鼓励他为生命找到重心，立下一个目标。

008 目标常新，幸福常在



当所有的目标都完成的时候，也就是你们蜜月结束的时候。

011 鼓励他对工作产生热诚



诺贝尔奖得主工作都需要热诚，你的丈夫当然也需要。

017 告诉男人六种提高“热心商数”的方法



我知道这六个规则很有效，因为我看过它们一次又一次地被应用而得到成功的结果。

请你的男人做以下的试验：保证这些规则可以提高任何人的“热心商数”。

第二章 做个对男人既会诱导又会追随的女人

024 用你的耳朵给他宽慰



善于听讲的女人，不仅能够给自己的男人最大的安慰和宽心，同时也拥有了无法估计的社会资产。这种女人最容易在社会上取得成功，不只是在她先生的男友群里成功，而且也在地自己的女友群里成功。

033 让你所嫁的两个男人变成一个人



每一个男人事实上都是两个人，一个是他真正的自己，另一个是理想中的自己。女人的职责，就是帮助她的男人成为理想中的那个人。

039 成为男人事业的忠实信徒



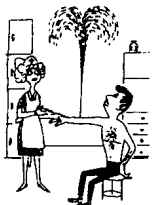
每一个男人都需要一个信徒，一个在逆境的时候能护卫他的女人。

《圣经》告诉我们：“信心是大家都希望得到的东西；是我们所看不到的东西的佐证。”

这就是有信心的女人们对她们丈夫的一种信任。妻子必须运用技巧鼓励、赞美，用爱的语言和行动来表达出对丈夫的信心。

第三章 在人生风雨中既能当副手又能唱主角

046 你肯定能在某些方面帮男人的大忙



女人为她的男人所做的任何工作，都具有特殊的意义。他们的兴趣会紧紧地结合在一起，不仅为了工作，也为了生活。

如果你想要给男人一个额外的推动力，就别忘了这么做：

一、尽你所能的去了解他的工作。

二、帮助他做任何一种他最需要的特别工作，使他的工作做得更好。

055

明智的妻子如何与丈夫的女秘书相处



如果没有女秘书周到的服务，美国商业界的巨轮就不会旋转得如此平滑了。

一个好秘书的确是男人事业成功的重要助手。女秘书和妻子的共同目的，都是要使男人的事业更加顺利。如果她们能够互相合作，朝着一个共同的目标努力，而不是互相对立，她们就可以把分散的效率加倍。

061

推动男人不断晋升



你的男人已经做好升级的准备了吗？如果还没有，他目前正在为升级做些什么努力？而做为他的女人的你，又做过多少努力呢？

069

要有一手对付意外事变的本领



我们大家都无法预料，将会发生什么意料之外的困难，使得我们的经济来源突然中断，迫使我们必须亲身去赚取部分或全部的家庭开支，为什么你现在不马上找出可以应用的才能，看看如果发生意外的时候，你是否有足够的准备，去面对这个紧急变化？

第四章 做个善变的女人

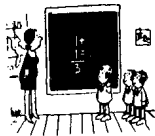
076 跟随男人快乐“流浪”



许多女士由于不愿意离开熟悉的环境，便要把她们的丈夫束缚在一个固定的工作地方。她们是丈夫成功的一大障碍。

但如果是一个有适应能力的妻子，就应该能够轻易地克服这些障碍。

082 支持男人对你的“冷落”



成功的嘉奖鼓舞着我们的丈夫，使得他们对于手边工作以外的任何事情都变得又聋、又哑、又瞎。

在丈夫特别辛劳的期间，我们当妻子的人，应该站在他的旁边，就像是个护士、保镖或精神支柱那样，静静地咬紧牙关，期待着再过正常生活的一天。

086 如何适应生活规律不寻常的男人



必须在特别时间工作的男人，或是工作上有特别需要的男人，都更加需要一个能够适应他的女人。这些女人都必须能够适应，才能维持两性关系的美满。

092 为丈夫创造在家工作的好环境



如果你嫁了一个必须在家里工作的男人，那就真的需要你来适应了。如果你对你的丈夫有足够的爱心，时常保持良好的心情，并且下定决心去完成，你就一定可以成功。

096 你所钟爱的职业和他冲突时怎么办？



观察和经验使我相信，如果夫妇双方的目标和兴趣是一致的，婚姻成功的机会就会更大。

如果你的工作和你的丈夫的幸福与最大利益发生冲突时，你最好心甘情愿地放弃自己的职业。

100 不要成为被男人事业所遗弃的女人



每一个女人都有责任训练自己，提高她帮助男人完成事业所需要的社交能力。她就可以使男人成功的机会大大地增加。

被男人遗落在身后的女人，并不是一个值得同情的人物。因为她不能赶上男人的事业。这种人通常不是太懒了，就是不肯用心地利用围绕在我们每个人身边的、毫无止境的机会来改进自己。

第五章 把握好关注男人的尺度和影响男人的技巧

110 别让你的性格毁了他的生活



一个男人的婚姻生活能不能得到幸福，他太太的脾气和性情，比其他的任何事情都更加重要。她可能拥有全天下的每一种美德，但是如果她脾气暴躁、唠叨、挑剔、个性孤僻，那么她所有其他的美德便都等于零了。

120 关心过度，适得其反



有些妻子喜欢劝告、干预和影响自己的丈夫，去反对和他一起工作的人，或是抱怨丈夫的薪水太低、工作时间太长等等。把自己当作丈夫经营事业的非正式顾问，这种妻子常常扼杀了丈夫的成功。

许多新娘子都有美梦，想要帮助自己的新郎爬上经理的宝座。她们会计划一些策略并提出许多暗示和建议。通常，她们的计策会使自己的丈夫丢掉工作，而不是升上高位。

126 妻子心太高，丈夫命易短



许多男士都因为被推动得超过自己的能力限度而感到精神崩溃的痛苦，通常这都是因为他有一个野心太大的妻子。有许多男人在低层的职位上工作得很称职、很快乐。强迫他们去争取不适合的高职位，只会使他们烦恼得患上胃溃疡或是提早进入坟墓。

134 苟且偷安的女人，也是丈夫的大妨碍



许多伟大的成就，可能都是因为不自私的妻子愿意尝试新的机会，而且愿意放弃物质享受，因此她们的丈夫才能够从事适合于他们个性的工作。

第六章 在生活细节中使你的男人快乐幸福

144 “温柔可爱”是女人的最高美德，是男人的幸福源泉



在新西兰某处的墓地有一块陈旧的墓碑，上面刻着一个女人的名字和这些字：“她是多么温柔可爱。”我实在想不出有什么其他的碑文是我更想拥有的了，或是更值得拥有的了。

做个“温柔可爱”的女人，以及有个成功的丈夫，这

两件事似乎是很有关连的。根据专家的说法，男人的太太如果能够使他快乐幸福，他就有更好的机会得到事业上的成功。

最令人羡慕的成功婚姻，其基础都在于妻子能够体贴地想要学习与实行使丈夫快乐的方法。

150



夫唱妇随是婚姻成功的主要因素

分享我们所爱的人的特殊嗜好和娱乐，这是在人际关系之中得到幸福的最主要方式之一。C·G·佐德豪斯曾经对两百五十对幸福婚姻者做过研究，他发觉，夫唱妇随是这些婚姻成功的主要因素。

155



喜欢他有个人嗜好，又别让他出问题

一个快乐幸福的男人，一定会比一个怕太太、受困扰与遇挫折的男人工作得更好，而且更有希望得到成功。

162



在男人之外寻求自己的快乐

培养不同的兴趣和嗜好可以造成经常的变化，帮助他们保持婚姻的新鲜和活力。如果你觉得你的婚姻已经单调得需要加点调味品了，你就想想看你有什么嗜好吧！

第七章 给男人一个甜蜜的家

168

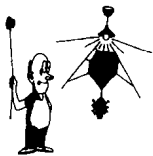
出色的家庭主妇，可以造就出色的美国总统



《今日女性》杂志刊登了美国总统艾森豪威尔的妻子一篇名为《如果我现在又当了新娘》的文章，说出了她最高的信念：“生命带给女人的最伟大生涯，就是做个妻子。”做为“只是一个家庭主妇”的玛蜜·艾森豪威尔做得可真不坏，她已经帮她的丈夫进入了这世界上最大的房子——白宫。

172

从五方面营造温馨的家



为了使男人能够以最高的效率工作，家庭必须供给他一些基本的享受。决定性的影响就要看你所创造出来的环境，你所培养出来的气氛，以及最重要的，你所呈现出来的榜样。

180

积极地生活，不要无聊地活着



盖塞狄夫妇所拥有的，就是获得成功应有的态度。他们懂得如何生活、如何工作，以及如何把生活或工作加以调和，而获得适当的结果。

188 手脚麻利，换得心境开朗



对于你比较不喜欢的工作要使用简捷的方法，如此，你就可以对你喜欢的工作花费较多的心思。

第八章 让你的男人广受欢迎

196 使他广受欢迎的三个方法



聪明的太太们就可以使用演艺人员的方法，使她的丈夫受到大家普遍的喜爱。

妻子很少有机会能够在工作业务上帮助丈夫进展，但是她只要尽力，就能使丈夫在社交上受到重视。

203 提升他的名气和才华



谦虚的男人不喜欢自夸。但是，如果让他的妻子为他吹嘘一番，只要她能保持良好的风度，那就无伤大雅了。

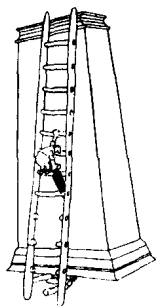
第九章 如何保持男人的健康和财富

210 做男人收入的理财高手



知道如何聪明地处理我们的金钱，就可以带给我们的家庭更多的安宁、幸福与利益。

218 为他的生命担起你的重责



在五十岁出头去世的男人，比女人要多百分之七十至八十。

更糟的是，专家们认为这是我们女人的错误。

提早养成良好的饮食习惯，是我们的职责，如果我们想保持丈夫的健康的话。

如果你希望你的丈夫更长寿、更健康，请你遵守以下五条原则……

第十章 会施爱，才能被爱

228 心中的爱，一定要学会表达出来



你给你男人的爱是他成功的基本因素，因为，如果你真心爱他，你就会心甘情愿地尽你的能力去做每一件事，使他快乐和成功。

在对一千五百对以上已婚夫妇的研究里，路易士·M·特尔曼博士和他的研究同仁发现，男人认为造成婚姻不合的最普遍原因里，妻子不知道表现爱情是第二大原因，仅次于妻子的性情粗糙、唠叨和挑剔。

如果你的丈夫从你深挚的爱情里得到了安心和幸福，那么，他带给你更高的生活水准的机会也就大大地增加了。