



百病

效验良方

福建科学技术出版社

百病效验良方

羌活、赤芍、香附各一二克，升麻、陈皮、川芎
 白芷各四克，紫苏、羌活、麻黄、甘草各三克，春加荆
 芥、夏加藿香，秋加黄芩，冬加银花
 厚朴、木香各三克，枳实一二克，附子二克，干姜

江英志 江宁婧
 方笑语 编著

(炒焦)二克，白术三克，黄连三克，黄芩三克，黄香、白芨
 前各二克，炮制(炒焦)二克。

高根、赤芍、香附各一二克，升麻、陈皮、川芎
 白芷各四克，紫苏一克，麻黄、甘草各三克。

福建科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

百病效验良方/江英志等编著. —福州:福建科学技术出版社, 2003. 10
ISBN 7-5335-2198-6

I. 百… II. 江… III. 验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 048847 号

书 名	百病效验良方
作 者	江英志 江宁婧 方笑语
出版发行	福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	福州市屏山印刷厂
开 本	787 毫米×1092 毫米 1/32
印 张	8.375
插 页	2
字 数	183 千字
版 次	2003 年 10 月第 1 版
印 次	2003 年 10 月第 1 次印刷
印 数	1—4 000
书 号	ISBN 7-5335-2198-6/R·477
定 价	13.00 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

编写说明

百病效验良方

本书遴选 125 种常见、多发病症效验方 696 条。为保证所选处方真正达到“效、验、便、简、廉”的要求，笔者本着取材广泛、侧重疗效、好中择优的原则进行认真筛选。故所选处方，大多附有报道者少则十余例、数十例，多则上百例屡经验证病例的临床疗效观察、分析与总结材料。

为方便读者查选，全书采用西医病名为主、中医病名为补充，并按内、外、妇、儿、五官、皮肤等临床分科顺序归类编排，个别文字，作了适当的更改，而“来源”中的单位名称或地名等则沿用旧称。读者在选方之前，应明确病症，切忌病急盲目投药。确属一时难以辨明的，必须经医生明确诊断后对症治疗，以免延误病情，导致不良后果。

每一病种下均附处方数条。读者可根据病情的不同，因人、因地、因时制宜，对症选方。方以中药为主，少数涉及

编写说明

民间用药方

民间用药。方中药物用量，除儿科病症外，均系成人量。每剂药的用水量，除特别说明外，一般均以加水浸没药面1~2厘米为度，水煎2次后，混合煎液，分2次一日服完。此外，凡处方中涉及保护动物制成的中药（如穿山甲等），现已不用，特此说明。

限于水平，疏漏之处在所难免，恳请医界同行不吝指正，并向处方原作者（或提供者）致以诚挚的谢忱！

编 者

2003年4月

目录

百病效验良方

1

流行性感冒/1
急性黄疸型肝炎/3
乙型肝炎/6
细菌性痢疾/8
阿米巴痢疾/10
蛔虫病/11
绦虫病/13

感冒/14
咳嗽/18
支气管炎/21
支气管哮喘/23
肺炎/25
食管炎/26
胃肠炎/28
慢性胃炎/30
浅表性胃炎/32
萎缩性胃炎/33
呃逆/35
胃脘痛/36
胃、十二指肠溃疡/37
上消化道出血/40
肝硬化/41

胆囊炎/44
肠炎/46
结肠炎/47
便秘/49
病毒性心肌炎/51
低血压/53
高血压/55
冠心病/57
高脂血症/59
泌尿系感染/61
急性肾盂肾炎/63
慢性肾盂肾炎/65
急性肾炎/67
慢性肾炎/69
前列腺炎/71
乳糜尿/74
紫癜/77
白细胞减少症/79
甲状腺功能亢进/81
脂肪肝/83
类风湿性关节炎/85
头痛/88
偏头痛/89

目录

百病效驗良方

失眠/91

癲癇/93

疖/95

疔疮/96

痈疽/99

扭伤/100

软组织损伤/102

烧伤/105

烫伤/107

皮肤溃疡/109

下肢溃疡/110

褥疮/112

痔疮/114

乳腺小叶增生/117

乳腺炎/121

阑尾炎/123

胆石症/126

泌尿系结石/128

腰腿痛/130

坐骨神经痛/132

骨质增生/134

肩周炎/136

风湿性关节炎/138

甲状腺肿/140

痛经/143

带下/145

功能性子宫出血/147

妊娠呕吐/149

先兆流产/151

产后缺乳/153

外阴瘙痒/156

阴道炎/159

盆腔炎/162

子宫脱垂/164

小儿感冒/166

小儿支气管炎/169

小儿哮喘/172

小儿肺炎/173

百日咳/175

腮腺炎/178

婴幼儿腹泻/180

小儿厌食/183

小儿疳积/185

目录

百病效验良方

- | | |
|----------------|-----------|
| 小儿肝炎/186 | 角膜炎/225 |
| 小儿急性肾炎/189 | 急性结膜炎/227 |
| 小儿遗尿/191 | 麦粒肿/230 |
| 婴幼儿湿疹/192 | |
| 尿布皮炎/194 | 脱发/231 |
| 小儿夏季热/195 | 斑秃/232 |
| 小儿口疮/197 | 痤疮/235 |
| | 黄褐斑/237 |
| 中耳炎/199 | 荨麻疹/238 |
| 眩晕/201 | 湿疹/241 |
| 梅尼埃病（美尼尔病）/203 | 带状疱疹/243 |
| 三叉神经痛/205 | 寻常疣/246 |
| 面神经麻痹/207 | 扁平疣/247 |
| 鼻出血/210 | 牛皮癣/249 |
| 鼻炎/212 | 鹅掌风/251 |
| 鼻窦炎/214 | 足癣/252 |
| 扁桃体炎/217 | 白癜风/254 |
| 急、慢性咽炎/219 | 皮肤瘙痒/256 |
| 口腔溃疡/221 | 神经性皮炎/258 |
| 胃火牙痛/223 | |

流行性感胃

处方 1 葛根 30 克，川芎、麻黄、升麻、甘草、赤芍、白芷、陈皮、苏叶、香附各 10 克。

用法 每日 1 剂，加生姜、葱白各少许，水煎取汁约 200 毫升，分 2~3 次温服，药后覆盖衣被卧取微汗为度。

疗效 在流感发生时节，进行预防服药，可起到预防作用。流感、感冒初起即服可起到治疗作用。

来源 安徽省安庆市立医院 窦金发。

处方 2 防风 15 克，柴胡、羌活各 12 克，菊花、生石膏各 30 克，甘草 10 克。

用法 上药加水浸泡 8 小时，浓煎至 250 毫升，每日服 2 次，每次 125 毫升。体温高、症状重者，加倍给药。

疗效 治疗流行性感胃 393 例。均在服药 48 小时内热退，头痛、咽痛、全身不适等症状消失或基本消失者 378 例；服药 48 小时后热退，其他症状改善不明显者为无效，共 15 例。

来源 中国人民解放军一四五医院 王钦山、于瑞珍。

处方 3 大青叶、连翘各 12 克，牛蒡子、金银花各 18 克，贯众 15 克，荆芥、豆豉、桔梗、杏仁各 9 克，薄荷、苏叶、前胡各 6 克。

用法 每日 1 剂，水煎服。重者每日 2 剂。

疗效 治疗流行性感胃 120 例，治愈 116 例，平均 2 天治愈。

来 源 武汉钢铁厂第一职工医院 方冬莲。

处方4 岗梅根、水杨梅根、板蓝根（或大青叶）各30克。

用 法 每日1剂，水煎，分2次服。

疗 效 治疗流行性感冒106例，其中104例3天痊愈。

来 源 福建省南靖县医院。

处方5 金银花、大青叶、三叶鬼针草各15克，葛根9克，荆芥6克，甘草3克。

用 法 每日1剂，水煎，分2次服。

疗 效 治疗流行性感冒118例，痊愈94例，好转12例，无效12例。

来 源 福建省厦门市第二医院。

处方6 柴胡20克，黄芩、党参各10克，半夏12克，甘草6克，生姜3片，大枣4枚。

用 法 体温在 38°C 以上，寒热往来明显者，每日2剂，早、晚各服药1剂。体温在 38°C 以下者，每日1剂。呕吐加竹茹10克；胸闷加瓜蒌15克；腹胀加枳壳10克；热重加金银花、连翘各20克。

疗 效 治疗流行性感冒400例，痊愈369例，好转29例，无效2例。

来 源 河南省柘城县人民医院 王念夫。

处方7 三叉苦根30克，鸭脚木枝15克。

用 法 每日1剂，水煎，分2次服。

疗 效 治疗流行性感冒 180 例，全部治愈。

来 源 福建省原龙溪地区医院。

处方 8 石膏（先煎）10～40 克，薄荷、甘草、荆芥各 5 克，一枝黄花、金银花、连翘各 10 克，板蓝根、大青叶各 12 克。

用 法 每日 1 剂，水煎 2 次，各取汁约 100 毫升，分 2 次或多次服。方中石膏用量：大便秘结、口干用 30～40 克，其他用 10～20 克。如咽痛、咳嗽加桔梗、杏仁、牛蒡子；鼻塞流涕加辛夷花、苍耳子。

疗 效 治疗流行性感冒发热（5～18 岁）87 例，服药 2 剂体温降至正常者 65 例，服 3～4 剂体温降至正常者 22 例。

来 源 浙江省湖州市中医院 马基康、徐甦。

急性黄疸型肝炎

处方 1 带叶垂柳枝 63 克，南山楂 6 克。

用 法 每日 1 剂，水煎，上下午各服 1 次，连服 5 天为一疗程。服 2 个疗程后间隔 1 星期，再服 2 个疗程。

疗 效 对 105 个肝炎病人密切接触者，给药 4 个疗程后进行观察。服药前半年发病 19 例，服药后半年无一人发病。

另对 1600 人服药 4 天后进行观察。服药后两个月发病的 2 例，服药前发病的 37 例。

来 源 福建省福州市卫生防疫站、福建省机电安装公司等。

处方 2 鲜白毛藤 60 克（干品减半）。

用法 水煎 2 次分服，或代茶饮。

疗效 福建省民间广泛应用于预防肝炎。据报道，治疗急性黄疸型肝炎 47 例，均获愈。

来源 福建省福州市传染病院。

处方 3 茵陈、丹参、板蓝根、茯苓、苡仁各 10～30 克，郁金、柴胡、败酱草、草薢各 10 克，金钱草 15～30 克。

用法 每日 1 剂，水煎服。如大便秘结加大黄。15 天为一疗程，如未愈，停药数日，再服第 2 个疗程药，并定期检查肝功能。

疗效 治疗急性黄疸型肝炎 435 例，痊愈 322 例，有效 96 例，无效 17 例。

来源 江西省上饶中医院 王厚德。

处方 4 六月雪根 60 克，白茅根、山楂根各 30 克。

用法 每日 1 剂，水煎 2 次，第一次加水 1000 毫升，煎成 500 毫升，早上和中午各服 250 毫升。第 2 次加水 500 毫升，煎至 250 毫升，晚上服。连续用药 10 日为一疗程。

疗效 治疗急性黄疸型肝炎 31 例。服药 1～2 个月黄疸显著消退，食欲渐增，肝区压痛及畏寒消失者共 23 例。

来源 河南省洛阳市老城区人民医院 耿振江、阎金周。

处方 5 茵陈、板蓝根各 30～50 克，龙胆草 10～20 克，车前子 15～25 克，生大黄 10～15 克，枳壳 20 克，生

黄芪 30 克，广木香、升麻各 18 克，焦山楂、神曲、麦芽、赤芍各 15 克。

用法 每日 1 剂，水煎 2 次分服。偏热大便干燥者去木香，加芒硝 15 克（冲服）；呕吐加半夏、藿香各 15 克；腹胀、纳呆加砂仁、厚朴、陈皮各 15 克；肝肿大迟迟不回缩者加五味子、秦艽各 18 克。

疗效 治疗急性黄疸型肝炎 100 例，显效 80 例，好转 20 例。

来源 安徽省宿松县医院 张奇松；安徽省定远县中医院 曹会波。

处方 6 大黄 10 克，栀子、神曲、佛手各 12 克，板蓝根、茵陈、车前草各 30 克，虎杖、贯众、土茯苓各 20 克。

用法 每日 1 剂，水煎，早晚各服 1 次，15 日为一疗程。若发热加黄芩、石膏；厌油、恶心欲呕加姜半夏、竹茹；纳少、腹胀加炒谷、麦芽；肝区痛加川楝子、郁金。

疗效 治疗急性黄疸型肝炎 30 例，痊愈 20 例，好转 9 例，无效 1 例。

来源 湖北省财贸医院 吴厚琼、余景谋。

处方 7 茵陈 75 克，栀子、白术、泽泻、猪苓各 20 克，大黄（后下）、鸡内金各 15 克，焦山楂、焦神曲、焦麦芽各 18 克，板蓝根、郁金、枳实各 25 克，黄柏 10 克，茯苓 30 克，桂枝 2.5 克。

用法 每日 1 剂，水煎，早、晚各服 1 次。

疗效 治疗黄疸型肝炎 204 例，痊愈 201 例，无效 3 例。

来 源 黑龙江省海林市中医院 潘维信；黑龙江省牡丹江市中医院 刘爱民。

处方 8 茵陈、车前草、虎杖、夏枯草、山楂各 15 克。

用 法 每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

疗 效 治疗急性黄疸型肝炎 60 例，痊愈 44 例，好转 16 例，平均治愈天数 36.3 天。

来 源 福建省顺昌县医院。

处方 9 土茵陈、白牛胆各 20 克，金扁柏 5 克，甘草 2.5 克。

用 法 每日 1 剂，水煎，分 4 次服。

疗 效 治疗急性黄疸型肝炎 58 例，痊愈 52 例，好转 6 例。

来 源 福建省邵武吴家塘农场卫生院。

乙型肝炎

处方 1 廬虫、土茯苓、猪苓、五味子、炙甘草各 15 克，黄芪 30 克，柴胡、当归各 12 克，半枝莲 20 克，大黄 3 克，大枣 10 枚。

用 法 每日 1 剂，水煎服，30 天为一疗程。不思饮食、暖气频作加焦山楂、神曲、麦芽各 15 克；舌苔黄腻加茵陈 30 克，栀子 15 克；蛋白倒置加鳖甲 30 克；大便溏薄去大黄。

疗 效 治疗乙型肝炎 103 例。一个疗程痊愈 29 例，两个疗程痊愈 64 例，无效 10 例。



来 源 江苏省丰县孙楼医院 王业荣、王琳。

处方2 贯众、重楼、党参、平地木、虎杖、太子参、石见穿、土茯苓各10克，猪苓15克，半枝莲、白花蛇舌草各20克，蜈蚣3克，白术30克，炙黄芪60克。

用 法 每日1剂，水煎沸20~30分钟，取汁约200毫升，日服2次。

疗 效 治疗乙型肝炎80例。服药40剂转阴40例；服药80剂转阴20例；服药106剂转阴15例；无效5例。

来 源 江苏省太兴市元竹医院 王俊康、王章展。

处方3 党参20~30克，黄芪15~20克，当归、丹参、五味子、枸杞、茯苓各15克，川芎10克，甘草6克。

用 法 每日1剂，水煎2次分服，每周服6日，停药1日，8周为一疗程。有肝区痛者加玄胡、川楝子、远志各10~15克；纳差腹胀加焦神曲、焦山楂、焦麦芽各10克；腹水加猪苓20克，泽泻15克。

疗 效 治疗慢性乙型肝炎150例，总有效率为87.15%。

来 源 山东省潍坊市人民医院 李岭森、褚瑞海、柴继彩；山东省潍坊市渤海宾馆 王爱兰。

处方4 仙茅、巴戟、菟丝子、白术、泽兰各15克，黄芪、茯苓、丹参、山楂、白花蛇舌草、溪黄草、虎杖、谷芽各20克，陈皮10克。

用 法 每日1剂，水煎2次分服。

疗 效 治疗慢性乙型肝炎20例，痊愈12例，显效2



例，有效 4 例，无效 2 例。

来 源 广东省深圳市中医院 张东坡。

处方 5 白花蛇舌草、麦芽、谷芽、车前草各 30 克，虎杖 15 克，栀子、枳壳、丹皮各 10 克，龙胆草、柴胡各 6 克。

用 法 每日 1 剂，水煎 2 次，取药液约 800 毫升，分上下午服，一个月为一疗程。每个疗程结束检查肝功能、两对半各 1 次。

疗 效 治疗乙型病毒性肝炎 200 例，服药一疗程肝功能恢复正常者 184 例，其余在 2~3 个疗程恢复正常。

来 源 福建省立医院 伊春锦、张月华、陆霞。

细菌性痢疾

处方 1 白头翁 20 克，秦皮、黄柏、黄芩、芍药各 10 克，黄连、甘草、木香各 5 克，葛根、槟榔各 15 克。

用 法 每日 1 剂，水煎 2 次分服。里急后重甚者加大黄、枳壳、厚朴；有恶寒、发热、头痛等表证者，加荆芥、连翘、银花。

疗 效 治疗急性细菌性痢疾 250 例，经治疗临床症状消失，大便每日 2 次以下，外观正常，细菌培养阴性者 245 例。有效 4 例，无效 1 例。

来 源 湖南中医学院附属第一医院 湛宁生。

处方 2 鲜马齿苋 180 克。

用 法 水煎 2 次，将 2 次煎液合并，浓缩至 200 毫

升。每日服4次，每次50毫升。7~14天为一疗程。

疗效 治疗急性细菌性痢疾331例，痊愈295例，好转13例，无效23例。

来源 中国人民解放军九二医院。

处方3 铁苋菜、地锦草各30克，仙鹤草15克。

用法 每日1剂，水煎，分2次服。

疗效 治疗急性细菌性痢疾54例，痊愈47例，显效3例，好转、无效各2例。

来源 福建省立医院小儿科。

处方4 厚朴、木香各30克，枳实12克，附子8克，干姜（炒焦）6克，白术15克，黄连5克，藿香、白头翁各9克，地榆（炒焦）20克。

用法 每日1剂，水煎，分3次服。若呕吐加半夏9克；发热去附子加葛根、黄芩各9克；气虚加党参9克。

疗效 治疗细菌性痢疾140例，痊愈115例，好转25例。平均治疗时间6.2天。

来源 河南省巩县人民医院 王延周；河南省巩县中医院 邵桂珍。

处方5 地苳20克，榧木、辣蓼、十大功劳各15克，麦芽5克。

用法 每日1剂，水煎2次，合并2次药液，浓缩至约100毫升。每日服2次，每次40~60毫升，7~10天为一疗程。

疗效 治疗细菌性痢疾220例，治愈率85.9%，有