

当你陷入困境、遭遇挫折时必看的人生信条



突破人生困境的座右铭

向德行编

座右铭——有可能是呼啸路上的一个广告语！
也可能是擦肩而过不经意的一句话！
不管你的座右铭是什么，重要的是：
因为这句话，让你的人生充满了无限可能！
因此，当你陷入困境或挫折时，重要的不是同情或援助，而是一句能激发斗志，让你突破人生困境的座右铭！

突破人生困境的座右铭

当你陷入困境、遭逢挫折时必看的人生信条

向德行 编

© 国际文化出版公司

图书在版编目(CIP)数据

突破人生困境的座右铭/向德行主编. —北京: 国际文化出版公司, 2002. 1

ISBN 7-80173-061-5

I. 突… II. 向… III. ①格言—汇编—世界 ②箴言—汇编—世界 IV. H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 002677 号

突破人生困境的座右铭

——当你陷入困境、遭遇挫折时必看的人生信条

编 著 向德行
责任编辑 李荣贵
封面设计 卢石堂
出 版 国际文化出版公司
发 行 国际文化出版公司
经 销 全国新华书店
排 版 阳光工作室
印 刷 北京市金红发印刷厂
开 本 889mm×1230mm/32 开
印 张 240 千字
版 次 2002 年 2 月第 1 版
2002 年 2 月第 1 次印刷
印 数 1—3000 册
书 号 ISBN 7-80173-061-5/G·007
定 价 20.00 元

国际文化出版公司地址

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编 100013

电话: 64271187 64279032

传真: 84257656

E-mail: icpc@95777.com

序 言

在人的一生中，每个人都有自己想实现的理想和人生目标。如果我们不能得到正确的引导，要实现我们的理想和人生目标就会有些困难。我们需要知识、热情、力量和动力。要实现我们的理想和人生目标，我们需要掌握自身的命运，并使我们的每一天都尽可能过得充实。

幸福、发展、自信、成功以及一切生命中重要的事物，你都有潜力得到它们。这本书的内容就是要使你意识到这一点。书中的思想家将会引导你达到人生的巅峰，并实现自我。

我从 15 岁起就开始做生活箴言的收集工作。每发现一条新箴言，它都会激励我去收集更多的箴言，这些箴言都是他人人生动力的源泉。我们具有无限的潜在力量去实现我们的梦想。这本书将会帮助你用一种全新的眼光去看待自己，看待这个世界，将会激励你去实现你的雄心壮志。

我们的职业经历并不总会遂人心愿。在人生道路上我们会跌倒，会有各种障碍挡住我们前进的步伐。有时候，失败之后很难重新振作，我们会变得心灰意冷，对我们的事业失却热情，并常常会出现与同事、老板和职工相处困难的情况。

当这种情况出现的时候，说明我们已经在人生的最重要的一个方面放弃了自己的努力。我们生命中三分之一的时间，是与自己的职业和事业联系在一起的，我们必须尽可能愉快地度过这段

时间。事实上,在我看来,为了保证我们能生活得愉快,我们应该为所当为。

本书中所涉及到的成功者,他们历尽艰难困苦,体会到幸福和成功意味着什么。我们要以他们为榜样,向他们学习。一句有价值的人生箴言,会引导你走过人生的长远征途。

自满是人生的大敌。你必须不断进步,发展自己。你必须丰富你的知识,增强你的才干,培养你的激情,发掘你真正的潜能。为此,你所需要做的就是不断完善和丰富书中提到的人生哲学和生活态度。

如果你真想在自己的生活、人际关系和工作中发现真正而持久的乐趣,并取得最大的成功,我认为,本书所讨论的思想和经验会引导你走上正确的人生之途,并最终实现你的人生目标。

不管你的职业和身份怎样,你总有你的目标和理想。我期待,书中的箴言会激励你勇敢的走上前去,实现你的梦想,达到你的人生目标。

本书汇编的格言体现了过去及当前许多著名的成功人士的生命准则、人生哲学和生活态度。它是生活的指南。我经常查阅它,以之为人生向导,激励并引导我朝着正确的人生航向扬帆奋进。

人生的道路不可能一帆风顺。我们大家都不时的需要别人的支持和建议。在迈向成功的道路上,当你需要他人鼓励时,你不妨时常翻阅本书,并使这种阅读成为你日常生活的一部分。

关于成功的人生规划、人际关系、交流技巧、幸福、动力、勇气、冒险、克服恐惧和障碍以及许多别的论题，该书都提供了富有价值的建议，它们会有助于你提高自己的人生境界。

本书中所提到的人物大都是世界上伟大的成功者。我们要以他们为榜样，学习他们的高贵品质。抛开你情感上的桎梏，敞开你的胸怀，尽情的去拥抱生活。把这本人生箴言奉献给大家，是我最大的快乐，愿你们翻阅此书时，也能感受到同样的欢乐！

向德行

2001年10月

1. 行动决定一切·····	1
2. 伟大抱负造就伟大人生·····	9
3. 才能是人生最伟大的动力·····	12
4. 信心的力量·····	15
5. 态度决定人生·····	20
6. 品格的力量·····	28
7. 命运只垂青勇敢的人·····	35
8. 勇敢地作出决定·····	43
9. 缺乏毅力的人将一事无成·····	47
10. 热情是走向成功的重要品质·····	53
11. 塑造健康的身心·····	56
12. 诚实是一个人最宝贵的财富·····	64
13. 自满将使人一事无成·····	66
14. 幽默是最美好的智慧·····	68
15. 思想是世界上最伟大的力量·····	72
16. 想象是创造的源泉·····	78
17. 终身学习的重要性·····	81
18. 耐心创造奇迹·····	102
19. 思想与行动是人生的双翼·····	104
20. 信心是成功的酵母·····	108
21. 交流能使双方同时提高·····	110
22. 一味遵从他人,便会磨损自我·····	114
23. 友谊是生命的阳光·····	116
24. 良好的品行是高贵性情的果实·····	122
25. 爱是净化心灵的最高贵的力量·····	129

26. 婚姻与爱情的真谛·····	132
27. 信任的艺术·····	134
28. 沉默是一种伟大的交谈艺术·····	136
29. 宽恕是人性中最美好的品质·····	138
30. 礼貌是有教养的标志·····	140
31. 领导的艺术在于为他人指明方向·····	142
32. 生活的艺术·····	154
33. 挫折是对未来最好的祝福·····	177
34. 抓住机会大胆行动·····	181
35. 目标可激活你内在的最大潜能·····	185
36. 责任心是成功的守护神·····	190
37. 当下的时刻是最真实的时刻·····	192
38. 做人要坚持自己的人生哲学·····	196
39. 不要做金钱的奴隶·····	201
40. 掌握命运的诀窍·····	213
41. 走出忧虑的误区·····	216
42. 冒险能增添生活乐趣·····	219
43. 做选择时要大胆果断·····	224
44. 规划你的生活·····	226
45. 生命的变革带给你激情与活力·····	230
46. 正确的价值观是人生画卷中的亮色·····	234
47. 工作是成功和幸福之本·····	239
48. 浪费时间就是浪费生命·····	253
49. 梦想是人生飞翔的翅膀·····	258
50. 用梦想创造未来·····	261

51. 真理是思想的最高目标·····	264
52. 经验是人生的灯塔·····	267
53. 人类的创造力改变了整个世界·····	271
54. 智慧是对知识的巧妙运用·····	274
55. 成功的秘诀在于目标始终如一·····	293
56. 自由是生命的第一原则·····	309

行动决定一切

· · · · ·

1

行动决定一切

如果你总是期待幸运的光临,那么你将一事无成!

——伊格纳茨·伯恩斯坦

超越他人的办法是立即行动。如果你现在就行动,到明年你将会懂得许多现在并不明白的事情。如果你一味等待,你将一无所知。

——威廉·福泽

如果你不去做某事,二十年后,你将会为自己没有做此事而失望。与做了此事相比,这种失望的感觉会更为强烈。因此,扬起你的风帆,从安全的港口驶向大海,乘风破浪,去求索,去寻梦,去发现一个新世界!

把握现在,改变你的生活。不要将赌注下在将来,马上行动,一刻也不要拖延!

——西蒙·德·瓦

突破人生困境的座右铭

原地不动，你永无绊倒的危险；跑得越快，绊倒的可能性越大——
但你到达目标的机会也越多。

——查尔斯·凯特灵

尽管你选择了正确的道路，但如果你仅仅坐着不动，你将会被别人超过。

——威尔·罗杰

业余爱好者制造了方舟；专家建造了泰坦尼克号。不要等待专家为你建造巨轮，而要自己造好自己的人生方舟。

——默里·科恩

现在就开始行动。朝着一个有价值的目标迈开第一步，你就开始走向成功。

——佚名

流水不腐，户枢不蠹。懒散不动只会使心灵萎靡不振。

——伦纳德·达·芬奇

不要向世人宣称你能做什么，而要问问你做了什么。

——佚名

不管一个问题是多么困难棘手，为了解决问题，先可以迈开一小步，这样就会消除混乱无绪的状态。先做做看，再试试。在最坏的情况下，只要你不用同样的方法重复去试，你最终会试完所有错误的办法，

而在这之后,你就找到了解决问题的正确办法。

——乔治·F·纳德巴哈

一年之后的今天,你也许会想:要是当时能采取行动该多好!

——克伦·莱姆

事在人为,天上是不会掉下馅饼!

——詹姆斯·A·德莱特

如果你有事可做,它就值得你去做,与其坐而论道,不如起而躬行。做完之后,就让你的朋友和敌人去谈论它吧。

——乔治·W·布朗特

守株待兔者也许会碰上一些机遇,但这些机遇不过是先行者遗留下来的残羹冷炙罢了。

——亚伯拉罕·林肯

没有谁比你更优秀——但你要想比别人更优秀,你惟有用行动去证明这一点。

——唐纳德·莱尔德

把握世界不是依靠思辨,而是行动。动手比用眼更重要。人的双手是思想所持之宝剑。

——雅各布·布朗纳斯基

突破人生困境的座右铭

优柔寡断会磨掉人的锐气。它吞噬灵魂，并不断侵占你的整个灵魂。也许可以这么说，它会使人中毒成瘾。不但如此，它还容易传染给他人。事业的成功依赖于你的行动。犹豫不决不会带来任何结果。那些经营管理人员应该多做调查研究，进而采取决定，并承担因此带来的风险和责任。通常，即使做出了错误的决定，也比迟迟不决带来的风险要小的多。

——哈利·A·霍普夫

当一个人决定去做某事的时候，他必须全力去做，但他必须承担责任。他首先必须弄清楚自己那样去做的原因，这样的话，一旦行动起来，他便会果断坚决，无怨无悔。

——卡洛斯·卡斯特纳德

伟大的思想一经付诸实践，就会创造伟大的业绩。

——威廉·黑兹利特

仅有知识是不够的，我们必须去行动；光有愿望是不够的，我们必须去行动！

——歌德

我们应该花时间去思考。倘付诸实行的时机已到，我们必须停止思考，一往无前。

——安德鲁·杰克逊

克服恐惧的惟一方法是：行动！

——诺曼·文森特·皮勒

行动即个性，不是么？看一个人要观其行，而不是听其言。

——西德·菲尔德

我始终认为，一个人的行为是他的思想观念的最好解释。

——约翰·洛克

不要期待你人生之舟会漂过来，主动游过去吧！

——佚名

在你采取行动时，有两条平稳的道路摆在你的面前，而你不知道选择那一条时，请选择更为险阻的一条。

——W·J·斯利姆

没有行动的空谈是理想主义的大敌。

——赫伯特·胡佛

人们的生活并不由冥冥天意来安排。我们人生的幸福与不幸，都是我们勇于行动或懒于行动所造成的结果。

——赫伯特·N·卡森

有勇无谋会自取灭亡；有谋无勇则是枉费心机。

——玛丽·比尔德

突破人生困境的座右铭

人的思想是开放的花朵，语言是含苞待放的蓓蕾，行动才是成熟的果实。

——拉尔夫·沃尔多·爱默生

人们用行动创造了世界；这个世界是容不得懒散和闲荡之人。

——查尔斯·狄更斯

像商誉一样，良好名声的获得需要你在生活中的不断努力，但它的失去，却只需要你做错一件事。

——洛德·杰弗里

治疗恐惧最烈性通常也是最见效的药物是立即行动！

——威廉·伯汉姆

一个人如果总是力图保存名声，谨小慎微、瞻前顾后，这样的人是不会造成任何真正的改革。

——苏珊·B·安东尼

如果你有雄心壮志，那就朝着你的伟大抱负迈开最大步伐。如果你迈的这一步很小，但只要它是你可能迈开的最大步伐，也就不必为此耿耿于怀。

——缪德莉·麦克菲

世界上所有的美妙想法抵不上一次建设性的行动。

——詹姆斯·拉塞尔·洛厄尔

行动是绝望的解毒剂。

——琼·本茨

世界上并不存在你不能做的事，而只有你不愿做的事。如果你有力所能及的事情，就需要你带着火一样的热情完成它，去改造这个世界。不论前进还是后退，只要努力地上下求索，别管它发生什么！总之，你不能埋怨他人和社会。你拥有的一切来自于你的内心。当尽力做着看似不可能的事情的时候，我们会觉得自己是不同凡响的一代。

——简·艾什弗德

人们从不留意做过的事情，而只在意该做的事情。

——玛利·居里

被动的人们过着奴性的生活，过这种生活的人是智力和精神上的双重奴隶。一个人应该主动地战斗，而不是被动地应战。

——丽达·梅·布朗

坐着空想，不去行动，烦恼无穷，于事无补。你该明白，再美妙的想法也必须回到现实中来。

——P·S·赛珍珠

努力了，即使失败，也非过错。真正的过错在于：不去努力，不去尝试。

——苏爱伦·弗艾德

突破人生困境的座右铭

不断前进带给人明朗的心境。一旦没有了进步的感觉，我会感到失落和窒息。

——玛格丽特·富乐

在行动中培养一种全新的感觉，比起由一种新感觉而造成一种新行为要来得容易。

——苏珊·格莱泽

大胆点！如果你不害怕出错，不妨藐视一切既定权威，使自己成为最出色的人物。

——比利·吉恩·金

我常常害怕成为生命中的过客。

——(丹麦)玛格丽特二世

行动！行动！行动！你走向何方并不重要，重要的是你必须前进！前进！当第一次机遇来临时，记住：行动！！

——珍妮特·兰金

我很久以来就注意到：那些成功者很少坐等机会的到来，他们总是走上前去，抓住机会。

——埃莉诺·史密斯

行动不等于盲目的活动。

——欧尼斯特·海明威