

他球艺高超……

他勤奋善良……

他谦逊平和,机智幽默,与人相处融洽……

他是一位十足的绅士。

他吸引了全世界球迷的目光,

他来自上海,

他来自中国。

NBA 姚之路



肖春飞◆著

上海财经大学出版社

K825.47
X474

肖春飞 著



A1088111

YAO MING

姚明之路



图书在版编目(CIP)数据

姚明之路 / 肖春飞著. —上海: 上海财经大学出版社,
2003.3

ISBN 7-81049-892-4/G.34

I. 姚... II. 肖... III. 姚明 — 生平事迹
IV. K825.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 014126 号

姚 明 之 路 ○ 姚 明 之 路 ○ 姚 明 之 路

姚明之路

肖春飞 著

选题策划: 王联合 黄庭钧

责任编辑: 王联合

图片提供: 新华社 周国强 王菊美
秦舒听 肖春飞 李章民

装帧设计: 房惠平

电脑制作: 左春伟 赵 璟

上海财经大学出版社出版、发行
(上海市武东路 321 号乙 邮政编码 200434)

网 址: <http://www.sufep.com>

电子邮箱: webmaster @ sufep.com

上海长阳印刷厂印刷装订

新华书店上海发行所经销

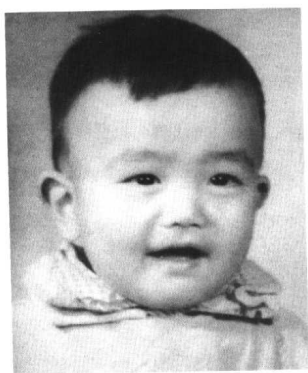
开本 890 × 1240 1/32 印张 9.625 插页 14 字数 250 千

2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第 1 次印刷

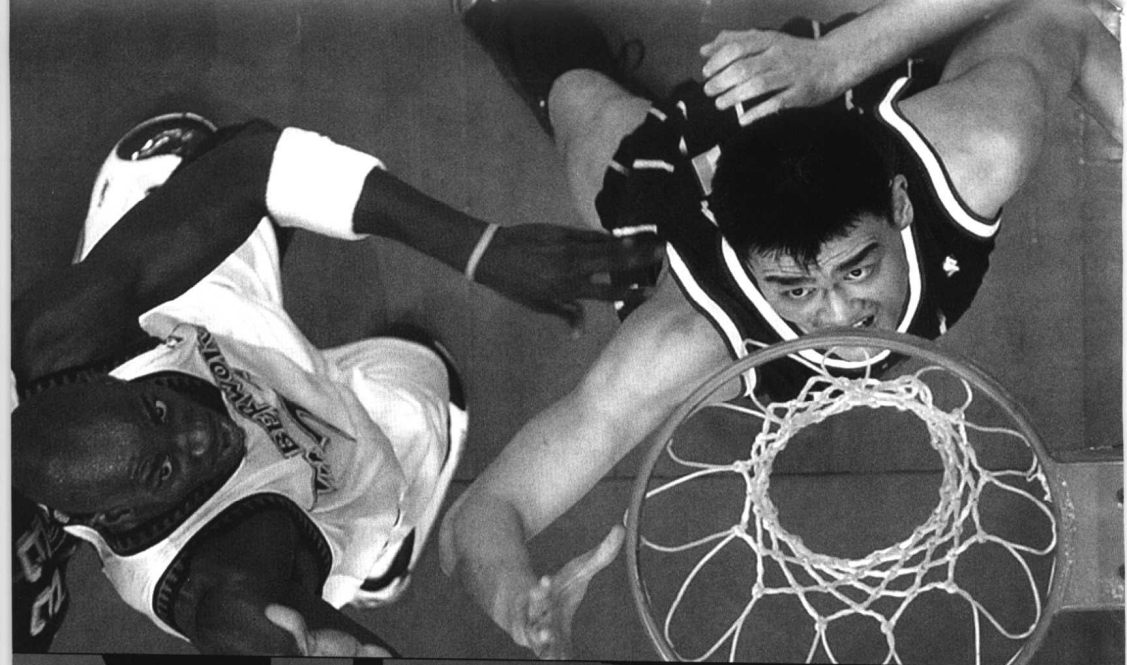
印数 1-50 000

定价 25.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向本社出版部联系调换



姚 明 之 路



上 海 财 经 大 学 出 版 社

留住童年



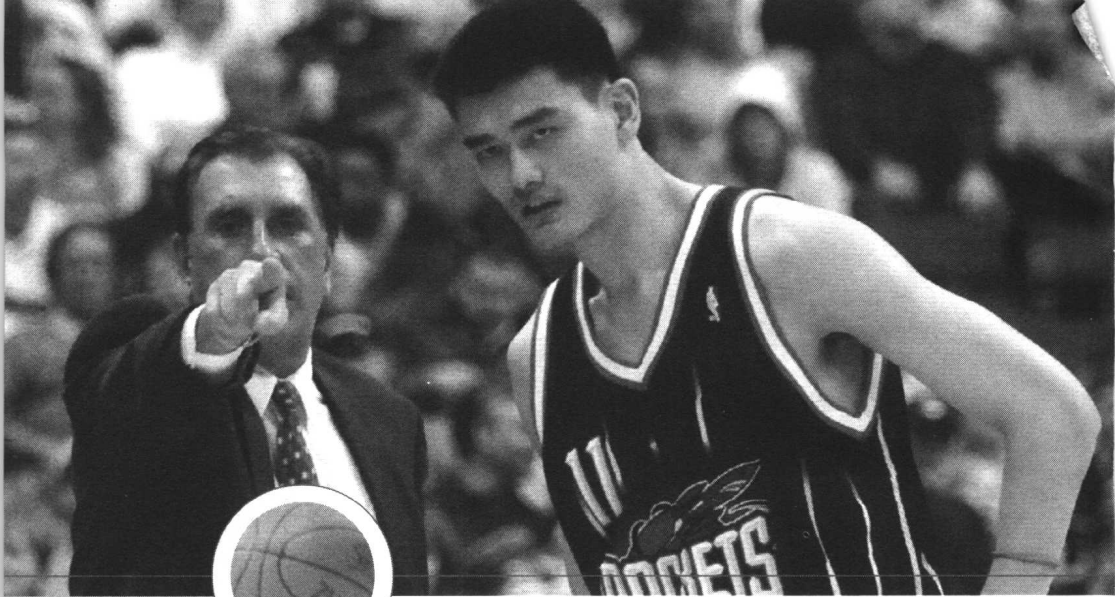
序

虽然每个人的童年不尽相同，但童年是每个人都难以忘怀的人生第一步。

心理分析大师弗洛伊德曾经说过：“从一个人成年后的所作所为，可以看出童年经历对他的影响。”中国的民谚一直说：“三岁看大，七岁看老。”无论是外国的大师，还是中国的百姓，其实说的是一回事，只不过一个是以大说小，一个是以小说大。把大师的理论和百姓的经验结合起来，就是一个人的一辈子。

姚明这一辈子注定要轰动世界。但是，这世界上目前看到姚明的大多数人都没有看到过童年的姚明。当无数记者仰着脖子去追2米26的姚明时，肖春飞却俯下身去，把目光转向了1米26时的姚明。于是就有了这本《姚明之路》。

肖春飞曾经在中国专业体育报纸《中国体育报》做过5年记者。1999年调到新华社工作，2001年底去了上海。在我的同事中，肖春飞不是能言善辩的人，但是他的笔很会讲故事。当别人把目光盯着同一个目标

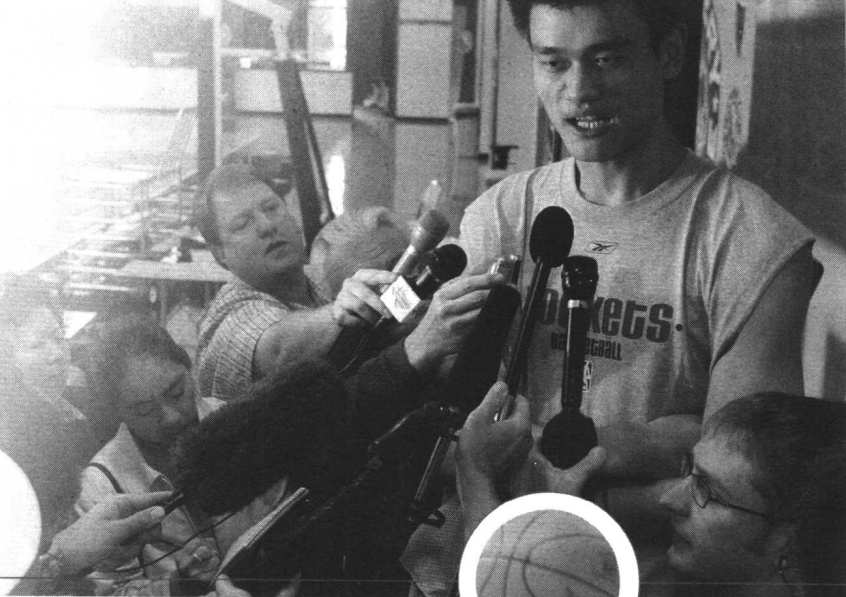


姚 明 之 路

的时候，他总是把眼睛扫向这目标的周围。结果当别人的文字成为大同小异、千篇一律的沉闷时，肖春飞的故事总能给人们带来别样的新意。

2003年2月19日和20日，姚明在举世瞩目之下接连打完了和洛杉矶湖人队以及凤凰城太阳队的两场艰苦的“背靠背”比赛，姚明对整日围追堵截的记者说：“我希望生活越简单越好。在我小的时候，我的生活要正常得多。”姚明当时并不知道这本书要在一周之后付梓，看来还是肖春飞更理解姚明的心情：作为新华社驻上海的体育记者，他不但见证了姚明为上海夺得CBA总冠军的历程，也采访记录了许多连姚明自己也不一定记得的童年生活和乐趣。每当累了、烦了、不太顺了，童年的回忆总能给姚明带来快乐和欣慰。

无独有偶，当姚明在休斯顿怀念童年生活时，上海东方队在北京挑战奥神队，没有姚明的上海队最终以82:104不敌对手。赛后一美国记者问上海队主教练李秋平：“什么时候上海会出现第二个姚明？”



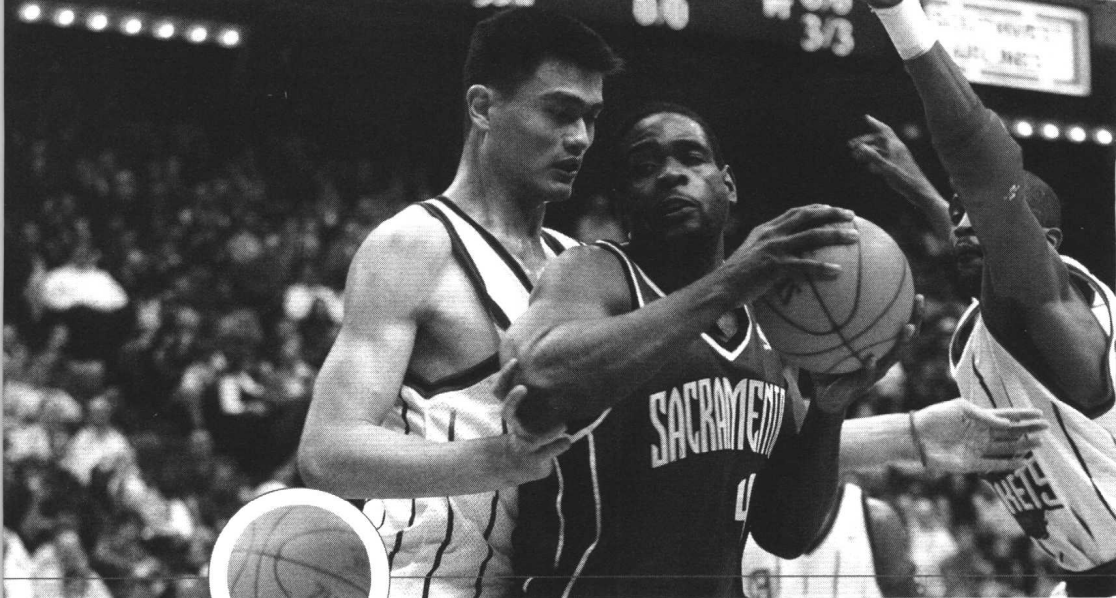
“第二个姚明？那只能是姚明的儿子或者是女儿了！”李秋平的回答让美国记者开怀大笑。据说两天后李指导的话传到休斯顿，姚明听了也心花怒放，一扫刚刚输给小牛队，被挤出西部八强的郁闷。

等到“姚小明”出生的时候，“姚大明”可能早已是NBA第一中锋了，甚至戴上了总冠军戒指。到时候可能会有比追他爹更多的记者去追“姚小明”：这孩子的第一声啼哭是哪年、哪月、哪天、哪时、哪秒恐怕都会留在记者的摄像机、照相机、录音机和笔记本电脑中。再过二十年，这孩子也成了世界第一中锋，但是不管将来有多少人去写“姚小明”，肖春飞都是最早为球迷留住“姚大明”童年的人之一。这一点非常重要，因为姚明的童年已经不仅仅属于自己，也属于全世界喜爱他的人们。

其实人们生儿育女并不仅是为了传宗接代，更是为了找回童年的自己。看着亲生儿女，你才能真切地看清楚自己儿时的模样，这样你才有一个完整的一辈

姚 明 之 路

HAKUB/10



姚

明

之

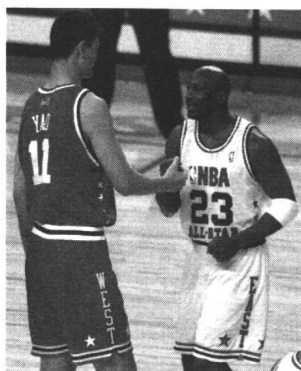
路

子。或许在明年的“NBA 读书月活动”和全明星赛球迷大会上，我们就会看到姚明捧着这本书给小朋友讲述自己童年的故事，而且还是中、英文对照的版本。

这些故事不光是孩子们爱听，大家都爱听。

徐济成

2003 年 2 月 20 日



姚 明 之 路

作者简介

肖春飞，男，生于1972年，湖南人，1994年毕业于华中理工大学中文系，曾任中国体育报社、新华社广西分社记者，现任新华社上海分社记者。

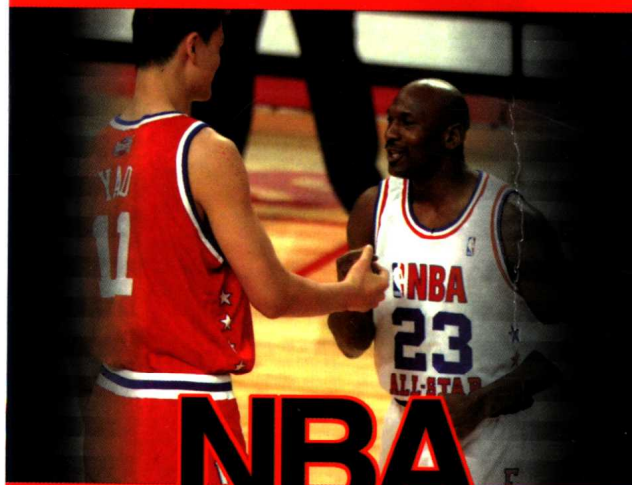


选题策划→王联合

黄庭钧

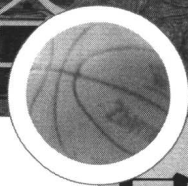
责任编辑→王联合

整体设计→房惠平



NBA

姚明之路



目录

序：留住童年 徐济成

1

引子：逐梦人生

5

第一章 童年往事

- 一 震泽姚家 /6
- 二 大姚大方 /12
- 三 憨乐年华 /17
- 四 少年心事 /23

29

第二章 篮球少年

- 一 恋恋篮球 /30
- 二 三瓶牛奶 /37
- 三 姚家有子 /44



53

第三章 步履蹒跚

- 一 吴钩初成 / 54
- 二 我要穿鞋 / 60
- 三 强壮计划 / 66

71

第四章 初露锋芒

- 一 姚小大个 / 72
- 二 遭遇八一 / 77
- 三 火线成长 / 82
- 四 最佳风尚 / 87

第五章 峥嵘岁月

91

- 一 大喜大悲 / 92
- 二 伤其筋骨 / 97
- 三 男儿有泪 / 102
- 四 亚洲冠军 / 108

第六章 咫尺天涯

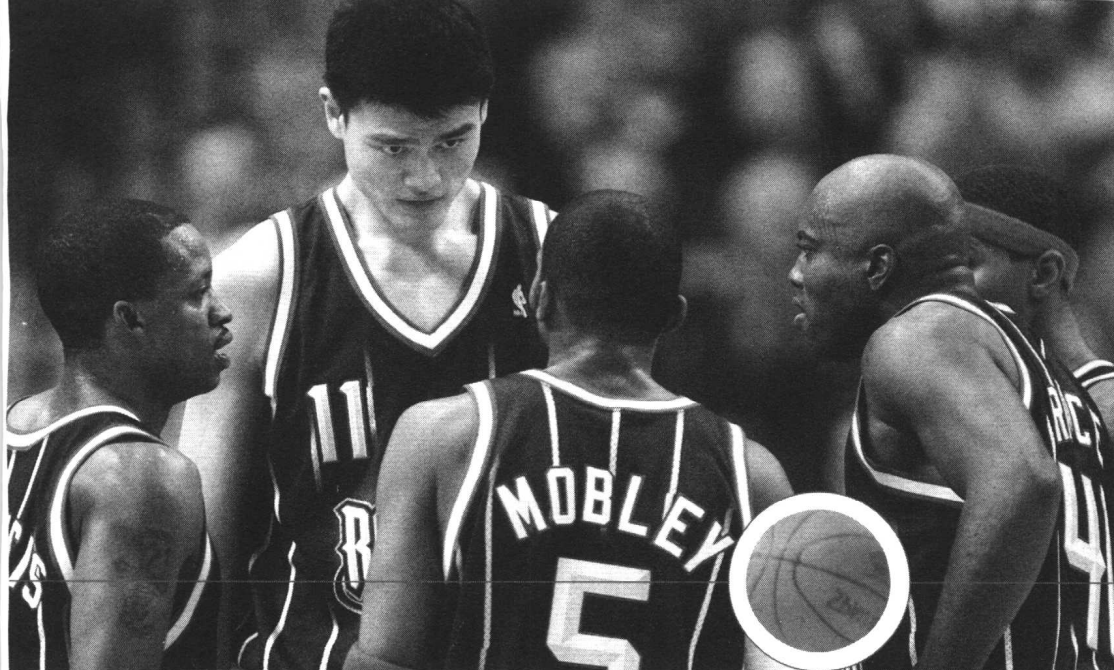
115

- 一 前尘往事 / 116
- 二 第八奇迹 / 125
- 三 三年之困 / 133
- 四 三个合适 / 142

第七章 谁与争锋

153

- 一 姚明挨批 / 154



二 冲过了头 /158

三 月圆悉尼 /163

四 两盖惊梦 /167

173

第八章 长大成人

一 成人仪式 /174

二 中锋相对 /184

三 三高绝唱 /191

四 高不胜烦 /197

205

第九章 王者之风

一 一战惊变 /206

二 二战狂野 /210

三 三战倾城 /215

四 四战销魂 /220

姚

明

之

路



第十章 大姚西游

- 一 一步一震 /230
- 二 好事多磨 /235
- 三 姚大状元 /241
- 四 挥别家园 /250

附一 姚明档案 /259

附二 姚明大事记 /261

附三 姚明 NBA 技术统计及征战记录 /268

附四 大家看姚明 /271

附五 姚明妙语录 /289

后记



姚明之路 引子 逐梦人生



NBA