

徐润华 主编



小儿常见病 防治与家庭护理

中国广播电视出版社

小儿常见病防治与家庭护理

徐润华 主编

作 者

徐润华 张 倩 徐桂荣
郭维芬 甘绪慧 李静华

中国广播电视出版社

内 容 提 要

本书通俗地介绍了育儿保健知识,内容丰富而又实用,包括200多种小儿常见病,详细地介绍了小儿各科各种常见病的主要表现、早期症状;疾病发展过程,每种疾病可能发生的并发症及其危险;指导家长如何观察病情,在什么情况下孩子可以在家治疗,出现哪些表现时该去医院诊治;对每种病均介绍了防治与家庭护理的具体措施和方法。书中还列出了常用化验项目的正常值等。

本书深入浅出,实用性强,是独生子女家长必不可少的参考书。

小儿常见病防治与家庭护理

徐润华 主编

中国广播电视出版社出版

(北京复外广播电影电视部灰楼 邮政编码100836)

北京市新源印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

737×1092毫米 32开 14.875印张 318(千)字

1990年12月第1版 1990年12月第1次印刷

印数: 1—15000册 定价: 5.90元

ISBN 7-5043 0648-7/R·27

序 言

《小儿常见病防治与家庭护理》是每一个家长可以一读的医学科普图书。常言道“有病三分治疗，七分护理。”周到细致的护理，有利于充分发挥各种疾病的治疗效果，减少并发症，促进健康早日恢复。因此，孩子有了病，家长懂得一些疾病防治保健护理知识和家庭中护理技术操作是十分必要的。

1988年，我院几位从事护理工作20~30年的主管护师们结合他们多年来护理病儿的实际经验，编写了《小儿常见病家庭护理》一书，出版后，受到广大家长的欢迎，病儿家长从中获得了有关疾病的基本知识和在家庭中如何护理好病儿的各项技术操作方法。随着科学技术的发展，计划生育国策的贯彻，从多次医学咨询中得知，许多独生子女的家长渴望了解更多的儿科疾病的防治和家庭护理知识。为此，本书作者又对全书重新进行了编写，结合儿科医学的新发展，增加了心血管、内分泌、血液、神经系统疾病以及小儿外科疾病等新章节，对原章节进行了补充修改，并重新编写，比较全面地阐述小儿常见病的防治与家庭护理知识，以及部分儿科常用的技术操作方法，是一本内容较全面的家庭医学参考书。我希望本书的出版，更好地指导家长护理好自己的孩子，做到有病早治，无病早防，使每一个独生子女能健康成长。

中华医学会副会长
北京儿童医院名誉院长

胡亚美

1990.7.

编者的话

我国人口众多，小儿的数量达三亿二千万之多。特别是当前大力提倡计划生育、优生优育，因此如何加强儿童保健工作至关重要。

小儿从出生到长大成人，在这漫长的过程中生病是难免的。有病找医生治病固然重要，但对于疾病的恢复，在某种意义上讲护理更为重要。护理是一门专科技术，它包括病儿环境、营养和病情观察，更重要的是要鼓励病儿正确对待疾病，配合治疗，进而战胜疾病。因此，作为孩子的家长，学习一些疾病的护理知识很有实用价值。因为大多数孩子有病时，不一定都需要住院治疗；即使是患了比较重的疾病，到医院诊治出院后，也同样需要家庭护理。为此，我们结合多年来从事儿科护理工作的一些经验和体会，编写了这本科普读物，供广大家长参考。

我们于1988年编写的《小儿常见病家庭护理》一书自出版以来，受到了病儿家长的欢迎。但是许多家长还迫切希望了解更多有关疾病的知识和家庭护理知识。为此，我们在原来基础上重新编写了本书。这次增加了心血管疾病、血液系统疾病、内分泌疾病以及神经系统疾病、小儿外科疾病等内容，全书约30万字，希望能更好的满足家长的需要。

本书在编写过程中，一直得到我国儿科界的老前辈诸福棠教授的关心和支持。我院名誉院长胡亚美教授在百忙之中特为本书写了序言，又承中国广播电视出版社的编辑同志细致审校，多方支持，在此一并致以衷心的感谢。

参加本书编写工作的还有赵美珍、晓青、赵双木、易辉、王川石、李芳等同志。由于现代儿科医学和护理学的迅速发展，有关各种疾病的防治、护理内容浩如烟海，由于我们水平有限，不足之处在所难免，希望广大读者不断提出宝贵意见，以便继续修改、充实。

编 者

1990.7.

目 录

第一章 新生儿及其常见病的防治与护理	(1)
一、新生儿出生前的准备	(1)
二、早产儿的护理	(3)
三、新生儿的喂养	(6)
四、怎样给新生儿洗澡	(10)
五、新生儿脐带护理	(12)
六、新生儿体重身长的测量	(13)
七、新生儿大便的特点	(15)
八、新生儿接种卡介苗	(16)
九、新生儿的啼哭	(17)
十、新生儿睡眠	(18)
十一、新生儿呕吐	(20)
十二、新生儿生理性黄疸	(22)
十三、新生儿肺炎	(24)
十四、新生儿败血症	(25)
十五、新生儿颅内出血	(27)
十六、新生儿溶血症	(28)
十七、新生儿硬肿症	(30)
第二章 小儿内科常见病的防治与护理	(33)
一、急性上呼吸道感染	(33)
二、急性支气管炎	(36)
三、慢性支气管炎	(38)
四、支气管哮喘	(40)
五、婴幼儿肺炎	(43)
六、年长儿肺炎	(46)
七、支原体肺炎	(48)

八、支气管扩张症	(50)
九、脓胸与脓气胸	(53)
十、肺脓肿	(55)
十一、先天性肺囊肿	(58)
十二、婴儿腹泻	(59)
十三、出血性小肠结肠炎	(65)
十四、婴儿肝炎综合征	(68)
十五、厌食消瘦	(70)
十六、营养不良	(73)
〔附〕婴幼儿合理喂养	(77)
十七、维生素A缺乏症	(79)
〔附〕维生素A中毒	(81)
十八、维生素D缺乏症(佝偻病)	(82)
〔附〕维生素D中毒	(86)
十九、手足搐搦症	(86)
二十、维生素C缺乏症(坏血病)	(89)
二十一、肥胖症	(91)
二十二、先天性心脏病	(94)
二十三、病毒性心肌炎	(101)
二十四、早搏	(103)
二十五、高血压	(106)
二十六、泌尿道感染	(109)
二十七、急性肾小球肾炎	(112)
二十八、肾病综合征	(116)
二十九、缺铁性贫血	(119)
三十、巨幼红细胞性贫血	(122)
〔附〕贫血护理	(125)
三十一、蚕豆病	(127)

三十二、遗传性球形红细胞增多症	(129)
三十三、地中海贫血	(131)
三十四、再生障碍性贫血	(134)
三十五、急性白血病	(136)
三十六、血友病	(140)
三十七、特发性血小板减少性紫癜	(142)
三十八、小儿癫痫	(145)
三十九、急性感染性多发性神经根炎	(149)
四十、小儿神经官能症	(152)
四十一、遗尿症	(154)
四十二、尿崩症	(156)
四十三、呆小病	(159)
四十四、甲状腺功能亢进症	(162)
四十五、糖尿病	(165)
四十六、苯丙酮尿症	(169)
四十七、风湿热	(172)
四十八、类风湿性关节炎	(175)
四十九、变性性亚败血症	(179)
五十、全身性红斑狼疮	(180)
五十一、过敏性紫癜	(182)
五十二、皮肤粘膜淋巴结综合征	(185)
五十三、小儿结核病	(188)
〔附〕结核感染	(198)
第三章 小儿传染病的防治与护理	(199)
一、麻疹	(199)
二、水痘	(205)
三、猩红热	(208)
四、风疹	(212)

五、幼儿急疹	(213)
六、流行性脑脊髓膜炎	(213)
七、百日咳	(216)
八、白喉	(219)
九、流行性腮腺炎	(222)
十、传染性单核细胞增多症	(225)
十一、细菌性痢疾	(227)
十二、阿米巴痢疾	(231)
十三、伤寒	(233)
十四、鼠伤寒	(237)
十五、霍乱与副霍乱	(239)
十六、细菌性食物中毒	(241)
十七、病毒性肝炎	(244)
十八、小儿麻痹	(251)
十九、流行性乙型脑炎	(254)
二十、狂犬病	(257)
二十一、蛔虫病	(259)
二十二、蛲虫病	(261)
二十三、预防接种	(263)
第四章 小儿外科常见病的防治与护理	(267)
一、新生儿乳腺炎	(267)
二、新生儿皮下坏疽	(268)
三、新生儿脐炎	(270)
四、新生儿破伤风	(271)
五、新生儿泌尿道感染	(272)
六、新生儿肛门周围感染	(273)
七、新生儿食道闭锁	(274)
八、先天性肥厚性幽门狭窄	(275)

九、新生儿巨结肠	(276)
十、肛裂	(278)
十一、新生儿骨折	(279)
十二、新生儿烫伤	(281)
十三、鞘膜积液	(282)
十四、疝气	(283)
十五、隐睾	(285)
十六、肠套叠	(286)
十七、急性肠梗阻	(289)
十八、胆道蛔虫症	(291)
十九、阑尾炎	(293)
二十、急性胰腺炎	(293)
二十一、消化道出血	(296)
二十二、直肠息肉	(298)
二十三、脐疝	(299)
二十四、脊膜膨出	(300)
二十五、骶尾部畸胎瘤	(301)
二十六、先天性肛门直肠畸形	(302)
二十七、包皮过长	(304)
二十八、包茎	(305)
二十九、嵌顿包茎	(305)
三十、尿道下裂	(306)
三十一、膀胱外翻	(307)
三十二、小儿斜颈	(308)
三十三、多指畸形	(308)
三十四、并指畸形	(309)
三十五、先天性髋脱位	(310)
三十六、膝内翻和膝外翻	(311)

三十七、先天性马蹄内翻足	(312)
三十八、锁骨骨折	(313)
三十九、股骨骨折	(314)
四十、骨折病儿的护理	(315)
四十一、牵引病儿的护理	(318)
四十二、小儿打石膏的护理	(319)
四十三、病儿颈部手术护理	(320)
四十四、小儿麻痹后遗症	(321)
四十五、脊柱侧弯	(322)
四十六、化脓性骨髓炎	(324)
四十七、甲沟炎	(326)
四十八、急性淋巴结炎	(327)
四十九、颌下蜂窝组织炎	(328)
五十、小儿软组织损伤	(330)
五十一、头皮外伤	(332)
五十二、烧伤	(333)
五十三、冻伤	(336)
五十四、血管瘤	(337)
五十五、毒虫咬螫	(338)
第五章 小儿五官科常见病的防治与护理	(340)
一、内耳眩晕症	(340)
二、外耳道异物	(341)
三、外耳道湿疹	(342)
四、外耳道疖	(344)
五、耳道前瘻管	(345)
六、耵聍	(347)
七、化脓性中耳炎	(348)
八、慢性中耳炎	(351)

九、鼻疖	(352)
十、鼻外伤	(353)
十一、鼻窦炎	(355)
十二、鼻出血	(356)
十三、鼻腔异物	(358)
十四、怎样正确擤鼻涕	(359)
十五、不要乱挖鼻孔	(360)
十六、急性喉炎	(361)
十七、先天性喉鸣	(363)
十八、上颌骨骨髓炎	(364)
十九、扁桃体炎	(366)
二十、腺样体增生	(368)
二十一、慢性咽炎	(369)
二十二、咽后壁脓肿	(370)
二十三、食道异物	(372)
二十四、气管异物	(373)
二十五、出牙与换牙	(375)
二十六、如何保持雪白的牙齿	(376)
二十七、“马牙”不要擦	(377)
二十八、龋齿	(378)
二十九、地图舌	(380)
三十、口角炎	(380)
三十一、口腔溃疡	(381)
三十二、鹅口疮	(383)
三十三、舌系带短	(384)
三十四、唇腭裂	(335)
三十五、麦粒肿(针眼)	(387)
三十六、角膜炎	(388)

三十七、眼外伤	(390)
三十八、近视	(391)
三十九、斜视	(392)
四十、急性结膜炎	(394)
第六章 小儿皮肤科常见病的防治与护理	(396)
一、血管瘤	(396)
二、荨麻疹	(397)
三、带状疱疹	(398)
四、扁平疣	(400)
五、药物性皮炎	(400)
六、脓疱病	(403)
七、手、足、口病	(403)
八、婴儿湿疹	(405)
九、蚊虫叮咬	(407)
十、尿布疹	(408)
十一、痱子	(409)
十二、冻疮	(410)
第七章 家庭常用护理技术与家庭急救	(412)
一、怎样测量体温	(412)
二、怎样测量脉搏	(413)
三、怎样测量与观察呼吸	(414)
四、怎样测量血压	(414)
五、冷敷法	(416)
六、热敷法	(418)
七、如意金黄散敷法	(419)
八、简易通便法	(420)
九、头发护理	(421)
十、怎样除去婴儿头皮上的乳痂	(422)

十一、怎样做口腔护理	(423)
十二、小儿中药煎煮方法和服用方法	(424)
十三、怎样护理小儿服药	(425)
十四、怎样正确滴眼药	(427)
十五、怎样使用滴耳药	(428)
十六、怎样使用滴鼻药	(429)
十七、常用外用药的正确使用	(430)
十八、拔火罐法	(432)
十九、家庭常用消毒灭菌法	(432)
二十、小儿惊厥的急救护理	(435)
二十一、发生中暑怎么办	(437)
二十二、溺水的急救护理	(438)
二十三、触电的急救护理	(439)
二十四、煤气中毒的急救护理	(440)
第八章 小儿常用化验及功能检查正常值及其诊断意义	(442)
一、血液检查	(442)
二、尿液检查	(450)
三、粪便检查	(453)
〔附〕小儿常用中成药	(454)

第一章 新生儿及其常见病的防治与护理

一、新生儿出生前的准备

新的生命就要诞生了，小家庭将有个逗人喜爱的小宝宝，这该是件多么令人高兴的事。不过做爸爸、妈妈并不那么容易，为迎接小宝宝的出世应该做好必要的准备。

新生儿的衣着准备

新生儿的衣服最好用吸水性强、质地疏松柔软的纯棉布缝制。尺寸与样式以穿脱方便、宽大舒适为宜。因新生儿颈部特别短，穿有领的衣服不舒服，所以式样最好是和尚领斜襟，一旁打结，不要用纽扣和别针，以免硌伤和扎伤婴儿的皮肤。裤子最好不做连脚式，以免孩子穿着不舒服，同时孩子的活动受限，也影响其生长发育。婴儿的衣服最好准备2~3套，以便洗换。可根据季节做成单、夹或棉的。做好的衣服应存放在干燥的地方，不要放樟脑球，这是因为个别新生儿由于红细胞缺乏葡萄糖-6-磷酸脱氢酶，一旦接触樟脑后可引起溶血症和黄疸。在分娩前的几天，要将衣服放在太阳下曝晒，以便准备给即将出生的新生儿穿。

冬天要准备小棉被，其长、宽均约1米。夏、秋季节可准备单包被、夹被、绒毯或小毛巾被。

尿布最好利用柔软、吸水性强的棉布或旧床单、旧针织

品裁制。颜色要浅，以便于观察大小便颜色及性状。尿布裁成两种样式，各10~15块。一种是约1米见方的大尿布，用以裹在外边，可对折叠成4层厚的三角形；一种是 0.45×1 米的尿布，使用时将宽面叠3~4层，呈长条。另外还要用棉布及棉花做三四个尿垫，约0.45米长，0.35米宽。此外，还要准备1~2块比尿布稍大的塑料布或油布，以防尿渗湿被褥。塑料布或油布在使用时不要直接接触皮肤。

新生儿奶具的准备

奶具用作喂奶和喂水。新生儿无论用母乳还是牛奶喂养，都应准备奶具。一般应准备奶瓶2~3个，橡皮奶头4~5个，此外准备瓶刷1个、奶锅1个、盛装奶头的带盖搪磁缸或大口瓶1个。新买的橡皮奶头可用镊子夹住大头针烧红后在橡皮奶头上扎1~2个孔，孔的大小以把奶瓶倒置使奶水能一滴接一滴流出为宜。滴的太慢说明孔眼过小，婴儿吸吮费力。孔眼太大，奶流成直线，婴儿容易吃呛。一般喂水用的奶头的孔眼要比喂奶用的奶头小。婴儿所用的奶具应集中放一个盘中，能加盖的尽量加盖，然后用一块清洁布盖好以防尘。所有的奶具每天要煮沸1~2次，每次煮的时间为5~10分钟。

洗澡用具的准备

新生儿洗澡用具要专用，浴盆以木制或塑料的比较好，不易传热。准备浴巾和小毛巾各1条；婴儿皂1块；经煮开消毒过的植物油1瓶，待洗澡后涂在皮肤皱褶处及肛门周围预防皮肤腌破；75%酒精1瓶，用于消毒脐部。

其他用品的准备

最好为新生儿准备1张小床，以便新生儿和母亲分开