

婦女良友叢書

家務手冊

盧秀珍編著



香港得利書局印行

家務手冊

盧秀珍編著

4228-04507



家務手冊

盧秀珍編著

香港得日書局發行

婦女良友叢書

家務手冊

編著者：盧 秀 珍

出版者：香港得利書局

香港英皇道六五九號五樓C

印刷者：快達鍍膠印刷廠

葵涌華星街保益大廈六樓C

一九七九年四月印

內部交流

A 8/87

家務手冊

(中 6-1/A87)

A 00040

前言

家務工作是繁雜多樣的，要把它處理得井井有條，的確不是容易的事；但是那些事務不論或大或小，都是和整個家庭生活有着密切關係的。家務處理得好，家人生活舒適愉快，自己的操作輕鬆；反之，自己雖然終日勞勞碌碌，忙這忙那，也不能給家人帶來多少好處。

主婦們肩負起治家重任，要是缺少一些日常生活知識，有時真會被弄得頭昏腦脹。況且近世家庭應用物品日新月異，假如對它們的性能了解得不夠，自然未能做到物盡其用；或因使用不得其法，縮短使用壽命，造成經濟上的損失，那實在是太不值得了。

爲了幫助姊妹們在操持家務時更加方便起見，筆者特根據自己多年來理家的心得，並搜集和整理了各種家務常識近二百則，分門別類，以問答的形式編成這本「家務手冊」。內容是以一般家庭生活中的衣、食、住、用等方面的實用知識爲主，其中也包括

許多新出的日用品的使用和護養方法，以及一些極富實用價值的家務小常識。

當然，日常的家務常識是非常廣泛的，這本小冊子還不可能說包羅萬有，但因所接觸到的都是實際的家務工作，對主婦們處理起家務來，相信有許多方便之處的。

盧秀珍 一九六四年一月於香港

目 錄

一、家庭電器的使用和護理

怎樣用洗衣機洗衣物？	一
怎樣保養洗衣機？	二
電冰箱最適宜放置在什麼地方？	三
怎樣鑑別電冰箱的性能？	四
使用電冰箱要注意什麼？	四
怎樣清潔電冰箱？	五
電視機最適宜放在哪裏？	六
怎樣護養電視機？	七

怎樣保養收音機？	七
怎樣清除收音機內部的塵垢污物？	九
怎樣減低收音機的雜音？	九
使用原子粒收音機要注意什麼？	二一
怎樣使用電熨斗？	二二
怎樣護養電熨斗？	二三
使用家庭電器要注意什麼？	二四
家庭電器爲什麼要安裝地綫？	二五
自己可以動手更換保險絲嗎？	二六
電燈突然不亮是什麼原因？	二七

二、衣物的洗滌和保養

光管頻頻閃動是什麼原因？	一八
電風扇不起動怎辦？	一九
怎樣選用肥皂？	二〇
怎樣選用化學洗劑？	二〇
洗粉能完全代替肥皂嗎？	二一
怎樣用洗粉和肥皂洗衣物？	二一
怎樣洗滌「的確涼」？	二三
怎樣護養尼龍絲襪？	二三
怎樣洗綢質衣物？	二三
怎樣保養百褶裙？	二四
怎樣消除膠雨衣上的臭氣？	二四

怎樣洗滌棉織品？	二五
怎樣洗滌絲織品？	二五
怎樣洗滌毛綫？	二六
怎樣晾曬毛綫衣？	二六
怎樣洗滌呢絨衣物？	二七
怎樣漂白棉織衣物？	二七
怎樣使井水適合洗滌衣物？	二八
怎樣清除皮草衣物的塵垢？	二九
怎樣除去汗漬？	二九
怎樣除去銹漬？	三〇
怎樣除去血漬？	三〇
怎樣除去油漬？	三一
怎樣除去醬油污斑？	三一

怎樣除去墨水漬？	三
怎樣除去口紅污漬？	三
怎樣除去霉漬？	三
怎樣除去漆油或油墨的污漬？	三
怎樣除去衣服上的蠟燭油？	三
怎樣除去衣服上的瀝青？	三
怎樣除去衣服花邊的污漬？	三
怎樣除去咖啡或茶的污漬？	三
怎樣除去尿漬？	三
怎樣除去蛋液污漬？	三
怎樣清除黏在衣服上的香口膠？	三
怎樣除去衣服上的膏藥痕迹？	三
怎樣熨衣服？	三

衣物熨焦了怎辦？	三
怎樣收藏冬天衣物？	三
怎樣收藏皮革？	三
皮草遇水變硬後怎辦？	三
怎樣收藏雜色衣物？	三
怎樣放置「入槓」衣物？	三
怎樣收藏夏天衣服？	三
怎樣保養皮革物件？	三
怎樣清潔地氈？	三
怎樣保養地氈？	三
去污粉爲什麼不宜用作洗衣服？	三
怎樣除去白膠鞋的黃點？	三
怎樣保養皮鞋？	三

三、日用品的護養和清潔

怎樣擦皮鞋？	哭
怎樣使硬化了的鞋油復原？	哭
怎樣清潔皮手套？	哭
怎樣使膠鞋耐穿？	哭
怎樣使拉鍊耐用？	哭
怎樣洗滌銀器？	哭
怎樣洗滌象牙製品？	哭
怎樣使用鋁製器皿？	哭
怎樣洗滌鋁器？	丑
使用鐵製器皿要注意什麼？	丑
怎樣除去鐵銹？	丑

怎樣防止鐵器上長銹？	丑
為什麼不宜用銅器作食具？	丑
使用銅食具怎樣預防中毒？	丑
怎樣洗擦銅具？	丑
使用搪瓷器皿要注意什麼？	丑
怎樣洗滌搪瓷器皿？	丑
怎樣避免熱水瓶爆破？	丑
怎樣洗滌熱水瓶內的污垢？	丑
怎樣洗擦玻璃器皿？	丑
怎樣洗滌玻璃器皿？	丑
怎樣保養樂器？	丑
怎樣保養漆器？	丑
怎樣接補陶瓷器？	丑

使用煤氣爲什麼要打開窗戶？	六一
怎樣正確地使用煤氣？	六一
怎樣察覺煤氣管洩氣？	六二
發覺煤氣管洩氣怎辦？	六二
怎樣施救中了煤氣毒的人？	六三
怎樣使時鐘耐用？	六三
怎樣保養鏡子？	六四
怎樣保養竹器？	六五
怎樣保養菜刀？	六五
用軟塑膠食具要注意哪些問題？	六六
怎樣護養衣車？	六七
怎樣給衣車加油？	六七
衣車經常斷綫怎辦？	六八

四、居室的清潔和佈置

衣車經常鬆綫是什麼原因？	六八
衣車經常跳針、斷針是什麼原因？	六八
居室衛生應有哪些措施？	七二
怎樣清理居室什物？	七三
怎樣清理病人的居室？	七四
怎樣防止自廚房發生的意外？	七四
怎樣清潔廚房？	七五
怎樣清潔食具？	七六
怎樣使用掃帚？	七七
怎樣使用抹布？	七八
怎樣清潔牆壁？	七八

廁所應怎樣消毒？		六九
溝渠怎樣消毒？		七〇
怎樣保持垃圾桶的清潔衛生？		八一
怎樣清潔浴室？		八二
怎樣揩拭玻璃窗門？		八三
怎樣清潔壁上瓷磚？		八四
怎樣清潔廁具？		八五
怎樣驅除蟲蟻？		八六
怎樣除蚊子？		八七
怎樣防止蚊咬？		八八
怎樣驅除蒼蠅？		八九
怎樣撲滅老鼠？		九〇
採用捕鼠器要注意什麼？		九一

五、食物的處理和衛生

用毒餌毒老鼠要注意什麼？		八八
怎樣佈置家庭？		八九
怎樣選用窗簾？		九〇
怎樣處理牆上的裝飾？		九一
怎樣粉刷牆壁？		九二
瓶花宜放在哪裏？		九三
怎樣選購瓶花？		九四
花怎樣才能耐養呢？		九五
怎樣使花開得鮮艷？		九六
怎樣注意食水清潔？		九七
飲用井水要注意什麼？		九八

怎樣澄清污穢水井？	一〇〇
怎樣貯存鮮雞蛋？	一〇〇
怎樣保存蔬菜中的營養素？	一〇一
怎樣炒菜才好吃？	一〇二
怎樣吃水菓才合衛生？	一〇三
怎樣使蘋菓切開後不變色？	一〇三
哪些水菓不宜搾汁吃？	一〇四
炒菜時什麼時候下菜才適當？	一〇四
怎樣選用食油？	一〇五
怎樣使湯、粥不易變餿？	一〇六
怎樣防止牛奶變酸？	一〇六
怎樣使白飯不易變壞？	一〇七
怎樣能久藏食物？	一〇八

怎樣洗滌豬腸肚？	一〇八
怎樣除去魚的腥氣？	一〇九
煎中藥爲什麼要用瓦煲？	一〇九
怎樣挑選毛鷄？	一一〇
怎樣鑑別豬肉好壞？	一一一
怎樣鑑別牛肉、羊肉的好壞？	一一二
怎樣鑑別魚類是否新鮮？	一一三
怎樣挑選老蟹？	一一三
怎樣鑑別膏蟹、肉蟹和水蟹？	一一三
怎樣鑑別雞蛋的好壞？	一一三
怎樣鑑別蜜糖的品質？	一一四
怎樣挑選西瓜？	一一四
六、家務小常識	一一六

一、家庭電器的使用和護理

怎樣用洗衣機洗衣物？

洗衣機是主婦們的好助手，家庭中使用洗衣機的越來越多了，你懂得正確運用洗衣機，使它發揮最高的效能嗎？

洗衣機的品牌種類繁多，但從它的構造特點來看，大致可分為攪拌式、二重噴流式、渦流式和輻射式四大類。它們有的是容積大，能同時納入較多的洗濯物；有的是容積小，適宜於小家庭使用；有的是洗衣時間短、省水……等等，各有優點，選購時應根據自己的需要而定。

用洗衣機洗衣物，要想效果好，首先須將洗濯物分揀一次。如絲質的不要與棉質的同洗；污穢程度大的不要與污穢程度小的同洗；白色的衣物不要與雜色的衣物同洗。為

了使衣物在洗槽內能夠靈活運轉，不致因太過擠迫而過份磨擦，損傷衣物，每次所洗的衣物應較標準容量減少兩成。洗的時候應先將衣物置機內用清水洗一次（絲毛質地的可不必），第二次洗時才下洗劑。所用的水以溫水效果較好；要是棉質衣物，水溫不妨更高一些。

怎樣保養洗衣機？

談到洗衣機的保養，首先要注意洗衣機擺放的地方。照一般常理，爲了方便取水和排水，最適宜放在廚房和浴室，但這些地方最大的缺點是過於潮濕，濕氣最易損害洗衣機的性能。較理想的地方是離水源不遠而又有上蓋的騎樓，只要不受雨淋日晒，不用時以膠套遮蓋就可以了。如果洗衣機一定要擺放在浴室或廚房等潮濕的地方，則要設法避免受潮。下面是幾點有關保養的方法，可供參考：一、浴室或廚房要常常開窗，使空氣流通；入浴時應以膠套蓋着。用完後盡可能移到通風處，把洗衣機吹乾和使電動機（俗稱摩打）散熱。二、放置時以木架墊高，這樣可防止銹蝕。三、使用後，應馬上清除洗槽

內的污水，以防洗劑積留浸蝕；洗淨後再以乾布抹拭。電動機部份是洗衣機的主要命脈，切不能讓它沾濕。四、要注意裝設地綫，因為洗衣機常受水濕，容易引起漏電，使用洗衣機時最好穿着防水膠靴。

電冰箱最適宜放置在什麼地方？

放置電冰箱的地方，應避免太陽光直接照射和太過接近爐灶及其他的發熱器具。因為熱力可能使電冰箱的機件受損，太陽光又會使電冰箱的外殼容易變色；同時，熱力的影響會減低電冰箱的冷凍效能，多耗電力。電冰箱最宜放置在空氣流通的地方，要和牆壁距離二、三吋，使新鮮空氣能夠流入安置電動機的部份，以調節裏面的溫度，這樣才能對電動機和凝冷器起保護作用。

電冰箱放置的地方要注意地面平坦。如地面高低不平，則可能影響到機件的工作不能正常，以致毛病百出。

怎樣鑑別電冰箱的性能

一具電冰箱的性能是否優良，應具備下列條件：一、不漏氣。這決定於門柄及門扉閉合時是否嚴密；如不嚴密，冷氣便會外洩。檢查有無漏氣的方法，可在門邊的橡皮封條上夾一張卡紙，把門關牢，用手扯卡紙而不落時，就是不漏氣。二、少噪音。噪音主要發自電動機和壓縮機工作時的振動，這種聲音以越微小越佳。如噪音突然增大了，就表示這兩部份可能有毛病，應即着人修理。三、要省電。一般電冰箱都有自動調節裝置，達到一定冷度時，就會自動停止工作。如果自動調節失靈，就是費電的原因。四、冷度要適中。電冰箱內各部都要達到適當的冷度。當冷凍格在零下二十度時，要箱內各部的空氣都能暢通流下。

使用電冰箱要注意什麼？

存放在電冰箱內的食物份量要適當，不能擠得過滿，否則冷氣不易流通，影響冷藏

效果。凡是熱湯或熟肉等含有高溫的食物，一定要等待冷却了才好放進冰箱裏，以保持冰箱的低溫。在每次開啓冰箱的時間越短越好，如非必要，切勿隨便將門打開，以免冷氣走失；同時，也爲了保護門柄使能關牢得夠嚴緊，因爲開關次數多了，門邊的膠帶和門柄受損機會越大。在冰箱內，下部通常能保持較低溫度，容易變壞的食物如牛奶、肉類等宜放下層，上層可放水菓和酒類。同時要注意冷凝器上不要積聚厚冰，否則會降低冷凍效能。

怎樣清潔電冰箱？

要使電冰箱耐用，注意除冰工作非常重要，因爲凝冷器如結了冰，冷氣便不能流通。所以電冰箱應保持每星期除冰一次。一些不會自動溶冰的冰箱，在除冰時，先關了電掣，將門打開約過二十分鐘後，冰塊便會自動溶解，切不要急於除冰而用尖刀刮削，因爲這樣很容易削穿了製冰的部份。電冰箱的內部也要每星期清洗一次。清洗的步驟是先將食物取出，用中性洗劑抹洗內部，洗完用清水抹一遍，最後用乾布索去水份。同