



余宗正 编著

中医诊治歌括

中医诊治歌括

陕西科学技术出版社

中医诊治歌括

余崇正 编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 陕西省凤翔县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 7.375印张 15万字

1992年3月第1版 1992年3月第1次印刷

印数：1—6,000

ISBN 7-5369-1009-6/R·295

定 价：3.40元

第一章 四诊..... (1)

第一节 问诊..... (1)

一、耳闻..... (5)

二、鼻嗅..... (6)

第三节 望诊..... (7)

一、动态..... (7)

二、颜色..... (8)

三、望舌..... (9)

四、望眼目..... (14)

五、望鼻..... (14)

六、望口唇..... (14)

七、望牙齿..... (15)

八、望小儿..... (15)

第四节	切诊	(16)
一、	部位	(16)
二、	指法	(16)
三、	脉象的组成	(17)
四、	脉形的概括	(17)
五、	怪脉	(19)
附	按诊	(20)
第二章	八纲	(23)
第一节	表里	(23)
一、	表证	(23)
二、	里证	(24)
三、	表里之间证	(24)
四、	表里相兼证	(25)
第二节	虚实	(25)
一、	虚实与汗液	(25)
二、	虚实与脉象	(25)
三、	虚实与体质	(25)
四、	虚实与舌质	(26)
五、	虚实与病期	(26)
六、	虚实与体征	(26)
七、	虚实与气血	(26)
八、	虚实正邪	(27)
第三节	寒热	(27)
一、	寒证	(27)
二、	热证	(27)
三、	寒热证痛	(28)

第四节 阴阳	(28)
一、作用	(28)
二、阴阳偏盛与偏衰	(29)
三、亡阴证	(29)
四、亡阳证	(29)
五、阴阳将脱证	(29)
六、治病必求于本	(29)
第五节 寒热虚实真假	(30)
一、真寒假热证	(30)
二、真热假寒证	(30)
三、真实假虚证	(31)
四、真虚假实证	(31)
第三章 脏腑及其辨证	(33)
第一节 心与小肠	(33)
一、心	(33)
二、小肠	(34)
第二节 肝与胆	(35)
一、肝	(35)
二、胆	(36)
第三节 脾与胃	(37)
一、脾	(37)
二、胃	(38)
第四节 肺与大肠	(39)
一、肺	(39)
二、大肠	(41)
第五节 肾与膀胱	(42)

一、肾	(43)
二、膀胱	(45)
第四章 脏腑关系及其辨证	(48)
第一节 脏与脏	(48)
第二节 腑与腑	(51)
第五章 经络及其辨证	(52)
第一节 经络的意义	(52)
第二节 十二经脉	(54)
第三节 奇经八脉	(57)
第六章 六淫及其辨证	(62)
第一节 风	(62)
一、外风	(62)
二、内风	(64)
第二节 寒	(65)
一、外寒	(65)
二、内寒	(65)
第三节 暑	(66)
一、伤暑	(66)
二、中暑	(66)
第四节 湿	(67)
一、外湿	(67)
二、内湿	(68)
第五节 燥	(69)
一、外燥	(69)
二、内燥	(69)
第六节 火	(70)

一、外火·····	(70)
二、内火·····	(71)
第七章 三焦及其辨证 ·····	(73)
第一节 上焦·····	(73)
第二节 中焦·····	(74)
第三节 下焦·····	(74)
第八章 卫气营血及其辨证 ·····	(76)
第一节 卫分·····	(76)
一、寒证·····	(76)
二、热证·····	(76)
三、湿证·····	(77)
四、虚证·····	(77)
五、注意外邪传递·····	(77)
第二节 气分·····	(77)
一、热证·····	(77)
二、热加湿证·····	(78)
三、热盛伤津·····	(79)
四、邪入营分·····	(79)
第三节 营分·····	(79)
一、温邪入营·····	(80)
二、治疗方法·····	(80)
第四节 血分·····	(81)
一、热入血分·····	(81)
二、热毒盛·····	(81)
三、血虚生风·····	(81)
第九章 治则与治法 ·····	(83)

第一节 治则	(83)
一、正邪关系	(83)
二、标本关系	(85)
第二节 治疗八法	(86)
一、汗法	(86)
二、吐法	(88)
三、下法	(89)
四、和法	(91)
五、温法	(92)
六、清法	(93)
七、消法	(95)
八、补法	(101)
附 开窍法	(102)

第十章 常用方剂 (106)

(按首字笔画顺序排列)

二 划

二陈汤	(106)	人参白虎汤	(108)
十全大补丸	(107)	八正散	(108)
十枣汤	(107)	丁香柿蒂汤	(109)

三 划

三金汤	(110)	小定风珠	(114)
三仁汤	(111)	小陷胸汤	(114)
三石汤	(111)	大陷胸汤	(115)
小柴胡汤	(112)	大定风珠	(115)
小青龙汤	(112)	大建中汤	(116)
小承气汤	(113)	大承气汤	(116)

大黄附子汤…………… (117)

大黄牡丹汤…………… (118)

四

六一散…………… (121)

六君子汤…………… (122)

六味地黄汤…………… (122)

五仁丸…………… (123)

五苓散…………… (123)

五皮饮…………… (124)

天麻钩藤饮…………… (125)

五

四君子汤…………… (130)

四物汤…………… (130)

四逆汤…………… (131)

四逆散…………… (132)

四顺清凉饮…………… (133)

四神丸…………… (134)

白虎汤…………… (134)

白金丸…………… (136)

瓜蒌薤白白酒汤… (136)

瓜蒂散…………… (137)

甘草附子汤…………… (137)

甘露饮…………… (138)

归脾汤…………… (138)

六

大黄膏…………… (119)

大山楂丸…………… (119)

大秦芫汤…………… (120)

划

内补黄芪汤…………… (126)

月华丸…………… (126)

丹参饮…………… (127)

化斑汤…………… (127)

牛黄安宫丸…………… (128)

升阳益气汤…………… (128)

划

归芍地黄汤…………… (139)

玉女汤…………… (140)

玉竹汤…………… (141)

加玉真散…………… (141)

右归丸…………… (142)

左归丸…………… (142)

生脉饮…………… (143)

平胃散…………… (144)

龙胆泻肝汤…………… (145)

乌梅丸…………… (145)

失笑散…………… (146)

加味乌沉汤…………… (147)

划

导赤散…… (149) 交泰汤…… (150)
地黄饮子…… (149) 艾附暖宫丸…… (151)

七 划

补心丹…… (152) 承气营养汤…… (156)
补中益气汤…… (153) 吴茱萸汤…… (156)
补阳还五汤…… (154) 阳和汤…… (157)
杏苏饮…… (154) 防风汤…… (157)
良附丸…… (155) 防己黄芪汤…… (158)

八 划

苏子降气汤…… (159) 枣仁汤…… (165)
苏合香丸…… (160) 知柏地黄汤…… (165)
青蒿鳖甲汤…… (161) 制酸粉…… (166)
青洲白丸子…… (161) 还少丹…… (166)
附子理中汤…… (162) 肥儿丸…… (167)
阿胶散…… (163) 诃黛丸…… (167)
实脾饮…… (163) 金匱肾气丸…… (168)
定痫丸…… (164) 参苏饮…… (168)
苍虎汤…… (164) 羌活胜湿汤…… (169)

九 划

泻心汤…… (170) 济川煎…… (174)
泻白散…… (171) 柴胡清肝饮…… (175)
独活寄生汤…… (171) 柴胡疏肝散…… (175)
独参汤…… (172) 枳实导滞丸…… (175)
香连丸…… (173) 封髓丹…… (176)
香薷饮…… (173) 活血汤…… (176)
济生肾气丸…… (174) 胃苓汤…… (177)

保和丸……(177) 食盐探吐法……(178)
胆蛔汤……(178)

十 划

桂枝汤……(180) 桑杏汤……(183)
桂芍知母汤……(181) 荆防败毒散……(184)
桂附理中汤……(181) 茵陈蒿汤……(135)
养亲汤……(181) 润肺散……(185)
真武汤……(182) 凉膈散……(186)
菊桑饮……(183) 牵正散……(137)

十一 划

清气化痰丸……(188) 麻仁丸……(194)
清骨散……(189) 逍遙散……(195)
清胃散……(189) 调胃承气汤……(196)
清瘟败毒散……(190) 健脾丸……(196)
清暑益气汤……(190) 银翘散……(197)
清燥救肺汤……(191) 羚羊钩藤汤……(198)
清营汤……(191) 旋花代赭汤……(198)
理中汤……(192) 紫雪丹……(199)
理中化痰丸……(193) 栀子豉汤……(200)
麻黄汤……(193) 续命汤……(201)

十二 划

黄芩汤……(203) 复脉汤……(206)
黄芩滑石汤……(204) 越婢汤……(206)
黄芪五物汤……(204) 痛泻要方……(207)
黄连解毒汤……(205) 温脾汤……(207)
黄连阿胶汤……(205) 菖郁汤……(208)

普济消毒饮…………… (208)	透脓汤…………… (209)
十 三 划	
葱 豉 汤…………… (210)	新加黄龙汤…………… (211)
葛根芩连汤…………… (211)	榆 柏 酏…………… (212)
十 四 划	
苇 茎 汤…………… (213)	槐 花 散…………… (214)
缩 泉 丸…………… (214)	
十 五 划	
增 液 汤…………… (215)	增液承气汤…………… (216)
十 六 划	
橘皮竹茹汤…………… (217)	
十 七 划	
葱 苡 仁 汤…………… (218)	葱苡附子败酱散… (218)
十 八 划	
礞石滚痰丸…………… (219)	
十 九 划	
鳖 甲 煎 丸…………… (210)	
二 十 划	
藿香正气丸…………… (221)	藿 翘 饮…………… (222)

第一章 四 诊

概 说

中医观察和诊断，方法简朴不太繁。
四诊基本要掌握，问闻望切找病源。
察舌诊脉甚重要，反映脏腑危与安。
临床资料第一手，综合四诊反复看。
周密思考来分辨，去伪存真细提炼。
四诊结合知病情，结论比较要全面。
抓住核心下诊断，药到病除可回转。
临床经验要总结，胸中有数自方便。

第一节 问 诊

医生诊病先问话，患者应答如一家。
了解病情诸变端，主证伴证及其它。
问诊面广不局限，家史环境等有关。
明代景岳有十问^①，基本内容包括全。

一、问寒热

寒热症状两方面，表里虚实属哪端。
诊断清楚再治疗，下边分条把它谈。

(一) 热 证

鼻塞发热微恶寒，常见急性外感染。
恶寒轻则发热重，伴有口渴温热源。
舌质显红苔色黄，脉数面赤或出汗。

(二) 寒 证

恶寒较重发热轻，头痛恶风或伤寒。
恶风浮缓伤寒紧②，无汗苔白舌质淡。
久病化热寒消失，热渴便秘病深延。

(三) 寒热往来

寒热往来胸胁闷，病邪传入表里间。
慢性疾患见寒热，体温失调功能乱。
畏寒厥热手足冷，多是阳虚属内寒。
手足心热盗汗泄，阴虚内热乃根源。

二、问汗液

有汗无汗鉴病变，证属虚实与恶善。
寒热无汗是表实，表虚汗液多常见。
天气不热自汗出，体内阳虚一表现。
高烧汗出大渴饮，说明体内热灼煎。
睡后盗汗属阴虚，又兼心烦眠不安。
若是局部出了汗，气化障碍当明辨。
外感汗出高热退，脉和③趋向病邪散。
如果汗多寒过甚，肢冷脉伏亡阳见。
若是病情转恶化，随时注意防休克。
采取措施先抢救，敛汗扶阳即挽回。

三、问大小便

大便小便正常否，寒热虚实看强弱。
粪便稀硬尿观色，结合体质再用药。

(一) 大 便

大便秘腹结腹痛，乃属里实兼腹胀。
便秘腹软腹不痛，大多寒积里实象。
老人产妇便秘结，津液消耗补阴强。
常便稀烂脾胃虚，五更泻④泄肾不良。
大便稀烂水份多，中焦虚寒脾胃伤。
便数次多带脓血，里急后重⑤属湿热。
直肠燥热便血证，肛裂痔漏要区别。

(二) 小 便

小便赤黄伴涩痛，尿少膀胱有热结。
如果清长证属寒，肾及膀胱阳热缺。

四、问饮食

食欲不振神疲倦，脾胃功能有病变。
虚实寒热分轻重，后天之本⑥莫轻看。

(一) 饮食与脾胃

问 饮

喜饮凉冷胃实热，喜热饮少虚寒证。
口干想饮但不渴，一般均属湿热盛。
大量饮水口干渴，考虑多属上消病⑦。

问 食

食欲可佳功能强，病后能纳胃气康。

食后腹胀脾胃虚，纳后疾重属里实。
食后呕吐胃虚热，考虑肝郁因七情。
食少喜热暖膈酸^⑧，宿食呕吐胃冷寒。
能食易饥肌消瘦，常常见于中消候^⑨。

(二) 口 味

口苦多为肝胆热，甜腻脾有湿热升。
口咸属于肾脏热，口淡胃肠湿寒证。
口涩肝邪犯肺热，口酸肝郁致胃病。

五、问周身

头部关节和周身，寒热痛否找病因。
肢体肌肉关节痛，外感寒热风入侵。
头项背痛伴寒热，伤寒温病要辨分。
慢性头痛有局限，血虚气弱头发晕。
肢体疼痛有定处，寒夹湿气与血凝。
游走性质周身痛，多属风湿风气盛。

六、问胸腹

询问胸腹分两部，包括肋肋和小腹。
出现病变找原因，寒热虚实痛满否。

(一) 胸 肋

肝居右侧肋肋痛，治宜疏肝解其郁。
胸痛放射左臂背，冠心病类邪难祛。
胸痛咯出铁锈痰^⑩，属肺脓肿热有余。
闷叹深吸气不足，胸满气促属肺虚。
哮证喘证息困难，考虑脾肺有不足。

(二) 腹 部