

蒙田 罗素 泰格尔 培根 尼采 伏尔泰 弗洛伊德 劳伦斯 罗素 波娃

圣哲智慧门

十大圣哲最具影响的名篇速读
改变你一生做人做事的态度

蒙克❖编译

请你坐在思想大师们的身边，与他们一起：

触摸人性的秘密，感受活着的滋味，分享情爱的果实，

亲近女性的欲望，进入性爱的心跳，面对名誉的得失。

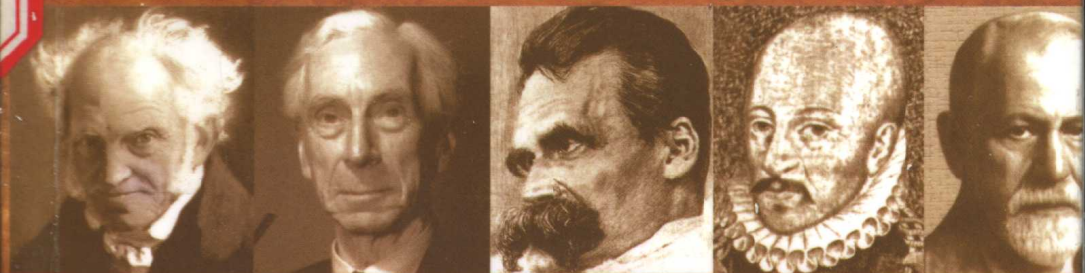
恪守道德的责任和叩问艺术的快乐。

这全是人生的一座富矿，

能让你每时每刻都能获取好好生活的原料！



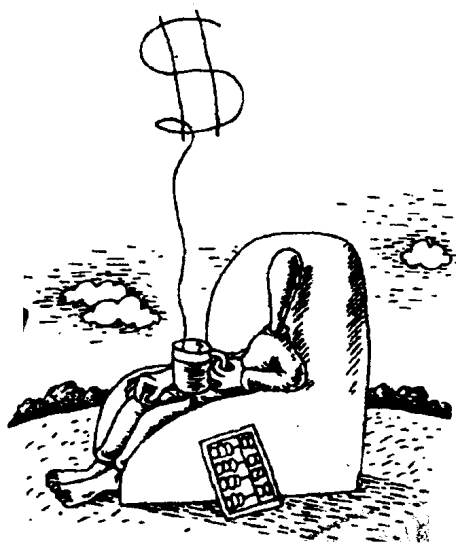
中 国 档 案 出 版 社



圣者智慧门

改变你一生做人做事的态度

◎ 蒙
克
编译



中国档案出版社

责任编辑 / 赵增越

图书在版编目(CIP)数据

圣者智慧门——改变你一生做人做事的态度 / 蒙克编译.
—北京: 中国档案出版社, 2003.7
ISBN 7-80166-297-0

I . 圣… II . 蒙… III . 人生哲学—著作—汇编—世界
IV . B821-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 019726 号

出 版 / 中国档案出版社(北京市西城区丰盛胡同 21 号)
发 行 / 全国新华书店经销
印 刷 / 北京兆成印刷责任有限公司
规 格 / 850 × 1168 1/32 印张/9.375 字数/200 千字
版 次 / 2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷
ISBN 7-80166-297-0/B · 39 定价: 19.00 元

致读者

生活是一扇若隐若现的门，有人可以凭智慧打开，有人却始终徘徊在外，困不堪言。

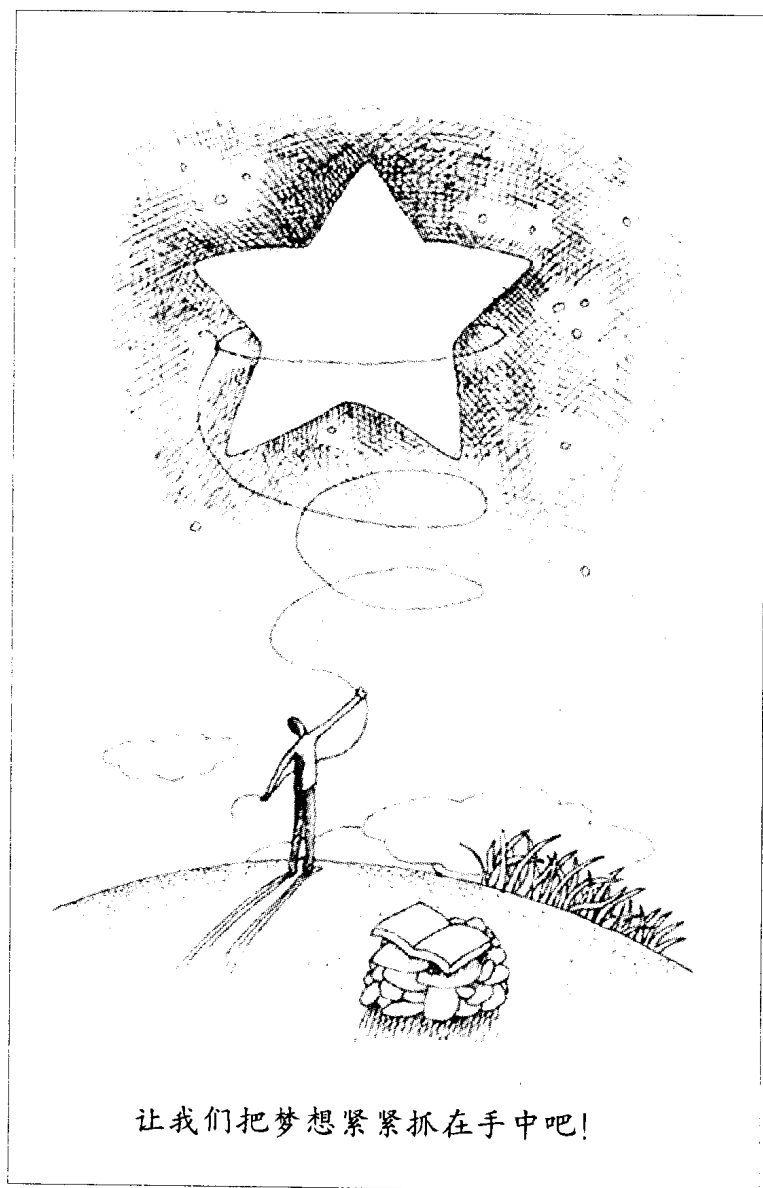
同样，生活是一部大辞典，不同的人有不同的阅读方式，有不同的收获。每个人都必须面对这部辞典，所以尽管心中有无数莫名的惆怅，也不能回避。

很多人曾无数次问自己：“为什么成功离我们那么遥远，像天空的风筝一样，可望而不可及呢？为什么在别人看来举手之劳的事情，而在自己身上却事倍功半呢？”这样的人生困惑，不是一两个人的问题，而是一大批人的问题。好了，让我们一起坐下来互相探讨一下吧！

咖啡是诱人的，但不是所有的人都喜欢喝咖啡。同样，生活是美好的，但不是所有人都认为它是美好的。这种区别，不在于生活给予了你什么，而在于你对待生活的态度是什么。

态度是什么？态度就是做人的方式，为事的策





让我们把梦想紧紧抓在手中吧！

略，以及在这两点影响下对人生的渴求和满足。一种态度能决定一个人的命运，一种态度能操纵一个人的得失，一种态度能影响一个人的苦乐。

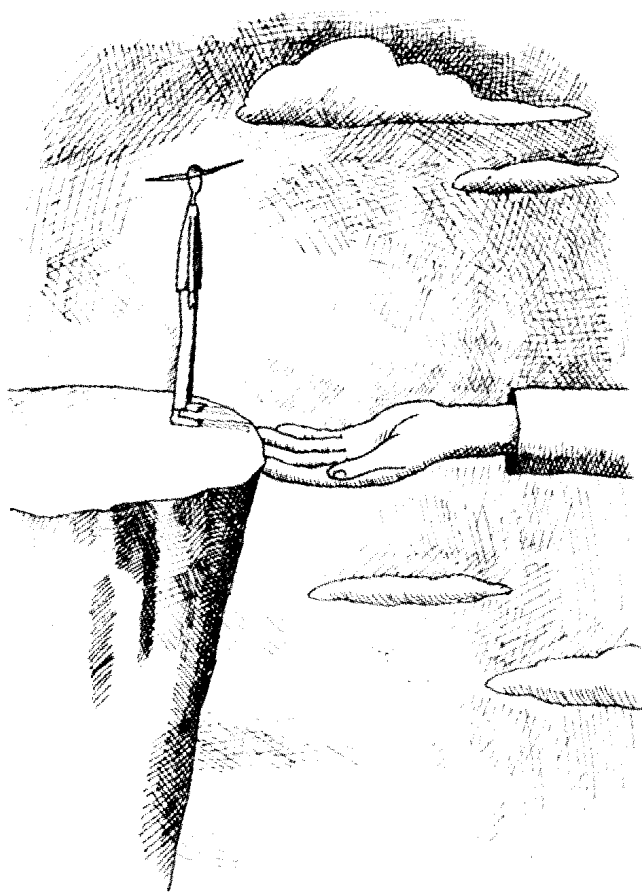
假如一个人不改变自己的人生态度，即使付出再多，得到的恐怕都是事与愿违的结果。相反，一个人只要在自己的人生态度上找症结，他就可能旧貌换新颜，立竿见影——成功对他来说就像汨汨泉水，流淌不止！

世上成功的因素有很多，但人生态度则是一个关键点！心灰意冷者看到的世界一定是灰濛濛的一片，看到的都是失去笑脸的人，自己除了唉声叹气之外，剩下的就是破败的心境。

一个对生活充满激情和欲望的人，他一定看到的是那些强者的身影，看到攀登险峰的勇者。同时，他自己也是一台充满能量的机器，每天都在为自己的目标而“添砖加瓦”。

美国有两个泥瓦匠，一个叫皮特，一个叫卡鲁。皮特每天只是羡慕一幢幢漂亮的楼房，整天坐在那儿梦想成为一个大设计师，但得到的却是“空气”和“无奈”。而卡鲁则到许多图书馆去借阅材料，激发自己设计的灵感，结果在全美一次建筑比





请你走到巨人的手上去吧，一定会让你人生充实的。

赛中，获得了设计创意奖，并被选送到加州大学建设工程系深造，终于成为一名出色的设计师。卡鲁说：“我相信这样一句话：‘一个本来守着自己土地的人，非要去空幻别人土地上的美丽，那是人生极大的错误，要知道，财富就在自己脚下’。”

你瞧，不同的态度对于人生成败有多么大的影响力，这简直是质的区别！我们希望你不是——皮特，而是卡鲁！

本书的特殊之处在于，以“圣者的智慧门”为题，精心选取了历史上十位思想圣者关于“做人做事人生态度”的智慧篇章，通过“他们自己说”的方式，去揭开人生的一道道谜底，去叩开人生的一道道难关，从而让你的人生大门在刹那间对你敞开，给你一个惊喜！

需要说明的是，本书绝非一般成功类书籍，更非昙花一现的畅销书！而是积淀着思想大师们厚厚的人生经验和他们对待生活的态度。它们在任何时候都不是旧钞，而是人生中最重要黄金！

祝你在这部思想深邃的书籍中，找到和改变一生生活的态度，让自己早日推开挡在面前的成功之门！



目 录

第一章 触摸人性：关于自己的人生解答

人生究竟是一个什么样的方程？换句话说，人生的意义何在？是像风一样轻飘，还是像雨一样淅沥？是像登高山一样喜悦，还是像沐浴阳光里一样快乐？我们要解答这样的问题，一定是困惑而苦恼的。实际上整个生活的意义全在于自我的一种感觉，每天都活出自己的感受，你就能得到五个字——“充实即快乐”。

一、论许愿 蒙 田 (3)

1. 人与人之间都是互相租赁的
2. 为了射击到位，弓箭手瞄准目标总超过靶子很高
3. 不为别人而活，就是不为自己而活
4. 全世界都在演戏
5. 不必狂热追逐感情和利益





二、节制问题 蒙 田 (15)

6. 脱靶的射手同射不到靶子的射手一样, 都不算命中
7. 乐趣并非人人可享, 赏赐不能人人有份
8. 凡事都要让它的克星来整治

三、人的意识 蒙 田 (19)

9. 所谓的坏事并不出自事物本身, 应该由我们给予它们另一副面孔
10. 任何观念都会不惜一切地让人接受
11. 人的智慧, 是为谋取最大的利益
12. 勇敢渴望危险
13. 退缩和畏惧, 会招至毁灭的威胁
14. 凯撒的一位斗士在被人用刀剪切割和探子探查伤口时, 始终笑容满面
15. 有人为发誓而故意刺伤自己
16. 花费有多大, 事物的价值就有多大
17. 讨价还价, 纯粹是一种弄虚作假和厚颜无耻的生意经
18. 生活在财富中的穷人最痛苦
19. 富裕是财富的产物, 满足是富裕的标记

20. 苦读对于懒汉，戒酒对于酒鬼都是一种折磨

四、论价值观 罗 素 (39)

21. 有些人之间的差别，要比人与兽的差别更大

22. 走自己的路，只对自己负责

23. 真正的友谊，是人生最美好、最甜蜜的果实

五、关于人类的性问题 罗 素 (45)

24. 在百分之九十九的情况下，痛苦只能起到破坏作用

六、论嫉妒 培 根 (46)

25. 《圣经》里称嫉妒为“恶意的眼光”

26. 容易遭受嫉妒的三种人

27. 人类所有的情绪中，嫉妒是最固执、最长久的一种

七、关于思辨 弗洛伊德 (50)

28. 你的意识究竟潜藏着何种秘密？

29. 你能回答意识的暴露问题吗？





八、论人的等级区分 弗洛伊德 (55)

30. 自我常常保持自我满足
31. 当自我中的某些东西与自我理想相符合时，
总会出现狂喜的感情
32. 狂躁症是怎样的一种心境波动？

▶ 第二章 聆听生命：彻悟生存的意义

成功者常对那些失败的人说：“站起来，相信自己，你的前面就是机遇！”可失败的人总是唉声叹气，说：“我不如你强！”这一点是绝大多数人失败的病症。相信自己，比相信任何人都重要。一个连自己都不相信的人，还有什么可能去聆听生命的呼声呢？

一、关于命运 蒙 田 (63)

1. 人们随时都有需要，互相间不能沟通会让人感到不便
2. 当我遇到危险时，我并不想怎样躲开它，而是考虑我有没有必要躲开它
3. 在逆境中，必须选择冒险的道路
4. 我的心灵没有说谎的嗜好，一想到说谎就会

恶心

二、哲理与学习 蒙 田 (72)

- 5. 不管人们说什么, 瞄准的最终目标也都是快感
- 6. 凯撒说, 事物远看往往比近看显得更大

三、人生的四部曲 泰戈尔 (75)

- 7. 一切善恶、高低、美丑、利弊等皆不分轩轻
- 8. 每个人都具有一种人格性的自我
- 9. 善意正如爱一样, 是自我在人群世界的自由实现
- 10. 为了果实的成熟, 花瓣必须凋谢; 为了新树的出生, 果实必须掉落

四、阅读历史 尼 采 (82)

- 11. 为何而活
- 12. 获得一个活下去的意义

五、读书人生 尼 采 (87)

- 13. 我厌恶那些不用心读书的人
- 14. 生命想用石柱和阶梯筑高自己, 好眺望延





伸的远方和幸福的美景

六、论报复 培 根 (92)

15. 如果能宽恕别人的过失，自己就表现了高尚的节操
16. 我们对朋友也要宽宏大量一些，因为我们接受朋友的温暖

七、论压抑问题 弗洛伊德 (95)

17. 自我无法逃避自己
18. 每一被压抑的结果也许都有自己的特殊变形

▶ 第三章 分享情爱：你离我有多近

“相爱是世上最甜蜜的蛋糕记忆，可是也最容易发生干裂。”这句话出自于美国著名的情感学家鲍比·杰弗斯。的确，有一份真正的情爱，胜过一切财富。但是情爱的迷惘又是最揪人心的，像蛛丝缠绕着你的思绪。在某种程度上讲，理解对方，把手触摸到对方的心上，才有可能得到最甜蜜的回报。

一、男女关系论 劳伦斯 (101)

1. 真正的危险是，你形单影只，孑然一身，与一切活生生的人断绝关系
2. 每一个人都需要与他人建立关系
3. 一个女人是空中一道振颤的波
4. 男人和女人，各自都是一个流动的生命
5. 有个男人说：“我再也不爱我老婆了，再也不想与她同床共枕。”我想要问他为何总想到与她同床共枕呢？
6. 女人不是一个提线木偶

二、论 爱 劳伦斯 (109)

7. 爱的确是旅行，是运动，是向一起汇合的历程
8. 爱归根结底是正无穷，那么什么是负无穷呢？
9. 就像一朵玫瑰，既渴求着合一，又圣洁地渴求着独立和分离
10. 这朵玫瑰就会在我们中间盛开

三、浪漫的爱 罗 素 (116)

11. 情诗并不是爱的惟一目的
12. 爱的对象不过是像在迷雾中观望一般，往





往不能看得很准

四、爱的两重性 罗 素 (118)

13. 只有那种包含着某种爱的工作, 才具有价值

五、从苦恼到爱 尼 采 (119)

14. 在痛苦中, 我听到船长命令: “卷帆!”

15. 勇敢面对生活之人将会日益缓和内心的剧痛, 使之痊愈并燃起生命的火花

六、论激情 伏尔泰 (122)

16. 人们感情的细微差别是如此之大!

17. 友谊和尊敬的感情更助长了爱情

七、爱是什么? 泰戈尔 (125)

18. 爱的欠缺就是某种程度的无情

19. 在无数的礼物中, 爱自愿地奉献自己

20. 在爱中得失是均衡的

八、爱情不是惟一 波伏瓦 (129)

21. 不以凡人的尺度去衡量她的爱人可解释很

多女人的矛盾

22. 这是爱情的另一种谎言

九、女人的事业与爱情 波伏瓦 (132)

23. 在生命中仍保留一大片空白给男人

24. 女人把男人叫醒仅仅是为了不让他睡觉，
不让他离开她，要他想着她

十、论自恋 弗洛伊德 (136)

25. 自恋者自我欣赏

26. “自我力比多”与“对象力比多”的价值

十一、论感情 培 根 (139)

27. 最大的奉承总是留给自己

28. 爱情的结果只有这样两种：不是得到对方
的回爱，就是遭受对方的蔑视

第四章 亲近女性：伟大的一半

女人构成了生活的另一半。女人需要了
解女人，男人也需要了解女人。体验女人内心
微妙的感受，仿佛一道无法找到最佳答案的难

