



十万个为什么

SHI WAN GE WEISHENME

少年儿童出版社



5

十万个为什么

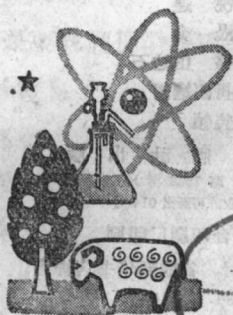
編 著 者

盛丹菁 倪 遠

叶永烈 湜 介

刘胜泉 珠 峰

山边石



5

北京市教育局干部学习班

★
书刊专用章

十万个为什么

(5)

編著者

盛丹菁 倪連

叶永烈 滢介

刘胜泉 珠峰 山边石

朱然 严折西繪图

张之凡装帧

少年儿童出版社出版

(上海延安西路1533号)

上海市书刊出版业营业许可证出014号

上海大东集成联合印刷厂印刷

新华书店上海发行所发行 各地新华书店經售

书号：自0094 (初中)

开本787×1092毫米1/36 印张10 17/18 字数161,000

1961年10月第1版 1962年9月第7次印刷 印数215,001-265,000

统一书号：R10024·2712

定价：(6) 0.75元

編者的話

当你还没有打开这本书的时候，在你脑海里恐怕早已有了很多的为什么：为什么宇宙飞船能飞回地球？天空为什么是蓝色的？海水为什么也是蓝色的？为什么水不会燃烧呢？煤燃烧后，到哪儿去啦？为什么馒头里有一个个小洞洞？向日葵为什么会跟着太阳转？果树为什么有大车和小车？……这些经常碰到的问题，看看很简单，可是要我们很清楚地回答出它们的道理，却又不是那么简单容易了。

这些为什么，有的是物理问题，有的是化学问题，有的是天文气象问题，有的是生物生理问题，……看来都是日常生活、学习和劳动中常见的现象，但是它们却包含着物理、化学、天文、农业等各方面的基础知识和一些基本原理。我们不能小看这些为什么，应该多多思考这些为

什么的科学道理。在我国技术革新和技术革命运动中，不少工人叔叔往往正是从一些生活中常见的为什么，使他們得到启发，而創造出奇迹。

为什么的問題很多很多，各門各类，五光十色。我們把它們归納为五类，因此这套书也就分五册出版：1.物理部分；2.化学部分；3.天文气象部分；4.农业部分；5.生理卫生部分。书中的每个題目，力求用通俗易懂的文字，把这些为什么的物理变化、化学变化和各門有关科学知識的基本定律和原理，作生动形象的說明。这里有引人入胜的故事，有趣的試驗和一些耐人思考的难题。这些題目，不仅启发我們积极思考，大胆想象，更能巩固少年們在課堂上学得的知識，帮助少年朋友了解这些知識与我們的生产和生活有什么关系，又应该如何掌握这些知識，去探索大自然的奥妙，改造大自然，为我們的社会主义和共产主义建設服务！

我們請求这本书的讀者：請把讀了这本书的意見告訴我們，并把新的問題寄到我們編輯部來，讓我們作进一步的补充修改，以便更好地滿足大家的需要。

目 录

- 为什么称大脑是“人体的司令部”…………… 1
- 为什么早上读书时印象最深、记得最牢 …………… 4
- 为什么人在工作或学习过久时,思想不容易集中 …… 6
- 为什么老年人对近事记忆不清,对年青时的事情
却记得很牢…………… 8
- 为什么乘长途火车容易困倦……………10
- 为什么有些人看到梅子或葡萄,嘴里就会发酸 ……11
- 争辩时为什么会面红耳赤……………13
- 人害羞的时候为什么脸红……………14
- 人为什么要睡觉……………16
- 一到春天,人为什么特别想睡觉 ……………17
- 什么样的睡觉姿势最好……………19
- 夏天睡醒时,为什么常常满头大汗 ……………21

为什么不能把头蒙在被里睡觉.....	23
为什么用手轻轻地有节奏地拍婴儿,婴儿容易睡觉 ..	25
午睡有什么好处.....	28
为什么刚刚睡醒,浑身没劲	30
为什么睡觉的时候,是不知不觉地睡着的	32
有些人睡着了,为什么会流口水	34
为什么人睡着了以后还会磨牙齿.....	36
人为什么做梦?为什么有的梦记得清楚,有的梦记 不清楚.....	37
老年人睡眠的时间为什么比青年人短.....	40
人为什么要闭上眼睛才能入睡.....	42
人睡觉的时候,为什么会打呼噜	44
在寝室里养花草为什么对夜间的睡眠不卫生.....	45
为什么人在走路的时候手和脚相错摆动.....	47
为什么有的人会晕车晕船.....	48
红血球有什么功用.....	50
白血球有什么功用.....	53
什么叫血型?为什么血型不合就不能进行输血.....	55

皮肤划破后,为什么血会自动凝結	58
为什么坐着写字时间一长,手脚都会麻	59
为什么小孩的心脏比大人跳动得快些	60
眼珠子为什么不怕冷	62
为什么儿童的眼珠是黑色的,而老年人的眼珠是 黄色的	63
为什么不能用手揉眼睛	66
为什么眼睛看近物容易疲劳	68
对着太阳光看书,或在光线昏暗的地方看书,为什 么对眼睛有害	69
吃饭时看书报为什么有碍消化	71
为什么近视眼的人上了年纪不会变成老花眼	73
为什么我们的眼睛隔一会就要眨一下	75
为什么近视眼戴了眼镜,近视程度就不易加深	76
为什么照相机要对准焦点才能拍照,而眼睛看远 看近,却都能看得清楚	79
在公共汽车上看书,为什么容易头昏	81
为什么笑的时候也会笑出眼泪	83

为什么眼泪水是咸的.....	84
有人患了夜盲病,到光线暗的地方就看不见东西, 是什么道理.....	85
色盲是怎么回事.....	88
在雪地里耽久了,眼睛为什么会发疼	89
为什么躺在床上读书,特别容易疲劳	91
为什么哭久了就会眼皮浮肿、眼圈发红	92
为什么一个人蹲久了站起来会觉得头昏,眼前冒 金星.....	94
为什么应该用鼻子呼吸,而不要用嘴呼吸	96
鼻毛为什么剪不得.....	98
伤风时为什么鼻子不容易通气.....	100
为什么不能随便挖鼻孔.....	101
有的人鼻子为什么容易出血.....	103
为什么打呵欠时,耳朵听不清别人的说话	104
为什么挖耳是种坏习惯.....	106
人的耳朵为什么不会动.....	107
用盐刷牙好不好.....	109

有的人牙齿为什么参差不齐·····	110
为什么多吃糖会患蛀牙·····	113
刷牙时为什么牙龈常出血·····	114
为什么不能用牙签剔牙缝·····	116
为什么头发长到一定程度就不再长了·····	118
人的身体又不是金属，为什么也会传电·····	119
皮肤受了冷，为什么会起“鸡皮疙瘩”·····	120
手和脸部皮肤受冻后为什么会裂开·····	121
种过牛痘以后，为什么很痒·····	124
为什么头发和头皮太脏了会引起秃顶·····	125
年纪老了，为什么会头发白，皮肤皱·····	127
为什么热天容易生脚湿气·····	129
夏天，为什么有人生痱子，有人不生痱子·····	130
脚上为什么会长鸡眼·····	132
手心为什么不会生冻疮·····	133
为什么人跌倒后会有乌青块·····	134
伤口将愈合时，为什么觉得痒·····	135
为什么打针时，针头初刺入皮肤会感到轻微的	

疼痛,继续刺入肌肉后反而不感到疼痛	137
冬天,嘴唇总是很干燥,为什么用舌头去舔它, 越舔越干.....	139
冬天,为什么站着比坐着暖,坐着比躺着暖.....	141
有创伤的地方,碰着咸的东西为什么会痛	142
被别人呵痒时,常常痒得发笑,而自己呵痒时, 却无所谓,这是什么道理	144
用手在上臂肌肉处敲一下,为什么肌肉会高起来 ...	145
为什么打冷呃的人,被吓了一跳之后,往往会停 止打呃.....	146
为什么人的身体早上比晚上长一些.....	148
老年人为什么容易发生骨折.....	151
平脚的人为什么站着容易疲劳.....	152
为什么有些人的脚容易抽筋.....	154
为什么人会消瘦.....	155
肚子饿了为什么会咕咕叫.....	157
为什么肚子里会长出蛔虫来.....	159
为什么人在情势紧急时力气特别大.....	160

为什么右手的力气比左手大.....	162
婴儿为什么常流口水.....	165
我们吐出的唾液,为什么都是微小的气泡.....	166
婴儿生下来后为什么啼哭.....	167
一个人不呼吸为什么会死.....	170
医生在检查胸部时,为什么用手指在病人的胸 膛上“勃勃”地敲.....	172
人疲倦了,为什么要打呵欠.....	175
讲话久了声音为什么会嘶哑.....	177
为什么男女的声音不一样.....	178
热带地区的人为什么寿命比较短.....	180
为什么夏天体重减轻冬天体重增加.....	182
热天为什么汗流得特别多.....	184
喝水入气管为什么要咳嗽.....	187
为什么打嗝时不宜喝开水.....	189
为什么在害病的时候要多喝开水.....	190
维生素对人体有哪些好处.....	192
吃黄豆芽的时候,只吃豆芽不吃豆瓣好不好.....	194

魚子吃了会笨嗎	196
吃东西为什么要細嚼緩咽	198
为什么人生了气就吃不下飯	200
一样大的人,为什么有人吃得多,有人吃得少	203
我們吃下去的东西,跑到哪儿去了	205
为什么油煎的食物不容易消化	207
吃飯既然能帮助生长和发育,那么是不是越吃 得多越好	209
患水肿病的人为什么不能多吃盐	210
为什么要常吃新鮮蔬菜	212
冬天为什么肚子容易餓	216
为什么疲倦时洗个澡精神就好了	217
为什么用热水洗澡比冷水舒服	220
为什么热天容易中暑	221
为什么冬天容易得感冒	223
为什么服药时最好不要喝茶	225
为什么要在規定的時間服药	227
吃生葱、生蒜好嗎	229

蒼蠅身上有許多病菌會傳染疾病，它自己為什麼不生
 病…………… 231

冬天沒有瘧蚊，為什麼還有人害瘧疾 …… 232

患瘧疾的人，發病前做劇烈運動可以使病痊愈嗎 … 234

住在內地或山區的人，為什麼容易患腫脖子病 …… 236

為什麼受了涼會瀉肚子…………… 238

為什麼要打預防針…………… 239

為什麼經開刀手術後要注射鹽水…………… 241

為什麼聽見金屬的尖銳的磨擦聲會使人感到不
 愉快…………… 243

公共汽車或電車的地板上為什麼要鋪上木條…………… 246

使用公共毛巾、臉盆為什麼不好 …… 248

使用電風扇扇風過久時，為什麼對身體有害 …… 250

吹口琴會生肺病嗎…………… 253

小孩子為什麼不宜多吃菠菜…………… 255

酸菜有什麼營養…………… 256

松花蛋、腌蛋有沒有營養 …… 257

吃生雞蛋比吃熟雞蛋有營養嗎…………… 259

牛奶放久了为什么会变酸·····	261
有人说：牛奶是“热性”的，只宜在冬天吃，夏天 吃就不合适，对吗·····	262
魚肝油为什么不能受晒·····	264
吃辣椒有什么好处·····	265
为什么豆腐最好不要与菠菜同煮·····	267
为什么豆腐乳的味道比豆腐鲜美·····	268
煮豆时，为什么不宜过早放盐·····	269
吃白米、白面，为什么不好·····	271
发了芽的馬鈴薯，为什么不能吃·····	274
为什么熟番薯比生番薯甜·····	275
白菜、番薯、蘿卜到了冬天为什么会变甜·····	276
为什么生蘿卜很辣，熟蘿卜与腌蘿卜不辣·····	278
飯菜为什么会餿·····	279
为什么吃多了，食物会回到嘴里，而且有酸水·····	281
为什么我们会感到食物有不同的味道·····	284
为什么盐腌过的食物不易变质·····	286
脂肪有什么用处·····	288

人胃能消化鉄嗎.....	290
吃了生的苦杏仁,为什么会中毒	292
吃冰淇淋为什么不解渴.....	293
罐頭食品为什么不会坏.....	294
为什么吃苹果既能通大便,又能制止輕度腹瀉	295
为什么吃焦山楂能治积食.....	297
冷冻能杀死細菌嗎.....	298
煎中药为什么要用砂鍋.....	301
食物相克嗎.....	303
为什么多吃咸的食物后,就要多喝水	304
为什么要少喝濃茶.....	306
在公共場所的飲茶处,为什么常常把茶杯泡在 一种紫色的水里.....	308
划船和游泳的人为什么胸部特别发达.....	310
为什么体力劳动时嘴里哼着有节奏的声音就会 感到省力.....	313
运动竞赛前为什么要做准备活动.....	315
为什么游泳、长跑、踢足球时,腿部常会抽筋	316

为什么剧烈运动时会感到心跳气急.....	319
聋子为什么不能参加游泳.....	321
为什么短跑运动员在起跑时要蹲下.....	322
为什么初参加运动时,会发生肌肉酸痛的现象.....	324
为什么在中长跑途中有个阶段特别气急难受.....	326
进行紧张剧烈运动,为什么有时肋下会痛.....	329
进行球赛时,运动员在刚上场的几分钟为什么 往往不容易充分发挥运动能力.....	332
为什么赛跑的时候身体要前倾.....	334
劳动过后饭量为什么会增加.....	337
为什么经常参加体育锻炼的人,停止锻炼后身 体会发胖.....	338
为什么剧烈运动后不应该喝大量白开水.....	339
为什么体力劳动不能代替体育活动.....	341
为什么游泳时呼吸不得法会呛水.....	343
为什么不能在饭后去游泳或做其他剧烈运动.....	345
为什么经过良好体育锻炼的人每分钟心跳次数 比一般人少些.....	348