

成功人士书库

这是一本美国总统推荐的书

美国第二十五任总统 (1897-1901) 麦金莱

RUN RISKS EVERYDAY

行动就是力量

[美] 克莱门特·斯坦



CLEMENT STAN
1731-1819

每天冒一点险



CLEMENT STAN
1731-1819

每天冒一点险

◎ 黄永军 编著

新疆人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

每天冒一点险/黄永军著. - 乌鲁木齐:新疆人民出版社, 2002. 10

ISBN 7-228-07570-6

I. 每… II. 黄… III. 成功心理学-青年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 076480 号

新疆人民出版社出版发行

(330001 乌鲁木齐市解放南路 348 号)

新华书店总店北京发行所经销

中国电影出版社印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开 10.5 印张 280 千字

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷

定价:20.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

提到“冒险”一词，大多数人都会觉得习以为常了，但是如果把“冒险”与成功联系起来，就会发现新的意义了。

首先，我们必须承认，每当我们遇到不同的困难时，总会产生这样的心理障碍：只要能平稳过去，那就是天大的幸运了。实际上可能有吗？如果你期望幸运降临，那么你会遭遇更大的厄运。因此，有人说，你要想真正获得幸运，不是回避困难，而是敢于冒险、主动迎上去，才能赶走厄运，实现自己的目标。

按照成功学的解释，冒险与成功同在。也就是说，越是敢于冒险的人，才能紧紧把握住机会，才能越容易赢得成功。相反，只有躲躲闪闪、瞻前顾后的人，才会从手中错失机会，反而与成功无缘。

大家都知道，成功像一座碉堡，只有你拼命去争取、去突破，才有可能攻克它。所有人成功的目标不是一天能够达到的，而是靠每一天的努力、每一天的进步，才能赢得胜局。

因此，我们非常注重“每天都冒一点险”这个话题，强调冒险是赢得人生胜局的重要法则。曾经有这

样一个故事讲冒险的积极作用：美国纽约州有一个叫杰克的人，能力非常强，常喜欢与人比较做事的成功率。但他的性格中弱点也是显而易见的，总喜欢考虑再三，等到十拿九稳之后再行动，结果他的成功率是95%，每年能赚得100万美元；但他的好朋友罗宾逊则是一个敢于冒险的人，只要看准的事情，就敢于主动出击，去争取最大的胜率。结果他的成功率是70%，但却能赚得150万美元。这个意味深长的例子，说明成功永远属于冒险者。尽管在某个单位时间内，冒险者可能获得的失败次数多一些，但是在整个追求成功的过程中，则是胜利者。假如你能在每一天都冒一点险，那么成功就会离你越来越近。这就叫量的积累。的确，越是缺乏冒险精神的人，其人生越是平庸无奇，毫无建树。

但是在这里，我们并不提倡无意义的冒险，也就是说，你去冒险，不是去蛮干，而是要尽可能准备好冒险的前期工作，分析各种情况，做到去冒比较有把握的风险。实际上，冒险是一项融智力、判断力、能力为一体的综合性活动。“大胆假设，小心去做”是所有冒险者必须遵循的成功之道。

本书的主题是探讨冒险与成功的关系，有两个最主要的观念：一是教会你冒险的成功率，二是教会你避开冒险的盲目性。希望能对你有所帮助！

目 录

一、成功就是一定要冒险 (1)

或许你 现在坐在椅子上阅读本章时会说：“你说得很好，但是我的环境不同，不允许我去冒险。”这种观念也就是你最大的敌人。你在这种情形之下，更应当冒更大的险，愈是平平庸庸的人生愈需要冒险。你的弱点要靠坚强的行动来治疗它。不妨作出出人意料的事，必要时破窗而出。现在就开始！

01. 在冒险中获得最大的成功概率 (3)

对一个奉献自己的人来讲，生活是一种光荣的冒险事业。一早从床上跳下来就充满着战斗力，面对可能使你沮丧的人或环境，那你是走在胜利的路上了。因为只要你肯于对问题采取积极的态度，你的问题就已经解决了一半。只要你使出更大的心力，胜利就会提早来临。要求永远不犯错，正是什么也做不成的原因。因此，你需要改掉的是整套的习惯。首先，遇到有小事要决定的时候，练习



“快动作”。

02. 敢于激发自己的冒险精神…………… (9)

新的生存方式，理想的生存方式就潜伏在现时的平常的生存方式之中，只有具备探险的勇气才能发现它。在你的身上，本来具备着打破旧的生活格局而迎来新的生活格局的巨大潜能，可是它被现时的平庸的作为掩盖着。只有具备风险意识，无所畏惧，勇于探索和实践，你的潜能才能发挥出来。完全地展示了自己的才能、实现了自己追求的人，才能领略到人生的最大的喜悦和欢愉。所有懦夫，都不可能领略到。

03. 任何机会都是“金钥匙”…………… (14)

只有懒惰的人才总是抱怨自己没有机会，抱怨自己没有时间；而勤劳的人永远在孜孜不倦地工作着、努力着。有头脑的人能够从琐碎的小事中寻找出机会，而粗心大意的人却轻易地让机会从眼前飞走了。有的人在其有生之年处处都在寻找机会。他们就像辛劳的蜜蜂一样，从每一朵花中汲取琼浆。对于有心人而言，每一个他们遇到的人，每一天生活的场景，都是一个机会，都会在他们的知识宝库中增添一些有用的知识，都会给他们的个人能力注入新的能量。

04. 留退路，就没有出路…………… (18)

对很多人来说，犹豫不决的痼疾已经病入膏肓，这些人无论做什么事，总是留着一条退路，决无破釜沉舟的勇气。他们不明白把自己的全部心思贯注于目标是可以生出一种坚强的自信的，这种自信能够破除犹豫不决的恶习，把因循守旧、苟且偷生等成功之敌，统统捆缚起来。



05. 打破惯于常规的束缚 (21)

谨慎，确实是我们办好事情的前提条件。“如临深渊，如履薄冰”，有了这种小心谨慎的态度，跌的跤就肯定要少一些。但是，在复杂多变的现代社会，未来的形势常常不是很明朗，过于强调小心谨慎，以至于处处谨小慎微，就会吓得我们不敢行动。因此，当代人既要有谨慎的性格，也要敢于冒险。

06. 切忌满足于自己的现状 (26)

满足于现状的最大的敌人是懈怠。舒适的诱惑和对困难的恐惧征服了许多人。当满足于现状的想法滋生后，进取心有时就会不够坚韧，所以人们并不总是能战胜懈怠这个大敌，不能一如既往地走向更美好的事物。而安于平庸则是懒惰的先兆。世界上最困难的事情，莫过于帮助那些缺乏进取心、容易满足、安于现状的人。他们天生就缺乏足够的自我要求来激励自己前进，没有足够的进取心来开创事业，更没有足够的忍耐力来完成艰苦的工作。

07. 把理想和冒险给合起来 (31)

善于带有梦想冒险的人，无论怎样的贫苦，怎样的不幸，他总有自信，甚至自负。他藐视命运，他相信较好的日子终会到来。一个伙计，会梦想到住在他自己的店铺中。一个贫苦的女工，会梦想着购置一所美丽的住宅。可惊叹的梦想力冒险！它让一贫如洗的人梦想冒险赚取永生中的第一个百万元。正是这种梦想冒险，这种希望，这种永远期待着较好的日子到来的念头，使我们维持勇气，减轻负担，肃清前进路上的困难、挫折。



二、冒一次险，就是一次进步 (37)

你我所必须面对的最大问题——事实上是我们需要应付的惟一问题——就是如何选择正确的思想。如果我们能做到这一点，就可以解决所有的问题。曾经统治罗马帝国的伟大哲学家巴尔卡斯·阿理流士认为：“生活是由思想造成的。”

08. 别等待运气的恩赐 (39)

有时候，你可能会听到这样的话：“光是像阿里巴巴那样喊‘芝麻，开门’，就想使山真的移开，那是根本不可能的。”说这话的人把“信心”和“想象”等同起来了。不错，你无法用“想象”来移动一座山，也无法靠“想象”实现你的目标。但是只要有信心，你就能移动一座山。只要相信你能成功，你就会赢得成功。

09. 自甘平庸者，身上都缺“一根筋” (43)

绝大多数胸无大志、随波逐流的人之所以失败，是因为他们没有认识到自己太懒惰了，因而根本不可能成大事。他们不愿意从事含辛茹苦的工作，不愿意付出代价，不愿意做出必要的努力。他们所希望的只是过一种安逸的生活，尽情地享受现有的一切。在他们看来，为什么要去拼命地去克服自己的不足和劣势呢？为什么不享受生活并安于现状呢？例如三五成群，吃喝玩乐，打牌消遣。



10. 把平庸的观念踩碎 (49)

冒险不是靠碰运气，而是靠理智。倘若一点可能性也没有，就冒失轻率地干起来，这就不是冒险，而是盲动，有时简直近于自杀。冒险要建立在科学分析、理智思考和周密准备的基础之上。古人云：“六十算以上为多算，六十算以下为少算。”因此，有 60% 以上的把握，就应当当机立断，敢于大量地去行动。

11. 让情性在你身上“死亡” (51)

大千世界什么人都有，特别是有一些人，天生就是温饱即可，小富即安，有一点就行，就是不愿意做事，成就一番事业。因此，对于这些人，你必须激发他的“努力和获得的欲望”，让他知道，生活本来是可以更美好的，只要你做出努力，一切会更加美好，而这才是我们所追求的！让他明白人生的意义所在——让他看到榜样和拥有的力量。

12. 不要向着你的快乐 (56)

人世万物始终在替换更新。但在转变中，惟一永远不变的就是敢于冒险精神，这也就是从获取成功的欲望中产生出来的力量。因此，所谓的转变及日日新，便是把这种敢于冒险精神因时因地加以活用的结果。

13. 决心就是冒险 (59)

英国著名哲学家罗素说过：“遇到不幸的威胁时，认真而仔细地考虑一下，最糟糕的情况可能是什么？正视这种不幸，找到充分的理由使自己相信，这毕竟不是那么可怕的灾难。这种理由总归是存在的，因为在最坏的情况



下，在个人身上发生的一切决不会重要到影响世界的程度。你坚持面对最坏的可能性，怀着真诚的信心去对自己说：‘不管怎样，这没有太大的关系。’这样，经过一段时间以后，你会发现你的忧虑减少到一个非常小的程度。也许你需要把这个过程重复几次，但是到最后，如果你面对最坏的情况也不退缩，你的忧虑已经完全消失，取而代之的是一种喜悦心情。”

14. 找到自己的目标 (65)

一个人过去或现在的情况并不重要，将来想要获得什么成就才最重要。除非你对未来有理想，否则做不出什么大事来。目标是对于所期望成就的事业的真正决心。目标比幻想好得多，因为它可以实现。没有目标，如果个人没有目标，就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了终点。

15. 有机会，抓机会；没有机会，创造机会 (69)

抓住机遇，首先必须发现机遇。生活中处处充满机遇。社会上的每一项活动，报刊上的每一篇文章，人际中的每一次交往，生活中的每一次转折，工作上的每一次得失等等，都可能给你带来新的感受、新的信息、新的朋友，全都可能是一次选择，一次机遇，是一次引导你走向成大事的契机，问题在于你自身的素质，在于你是否能发现每一次机遇。不要以为机遇难寻，其实机遇就在我们的身边，甚至就在我们的手上。



三、挑战逆境才能成大事 (75)

有这样一种人，他们不论做什么都全力以赴，总是有着明确而必须达到的目标，在每次失败时，他们便笑容可掬地站起来，然后下更大的决心向前迈进。这种人从不知道屈服，从不知道什么是“最后的失败”，在他们的词汇里面，也找不到“不能”和“不可能”几个字，任何困难、阻碍都不足以使他们跌倒，任何灾祸、不幸都不足以使他们灰心。

16. 你必须学习失败 (77)

林克勒特曾写过一本书，书名是《没错，你做不到！》他在书中特别指出，在他刚出道时最大的打击正是后来他成功的基础。失败可以毁灭一个人，可是也能够成就一个人。对一个意志坚决的人来说，失败恰好提供他最需要的意志。就因为失败的刺激，才能把他推向了成功。

17. 让自己坚韧起来 (81)

有许多人做事有始无终，在开始做事时充满热忱，但因缺乏坚韧与毅力，不待做完便由于害怕困难而半途而废。任何事情往往都是开头容易而完成难，所以要估计一个人才能的高下，不能看他下手所做事物的多少，而要看他最终完成的成就有多少。例如在赛跑中，裁判并不计算选手在跑道上出发时怎样快，而是计算跑到终点需要多少时间。



18. 对喜欢的事情：投热情 + 抓机会 (86)

人们总是认为机会对每个人都是平等的。但事实上并没有绝对平等的机会，如果只是消极地等着机遇再次光临，相信总会有机遇降福于你，而不去主动出击，通过自己的努力创造机会，那么，等来的也只有失败的痛苦和教训。另外，有些时候，你也许很努力地去寻找创造机遇，也有类似机遇的“机遇”垂青于你，但却陷入了机会女神的陷阱，碰得头破血流，无法自拔。

19. 永不言败 (91)

挣扎奋斗的人，遇着失败的危险，努力拼搏，有烦恼，取得成功的人，固然带来喜悦，但经验证明，抵达终点的人，往往比那些正在奋斗的人，反而还有更多的烦恼，因此，人人都有烦恼。一种没有烦恼的生活，根本是一种幻想和自欺欺人的说法，追求这种没有烦恼的生活，只有徒耗生命而已。

四、善于激发你的冒险思维意识 (95)

坐在健身房里让别人替我们练习，我们是无法增强自己肌肉的力量的。没有什么比依靠他人的习惯更能破坏独立自主能力的了。如果你依靠他人，你将永远坚强不起来，也不会有独创力。要么抛开身边的“拐杖”独立自主，要么埋葬雄心壮志，一辈子老老实实做个普通人。



20. 克服不敢冒险的心理障碍..... (97)

所谓个性障碍，指人们在自我开放中常常出现的气质障碍和性格障碍，如抑郁质的人易表现孤僻独戾，不善交际的弱点，粘液质的人，易表现优柔寡断，缺少魄力的弱点，以及多血质的人缺乏毅力，胆汁质的人办事武断、鲁莽等弱点。很明显，有些人成功不大，不在于智力不够，而在于没有克服自己心理上的弱点和谬见，只有不断地冒险向自己挑战，认真对待以上的心理障碍，才能取得更大的成功。

21. 不接受别人的“恩赐” (101)

没有哪个寄人篱下的健全人会觉得他是个真正的男子汉。当一个人有了自己的工作、自己的职业，他就会力量倍增，充满活力，内心充实，这种感觉是别的什么都不能替代的。责任感往往带来能力。许多年轻人在第一次亲自经商后才发现了真正的自我。而在此之前他或许已经为别人工作多年了，都没有找到真正的自我。

22. 依赖心理必须根除..... (106)

依赖别人使一个人失去精神生活的独立自主性。依赖的人不能独立思考，缺乏创业的勇气，其肯定性较差，会陷入犹疑不决的困境，他一直需要别人的鼓励和支持，借助别人的扶助和判断。依赖者还会表现出剥削的性格倾向——好吃懒做，坐享其成。

23. 掌握“60秒自豪法” (112)

有一位青年人，高中毕业后待业了几年，申请了个体



户营业执照，开了家个体服装店。但是由于市场信息不灵，购进的一大批服装都因为样式不新潮而成了滞销货，手头的资金周转不开，货来的款又临近期限。他虽然作了一番努力，但仍然破产了。结果自己失去了信心。从此后，他整日里只是长吁短叹，发誓再也不干个体户这一行了。其实，人的一生不免遇到这样或那样的挫折和失败，如果“一朝被蛇咬，十年怕草绳，”那又怎能在坎坷艰难的人生道路上前进呢？

24. 牢记“追求完美”的错误 (117)

追求完美的人最普遍的错误想法，就是认为不完美便毫无价值。譬如说，一个每科成绩取得甲等的学生，由于在一次考试中有一科拿了乙等成绩，因而大感沮丧，认为那就是失败。这类想法引致追求完美的人害怕犯错误，而且一旦犯错误后又作出过分的反应。

25. 发挥创造性思维的能量 (121)

成功的可贵之处在于创造性的思维。一个成大事的人只有通过有所创造，才能体会到人生的真正价值和真正幸福。创新思维在实践中的成功，更可以使人享受到人生的最大幸福，并激励人们以更大的热情去继续从事创造性的活动，为自己的成功之路奠定基础，实现人生的更大价值。

26. 焕发你的创造力 (128)

创造力会为自己的前进开辟道路，与别人用同样方法和事物的人，虽然他具有卓越的才干，总难以引起大众的注意。但如果他自己开创出路，运用新奇和进步的方法，别出心裁，独树一帜，便能引起人们极大的注意。有人来



认同他，有人来称赞他。无形中就替他做了流动的广告，使他的美名远播。

27. 坚决抹掉习惯性思维 (132)

如何克服孤立、片面和静态化的习惯性思维呢？显然在解决问题时要树立起全面、系统、发展的观点来看问题，考虑一下问题可能的情境、情况将会怎样发展。具体做法是用设身处地法来解决这类问题。所谓设身处地法是把你自己设想成为思考的对象，即你是思考的对象，然后，重复想象你处在这种环境下将怎样发展？可能处于什么状态？将怎样变化？怎样行动？行动的过程如何？

28. 激活你的发散性思维 (136)

能不能正反颠倒、里外颠倒、上下颠倒、目标手段颠倒等？例如，美国奥尔布赖特艺术宫搞了一次劣品博览，把质量差、造型丑的产品摆满展厅，结果引起了人们极大的兴趣，参观者络绎不绝，大家从反面学到了对优质产品的鉴别与欣赏。

29. 领悟侧向思维的奥妙 (140)

有位叫中田滕三郎的日本年轻人却一改其他人致力于增强圆珠滚珠的耐磨性的思路，另辟蹊径，提出了一个绝妙的想法，即控制圆珠笔芯的油量，使之刚好写到15000字左右时正好用完，从而轻而易举地解决了大为令人伤脑筋的圆珠笔漏油问题。对于中田滕三郎的这种改变人们通常思考问题的思路，而采用被人忽视的思路去解决问题的思维方法，日本发明学会会长丰泽丰雄不禁发出赞叹：“真是个绝妙的想法啊。”



30. 发挥好奇心的力量..... (144)

也许你经常有这样一种生活体验：对那些每天接触并熟知的事物，你似乎十分厌倦，不再愿意在每天到来之前便知道它是什么样的。如果在问题还没有提出之前，你便已经知道其答案，那么你就不会有所发展。令你印象最深的时刻，也许正是你本能地投身于生活，想做什么就做什么，并兴奋地期望神秘的未来的时候。

五、弱者都是不敢冒险的 (147)

勇敢思想和坚定的信心是治疗恐惧的天然药物，勇敢和信心能够中和恐惧思想，如同化学家通过在酸溶液里加一点碱，就可以破坏酸的腐蚀力一样。当人们心神不安时，当忧虑正消耗着他们的活力和精力时，他们是不可能获得最佳效率的，他们是不可能事半功倍地将事情办好的。

31. 自己给自己壮胆..... (149)

在面对是否采取行动的问题上，特别是这种行动涉及到冒险时，我们会发现自己犹豫不决、坐失良机。在这种情况下，是传统的观点在作怪：“不要鲁莽行动，这里很可能有危险，不要去尝试。”

这常常是明智的劝告，但身为作家兼牧师的威廉·埃

