

62.61
Gxy

062781

銀海指南

(眼科大成)

清·顧錫著

人民衛生出版社



数据加载失败，请稍后重试！

序

天下之目，瞽于病者半，瞽于医者亦半。医者自瞽其心，而欲不瞽天下人之目，势必不能。余二十年中，走南北数千里，見医者千百輩，医目者亦百十輩，其能起沉痾疔癩疾，曾不得数人焉。而因噎廢食者，遂創目不医不瞽之說。嗚呼！是說起而天下之目益受其禍矣，然亦由不善治目者之有以禍之也。桐鄉顧養吾先生憫天下之目受其禍而不能遍为之救，乃出生平所学，參以古大家之論著，为銀海指南四卷。辨輪廓所以明經絡也，戒鉤割所以养精血也，至于七情六淫分致疾之原，五脏六腑表主病之象，辨脉辨舌不厌其詳，用藥用方貴充其类，列兼症患病情之变，存医案准治法之宜，可謂大无不包，細无不入已。前年冬，余以先大夫忧旋里，获讀先生书，知先生之学，固不仅以治目名也。忆乾隆庚戌間，伯兄邁目疾，踰半載，手足复肿痛，不能运动，諸医以温凉补泻之藥輕投之，兩目几瞽，而余疾不少衰。迨后先生至，叹謂先大夫曰：是湿熱壅滯所致，疗之至易。如其法而患痊。盖先生之于医无不通，而治目其緒余耳。先生与先大夫为莫逆交，余少时习聞先生教，略通素問灵樞之义。今海內莫不宗仰先生，得是书以广其傳，庶几言医者不致瞽其心，而天下之人亦不致瞽其目也。是为序。

嘉庆己巳冬，世愚侄海盐朱方增拜撰。

HAT 57/98

例 言

一 医学十三科，眼医其一也。所以分門者，正欲其端門也。周礼：医师为医官長，下四官各有所掌。然疾医不使之疗瘍，内外之症异，惧不专也。是編原为治目，其中有涉及他症者，大略而已，不及詳也。

一 华元化中藏經，載治眼四方并种空青一法，唐孙真人思邈著銀海精微，繪图标症，末有龙树禪师龙木論一卷，疑后人伪托，概难凭信。

一 东垣十书、丹溪纂要、倪仲賢原机启微俱有发明，足資考鏡。

一 內經司天运气，岁分五运，时分六气，金木水火土有太过不及，二太二少厥阴阳明有胜复客主，故生化收藏，遵乎时令，編中采其大略，所謂必先岁气，毋伐天和。

一 人之受病，不过六气七情及杂症五字，陈无擇所謂內因、外因、不内外因三者而已。然必审其是內、是外、不内外，真知灼見，然后施治。若初起先自騎牆，处方岂能中的，故医必有方，医不执方也。

一 李东垣、朱丹溪、張子和、王节斋、汪石山、許叔微、薛立斋諸先生于眼科皆有医案，余向来私淑。然余遇症，必尽心推詳，以此获效良多，兹存几案，亦鴻雪之意耳。

一 开导之法，如宝鏡、元机、阳秋、鉄鏡諸书，載之綦詳。然以利刃烈炬，杀伐此一寸之瞳神，其目尚有全理乎。凡胬肉壅肿高凸，乃血气为六淫所侵，凝而不散所致。行血祛邪，耐心調养，自然消退。若妄試鋒鏑，痛伤元气，立見其敗矣，余故

不为也。

一 集中所引諸书，不取隱僻，但取理明詞达。昔薛立斋三代以下名医也，与其門人論理学为多，盖医理即儒理也。有讀書而不能医者矣，未有不讀書而能医者也。余不能讀書，医或間有天幸，及門中疑余有秘术，余因忆向时聞見所及者，述此編以示之，深愧誕妄，大雅君子，幸教以所不逮焉。

养吾先生小傳

公諱錫，字养吾，紫槎其別号也。先世吳人，始祖隱德公仕宋，熙寧中領館閣，同修經武要略，隨高宗南渡，居于歸安之韶林。十四傳至竹崖公始遷烏鎮，建富春園以讀書。又三傳至盟鷗公，順治己丑進士，刑部四川司郎中，是為公之高祖。公累世清德，至父明遠公家益落，公慨然思所以養親者，遂棄舉子業，聞棟市王先生精岐黃術，往從之，盡得其秘，復遍讀古今言醫者之書。時同里有徐某者，以治目著聲，四方冠蓋，輻輳其戶。有不效，咸歸咎于疾。或勸詣公治，輒不信。間有詣者，治輒效，始稍稍知公。迨后，徐所不能治者，公無不應手愈，而公之名遂噪過于徐，遠近叩聘無虛日。公悉以所得佐甘旨，奉諱后，窀穸盡禮。與兄銘常先生同居數十載，撫其二子成立，又為之授室，置田宅。后移居松郡之西郭，銘常先生常往來其間，暮景怡怡，皆仰借于公。其他調恤族黨，設王先生墓田，尤見公之古誼焉。公平生不輕然諾，丰頤修髯，豁達有大度，與先大夫交最久。余年十四五時，侍先大夫側，聞公緒論，皆忠厚篤摯，有關世教者。歲丁卯，先大夫辭世，公哭之慟。越五年公卒，無子，以侄師濂嗣。女淑昭工詩通醫理，承公訓也。方公疾將亟，親卜地于海鹽之甘泉鄉，與先大夫墓相鄰近，曰：吾生為莫逆交，死亦欲從之游耳。嗚呼！若公之孝友篤信，雖求之古人不易得也。所著有銀海指南若干卷行世。

賜進士出身誥授榮祿大夫內閣學士兼禮部侍郎文淵閣直閣事提督江蘇學政世愚侄朱方增頓首拜譔。

九竅之病，惟目為最重，苟有誤治，其失明者無論矣，即神膏未損，遇善手極力挽救，已不免微云點綴，滓穢太清，良可恨

也。古人所以另立专科，俾得精通一艺，不至于多歧亡羊。奈今世之业是科者，每以发散攻伐为用，其貽禍可胜言哉。吾师顾养吾夫子，独窥灵兰之秘旨，辨症酌方，投无不效，是以名震南北，远近争赴无虚日。侨寓松郡以来，积案盈千累万，今年春，先生惧其多而散失，集其已驗者若干症編为二卷，更著六淫外感、七情内伤、杂病兼症等論，并发明五脏六腑主病，无微不抉，无义不搜，誠眼科之指南，抑医林之圭臬也。其立法詳見于治目总論中，至于用方則宗景岳，用藥則守之才，足見与古为徒，心源印合。然巧运神思，独抒己見，岂末学所能測識乎。昔倪微德原机启微一书，立斋薛氏奉为至宝，刻入廿四种内，其治法亦以补益为主，与东垣之脾胃，丹溪之滋阴，后先一轍，故附案甚多。外此諸大家于眼目一症皆有条論，莫不寒热虚实并陈，补泻温凉互用。惟張子和自患目疾，有人以針刺出血而愈，遂宗血实破之之法，創为繆論，一变而为鉤割，再变而为炮烙，受其害者殆不可胜数。近时張飞疇能以金針撥障，頃刻奏功，詳見于張氏医通，洵为神妙。世有傳其术者，爭羨慕之，然撥愈者固多，撥伤者亦复不少，总非善治。先生綜核前賢之要旨，先究本原，次詳脏腑，后及經絡，按脉論症，宜其能使昏然者昭然，而眊焉者亦得了焉也。忆乙丑秋季，偶罹目患，历医数人，过服散风清火之剂，几至归于長夜。賴先生力，得留一隙之明，仍硯耕笔織。然棘園久困，无志功名，間尝窺探医籍，以图济人自济，計亦兩得。来从先生游，授以此編，口誦指画，不啻当头棒喝。因請付梓，以公同志，俾天下之誤于所治者，日置案头，按症索方，庶不致一誤再誤而貽誤无穷矣，宁非斯民之大幸事哉。

嘉庆十有二年岁次丁卯仲冬朔后二日，平湖受业門人父芬郁芳氏百拜跋。

目 录

卷 一

守正辟邪論·····	(1)	寒·····	(11)
面部五經所属之图·····	(1)	暑·····	(12)
左目五輪图·····	(2)	湿·····	(13)
右目五輪图·····	(3)	燥·····	(14)
左目八廓图·····	(3)	火·····	(15)
右目八廓图·····	(4)	七情总論·····	(16)
五輪解·····	(5)	喜·····	(16)
八廓解·····	(5)	怒·····	(17)
輪廓解·····	(6)	忧·····	(18)
运气总論·····	(6)	思·····	(19)
逐年运气司天在泉之图·····	(8)	悲·····	(20)
交六气时日图·····	(9)	恐·····	(20)
六气总論·····	(10)	惊·····	(21)
风·····	(11)		

卷 二

瞳神論·····	(23)	胆經主病·····	(28)
心經主病·····	(24)	胃經主病·····	(28)
肺經主病·····	(24)	大腸主病·····	(28)
肝經主病·····	(25)	膀胱主病·····	(29)
脾經主病·····	(26)	杂病总論·····	(29)
腎經主病·····	(27)	气病論·····	(30)
三焦主病·····	(27)	血病論·····	(31)
小腸主病·····	(28)	痰病論·····	(32)

食病論·····	(32)	痰疰兼目疾論·····	(41)
郁病論·····	(33)	泻痢兼目疾論·····	(42)
兼症总論·····	(34)	疮瘍兼目疾論·····	(42)
伤寒兼目疾論·····	(34)	胎产兼目疾論·····	(43)
瘟疫兼目疾論·····	(35)	經帶兼目疾論·····	(44)
中风兼目疾論·····	(36)	痘疹兼目疾論·····	(45)
头风兼目疾論·····	(37)	五疳兼目疾論·····	(46)
虚劳兼目疾論·····	(38)	辨脉法·····	(47)
臌脹兼目疾論·····	(38)	辨舌法·····	(49)
咳嗽兼目疾論·····	(39)	用方法·····	(51)
黄疸兼目疾論·····	(40)	用藥法·····	(53)
遺浊兼目疾論·····	(40)		

卷 三

湯丸備要·····	(55)	天王补心丹·····	(58)
六味地黄丸·····	(55)	龟鹿二仙膏·····	(59)
崔氏八味丸·····	(55)	扶桑丸·····	(59)
七味丸·····	(55)	益气聪明湯·····	(59)
都气丸·····	(55)	玉屏风散·····	(59)
八仙长寿丸·····	(55)	苓朮菟絲丸·····	(59)
明目地黄丸·····	(56)	桑螵蛸散·····	(60)
滋腎生肝飲·····	(56)	四君子湯·····	(60)
滋阴腎气丸·····	(56)	异功散·····	(60)
知柏八味丸·····	(56)	六君子湯·····	(60)
加味地黄丸·····	(56)	香砂六君子湯·····	(60)
左归飲·····	(56)	六神散·····	(60)
左归丸·····	(57)	八珍湯·····	(60)
右归飲·····	(57)	十全大补湯·····	(60)
右归丸·····	(58)	补中益氣湯·····	(60)
人參固本丸·····	(58)		

調中益氣湯·····(61)	豬苓湯·····(66)
四物湯·····(61)	澤瀉湯·····(66)
知柏四物湯·····(62)	春澤湯·····(67)
羌防四物湯·····(62)	金匱腎氣丸·····(67)
元戎四物湯·····(62)	貞元飲·····(67)
加味四物湯·····(62)	佛手散·····(67)
當歸補血湯·····(62)	五皮飲·····(67)
歸脾湯·····(62)	萆薢分清飲·····(67)
加味歸脾湯·····(63)	理中湯·····(67)
黑歸脾湯·····(63)	附子理中湯·····(68)
人參養營湯·····(63)	積實理中湯·····(68)
二至丸·····(63)	桂枝人參湯·····(68)
休疔飲·····(63)	理陰煎·····(68)
桂枝湯·····(63)	四逆湯·····(69)
神朮散·····(64)	當歸四逆湯·····(69)
香薷飲·····(64)	茵陳四逆湯·····(69)
清震湯·····(64)	四逆加人參湯·····(69)
小柴胡湯·····(64)	四神丸·····(69)
越鞠丸·····(65)	香薷飲·····(69)
逍遙散·····(65)	二香散·····(70)
加味逍遙散·····(65)	大順散·····(70)
黑逍遙散·····(65)	二妙散·····(70)
藿香正氣散·····(65)	清燥湯·····(70)
枳朮丸·····(65)	六一散·····(70)
平胃散·····(66)	生脈散·····(70)
不換金正氣散·····(66)	五味子湯·····(70)
胃苓湯·····(66)	麥門冬湯·····(70)
五苓散·····(66)	茵陳蒿湯·····(71)
蒼朮五苓散·····(66)	八正散·····(71)
茵陳五苓散·····(66)	小承氣湯·····(71)

陶氏黃龍湯	(71)	金水六君煎	(77)
大陷胸湯	(71)	滾痰丸	(77)
濟川煎	(71)	牛黃丸	(77)
清燥救肺湯	(72)	三生飲	(77)
甘露飲	(72)	大秦莖湯	(77)
半夏瀉心湯	(72)	橘紅半夏湯	(78)
白虎湯	(72)	橘皮竹茹湯	(78)
竹葉石膏湯	(72)	半夏生姜加大黃湯	(78)
滋腎丸	(73)	黃連阿膠湯	(78)
抽薪飲	(73)	萎蕤湯	(78)
徙薪飲	(73)	脾腎雙補丸	(78)
龍胆瀉肝湯	(73)	當歸抑氣散	(79)
瀉青丸	(73)	達原飲	(79)
瀉白散	(73)	三消飲	(79)
瀉黃散	(74)	涼膈散	(79)
導赤散	(74)	清心涼膈散	(79)
玉女煎	(74)	田氏五子飲	(79)
左金丸	(74)	滋燥養榮湯	(79)
三黃丸	(74)	三化湯	(80)
普濟消毒飲	(74)	犀角地黃湯	(80)
香連丸	(75)	治氣六合湯	(80)
大補元煎	(75)	戊己丸	(80)
五福飲	(75)	導赤各半湯	(80)
五君子煎	(75)	吳萸四逆湯	(80)
六味異功煎	(75)	三妙散	(80)
五物煎	(75)	補肝散	(80)
六物煎	(76)	當歸養榮湯	(80)
加減一陰煎	(76)	助陽活血湯	(81)
二陳湯	(76)	當歸補血湯	(81)
六安煎	(76)	五蛻散	(81)

千金磁朱丸·····	(82)	清宁丸·····	(84)
石斛夜光丸·····	(82)	珠参散·····	(85)
济阴地黄丸·····	(83)	行血散·····	(85)
加減駐景丸·····	(83)	清暑湯·····	(85)
三仁五子丸·····	(83)	清火湯·····	(85)
四物五子丸·····	(83)	柏香丸·····	(86)
六味五子丸·····	(83)	和肝散·····	(86)
地芝丸·····	(83)	明目散·····	(86)
定志丸·····	(83)	明目丸·····	(86)
除风益損湯·····	(84)	撥云丸·····	(86)
加味四物湯·····	(84)	复睛丸·····	(86)
人參補阳湯·····	(84)	八制保瞳丸·····	(87)
神效黃芪湯·····	(84)	嚙鼻碧云散·····	(87)
五味瀉白散·····	(84)	观音灸·····	(87)
点藥諸方·····	(87)	鳳凰油·····	(89)
珍珠散·····	(87)	水眼藥·····	(89)
撥云退翳丹·····	(87)	紅淨藥·····	(89)
秘制眼藥方·····	(88)	青淨藥·····	(89)
制三黃法·····	(89)	黑癰藥·····	(89)
配眼藥法·····	(89)		
滾眼皮法·····	(90)		

卷 四

治驗存參·····	(91)
-----------	------

卷 一

守正辟邪論

圣人立法以治天下，皆取乎正。人生天地間，六气感于外，七情伤于內，加以飢飽勞役，其病固难枚舉，余惟以目病言之。夫目为肝竅，輪分五脏，腎水涵之，胆汁統之，凡有所感，皆能为患。惟审其虛者补之，实者泻之，或邪盛正虛，补中兼泻，泻中兼补，此正法也。不謂正法失傳，而邪法紛起，受其害者可胜道哉，不得不严为辯之。如有以針挑其上下胞者，先出其血，后以金器擦其內臉，久之必生翳障，盖血伤邪不散也。有以舌舐其目珠者，博古人孝感之名，而非出于誠心，往往伤破其珠，盖舌乃心之苗，瞳神为腎之精，以心火克其腎水故也。有食辛辣，飲燒酒，烘火向日，謬云以热攻热，是齎敌以粮，授賊以刃也。有刮指甲金玉等屑点眼者，以脆嫩之質，而受堅剛之克，岂有不伤之理乎。有以黃連湯、薄荷湯、泥漿、井水、鷄子清、水晶、金銀等物，取其凉气以熨洗，必致血凝变症，誠可慮也。更有一种医人，不察形色部位、脏腑經絡，輒用菊花洗心散、龙胆四物湯、三黃湯、羊肝丸之类，随症乱治，此真徐灵胎所謂劣医矣。大抵目病以肝腎为本，舍本而从标，皆非正法，邪正之辨，彰明較著。儒家有正宗，医家亦有正宗，学者慎毋惑于旁門也。

面部五經所屬之圖

灵樞經曰：鼻者肺之官，目者肝之官，口唇者脾之官，舌

者心之官，耳者腎之官。



图1 面部五經所属图

經絡气血，皆上于面而走空窍。其精阳气上走于目而为睛，其别气走于耳而为听，其宗气上出于鼻而为臭，其浊气出于胃走唇口而为味。

左目五輪圖



图2 左目五輪图

上下胞睑属脾土为肉輪，大眇属心君火，小眇属心包絡相火为血輪，白精属肺金为气輪，青睛属肝木为风輪，瞳神属腎水为水輪。

右目五輪圖

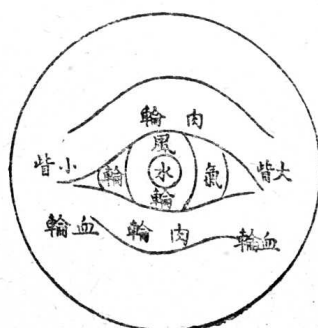


图3 右目五輪圖

五輪八廓大略：五輪者，五藏精華之發現也；八廓者，藏腑部位之所在也。病发定在五輪，而病之淺深进退，必于八廓驗之。

左目八廓圖

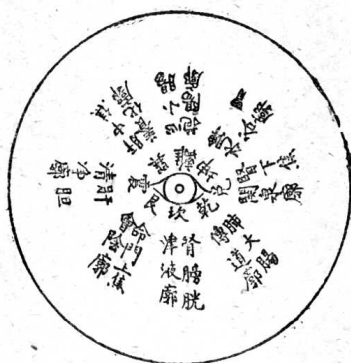


图4 左目八廓圖

左目为阳，阳道順行，故廓之經位法象，亦以順行。

右目八廓圖



图5 右目八廓图

右目为阴，阴道逆行，故廓之經位法象，亦以逆行。

灵樞大惑論曰：五脏六腑之精气，皆上注于目，而为之精。精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹撝筋骨血气之精而与目并为系，上属于脑，后出于项中。

目之五輪八廓，內經未著其名，故其言曰“骨之精为瞳子”，腎主骨，在色为黑，是即所謂黑睛之水輪也。“筋之精为黑眼”，肝主筋，在色为苍，是即青睛之风輪也。“血之精为络”，心主血，在色为赤，是即大小眦之血輪也。“其窠气之精为白眼”，肺主气，在色为白，是即白睛之气輪也。肌肉之精为约束，脾主肌肉，在色为黄，是即上下胞之肉輪也。然則五輪本于五經，內經已言之，后人特命之名耳。又曰“裹撝筋骨血气之精而与脉并为系”，是即八廓之先路也。五輪在外，有形可見；八廓在內，无迹可寻：故或言八廓有名无位也。茲余具录其文而分注之，知輪廓之說为有根柢云。养吾氏識。

五 輪 解

目有五輪，稟于五行，原于五脏，輪取圓轉层护，犹之周庐环卫，以奠皇居也。盖金之精騰結而为气輪，木之精騰結而为风輪，火之精騰結而为血輪，土之精騰結而为肉輪，水之精騰結而为水輪。气輪者，目之白睛是也，内应乎肺，西方庚辛申酉之金，肺主气，故曰气輪，金为五行之至坚，故气輪亦坚，于四輪居外而为固也。风輪者，白睛内青睛是也，内应乎肝，东方甲乙寅卯之木，肝木生风，故曰风輪，此輪青翠，内包膏汁，有涵养瞳神之功，其色青，故目青瑩者为順也。血輪者，目之大小眦是也，内应乎心，南方丙丁巳午之火，心主血，故曰血輪，有兩心而无正輪，心君火也，通于太眦，命門为小心，小心相火也，通于小眦，火尚赤，故取紅活者为順也。肉輪者，目兩胞是也，中央戊己辰戌丑未之土，内应乎脾，故曰肉輪，夫土为五行之主，故四輪亦为脾所包涵，土主靜，故目閉則靜而不用，此藏納归靜之用也，脾有兩叶，摩化水谷，目有兩胞，动静相应，其色尚黃，得血为潤，故目之兩胞，以黃澤为順也。然四輪者皆不能鑒物，惟逐层兜裹以保水輪。水輪者，内应乎腎，北方壬癸亥子水也，腎属水，故曰水輪，中有黑瑩一点，为能鑒万类察秋毫，所謂瞳神者也。五輪具而后为全目，目全而后为完人，治目者可弗明辨之乎。

八 廓 解

夫五輪为捍御之司，周防于外；八廓为轉运之使，应接于内。廓取恢廓之意，經言使道墜以長，盖人身面部，自齿以后至会厌，深三寸半，咽門至胃，長一尺六寸，則脏腑之于目，相距甚远，廓其輪将精液之道路，犹之經涂九軌，以通往来也。