

庄子的处世哲学

ZHUANGZI DE CHUSHI ZHEXUE

杨帆 著述

武汉出版社





庄子的处世哲学

ZHUANGZI DE CHUSHI ZHIXUE

使躁动者	沉稳	哲人说世
使幼稚者	成熟	智人论事
使失败者	成功	荡漾智慧的波澜
使成功者	冷静	潺湲心灵的低语

ISBN 7-5430-0731-2



9 787543 007314 >

ISBN 7-5430-0731-2

B · 15 定价：14.00元



ZHUANGZ

庄子

的

处

世

哲

学

CUSHI ZHEXUE

杨帆 著述

武汉出版社



(鄂)新登字 08 号

庄子的处世哲学

杨 帆 著

武汉出版社出版发行

(武汉市江岸区北京路 20 号 邮政编码 430014)

新华书店经销 湖北省通山县印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 11.5 印张 3 插页 字数 280 千字

1997 年 10 月第 2 版 1997 年 10 月第 1 次印刷

印数 1-10000 册 定价:14.00 元

ISBN7-5430-0731-2/B·15

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

● 内容介绍

庄子的哲学，古奥玄妙，博大精深。

古奥玄妙，极富智慧内涵，让人细细想来，由俗入道，深得人生三昧。博大精深，又使无数有心人，由道入俗，分清人生本末，看穿身外之物，日益成为神人、圣人、至人。

于此，现代西方人看法的转变便是一个证明。西方领先于世界的现代工业文明，使社会繁荣，人们富有，然而却使人陷入更多的烦恼与困扰。于是，他们读《庄子》，突然发现自己聪明起来。

我们自己也需要一种高妙的智慧、深刻的思想。本书在“处世”的题目下，结合现实人生，把庄子哲学高深、切实的内容阐发出来——

对世界，它把一切翻来倒去看个透彻；对人事，从

因果到祸福,说个明白。至于做人,它让人把躁动的热情平静为沉稳的风度,显示着以不变应万变的人生行为艺术。它使幼稚者成熟,使简单者丰富,使失败者走向成功,使成功者趋于明智……这就是庄子哲学的辩证、深刻、睿智。比如他说,大道不称,大辩不言,大爱不爱;比如他谈有用与无用、成败与养生、天地之功、四时之变;比如他说以退为进、以静制动、人生之四害八病九检十德等等。

不仅如此,它还使人体认到人之初的情景;历史以降,它滋养了多少志士仁人与社会的大功大业。

所以,有人说它是自然的天籁、智慧的箫音。确实,开卷有益,智慧的波澜卷过人生的土地;掩卷沉吟,心灵的泉流即顿开自然的颖悟。

目 录

话说《庄子》 (1)

1、庄子其人其书 2、胸怀：自然
一体 3、眼光：辩证开放 4、人的目的：
贵真全性 5、风格：潇洒人生

第一编 修养与待人 (15)

一、自修与待人..... (17)

1、人性天光 2、是非与取舍 3、不

可苛求 4、劝人不必语高深

二、平安是福 (28)

1、鸟不厌天高,鱼不厌海深 2、出头椽子先烂 3、兔死狗烹 4、不该要的不要

三、所需少,所依多 (38)

1、所需少,所依多 2、谦虚 3、救人须救急 4、莫作虚名的俘虏 5、人生知己难得

四、有本才有末 (49)

1、同心同德 2、本末 3、名实 4、良知

五、祸福一根藤 (58)

1、切莫得利忘害 2、发展是为了生存 3、心服胜口服 4、真不足,假来凑 5、得道乐天

第二编 智者处世 (69)

六、大聪明与小聪明 (71)

1、大聪明与小聪明 2、天下小人心 3、大智若愚,大巧若拙

七、与恶人相处 (77)

- 1、知可为而为 2、恶人必有恶人扶
- 3、静可制动,静可制恶
- 八、身处险境,如何自保 … (84)
 - 1、不露哀乐之情则安 2、风险由于强出头 3、以正压邪,可以自保 4、顺其自然,可驭险恶
- 九、有用与无用 …………… (91)
 - 1、无用可自保 2、有用常早夭 3、无用之用
- 十、天人合一,可成事 …………… (97)
 - 1、贪心与作假 2、什么是真的人 3、真的人奉行自然原则 4、天人合一
- 十一、道在实践中 …………… (104)
 - 1、道是什么? 2、道可悟不可言 3、先人道,后行道 4、道在个人实践中

第三编 明智与解惑

…………… (113)

- 十二、不言而喻的师道 …… (115)
 - 1、才德不可貌相 2、道高于美 3、清水平静,方可照人

十三、解除迷惑 (120)

1、不要过分 2、小惑与大惑 3、明察

十四、智慧的影子 (127)

1、贼是小人，智过君子 2、教化
3、无知 4、适度 5、相同

十五、自然调节 (138)

1、化育 2、十德 3、各得其所 4、无心

十六、得失 (147)

1、光有智慧，不足为君 2、均则无忧 3、赏罚 4、笨拙

十七、不可读死书 (156)

1、做车轮子的道理 2、现实与书本
3、本性

第四编 智慧的运用

..... (165)

十八、知己知彼 (167)

1、满碗不荡半碗荡 2、大河见大海
3、自知方能知人 4、以小人心，度君子腹

十九、心病还须心药医…… (177)

- 1、置之死地而后生 2、名声与实事
- 3、身轻则心灵 4、心病还须心药医
- 5、有钱难买自主张

二十、君子穷而不倒…… (188)

- 1、君子之交淡如水 2、君子穷而不倒
- 3、能富贵,也能贫贱 4、巧到尽头是朴实

二十一、哀莫大于心死…… (197)

- 1、顺则安,顺则利 2、只重衣冠不重人
- 3、哀莫大于心死 4、螳螂捕蝉,奇鸟在后

二十二、智慧的由来…… (206)

- 1、专心则神 2、入神者无敌 3、自然成性
- 4、出神入化

第五编 人,必有所凭借

…………… (217)

二十三、有所成,必有所依凭

…………… (219)

- 1、逍遥者并不逍遥 2、大知与小知的区别
- 3、依靠就是条件

二十四、放弃目的,退一步

..... (226)

1、无己无功无名 2、人,生而平等

3、放弃目的,不亦乐乎

二十五、人才的眼光 (233)

1、货卖识家 2、无用变有用 3、无用之大用

二十六、养生之道 (240)

1、养神 2、领悟自然之道 3、不可伤害自身

二十七、人生九九而归一

..... (248)

1、人是人世界 2、人人都是为生存

3、九九终归一

二十八、大道不称,大辩不言

..... (255)

1、五不 2、言论多是非 3、反省的必要

第六编 领导艺术 (261)

二十九、统驭之道 (263)

1、实与虚 2、英明的领导者 3、慎

私慎恶

三十、八病四害九检 (269)

1、八病四害 2、九检八弊 3、剑法
与治道 4、小人得志

三十一、以静驭动,以无致有
..... (279)

1、当家难 2、以静驭动 3、以无致
有

三十二、顺应自然 (285)

1、好心办坏事 2、表面的总靠不住
3、不可盲目崇拜 4、自然乃至道

三十三、自然是一种美德
..... (292)

1、道德超越缺陷 2、何为完美 3、
走出心造的笼子 4、遗忘症

三十四、窃物者为盗,窃国者为
王 (301)

1、箱笼与盗贼 2、小盗与大盗 3、
强盗与圣贤 4、法制就是漏洞

第七编 立身恒言 (309)

三十五、各有所好 (311)

1、大材与小材 2、侥幸 3、各有各的味道

三十六、人之性情 (318)

1、美德 2、人情 3、养神 4、态度
5、经验 6、本性

三十七、八戒 (326)

1、人生 2、文明化育 3、和为贵，
合则全 4、八戒

三十八、得志 (335)

1、南辕北辙 2、油有尽，火常存
3、自在就是快乐 4、等待 5、进中有
退 6、聪明的看法

三十九、胸怀与境界 (344)

1、情景 2、糊涂 3、负担 4、胸怀

后记 (352)

话说《庄子》

1. 庄子其人其书

庄子名周，宋国蒙邑（今河南商丘附近）人。《庄子》因人而名。庄子准确的生卒年还有待于考证，现在只能说个大概，约生于公元前 369 年（周烈王 7 年），逝世于公元前 286 年（周赧王 29 年），与孟子处同一时代，但年份稍后一些。

庄子一生没当过什么大官，在家乡曾出任过管漆

园的小吏,但没干多久就离职了,原因不得而知。庄子家里很穷,从《史记》记载和《庄子》中的某些片断记述看得出来。比如他向监河侯借粮米度日,比如他穿着破旧的衣衫见魏王,都说明庄子的确很穷。

然而,庄子在世时,如果果真想摆脱贫困,觅一份富贵,似乎也不费力。因为他名气大得很,他不仅有拔尖儿的才学,更有人人景仰的处世态度与为人品格。正因为这样,楚王派人带着厚礼,请他出任楚国宰相,说是想把楚国的事儿麻烦他,他推掉了。因此原因,庄子的达官贵人朋友还防范他,生怕他一出现,国王看上了,挤掉了自己的位置。一次,庄子去梁国拜访老朋友惠施,惠施急了,害怕自己的宰相位置不稳,就先下手为强,全国范围内大肆搜捕庄周。庄子后来嘲弄惠施说:“老鹰抓到一只腐烂了的老鼠,喜得不得了,看见凤凰飞过,赶紧捂起来。难道凤凰也稀罕这腐臭的老鼠吗?”

从这可以看出,庄子一生虽穷,虽不做官,在人们的心目中却是德高望重,且本人活得十分潇洒。

历史上留下的庄子的资料大抵只是这些,但其思想却完整地保留在《庄子》一书中,当时为人推重,死后其影响也十分巨大。上至帝王将相,下至普通读书人,乃至为僧为道者。但《庄子》一书极具文学色彩,说理方式奇特,想象奇幻,加之它曾被奉为道教经典《南华

经》，道教徒给它以宗教解释。比如东汉末年农民起义领袖张角就以《南华经》旨意，创立太平道，组织民众。这就使得《庄子》有一种使常人难得领会的神秘性。另外，汉武帝以来，“独尊儒术，罢黜百家”，庄子学说也被贬斥。到近现代，时事与文辞语义的隔膜，更使广大读者，尤其是青少年对庄子其人其书，如雾里看山，不知虚实。

在当今改革开放的历史背景下，弘扬民族文化成了国人走向世界的必要。同时，西方人在现代工业文明并未给人民带来福音的叹惋中，也开始向东方古老文明，如老庄孔孟等学说寻找人类心灵的出路，这也使笔者觉得有必要从行为学意义上，通俗地将《庄子》介绍给读者。

初衷如此，但引导读者了解庄子哲学思想的核心，却是介绍的前提。

首先是“道”，它是庄子的哲学思想的核心。道，我理解，大约包含三个层次的内容，一是纯形而上意义的，二是方法论意义的，三是行为学意义的。第一个层次意义上的道，远离人们的现实生存，虚玄浩渺，讨论它是学问家们的事。第二、三层次意义上的道，直接关注人生，既说明人生，又具劝世宏旨，更有行为学、际际学意义。正是着眼于后两个层次的意义，结合现实中人们的为人处世，我把庄子哲学中这两个层次的内容