

中医家珍祖传秘笈丛书

方药家珍



李天海◎主编



人民军医出版社

◎责任编辑 丁金玉 ◎封面设计 吴朝洪



ISBN 7-80157-487-7



9 787801 574879 >

ISBN 7-80157-487-7/R 481 定价: 38.00元

· 中医家珍祖传秘笈丛书 ·

方 药 家 珍

FANGYAO JIAZHEN

主 编 李天海

副主编 李橘梅 李红梅

编 委 李瑞英 李瑞阳 李东阳

贾文丽 李瑞芬



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

方药家珍/李天海主编. 北京:人民军医出版社,2002.5

(中医家珍祖传秘笈丛书)

ISBN 7-80157-487-7

I. 方… II. 李… III. ①中草药-基本知识②方剂学 IV.
R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 007468 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

北京国马印刷厂印刷

腾达装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:18.625·字数:469 千字

2002 年 5 月第 1 版(北京)第 1 次印刷

印数:0001~4000 定价:38.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书系中医家珍祖传秘笈丛书之方药分册。全书共分两篇。

上篇本草家珍部分主要介绍中药的一般知识及 392 味中药的歌诀、药性特点、功效应用、用法用量、注意事项；下篇要方家珍部分主要介绍方剂的分类、组成及变化、剂型、用法及各类方剂的方源、组成、服法、功效、主治、方解、运用、注意事项、附方、按语、歌诀等。内容详尽，是作者全家多年行医的经验总结。可供初学中医者及基层医药卫生人员自学，也可作为中医院校学生和中医爱好者学习参考。

责任编辑 丁金玉

序

“中医家珍祖传秘笈丛书”的出版面世,我非常欣喜。

李天海是我的老同学,他少年时即聪慧过人,为人厚重。青年时受传于祖传行医 11 代的李庚申先生,后入赘李家,和爱人李橘梅女士一道,深得教诲。他虔诚地秉承家教,深谙医道药理,20 世纪 60 年代即应诊济世,名声渐渐地享誉四方。此后天海又进河北中医学院深造并曾留校任教,职级副教授。由于他奋发好学,秉承祖传验方,加上他勇于、善于实践,70 年代即名传邯(郸)邢(台)地区。1975 年省卫生厅选调其参加太行山区疑难病普查防治工作队,和学者专家们一道工作多年,从此在理论和实践上又有了较大进步,并积累了大量的宝贵资料,为中医家珍汇集成书奠定了基础。

该丛书充分体现了作者医德医风的敦厚与无限爱心。正如天海、橘梅常说的,在他(她)们这一世想把这些祖传的秘方、验方公著于世,使这些看来用药平平、但多世验证疗效非常奇特的秘方能有更多的有识之士去进一步探讨研究,使这些历史文化遗产发扬光大、为民增福。

该丛书以通俗的语言把深奥的医理表述的清晰易懂,并附验方,使学用者得心应手。他(她)是中西医结合忠贞的实践者,是天海全家几代人的心血,今天成书面世,奉献给广大读者,实是一件幸事。

高貴蓮

2001 年 8 月

序 二

中医中药具有数千年的悠久历史,是我国优秀文化遗产的重要组成部分,曾为中华民族的生息繁衍作出巨大贡献,而且仍在为中国人民的卫生保健事业发挥着不容忽视的作用。在现代医学迅速发展的今天,中医中药治疗疑难重症及其显著的临床疗效,正日益为世界所瞩目。

武安市中医院退休中医李天海、李橘梅夫妇是祖传中医世家,医德高尚,济世活人,常救病人于垂危,故驰名全市,誉满乡邻,曾分别当选县八届人大常委及县(市)政协委员。特别是天海同志,报志振兴中医事业,勇攀医学高峰,行医40年来,撰写论文50余篇,尤其对肿瘤防治造诣较深,曾获省、市科技进步奖。在长期的医疗实践中,他不图名利,为民造福。愿意把宝贵的治病经验写成是编,奉献给社会,奉献给医学同界,这种精神我认为可喜可贺。书将出版,天海约我为其作序,故写短序以贺之。

李午明

2001年8月

序 三

武安市中医院退休中医李天海、李橘梅夫妇是武安市中医界名医，他们不仅善用中医药治疗各种疾病，而且也善于总结临床经验。1997年他们编著出版了《小楼妇科》一书，对医药界振兴中医事业、勇攀医学高峰起了带头作用，最近又编写成“中医家珍祖传秘笈丛书”，实是难能可贵。我国有庞大的中医队伍，一是靠中医院校培养，二是靠祖传或自学成才。进学校学习固然是好，但人数有限，所以祖传或自学成才在农村中医中占绝大多数，李天海夫妇是继承祖传、自学成才的典型。该丛书集天海夫妇几十年中医实践之大成，深入浅出，通俗易懂，内容丰富实用。今公之于世，奉献社会，我相信会成为广大中医爱好者自学成才的有用参考书，能帮助广大基层医务人员学好中医，服务患者，使我们的中医药事业代代相传，发扬光大。

李勋国

2001年10月

目 录

上篇 本草家珍

前言	(3)
第一章 中药的采收和贮存	(4)
第一节 采收时节和方法	(4)
第二节 保护药源	(5)
第三节 贮存管理	(6)
第二章 中药的性能	(8)
第一节 四气五味	(8)
第二节 升降浮沉	(10)
第三节 归经	(11)
第三章 中药的炮制	(13)
第一节 炮制的目的	(13)
第二节 炮制的方法	(14)
第四章 中药的用法	(18)
第一节 配伍	(18)
第二节 用药禁忌	(19)
第三节 用量和服法	(20)
第五章 各论	(23)
人参(23) 黄芪(24) 白术(25) 茯苓(26) 甘草(27)	
当归(28) 白芍(29) 赤芍(30) 生地黄(30)	
熟地黄(32) 麦冬(33) 天冬(33) 黄连(34) 黄芩(35)	
黄柏(36) 栀子(37) 连翘(38) 石膏(38) 滑石(39)	
贝母(40) 大黄(41) 柴胡(42) 前胡(43) 升麻(43)	
桔梗(44) 紫苏(45) 麻黄(45) 葛根(46) 薄荷(47)	

防风(48) 荆芥(48) 细辛(49) 羌活(50) 独活(51)
知母(51) 白芷(52) 藁木(53) 香附(53) 乌药(54)
枳实(55) 枳壳(55) 白豆蔻(56) 青皮(57) 橘皮(57)
苍术(58) 厚朴(59) 天南星(60) 半夏(60) 藿香(61)
槟榔(62) 大腹皮(63) 香薷(63) 扁豆(64) 猪苓(64)
泽泻(65) 木通(66) 车前子(66) 地骨皮(67)
木瓜(68) 威灵仙(68) 牡丹皮(69) 玄参(70)
沙参(70) 丹参(71) 苦参(72) 龙胆草(72)
五加皮(73) 防己(73) 地榆(74) 茯神(75) 远志(75)
酸枣仁(76) 石菖蒲(77) 柏子仁(77) 益智仁(78) 甘
松(79) 小茴香(79) 大茴香(80) 干姜(80) 附子(81)
川乌(82) 木香(82) 沉香(83) 丁香(84) 砂仁(84)
毕澄茄(85) 肉桂(86) 桂枝(86) 吴茱萸(87)
延胡索(88) 薏苡仁(89) 肉豆蔻(90) 草豆蔻(90) 诃
子(91) 草果(91) 常山(92) 高良姜(93) 山楂(93)
神曲(94) 麦芽(94) 苏子(95) 白芥子(96) 甘遂(96)
大戟(97) 芫花(97) 商陆(98) 海藻(98) 牵牛子(99)
葶苈子(100) 瞿麦(100) 三棱(101) 五灵脂(101) 莪
术(102) 干漆(103) 蒲黄(103) 苏木(104) 桃仁(104)
姜黄(105) 郁金(106) 金银花(107) 漏芦(107) 白蒺
藜(108) 白及(108) 蛇床子(109) 天麻(110)
白附子(110) 全蝎(111) 蝉蜕(112) 白僵蚕(112) 蜈
蚣(113) 木鳖子(114) 露蜂房(114) 白花蛇(115) 蛇
蜕(116) 槐花(116) 牛蒡子(117) 茵陈(117)
红花(118) 蔓荆子(119) 马兜铃(119) 百合(120) 秦
艽(120) 紫菀(121) 款冬花(121) 金佛草(122) 桑白
皮(122) 杏仁(123) 乌梅(124) 天花粉(124)
瓜蒌仁(125) 密蒙花(125) 菊花(126) 木贼(126) 决
明子(127) 犀角(代)(128) 羚羊角(128) 龟甲(129)

鳖甲(130) 海蛤壳(130) 桑寄生(131) 火麻仁(132)
山豆根(132) 益母草(132) 紫草(133) 紫葳(134) 地
肤子(134) 苦楝皮(135) 椿根皮(135) 泽兰(136) 牙
皂(136) 茺莢(137) 雷丸(137) 胡麻仁(138)
苍耳子(138) 蕤仁(139) 青箱子(139) 谷精草(140)
白薇(140) 白蒺(141) 青蒿(141) 白茅根(142) 大蓟、
小蓟(142) 枇杷叶(143) 木律(144) 射干(144) 鬼箭
羽(145) 夏枯草(145) 卷柏(146) 马鞭草(146)
鹤虱(147) 白头翁(147) 旱莲草(147) 山慈菇(148)
榆白皮(148) 钩藤(149) 稀莪草(149) 葵花(150)
辛夷(150) 续随子(151) 海桐皮(151) 石南叶(152)
鬼臼(152) 大青叶(153) 侧柏叶(153) 槐角(154) 瓦
楞子(155) 棕榈子(155) 冬葵子(155) 淫羊藿(156)
松脂(157) 覆盆子(157) 合欢皮(158) 金樱子(158)
楮实(159) 郁李仁(159) 没食子(160) 空青(160) 密
陀僧(161) 伏龙肝(161) 石灰(162) 穿山甲(代)(162)
蚯蚓(163) 蜘蛛(164) 蟾蜍(164) 刺猬皮(164)
蛤蚧(165) 蜈蚣(165) 蜗牛(166) 桑螵蛸(166)
田螺(167) 象牙(代)(167) 水蛭(168) 贝子(168) 蛤
蜊肉(169) 海浮石(169) 石蟹(170) 海螵蛸(170) 无
名异(171) 青礞石(171) 磁石(172) 花蕊石(173) 代
赭石(173) 黑铅(174) 银屑(174) 金屑(175)
狗脊(175) 骨碎补(175) 茜草(176) 预知子(177) 王
不留行(177) 狼毒(178) 藜芦(178) 蓖麻子(179) 草
茛(179) 百部(180) 京墨(180) 黄荆子(181)
女贞子(181) 瓜蒂(182) 罂粟壳(182) 巴豆(183) 夜
明砂(184) 斑蝥(184) 蚕砂(185) 胡黄连(185) 使君
子(186) 赤石脂(186) 青黛(187) 阿胶(188)
白矾(188) 五倍子(189) 玄明粉(190) 通草(190) 枸

杞子(191) 黄精(191) 何首乌(192) 五味子(193) 山
茱萸(193) 石斛(194) 补骨脂(195) 山药(195) 肉苁
蓉(196) 菟丝子(197) 牛膝(197) 巴戟天(198)
仙茅(199) 牡蛎(200) 川楝子(200) 萆薢(201)
寄生(202) 续断(202) 龙骨(202) 血余(203)
雀卵(204) 鹿茸(204) 鹿角胶(205) 膈肭脐(205) 紫
河车(206) 枫香脂(206) 檀香(207) 安息香(207) 苏
合香(208) 熊胆(209) 硃砂(209) 礞砂(210)
朱砂(210) 硫黄(211) 冰片(212) 芦荟(212)
天竺黄(213) 麝香(213) 乳香(214) 没药(215)
阿魏(215) 水银(216) 轻粉(216) 灵砂(217)
砒霜(217) 雄黄(218) 珍珠(219) 牛黄(219)
琥珀(220) 血竭(220) 石钟乳(221) 阳起石(221) 桑
椹子(222) 蒲公英(222) 石韦(223) 蒹蓄(224)
赤箭(224) 鸡内金(224) 鳃鲙鱼(225) 螃蟹(226) 马
肉(226) 白鸽肉(226) 兔肉(227) 牛肉(227)
猪肉(228) 羊肉(228) 雄鸡(229) 鸭肉(229)
鲤鱼(230) 鲫鱼(230) 驴肉(231) 鲋鱼(231)
白鹅肉(231) 犬肉(232) 鳖肉(232) 芡实(233)
石莲子(233) 藕(234) 龙眼肉(234) 莲须(235)
柿子(235) 石榴皮(236) 陈仓米(236) 莱菔子(237)
芥菜(237) 浆水(238) 砂糖(238) 饴糖(238)
麻油(239) 白果(239) 胡桃肉(240) 梨(241)
榧实(241) 竹茹(241) 竹叶(242) 竹沥(243)
莱菔根(243) 灯草(244) 艾叶(244) 绿豆(245)
川椒(245) 胡椒(246) 石蜜(246) 马齿苋(247)
葱白(247) 胡荽(248) 韭(248) 大蒜(249) 食盐(249)
茶(250) 酒(250) 醋(251) 乌梅(251) 淡豆豉(252)
莲子(252) 大枣(253) 人乳(253) 童便(254) 生姜(254)

下篇 要方家珍

前言	(259)
第六章 方剂的分类	(261)
一、七方	(261)
二、十剂	(262)
三、八阵	(263)
四、二十二剂	(263)
第七章 方剂的组成与变化	(264)
一、组方目的	(264)
二、组成原则	(265)
三、组成变化	(266)
第八章 方剂剂型	(269)
一、液体剂型	(269)
二、固体剂型	(271)
三、软体剂型	(273)
第九章 方剂的用法	(275)
一、煎法	(275)
二、服法	(277)
[附]:古方药量考证	(278)
第十章 常用方剂	(280)
第一节 解表剂	(280)
一、辛温解表	(280)
麻黄汤(附:三拗汤;华盖散;大青龙汤;麻黄加术汤; 麻杏薏甘汤)(281) 桂枝汤(附:桂枝加附子汤;桂 枝加葛根汤;桂枝加厚朴杏子汤;桂枝加龙骨牡蛎 汤)(282)	
二、辛凉解表	(283)
银翘散(附:加减银翘散)(284) 桑菊饮(285)	

- 三、扶正解表 (286)
 败毒散(附:荆防败毒散;银翘败毒散;硝黄败毒散)
 (286) 玉屏风散(附:玉参饮;玉柴饮;玉桂饮;玉逍
 饮)(287)
- 第二节 泻下剂..... (290)
- 一、寒下 (290)
 大承气汤(附:小承气汤;调胃承气汤)(290) 大承
 气汤加味(292)
- 二、温下 (293)
 大黄附子汤(293) 温脾汤(294)
- 三、润下 (295)
 调导汤(295) 柏子仁丸(296)
- 四、逐水 (297)
 十枣汤(附:控涎丹)(297)
- 五、攻补兼施 (298)
 增液承气汤(299)
- 第三节 和解剂..... (299)
- 一、和解少阳 (300)
 小柴胡汤(附:柴胡枳桔汤;柴胡四物汤;柴苓汤;柴
 平汤;清脾饮)(300) 蒿芩清胆汤(302) 达原饮
 (附:柴胡达原饮;宣透膜原饮)(303)
- 二、调和肝脾 (304)
 四逆散(附:柴胡疏肝散)(304) 逍遥散(附:加味逍
 遥散;黑逍遥)(305) 如意汤(307)
- 三、调和胆胃 (308)
 大柴胡汤(附:利胆片;清胰汤)(308)
- 四、调和胃肠 (309)
 半夏泻心汤(附:甘草泻心汤;生姜泻心汤;黄连汤)
 (309)

第四节 清热剂	(311)
一、清气分热	(312)
白虎汤(附:白虎加人参汤;白虎加桂枝汤;白虎加苍术汤)	(312)
二、清营凉血	(313)
清营汤(附:清宫汤)	(314)
犀角(代)地黄汤	(315)
先期汤	(316)
三、清热解毒	(317)
黄连解毒汤	(317)
凉膈散	(318)
普济消毒饮	(319)
四、气血两清	(320)
清瘟败毒饮	(321)
五、清脏腑热	(321)
导赤散	(322)
龙胆泻肝汤	(323)
泻白散	(324)
清胃散	(325)
苇茎汤	(325)
当归芍药汤	(326)
六、清虚热	(327)
青蒿鳖甲汤	(327)
当归六黄汤	(328)
退热逍遥饮	(329)
七、清热祛暑	(330)
六一散(附:益元散;鸡苏散;碧玉散)	(330)
清暑益气汤	(331)
第五节 温里剂	(332)
一、温中祛寒	(333)
理中丸(附:附子理中丸;桂枝人参汤;枳实理中丸;治中汤;理中化痰丸;连理汤;丁蔻理中丸)	(333)
小建中汤(附:黄芪建中汤;当归建中汤)	(334)
吴茱萸汤	(336)
二、回阳救逆	(336)
四逆汤(附:通脉四逆汤;四逆加人参汤;茯苓四逆	



- 汤;茵陈四逆汤)(337) 参附汤(附:芪附汤;术附汤;参附龙牡汤)(338) 真武汤(339)
- 三、温经散寒 (340)
- 当归四逆汤(340) 阳和汤(341)
- 第六节 补益剂..... (342)
- 一、补气 (343)
- 四君子汤(附:异功散;六君子汤;香砂六君子汤)(344) 家传白术散(345) 补中益气汤(346) 生脉散(347)
- 二、补血 (348)
- 四物汤(附:桂附四物汤;四乌汤;桃红四物汤;芩连四物汤;三黄四物汤;地骨皮饮;玉烛散;胶艾汤)(348) 当归补血汤(附:加味当归补血汤;下乳方)(350) 归脾汤(附:黑归脾丸)(351) 炙甘草汤(352)
- 三、气血双补 (353)
- 八珍汤(附:十全大补汤;人参养荣汤;八珍益母丸)(353) 泰山磐石散(354)
- 四、补阴 (355)
- 六味地黄丸(附:知柏地黄丸;都气丸;麦味地黄丸;杞菊地黄丸;归芍地黄丸;参麦地黄丸)(355) 左归丸(附:左归饮)(357) 一贯煎(358)
- 五、补阳 (359)
- 肾气丸(附:济生肾气丸;十补丸)(359) 右归丸(附:右归饮)(360)
- 第七节 安神剂..... (361)
- 一、重镇安神 (362)
- 朱砂安神丸(362) 珍珠母丸(363) 磁朱丸(364)
- 二、滋养安神 (365)

酸枣仁汤(365) 天王补心丹(366) 甘麦大枣汤 (附:加味甘麦大枣汤;甘麦大枣百合汤)(367)	
第八节 开窍剂.....	(368)
一、凉开	(369)
安宫牛黄丸(附:牛黄清心丸)(369) 紫雪丹(370)	
至宝丹(372)	
二、温开	(373)
苏合香丸(附:冠心苏合丸)(373) 紫金锭(374)	
第九节 固涩剂.....	(375)
一、固表止汗	(375)
牡蛎散(376) 参芪汤(377) 盗汗八宝汤(377)	
二、敛肺止咳	(378)
九仙散(378)	
三、涩肠固脱	(379)
真人养脏汤(379) 桃花汤(380) 四神丸(381)	
四、涩精止遗	(382)
全锁固精丸(附:水陆二仙丹)(382) 桑螵蛸散 (383) 缩泉丸(384)	
五、固崩止带	(385)
固经丸(附:清热固经汤)(385) 完带汤(附:易黄 汤;清带汤)(386) 固冲汤(附:益气止崩汤)(388)	
震灵丹(389)	
第十节 理气剂.....	(390)
一、行气	(390)
越鞠丸(391) 半夏厚朴汤(附:四七汤)(392) 金 铃子散(393) 瓜蒌薤白白酒汤(附:瓜蒌薤白半夏 汤;瓜蒌薤白桂枝汤;瓜蒌薤白汤加减)(394) 良附 丸(395) 沉乌理气汤(395) 天台乌药散(附:暖肝 煎)(396) 橘核丸(397)	