

汪君璞 主编

实习护士手册



人民军医出版社

实习护士手册

SHIXI HUSHI SHOUCÉ

主编 汪君璞

编者 (按姓氏笔划排列)

王建华 左传康 汪君璞

张才蕴 赵秀路 郭国政

韩保英

审阅 朱学时

人民军医出版社

1988. 北京

实习护士手册

汪君璞 主编

*

人民军医出版社出版

(北京市复兴路22号甲3号)

北京市大兴孙中印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

开本: 787×1092毫米 1/32·印张: 8.375·字数: 179千字

1988年9月第1版 1988年9月第1次印刷

印数: 1—25,000 定价: 2.75元

ISBN 7-80020-057-4/R·56

〔科技新书目, 174—136⑧〕

前 言

护理专业学生的毕业实习是整个护理教学工作中的一个重要环节，是使护士完成“从书本到临床”、“从理论到实践”，成为一名合格护士不可缺少的训练阶段。根据我们多年来临床教学、实习带教的体会，以及广大实习护士的反映，他们迫切需要一个符合实习大纲要求、简明适用、携带方便的工具书。为了满足这一急需，我们编写了这本《实习护士手册》。

在编写过程中，我们力争使本书内容丰富，文字简练，层次分明，浅显易懂，重点突出，技术操作规范化，实用性、指导性强。为了适应教学和医护工作发展的需要，在内容取舍和编排上，既照顾到全国中等卫生学校护理专业教材和教学大纲的要求，又较好地反映出了我国护理工作长期以来积累的成功经验，适量地充实了当代护理专业的新发展、新成果。基本内容包括：医院概况，医院工作制度，护士职责，基础护理，检验标本采集及正常值，常用护理技术操作规程，各种表格记录，常见症状护理，各种护理常规，心理护理，责任制护理等，并附有护理人员常用文明用语规范，药物浓度、剂量换算方法，医学常用缩写词等内容。本手册不仅是实习护士的必备工具书，亦是广大护理人员自学的一本好教材。

本书是在北京军区军医学校的组织领导下编写的。在编写过程中，受到校领导的大力支持和中华护理学会河北分会

副理事长梁玉兰、护理教育主任委员申纪达同志的具体指导，
在此表示感谢！

鉴于编者业务水平有限，经验不足，加之编写时间仓促，书中缺点错误在所难免，恳请护理界的前辈、专家及广大同行批评指正。

编 者

一九八八年二月于石家庄

内 容 提 要

护理专业学生的实习是整个护理教学工作中的一个重要环节。为了适应护理教学和临床护理工作发展的需要，作者根据全国中等卫生学校教学大纲的要求，总结我国护理工作长期积累的经验，结合当代护理学的新发展、新成果，编写了本书。基本内容包括：医院概况、医院工作制度、护士职责、基础护理、检验标本采集及正常值、常用护理技术操作规程、各种表格记录、常见症状护理、各种护理常规及心理护理、责任制护理等，并附有护理人员常用文明用语规范和药物浓度、剂量换算方法及医学常用缩写词等内容。因此，本手册不仅是实习护士的必备书，也是广大护理人员自学的好教材。

读者对象：实习护士及广大护理人员。

目 录

对实习护士的要求	(1)
第一章 医院概况	(3)
一、医院的种类	(3)
二、医院的组织结构与任务	(3)
三、门诊工作	(4)
四、病区的结构和环境	(4)
第二章 医院工作制度	(5)
一、朝会制度	(5)
二、周会制度	(5)
三、值班、交接班制度	(5)
四、查对制度	(6)
五、消毒隔离制度	(6)
六、物资保管制度	(7)
七、抢救室工作制度	(8)
八、急诊室工作制度	(8)
九、注射室工作制度	(9)
十、治疗室制度	(9)
十一、换药室制度	(10)
十二、病区管理制度	(10)
十三、护理站工作制度	(11)
十四、作息、陪床、探视制度	(12)
十五、差错事故登记报告处理制度	(12)
第三章 护士职责	(13)
一、门诊护士职责	(13)
二、急诊室护士职责	(13)
三、病区护士职责	(14)

四、监护室护士职责	(15)
五、手术室护士职责	(15)
六、供应室护士职责	(16)
七、实习护士职责	(16)
第四章 病员床单位设备及铺床法	(18)
一、病员床单位设备	(18)
二、铺床法	(18)
(一) 备用床 (18) (二) 暂空床 (19) (三) 麻醉床 (20)	
第五章 病员入院护理	(22)
一、入院护理	(22)
(一) 住院处的护理 (22) (二) 病区的入院护理 (22)	
二、病员搬运法	(23)
(一) 扶助病员上下平车法 (23) (二) 扶助病员上下轮椅法 (24)	
三、转科病员护理	(24)
四、出院护理	(24)
第六章 临床生活护理	(25)
一、晨、晚间护理	(25)
(一) 晨间护理 (25) (二) 晚间护理 (26)	
二、口腔护理	(27)
三、床上浴	(28)
四、 疮的预防及护理	(29)
(一) 褥疮的预防 (29) (二) 褥疮的分期和护理 (30)	
五、常用的几种体位	(31)
(一) 仰卧位 (31) (二) 侧卧位 (31) (三) 半坐卧位 (31)	
(四) 端坐位 (32) (五) 俯卧位 (32) (六) 头低脚高位 (32)	
(七) 头高脚低位 (32) (八) 膝胸位 (32) (九) 截石位 (33)	
六、扶助病员更换体位法	(33)
(一) 扶助病员翻身侧卧 (33) (二) 扶助病员移向床头 (33)	
七、保护具的应用	(34)
(一) 床挡使用法 (34) (二) 约束带应用法 (34)	

(三) 肩部固定法 (34)	(四) 双膝固定法 (34)
第七章 体温、脉搏、呼吸、血压的观察与测量	(35)
一、体温的观察与测量	(35)
(一) 体温的观察 (35)	附 I: 几种常见的热型 (36)
(二) 体温的测量 (36)	附 II: 体温计的检查法 (38)
附 III: 摄氏温度 (°C) 与华氏温度 (°F) 的换算	(38)
二、脉搏的观察与测量	(38)
(一) 脉搏的观察 (38)	(二) 脉搏的测量 (38)
三、呼吸的观察与测量	(39)
(一) 呼吸的观察 (39)	(二) 呼吸的测量 (39)
四、血压的观察与测量	(40)
(一) 血压的观察 (40)	(二) 血压的测量 (41)
附: 电子血压计测量法	(43)
第八章 病员的饮食护理	(45)
一、医院饮食的种类	(45)
(一) 基本饮食 (45)	(二) 治疗饮食 (45)
(三) 试验饮食 (45)	(四) 要素饮食 (47)
二、病员饮食的管理	(47)
(一) 进食前 (47)	(二) 进食时 (48)
(三) 进食后 (48)	
附: 评价病员营养状况的几个公式	(48)
第九章 清洁、消毒、灭菌及物品的保养	(50)
一、消毒、灭菌的方法	(50)
(一) 物理灭菌法 (50)	附: 流通蒸汽消毒法 (51)
(二) 化学消毒灭菌法	(53)
二、常用物品的清洁、消毒、灭菌方法及保养原则	(55)
附: 几种常用去污渍法	(55)
第十章 无菌技术	(57)
一、无菌操作原则	(57)
二、无菌技术的基本操作法	(57)
(一) 无菌持物钳的使用法 (57)	(二) 无菌容器的使用法 (58)
(三) 取无菌溶液法 (58)	(四) 无菌包的打开与使用法 (58)

(五) 铺无菌盘法 (59) (六) 戴无菌手套法 (59)

第十一章 隔离技术..... (61)

一、病区中的清洁区、半污染区与污染区的划分..... (61)

二、隔离种类..... (61)

(一) 严密隔离 (61) (二) 呼吸道隔离 (62) (三) 消化
道隔离 (62) (四) 接触隔离 (62) (五) 昆虫隔离 (63)

(六) 保护性隔离 (63)

三、隔离技术操作方法..... (64)

(一) 口罩的使用 (64) (二) 手的消毒 (64) (三) 穿脱
隔离衣 (65) (四) 避污纸的使用 (66) (五) 护理隔离病
员的几种操作方法 (66)

第十二章 口服及吸入给药法..... (68)

一、药物的保管原则..... (68)

二、给药原则..... (69)

三、口服给药法..... (69)

(一) 给药方法 (69) (二) 中药服法 (71) 附: 中草药汤
剂的煎制方法 (71)

四、超声雾化吸入给药法..... (72)

第十三章 冷热疗法..... (74)

一、热疗法..... (74)

(一) 热水袋 (74) (二) 热水坐浴 (75) 附: 热疗法禁忌症 (75)

二、冷疗法..... (76)

(一) 冰袋 (76) (二) 酒精擦浴 (76) 附: 冷疗法禁
忌症 (77)

第十四章 各种标本采集法..... (78)

一、标本采集原则..... (78)

二、各种标本的采集..... (78)

(一) 血液 (80) (二) 血气分析 (87) (三) 尿液 (88)

(四) 粪便 (91) (五) 痰液 (93) (六) 胃液分析 (94)

(七) 十二指肠液 (95) (八) 脑脊液检查 (95) (九) 浆

腹腔渗出液与漏出液检查 (96)

三、防止血标本溶血的措施 (78)

四、防止血标本凝血的措施 (79)

附 I: 常用抗凝剂 (79) 附 II: 常用防腐剂 (96)

第十五章 病情的观察及危重病员的护理 (97)

一、病情的观察 (97)

(一) 一般情况观察 (97) (二) 观察生命体征 (103)

(三) 观察神志变化 (103) (四) 观察瞳孔的变化 (104)

附: 瞳孔对光反射的检查法 (104) (五) 观察药物反应 (105)

(六) 观察各种疾病的病情变化 (105)

二、危重病员护理 (105)

三、濒死病员的观察与护理 (106)

(一) 濒死病员的观察 (106) (二) 濒死病员的护理 (106)

附: 尸体料理 (107)

第十六章 常用护理技术操作规程 (109)

一、注射法 (109)

(一) 注射原则 (109) (二) 药液抽吸法 (110) (三) 皮下、
皮下、肌肉及静脉注射法 (110) (四) 股静脉、股动脉穿刺术
(112) (五) 动脉穿刺、注射术 (113)

二、常用药物过敏试验 (113)

(一) 各种试液配制方法、皮内注入量、试验方法及结果判断 (113)

(二) 各种药物过敏试验注意事项 (115) (三) 过敏性休克的
临床表现 (116) (四) 过敏性休克的急救措施 (116)

三、静脉输液及输血法 (117)

(一) 静脉输液法 (117) 附 I: 输液时溶液不滴的常见原因及
处理方法 (121) 附 II: 单位时间输液量的快速心算法 (121)

附 III: 不同病员静脉血管的特点及穿刺法 (122) (二) 静脉输
血法 (123) 附 IV: 输血反应及处理 (125)

四、各类导管用法 (126)

(一) 鼻饲 (126) (二) 洗胃 (127) (三) 胃液分析 (130)

(四) 胃肠减压 (133)	(五) 十二指肠引流术 (134)	(六) 双气囊三腔管 (135)	(七) 灌肠 (136)	(八) 导尿 (139)	(九) 留置导尿 (141)	(十) 留中段尿 (142)	(十一) 膀胱冲洗 (143)
五、抢救技术.....							(144)
(一) 氧气吸入法 (144)	附: 计算公式 (146)		(二) 吸痰法 (146)				
(三) 口对口人工呼吸法 (147)	(四) 人工呼吸器使用法 (148)				(五) 胸外心脏按压术 (149)		
(六) 心内注射术 (150)	(七) 气管插管术 (150)				(八) 胸外心脏非同步除颤术 (151)		
六、几种常用穿刺术.....							(152)
(一) 胸腔穿刺术 (152)	(二) 腹腔穿刺术 (154)		(三) 腰椎穿刺术 (156)		(四) 骨髓穿刺术 (157)		(五) 心包穿刺术 (158)
(六) 肝脏穿刺活体组织检查术 (160)							
第十七章 表格记录.....							(162)
一、表格书写的一般规则.....							(162)
二、体温单的使用.....							(162)
附, 体温、脉搏曲线的绘制.....							(163)
三、医嘱单.....							(163)
(一) 医嘱的种类 (163)	(二) 医嘱的处理方法 (164)						
(三) 医嘱的整理 (164)	(四) 处理医嘱时的注意事项 (165)						
四、重症护理记录单 (特别护理记录单).....							(165)
五、液体出入量记录.....							(166)
六、病区报告 (交接班记录).....							(166)
七、病案排列顺序.....							(168)
第十八章 常见症状护理.....							(170)
一、高热病员护理.....							(170)
二、昏迷病员护理.....							(171)
三、休克病员护理.....							(173)
四、瘫痪病员护理.....							(176)
五、呼吸困难病员护理.....							(178)

六、咯血病员护理.....	(179)
七、呕吐病员护理.....	(181)
八、急性腹泻病员护理.....	(182)
九、急性腹痛病员护理.....	(183)
十、急性上消化道出血病员护理.....	(184)
第十九章 各种护理常规	(187)
一、分级护理常规.....	(187)
(一) 特级护理(187) (二) 一级护理(187) (三) 二级护 理(188) (四) 三级护理(189)	
二、内科护理常规.....	(189)
(一) 内科一般护理常规(189) (二) 心力衰竭护理常规(190)	
(三) 呼吸衰竭护理常规(191) (四) 急性肾功能衰竭护理常 规(191)	
三、外科护理常规.....	(192)
(一) 外科一般护理常规(194) (二) 麻醉后护理常规(193)	
(三) 术前护理常规(194) (四) 手术前皮肤准备(195)	
附: 各种手术备皮范围(196) (五) 术后护理常规(197)	
四、小儿内科护理常规.....	(198)
五、妇科护理常规.....	(199)
六、产科护理常规.....	(199)
(一) 产前护理(199) (二) 产后护理(200)	
七、眼科局部用药常规.....	(201)
八、气管切开护理常规.....	(202)
九、中医科护理常规.....	(203)
十、传染科一般护理常规.....	(204)
十一、皮肤科护理常规.....	(205)
第二十章 责任制护理	(206)
一、概述.....	(206)
(一) 责任制护理的由来(206) (二) 责任制护理的概念(206)	
二、责任制护理的内容.....	(206)
(一) 责任制护理的三个基本要求(207) 附: 收集资料的方	

法 (207)	(二) 责任制护理中责任护士、辅助护士的职责 (210)
三、责任制护理病历书写	(211)
附：责任制护理病历书写要求	(216)
第二十一章 心理护理	(218)
一、概述	(218)
(一) 什么是心理护理 (218)	(二) 心理护理的方法 (218)
(三) 心理护理的目的 (218)	(四) 心理护理中护士应具备的能力条件 (218)
(五) 心理护理中护士的语言 (219)	
二、病员的一般心理特征	(220)
三、不同诊治过程中病员的心理护理	(221)
(一) 门诊病员的心理护理 (221)	(二) 住院病员的心理护理 (223)
(三) 出院病员的心理护理 (225)	
四、不同年龄期病员的心理护理	(226)
(一) 儿童病员的心理护理 (226)	(二) 青年病员的心理护理 (227)
(三) 中年病员的心理护理 (228)	(四) 老年病员的心理护理 (229)
五、不同疾病病员的心理护理	(230)
(一) 急性病员的心理护理 (230)	(二) 慢性病员的心理护理 (231)
(三) 传染病病员的心理护理 (232)	(四) 手术病员的心理护理 (233)
附录 I：护理人员常用文明语言规范	(234)
II，药物浓度剂量的换算方法	(245)
III，医学常用缩写词	(252)
参考文献	(255)

对实习护士的要求

(一) 认真学习马列主义、毛泽东思想，自觉培养热爱党、热爱祖国、热爱人民的高尚品质，坚持党的社会主义初级阶段的基本路线，树立远大的共产主义理想；积极参加医院组织的各项政治学习，不断提高思想觉悟，树立良好的医德和全心全意为病员服务的思想。

(二) 热爱护理事业，忠于护士职责。充分认识护理工作的重大意义，树立干一行爱一行的思想；以白求恩为榜样，学习南丁格尔献身护理工作的奋斗精神，在实习中自觉做到：

“对技术精益求精，对工作极端热忱”，养成谦虚谨慎、实事求是的科学态度和一丝不苟的工作作风。

(三) 培养严格的组织纪律性。服从各级领导的工作分配和带教老师的安排指导，有事外出要请假，发生问题要及时报告，不隐瞒差错事故，不推卸责任。不迟到，不早退，严守工作岗位。

(四) 发扬革命的人道主义精神，自觉培养对病员的同情心，不断改进服务态度、提高护理质量；关心、体贴病员疾苦，运用护理心理学知识，鼓励病员树立战胜疾病的信心，热情、耐心地为病员心理机体的康复创造条件。

(五) 要加强护士素质的自我修养、养成朴实大方、举止稳重、谈吐文雅、和蔼机敏、整洁卫生、工作有序的良好习惯；实习中要任劳任怨，不嫌脏怕累，不拈轻怕重，主动搞好同医、护、患之间的关系；对病员一视同仁，秉公办

事，对损害病员利益的事勇于抵制。

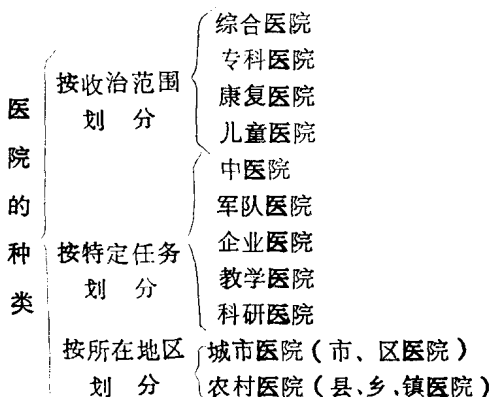
(六) 刻苦钻研，虚心学习。对不会或有疑问的问题，不要不懂装懂，要努力做到理论联系实际，对照临床深化所学理论；注意新知识，新技术的学习；苦练常用护理操作技术，培养独立分析问题和解决问题的能力。

(七) 经常锻炼身体，保持体魄健康。围绕护理专业的需要，培养多种爱好，从各种途径为病员康复服务，努力做护理工作的模范。

(八) 爱护公物，注意节约。

第一章 医院概况

一、医院的种类



二、医院的组织结构与任务

（一）医院的组织结构

1. 行政办事结构（如院部办公室、政工处、医务处、总务处、护理部和门诊部等）
2. 业务科室（1）临床科室（如内科、外科、中医科等）（2）非临床科室（如放射、检验、理疗科等）

（二）医院的任务

1. 医疗工作
2. 预防工作
3. 医务人员的培养和提高