

544498

百病经验谈

李师郑 编述



保健叢書⑧

百病經驗談

李師鄭・編述

印翻禁・權版有

民生報叢書

百病經驗譚

編述者 李

師

發行人 王

效

出版者 民

生 報

社

總經理

新開局登記證局版登報字〇〇三三號
聯經出版事業公司

臺北市忠孝東路四段五六一號

郵政劃撥帳戶〇一〇〇五五九一三號

電話：七六八三七〇八三九四〇一三七

印刷者

中興印刷廠

定價：新臺幣一五〇元

中華民國七十一年三月初版
中華民國七十七年三月第四次印行

• F41010 •

編者的話

七十年初，民生報醫藥版刊出「一個肺氣腫病人的心聲」一文。當天晚上，接連有許多讀者來電詢問那篇文章作者的通訊處，希望能向他直接做進一步的請教。

以後接連幾天，還不斷有讀者來電、來函或託報社同仁詢問同樣的問題。類似的情況在報社也曾發生過，但這件事給了編輯部一個啓示：病人的真實經驗可能更具有說服力，更能讓一般人接受。

民生報醫藥版一直把持著一個大原則：以讀者爲主要導向。它所提供的新聞、特稿、專訪，以及其他文字，都盡可能是讀者想看、愛看或者必須看的。

純就新聞學的理論來說，報紙的編輯方針不應該完全以讀者爲導向。但是如果捨棄

了讀者，報紙也就失去了它的意義。這一點，在衛生保健方面尤其如此。

因此，編輯部決定隨即推出「我的經驗」專欄，刊出徵稿啓事，要求讀者主動提供他的就醫經驗，供其他人參考。

「我的經驗」推出後，果然深受讀者歡迎，來稿十分踴躍。在編輯枱上，經常積壓著來不及刊出的三數十篇文稿，使編輯部大感頭痛。

更令人興奮的是，來稿作者中，大部分是從來沒有投過稿的家庭主婦。她們用樸實的文筆，娓娓道出生病的經過與求醫的經驗，有些人對自己病狀的描述，居然詳實到令醫師咋舌的地步。

當然，其中也有不少入雖然不是成名作家，文章的充實、活潑與順暢，遠超過一些名家的應酬作品。

最重要的是，他們寫出了病人對疾病的看法，對醫師的要求，以及對醫院的品評。對於大部分讀者而言，這些經驗都可說是無價之寶。

「我的經驗」陸續刊出，也為編輯部引來不少困擾。經常有讀者來電或來函詢問作者通訊處，使編輯部工作人員幾乎應接不暇。有小部分作者來稿時沒有寫明真實姓名或通訊處，也增加了工作負擔。但對新聞工作者而言，這些讀者的回饋卻正是樂趣所在，

真可說是雖苦猶樂了。

後來，編輯部陸續收到一些來稿，是父母敘述自己孩子罹病與就醫的經驗。嚴格說來，這些稿件所敘述的都不是作者的「我的經驗」，而罹過病的孩童又不可能提筆爲文，甚至根本記不得罹病的經驗。於是，編輯部決定再推出一個類似的專欄，「天下父母心」。

孩子生病，大部分是父母疏忽所致。因此，曾經疏忽而使孩子罹病的父母的經驗，對於身爲父母的讀者顯然更有警惕的價值。

「我的經驗」與「天下父母心」兩個專欄推出至今，已經一年多了。由於不少讀者錯失了先前刊出的一些經驗之作，編輯部決定將一年間的來稿先行結集爲「百病經驗譚」，供做讀者案頭的保健參考。

在兩個專欄刊出之際，曾有不少醫師反應，認爲這個專欄的構想很好，大部分經驗即使對醫師也深具意義，但其中仍不免有一些讀者的錯誤觀念。這些觀念可能影響其他讀者。

爲此，在「百病經驗譚」出書前夕，編輯部特別邀約了臺大醫院及長庚醫院許多專科醫師，分別就各篇文稿加上小評。這些小評雖然很短，相信對有心的讀者仍然有極深

的意義。臺大醫院及長庚醫院許多醫師願意在百忙中抽空執筆做評，也是值得感謝的。

此外，「百病經驗譚」收錄了編者過去所譯的兩篇文章。「今天」是一名癌症病人的自述。原作者在與血癌對抗的第四年，寫出這篇文章。他的精神與毅力是應付百病所不能或缺的。「三次心臟手術」一文出自一位醫師的手筆，他的孩子還不滿十二歲，卻經歷了三次心臟手術，最後死在手術檯上。文章中不但對小兒心臟手術有詳細的闡釋，對父子之情也做了深刻的描繪。這兩篇文章可以說是「我的經驗」與「天下父母心」的佳作，因而收錄在「百病經驗譚」中，一併供讀者欣賞與參考。

期望「百病經驗譚」能使讀者對疾病、就醫有更深刻的認識，一方面糾正一些過去的錯誤觀念，一方面能够享受更美好的人生。

目錄

編者的話.....	余思源	一
視死如歸?——一個肺氣腫病人的心聲.....	余思源	一
心無怨尤——告別副腎皮質荷爾蒙.....	木 眞	九
急性肝炎——孩子還記掛著缺席.....	林守輝	二〇
兩年噩夢——與慢性活動性肝炎奮戰.....	朱 敏	二四
腎病症候羣——不要亂用口服液.....	雨 晴	三五
減肥心得——瘦了活得真清爽.....	也 斯	三六
「盡量救她」——火燒摩天樓的心肌炎.....	張月桃	五二

腹瀉絕症？——大腸敏感應注意飲食習慣……………來珍 五
 結石不見了——十二指腸潰瘍病人當心……………敏鴻 五
 胃癌已經轉移——庸醫與成藥害人……………詹琇惠 三
 奄奄一息——治胃潰瘍的兩次錯誤……………謝佑卿 七
 八道處方——消化道潰瘍避免手術的秘訣……………老松 三
 愛真可貴——溶血性貧血與血小板缺乏紫癍症……………黑兔 七
 難忘二十一歲——控制了紅斑性狼瘡……………隱楨 八
 我死定了——腸結核與肺結核……………立洲 三
 如此醫院……………劉昌芳 八
 飛鴿傳菌——新型隱球菌性腦膜炎的故事……………茵那 九
 眼皮下垂——患了重症肌無力症……………吳嬌娥 九
 高燒嘔吐——兒子患了腦膜炎……………怡俏 一三
 孩子手腳抽筋——醫師說可能與哭有關……………王頌堯 一六
 鎖骨骨折——治療原則是安靜休養……………呂宗學 一六
 終於站起來——左腿差點兒得鋸掉……………鍾榮兵 二三

奪命之旅——在頭前溪車禍中骨折……………	王美琪	二七
這裡痛痛——孩子摔斷了右鎖骨……………	徐仙子	二三
還在觀察——白血球升到接近兩萬……………	黃榮華	二五
莫此爲甚——一個盲腸開了三次刀……………	郁斐	三〇
想吐想拉——可惜我已沒有盲腸……………	林道泓	三三
順便看病——急性盲腸炎……………	蔣今聲	三七
不是感冒——讓人休克的胃出血……………	賴素卿	四〇
十二指腸潰瘍——我切掉了三分之二的胃……………	林世明	四三
甲狀腺腫瘤——想不到把菸戒了……………	周佩蘭	四七
脖子大起來——甲狀腺瘤必須開刀……………	陳雲棉	五一
百戰英雄——我接受過五次手術……………	李莉影	五五
瞻前顧後——不只是上臂骨折斷……………	李明生	六〇
平滑肌瘤——幸好及早開了刀……………	李江海	六五
直腸長瘤——我有一個人工肛門……………	雨荷	六九
一勞永逸——痔瘡手術何必緊張……………	韋志武	七一

痔瘡難纏——應該注意起居生活……………	辛彥五 一七三
晴天霹靂——幸好只是腸糜爛……………	王瑞俐 一七七
肝癌病人家屬的心聲……………	周子一 一八〇
不是奇蹟——所幸是肺的良性瘤……………	老松 一八六
開心之疾——我接受了冠狀動脈接枝手術……………	朱敏 一九〇
生之權利——豬心瓣膜病人的心聲……………	卓敏 二〇三
昏迷一個月——我換了心臟瓣膜……………	鄭明亮 二一二
迎接黎明——孩子腦淤血壓迫到大腦……………	劉美妹 二一九
指梢發麻——頸脊椎長了血管瘤……………	高清和 二二五
病危通知——孩子跌落熱水盆後……………	陳振豐 二三九
痛苦經驗——孩子遭洗澡水燙傷……………	黃月琴 二四六
碰到高壓電——指尖與趾尖都燒焦了……………	劉菊英 二五九
難忘的疤——弄翻了一壺滾燙的水……………	時敏求 二六三
疝氣手術——孩子抓住我的手不放……………	曹文 二六五
情況危急——孩子胃腸炎已轉為腹膜炎……………	洪寶玉 二七三

下巴腫起——必須等膿流乾淨·····	張月桃	二五八
滿手是血——女兒後腦的疤痕·····	賀子	二六一
臉都黑了——下巴摔個洞還是小事·····	王麗珠	二六四
便出血來——孩子直腸瘤開刀記·····	綠琪	二六八
歪脖子——老二終於會搖頭晃腦了·····	吳三輝	二七三
書本與傳統之間·····	卓芬玲	二八〇
溶血性黃疸——胆紅素已高達三十·····	何錦霞	二八七
溶血性貧血——孩子小便都是褐色·····	黃秋鶯	二九〇
忽略了黃疸——一切都已成枉然了·····	碧玉	二九四
也是黃疸——換血與「日光浴」·····	金士英	二九七
庸醫誤事——胃腸炎拖了一個月·····	吳嬌娥	三〇四
支氣管炎——孩子突然休克了·····	張雪嬌	三〇八
孩子沒救了——支氣管炎咳一陣就喘·····	賴晉媛	三一
一時疏忽——孩子患了肺炎·····	賴碧鳳	三五
豌豆惹禍——細菌從肺部進入血液·····	羅惠珍	三八

感冒和腸炎——一個半月換了五家醫院……………	陳月香	三三
兩眼上吊——吃感冒藥也該當心……………	張雪齡	三六
風濕性心臟病——盤尼西林打到二十歲……………	飛霞	三五
我暈了過去——血癌病人母親的自述……………	欣然	三三
鴨嘴巴害人——淋病幾乎使我不孕……………	陳明紅	三七
子宮切除——夫妻生活更見甜蜜……………	綠琪	三五
髮中傳奇——胎兒比頭髮更重要……………	廖彩鳳	三五
談鹹色變——妊娠毒血症與胎死腹中……………	劉菊英	三六
不幸中之大幸——懷孕時發生盲腸炎……………	黃秋鶯	三六
生下雙胞胎——我也是腦中風病人……………	林敏淑	三七
葡萄胎——祖母說要撐下去……………	菁	三七
子宮外孕——像斷了背脊骨般痛……………	劉洪貞	三六
也尿出血——膀胱瘤應注意飲食……………	蔡聯生	三七
多喝開水——左腎中有顆大石頭……………	蔡朝明	三六
安然入夢？——輸尿管結石手術……………	謝守正	三六

攝護腺肥大——試過各種成藥都無效.....	張齡佳 四〇一
尿出鮮血——輸尿管阻塞及早發現.....	張華英 四〇四
「香港手」——修腳師傅一席話.....	金 士 四二〇
醜得冒泡——孩子長了「火若攤」.....	劉菊英 四二五
我的膚淺之疾.....	文 生 四三二
皮膚過敏就醫記.....	老 松 四三七
眼屎太多——可不是忘了洗臉.....	劉洪貞 四三〇
妥善保養——飛蚊症與視網膜剝離.....	余遠猛 四三四
兩眼四刀——白內障與視網膜剝離.....	于 楨 四三八
骨鯁在喉——要記得找對醫師.....	楊武勳 四四三
治喉記.....	雲 樵 四五一
耳朵流膿——耳膜穿了小孔.....	蔡勝男 四五一
徧尋華佗——終於治好孩子的耳鳴.....	蘇嘉和 四六〇
鼻涕擤不完——慢性中耳炎手術.....	陳 陳 四六四
保持鼻子暢通.....	楊明靜 四六七

- 碧血黃花——鼻竇炎手術酷刑……………徐仙子 四七〇
- 濃鼻涕——藥片塞進了鼻孔……………黃素春 四七三
- 身心症——整個人失去主宰……………阿隆 四七六
- 需要關愛——精神病非不治之症……………晨影 四七九
- 三次心臟手術——爸，我又敬陪末座了！……………
- ……………Linton Whitaker, M. D. 四八二
- 今天——淋巴癌病人的故事……………Oriville E. Kelly 四八二

視死如歸？

余思源

——一個肺氣腫病人的心聲

我是肺氣腫患者。經過八〇三總醫院、三軍總醫院及榮民總醫院胸腔科的診察，一致判定：「此病無法治療，只能求病情穩定，直到生命終結。」

民國四十三年初，我奉調金門服務。四年之間，集防衛部政一科、軍官訓練團政訓處、救國團支隊部，乃至正氣中華報社等職務於一身，幾乎每日二十四小時皆在工作。事繁責重，難獲稍息，唯一賴以支撐精神的只有猛吸香菸，除了短暫的吃飯或打盹假寐之外，無時不在噴雲吐霧。

當然，金門沒什麼空氣污染，但是報社在那時期設備極為簡陋，鑄字、印刷、照片全靠一部老大的柴油發電機，而那柴油煙霧當然吸入人們的肺臟，香菸及發電機的雙重

戕害太嚴重了。而我吸菸之多更是驚人，平均一天要吸掉兩聽；有時超過，還要菸斗吸菸絲補充。於今回想，那樣狂吸何異自殺？所以我自我判定致病之因是「自害」與「公害」，而以「自害」爲主要因素。

民國四十四年暑期籌辦「金門戰鬪營」。臺灣的五百名高中學生參加訓練；工作加重，吸菸愈多。作家公孫嬾（現任情報學校校長查顯琳，時任砲兵營長，戍守金門，兼負戰鬪營訓導工作）見我吸菸太多，力勸戒除，善意忠言令人感激，但我答覆卻是「實在辦不到。」氣得他厲聲大吼：「你真是視死如歸！」

金門有「五三」醫院，設備及醫官均屬上乘，我居然抽不出半天時間去診療。這樣拖下來，直到四十六年下半年，我奉調返臺服務。不料甫抵臺中報到，就發生了六十年僅見的「八七水災」。我主管的業務包括民運，從救災到重建，工作之繁重實不遜於戰地，因之病況增劣，胸部時感抽痛，呼吸也覺不暢，這才情知不妙，立即到八〇三總醫院就診。

經照X光後，發現左右肺均有陰影，但我不能住院，不忍丟下工作去養病，只有瞞著政戰部主任，每天在家中打針服藥。經過半年之久，病情似漸穩定，就又不顧一切的爲地方選舉、體育活動、文康宣傳，尤其軍中福利等工作殫精竭慮，策劃推行而廢寢忘