

名医名诊 百病百问
系列丛书



儿童口腔 保健100问

李建阳主编



61

5

W 世界图书出版公司

2161 / 75



* T190073 *

“名医名诊百病百问”系列丛书

儿童口腔保健 100 问

主 编

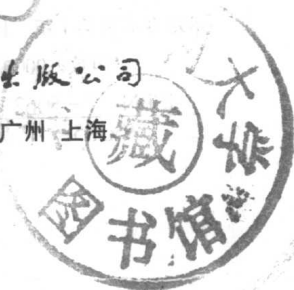
李建阳

编 者

高 巍 马文莉

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海



(陕)新登字 014 号

儿童口腔保健 100 问

李建阳 主编

李 丹 责任编辑

世界图书出版西安公司 出版发行
(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本: 787×960 1/32 印张: 3 字数: 50 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数: 00001—10000 册

ISBN 7-5062-3858-6/R·305

Wx3858 定价: 5.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响，我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现

和早期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 口腔有哪些功能? (1)
2. 口腔主要由哪几部分组成? (1)
3. 何谓乳牙? (3)
4. 何谓恒牙? (4)
5. 牙齿有哪些功能? (5)
6. 牙齿的形态有哪些? (5)
7. 牙齿由哪几部分组成? (6)
8. 什么是乳牙的钙化与萌出? (7)
9. 恒牙什么时候萌出? (8)
10. 乳牙何时开始替换? (9)
11. 为什么乳恒牙不能按时替换? (10)
12. 出现多生牙怎么办? (11)
13. 什么是“四环素牙”? (12)
14. 新长出的牙齿有缺损是怎么回事? ... (12)
15. 长出的牙齿有缺损补钙能解决问题吗?
..... (13)
16. 婴幼儿出牙时会痛吗? (13)
17. 牙齿发育异常有哪些表现? (14)
18. 什么叫错殆畸形? (16)

19. 错殆畸形是如何发生的? (17)
20. 常见的不良习惯有哪些? (17)
21. 牙殆畸形有哪些危害? (18)
22. 错殆畸形什么时间治疗最好? (19)
23. 新长出的门牙之间出现缝隙怎么办?
..... (20)
24. 乳牙早失怎么办? (20)
25. 戴矫正器时应注意什么? (21)
26. 错殆畸形能预防吗? (22)
27. 什么叫“六龄牙”? (23)
28. 为什么要保护好“六龄牙”? (24)
29. 如何保护好“六龄牙”? (24)
30. 为什么儿童易患龋齿? (25)
31. 儿童龋齿的特点是什么? (26)
32. 夜间磨牙是什么缘故? (27)
33. 造成夜间磨牙的原因是什么? (27)
34. 什么是萌出性血肿? (28)
35. 什么叫做“十二龄齿”? (29)
36. 氟化物能致癌吗? (29)
37. 什么是“虎牙”? 换牙后出现“虎牙”
怎么办? (30)
38. 乳牙杀了神经会影响恒牙吗? (31)
39. 牙龈肿与牙齿有关吗? (32)

40. 什么是奶瓶龋? (32)
41. 什么是龋齿的好发年龄? (33)
42. 如何增强自我保护意识减少牙外伤的发生?
..... (34)
43. 牙磕坏了怎么办? (34)
44. 外伤治疗后的牙齿应注意什么? (35)
45. 牙齿磕掉后可以再植吗? (36)
46. 家长如何配合医生为孩子治疗龋齿?
..... (37)
47. 拔牙后出血怎么办? (38)
48. 什么是反骀? (38)
49. 反骀什么时间治疗最为合适? (39)
50. 为什么爱护牙齿要从小做起? (40)
51. 为什么刷牙会出血? (41)
52. 刷牙出血怎么办? (43)
53. 如何保持牙龈不再出血? (44)
54. 什么是口腔溃疡? (44)
55. 儿童常见口腔溃疡有哪些? (45)
56. 有些孩子口腔内反复起溃疡是怎么回事?
..... (46)
57. 口角经常裂口是怎么回事? (47)
58. 冬春季节口角、唇发干, 裂口是怎么回事?
..... (48)

59. 如何预防和治疗口角裂口?	(49)
60. 什么是“白口糊”?	(49)
61. 鹅口疮都是什么样的?	(50)
62. 鹅口疮应与哪些常见病相区别?	(50)
63. 鹅口疮应如何治疗?	(51)
64. 什么是“马牙”?	(52)
65. 孩子长了“马牙”怎么办?	(53)
66. 如何预防龋齿?	(53)
67. 如何消除菌斑?	(54)
68. 儿童从几岁开始刷牙好?	(55)
69. 儿童选用什么样的牙刷好?	(57)
70. 每天刷几次牙较合适?	(58)
71. 为什么要选择含氟的牙膏?	(59)
72. 氟的防龋机理是什么?	(59)
73. 常见的含氟牙膏有哪些?	(60)
74. 饮食与牙齿健康的关系是什么?	(61)
75. 蛋白质的摄入对牙齿有哪些影响? ...	(62)
76. 脂肪的摄入对牙齿发育有哪些影响?	(63)
77. 食物中维生素和矿物质的含量对牙齿发 育有哪些影响?	(63)
78. 怎样才能做到健康正确的饮食调整?	(64)

79. 吃糖有哪些学问? (64)
80. 什么是窝沟封闭? (66)
81. 窝沟封闭的主要对象是什么? (66)
82. 窝沟封闭中的酸蚀过程会不会对牙齿
造成危害? (67)
83. 做了窝沟封闭是否就万事大吉了? ... (68)
84. 龋齿 (“虫牙”) 是如何发生的? (68)
85. 细菌在口腔内的致龋作用是什么? ... (69)
86. 饮食与龋病有什么关系? (70)
87. 遗传对孩子牙齿的影响是什么? (71)
88. 如何从根本上预防龋齿? (72)
89. “虫牙” 真的有虫吗? (72)
90. 龋病有哪些危害? (73)
91. 儿童患了龋病怎么办? (74)
92. 为什么对龋齿不能自己吃药治疗呢?
..... (74)
93. 孩子牙痛时吃点止痛片就会好吗? ... (75)
94. 儿童患了龋齿需要治疗吗? (76)
95. 为什么对乳牙龋病应加以重视并尽早
治疗呢? (76)
96. 儿童不吃糖就能预防龋齿吗? (77)
97. 如何才能既摄入一定量的糖, 又注意对
龋齿的预防呢? (77)

98. 龋齿引起的牙痛为什么会在进食或睡觉时加重? (78)
99. 婴幼儿出生不久就出牙是怎么回事?
..... (79)
100. 早长出的牙有害吗? (80)

1. 口腔有哪些功能?

口腔是人的重要器官之一，是面部的重要组成部分，也是消化器官的门户。提起它的功能恐怕谁都知道：它的功能主要是吃饭、说话。其实它还有吞咽、感觉等功能。我们吃饭时它能感觉到食物的冷、热、软、硬，并能品出酸、甜、苦、辣等味道，它还能分泌唾液，唾液能帮助消化食物，能湿润口腔，还能冲刷牙齿。另外口腔还具有维护面部的完整及美容的功能。

2. 口腔主要由哪几部分组成?

口腔颜面部都由哪些部分组成呢?

口腔主要由上颌、下颌、唇、牙齿及舌组成。

颜面部位于颅脑的下前方。一般划分为上、中、下三部分。以两眼瞳间的连线及口裂水平线作分界的标志，瞳孔以上到发际为颜面的上1/3，瞳孔到口裂水平线为中1/3，口裂水平线以下至颌下缘和颈上部皮肤皱襞为下1/3。

颜面部与口腔有关的主要有：成对的上颌

2 名医名诊百病百问

骨、腭骨、颧骨、下颌骨及其软组织组成。

(1) **上颌骨** 上颌是构成颜面中 $1/3$ 的支架，也是上颌牙齿的发育地。左右各一相互对称。上颌骨内有上颌窦，上颌窦的下壁与上颌牙槽突相连，其间骨质薄，有的人牙根与上颌窦粘膜间并无骨壁，特别是第一、二磨牙根尖与上颌窦下壁距离最近，因此牙齿感染容易由根尖蔓延，引起上颌窦的化脓性炎症。

有的孩子出现反胎时，这部分的骨髓发育受到限制而出现“月牙脸”。

(2) **下颌骨** 下颌骨的血运较上颌差，易出现骨髓炎。尤其是当新生儿下牙床出现“马牙”时，有的人自行挖掉或磨除而引起下颌骨骨髓炎。

(3) **唇** 唇由上、下唇组成。上唇一般稍突出下唇，中央为人中，上唇的红唇呈弓背形，红唇中央有一小突起叫做唇结节，以小儿较明显。正常情况下唇是红色的，当人们有疾病时唇的颜色出现改变，如心脏病时唇发紫绀，贫血时唇色发白。这里特别提出唇粘膜粘液腺开口与腺管阻塞时可出现粘液囊肿，这就是当有的孩子有不良的咬唇习惯，粘膜处易出现绿豆大小的透明小包的缘故。

(4) 舌 舌是味觉的主要器官，另外在发音咀嚼上起着重要的作用，舌上有舌乳头常常有薄薄的舌苔，其薄厚及颜色是中医辨证施治的主要依据之一。

(5) 牙齿及牙龈 人的一生中有两副牙齿，一副是乳牙也就是俗称的“奶牙”。一副是恒牙也就是成人牙，无论乳牙还是恒牙，每颗牙根据其不同的形态行使其不同的功能。牙龈正常情况下是粉红色的，是支撑牙齿的软组织。在两牙之间牙龈突起处叫做牙乳头，青少年健康的牙乳头充满牙间隙。过度的增生或萎缩都是病态。

3. 何谓乳牙？

乳牙俗称“奶牙”，是人们出生后的第一口牙齿，共 20 颗，它从萌出第一颗牙到 20 颗完全出齐，约需 2 年的时间。牙齿萌出后牙根并未完全形成。牙根的形成还需要 1 年到 1.5 年的时间。正常情况下婴儿约在 6 个月左右开始萌出第一颗乳牙，到 2 岁半左右乳牙萌出完成。萌出的时间个体差异范围较大，一般在半年左右的时间都属正常范围。

乳牙初萌时，婴儿哺乳有咬奶头或咬硬东西

以及流口水的现象。

乳牙一般在6岁左右开始替换，在替换之前牙根开始吸收。这是一种正常的生理现象。牙根的吸收是呈间断性进行的，这也就是在日常生活中所见到牙齿替换时，有时松动有时稳定的缘故。

乳牙的作用不仅仅是为咀嚼食物，它还有促进颜面部发育的作用，良好的咀嚼功能给颅底、唾液腺及咀嚼肌以功能性刺激，促进面部血液循环，增强代谢进行，有助于颌面的发育。另外乳牙也有辅助发音的作用。乳牙还有一个更重要的作用就是引导恒牙的正常萌出。因此我们要很好的保护乳牙，千万不要以为乳牙早晚要换，好坏无所谓。只有健康整齐的牙齿才能发挥其作用。

4. 何谓恒牙？

恒牙是人们在6岁左右开始长出的第二口牙齿，也就是成人牙。之所以称之为恒牙是因为它不会再替换，是伴您终生的牙齿，而且牙坏了以后不会自行修复，这也是牙齿与其它组织不同之处。恒牙一般有32颗，但有的人只有28颗或30颗，这是因为我们在18岁左右长出第8颗牙