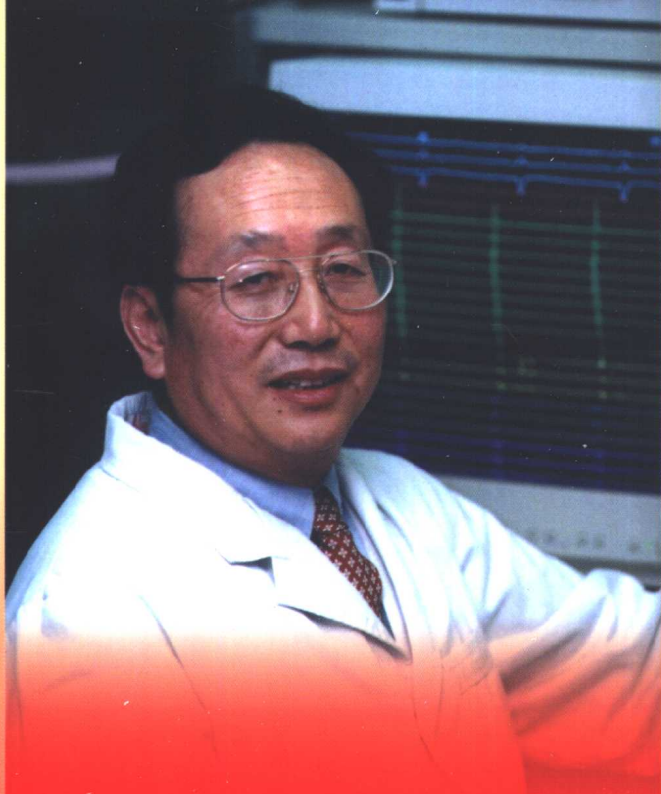




常见病多发病解疑问答

专家门诊



顾问◎胡大一

主编◎人民医院 / 苗懿德、刘杰

 中国友谊出版公司

作者全部为一线主任医师和主治医师，
将病人最为关心、提问频率最高的有关常见病、
多发病的问题，
以问答形式说明。
针对性强，内容充实，容量大，
文字简洁，
表达简明扼要，通俗易懂，实用性强，
全书共二十三章。

专家门诊

常见病多发病解疑问答



中国友谊出版公司



主编：人民医院 / 苗懿德 刘杰

图书在版编目(CIP)数据

专家门诊:常见病多发病解疑问答/苗懿德、刘杰主编. - 北京:中国友谊出版公司, 2003. 12

ISBN 7-5057-1922-X

I. 专… II. ①苗…②刘… III. 常见病-诊疗-问答

IV. R4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 086900 号

书名	专家门诊
主编	苗懿德 刘 杰
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京忠信诚胶印厂
规格	850×1168 毫米 32 开本 14.625 印张 353000 字
版次	2004 年 1 月第 1 版
印次	2004 年 1 月北京第 1 次印刷
印数	1—5000 册
书号	ISBN 7-5057-1922-X/R·44
定价	28.00 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028 电话 (010)64668676

序

在党的十六大精神指引下,亿万人民满怀信心奔小康,人们需求健康和渴望健康。

第一次卫生革命的对象——传染病——并未成为过去,新的突发病 SARS 和结核等旧病的死灰复燃依然威胁着人类的健康与生命。而第二次卫生革命的对象——生活方式病,如动脉粥样硬化及其所致的脑卒中、心肌梗死、动脉粥样硬化性肾病和间歇性跛行、高血压、糖尿病、肿瘤等已成为全身性疾病,累及不同的脏器与系统,成为全球性重负。不但累及发达国家,而且成为发展中国家众多人口的严重负担,从而成为世纪的挑战。曾肆虐欧洲的“黑死病”——鼠疫,几年内就被控制,但上述生活方式病,已流行了一个多世纪,至今没有得到根本控制。仅以心血管疾病为例,2000 年全世界 1700 万人死于心血管疾病,这意味着,各种原因(包括战争、车祸、意外自然灾害、空难等)的死亡中 1/3 由心血管疾病导致。如果不采取有力的预防和干预措施,2020 年将有 2500 万人死于心血管疾病。由于发展中国家人口数量巨大,1900 万心血管死亡将发生在发展中国家。

无病早防,有病早治,科学防病治病,这就要求广大医务专家和医务工作者,不但要不断创新科研,研究防治疾病的新方式,并且有责任做好科普宣传工作,做好病人教育工作,把防病

健身的科学知识向社会传播,使广大人民群众听得懂、记得住和用得上。

北京大学人民医院的医学专家们荟萃现代医学科技成就,以问答形式和生动通俗的语言写成了这本《专家门诊——家庭常见病多发病解疑问答》。内容充实,科学性强,形式生动活泼,通俗易懂,是一本高质量的医学科普读物,为把科学防病保健知识送入千家万户做了很好的尝试。我相信这本科普读物会拥有广大读者,受到广大读者的欢迎。

胡大一 2003.9.24 于
北京大学人民医院心血管病研究所

目 录

序言	(1)
第一章 心血管疾病	(1)
1. 心脏缺血时,为什么会产生疼痛?	(2)
2. 何谓运动负荷试验?	(2)
3. 为什么要做动态心电图(Holter)?	(2)
4. 冠状动脉造影是怎么一回事?	(2)
5. 什么叫心律失常?	(3)
6. 常见的心律失常有哪些类型?	(3)
7. 病态窦房结综合征的临床表现及其治疗方法?	(3)
8. 什么叫心力衰竭?	(4)
9. 如何治疗心力衰竭?	(4)
10. 什么叫做室性早搏?	(4)
11. 何谓预激综合征?	(5)
12. 心脏也会发生肿瘤吗?	(5)
13. 年龄老化后,心脏会发生怎样的变化?	(5)
14. 什么叫心包?	(6)
15. 急性心包炎是如何发生的?	(6)
16. 什么情况下可以发生晕厥?	(6)
17. 应该如何处理晕厥?	(7)
18. 什么叫直立性低血压?	(7)
19. 休克是怎样发生的?	(7)

-
20. 发生休克后应给予怎样的处理? (7)
21. 什么是高血压? (8)
22. 什么是动态血压监测? (8)
23. 正常人和高血压患者的动态血压监测曲线有何不同? (8)
24. 老年人的血压有何特点? (8)
25. 什么叫恶性高血压? (9)
26. 什么原因可以导致血压的升高? (9)
27. 什么叫原发性高血压? 什么叫继发性高血压? (9)
28. 高血压病人会出现哪些症状? (9)
29. 明确诊断高血压后还要进行哪些方面的关注? (10)
30. 高血压病人不进行系统治疗,会发生怎样的后果?
..... (10)
31. 怎样对待高血压的治疗? (10)
32. 高血压的非药物治疗包括哪些内容? (11)
33. 高血压病的治疗应持续多长时间? (11)
34. 对高血压病人来说,血压应该降到什么程度? (11)
35. 各类降压药物的特点是什么? (11)
36. 正常情况下,人体一天内的血压会有什么样的波动? (12)
37. 正常人血压的波动范围如何? (12)
38. 何谓动脉硬化? 何谓动脉粥样硬化? (13)
39. 动脉粥样硬化是怎样形成的? (13)
40. 动脉粥样硬化后可能发生哪些情况? (13)
41. 哪些因素会导致动脉粥样硬化? (14)
42. 如何预防动脉粥样硬化的发生? (14)
43. 何谓冠状粥样硬化性心脏病? (14)
44. 生活习惯是否对冠心病的发病有影响? (15)

45. 何谓心绞痛?	(15)
46. 发生心绞痛的原因有哪些?	(15)
47. 心绞痛病人会出现哪些症状?	(15)
48. 心绞痛发作的诱因是什么?	(16)
49. 什么叫不稳定性心绞痛?	(16)
50. 什么情况下要做冠状动脉造影?	(16)
51. 什么叫连续心电图监测(Holter)? 为什么要进行 该项检查?	(17)
52. 如何对待心绞痛的治疗?	(17)
53. 如何掌握稳定型心绞痛的治疗?	(17)
54. 如何掌握不稳定性心绞痛的治疗?	(18)
55. 冠状动脉搭桥术是怎样一回事?	(18)
56. 冠状动脉搭桥术适于哪些冠心病?	(18)
57. 冠状动脉成形术是如何进行的?	(18)
58. 何谓心肌梗死?	(19)
59. 为什么会发生心肌梗死?	(19)
60. 心肌梗塞发生时会出现哪些临床症状?	(19)
61. 怎样对待心肌梗死?	(20)
62. 如何对心肌梗死做出诊断?	(20)
63. 怎样对心肌梗死进行治疗?	(20)
64. 心肌梗死后,病人应如何安排生活和工作?	(21)
65. 何谓梗塞后综合征?	(21)
66. 何谓冠心病的二、三级预防治疗?	(21)
67. 除冠状动脉外,其他血管也能够发生粥样硬化吗?	(22)
68. 什么叫动脉瘤?	(22)
69. 为什么会发生动脉瘤?	(22)
70. 何谓腹主动脉瘤?	(22)

71. 腹主动脉瘤会发生哪些症状? (22)
72. 如何治疗腹主动脉瘤? (23)
73. 什么是夹层动脉瘤? (23)
74. 夹层动脉瘤的临床症状是什么? (23)
75. 当人体站立时,腿部的静脉血如何向上回流入心脏? (23)
76. 深静脉血栓是怎样形成的? (24)
77. 如何预防和治疗深静脉血栓? (24)
78. 静脉曲张的发生原因是什么? 有何临床表现? (24)
79. 静脉曲张的症状和并发症是什么? (24)
80. 如何治疗静脉曲张? (25)
81. 什么是心肌病? (25)
82. 哪些原因可以导致扩张性心肌病? (25)
83. 肥厚性心肌病好发于哪些情况下? (25)
84. 什么叫限制性心肌病? (25)
85. 什么叫心脏性猝死? (26)
86. 心脏性猝死究竟是怎样一个经过? (26)
87. 心脏骤停后应做哪些处理? (26)
88. 怎样做人工呼吸? (26)
89. 如何做胸部按压? (27)

第二章 肺与呼吸道疾病..... (29)

1. 呼吸道指什么部位? 何为上呼吸道及下呼吸道? ... (30)
2. 呼吸的节律是怎样调节的? (30)
3. 咳嗽对身体有什么影响? (30)
4. 咳嗽的原因有哪些? (30)
5. 咳痰一定是炎症的表现吗? (31)
6. 哪些表现与呼吸系统病变有关? (31)

7. 咳嗽时怎样用药治疗?	(31)
8. 镇咳药有哪些?	(31)
9. 咯血是由什么原因引起的?	(32)
10. 咯血可能是什么病?	(32)
11. 怎样判断咯血量?	(32)
12. 出现咯血怎么办?	(33)
13. 什么叫呼吸困难?	(33)
14. 可以引起呼吸困难的呼吸系统疾病有哪些?	(33)
15. 什么叫呼吸过速和呼吸过缓?	(33)
16. 为什么要吸氧? 吸氧会成瘾吗?	(33)
17. 吸氧浓度越高越好吗?	(34)
18. 血气分析是怎么回事?	(34)
19. 嘴唇发紫是缺氧表现吗?	(34)
20. 肺内有罗音是什么原因?	(35)
21. 肺内有罗音怎样治疗?	(35)
22. 测体温有几种方法?	(35)
23. 怎样判断是否发热?	(36)
24. 什么叫流感? 与普通感冒有什么不同?	(36)
25. 感冒时须用“消炎药”吗?	(36)
26. 何谓肺炎?	(37)
27. 肺炎传染吗?	(37)
28. 什么人易患肺炎?	(37)
29. 如何防治肺炎?	(37)
30. 注射肺炎疫苗后是否就不会感染肺炎了?	(38)
31. 什么叫非典型性肺炎?	(38)
32. 什么叫吸入性肺炎?	(38)
33. 什么叫社区获得性肺炎和医院获得性肺炎?	(39)
34. 什么是慢性支气管炎?	(39)

-
35. 慢性支气管炎如何治疗? (39)
36. 慢性支气管炎能治愈吗? (39)
37. 肺气肿是怎样的病变? 能否治愈? (39)
38. 肺气肿可以引起什么后果? (40)
39. 胸腔积液是怎么回事? 可能有哪些原因? (40)
40. 血性胸腔积液(简称血胸)一定是癌性的吗? (40)
41. 出现哪些症状时会怀疑有肺癌? (41)
42. 哪些因素可以引发肺癌? (41)
43. 肺癌分哪些类型? (41)
44. 哪些手段可以检查出肺癌? (42)
45. 肺癌怎样治疗? (42)
46. 什么叫支气管扩张? (42)
47. 支气管扩张症怎样治疗? (43)
48. 支气管扩张症怎样确诊? (43)
49. 肺纤维化是怎样形成的? (43)
50. 肺纤维化是怎样的病变? (44)
51. 肺纤维化怎样治疗? (44)
52. 肺脓肿是怎样引起的? (44)
53. 肺脓肿会出现什么症状? (45)
54. 肺脓肿怎样检查明确? (45)
55. 肺脓肿怎样治疗? (45)
56. 什么是肺栓塞? (45)
57. 引起肺栓塞的原因? (45)
58. 怎样避免肺栓塞? (46)
59. 肺栓塞怎样治疗? (46)
60. 睡觉时打鼾是病吗? (46)
61. 睡眠呼吸暂停是怎样被诊断的? (47)
62. 睡眠呼吸暂停综合征可能造成什么影响? (47)

63. 睡眠呼吸暂停综合征怎样治疗?	(47)
64. 什么是呼吸衰竭?	(48)
65. 哪些疾病可以引起呼吸衰竭?	(48)
66. 怎样区分急性呼吸衰竭和慢性呼吸衰竭?	(48)
67. 怎样治疗呼吸衰竭?	(48)
68. 什么叫肺心病?	(49)
69. 肺心病有哪些表现?	(49)
70. 有哪些原因可以引起肺心病?	(49)
71. 肺心病可能造成什么后果?	(50)
72. 什么叫肺间质?	(50)
73. 什么叫间质性肺炎?	(50)
74. 为什么间质性肺炎不易治疗?	(50)
75. 什么叫哮喘?	(51)
76. 哪些原因可以引起哮喘发作?	(51)
77. 用什么检查手段可以明确患有哮喘病?	(51)
78. 哮喘有哪些临床表现?	(51)
79. 哮喘病有什么后果?	(52)
80. 哮喘病发病时怎么办? 一定要输液吗?	(52)
81. 哮喘病发作时是否要用抗菌素?	(52)
82. 什么情况下表明哮喘合并有细菌感染?	(53)
83. 哮喘一定用激素治疗吗?	(53)
84. 哮喘治疗药用口服的好还是吸入的好?	(53)
85. 哮喘治疗需要长期坚持吗?	(54)
86. 哮喘病的激素治疗会引起肥胖吗?	(54)
87. 哮喘会遗传吗?	(54)
88. 治疗哮喘的药物有哪些?	(54)
89. 哮喘发作时吸入平喘药能多喷吗? 如果喷多了会 有什么副作用?	(55)

-
90. 怎样预防哮喘? (55)
91. 什么叫结核病? (56)
92. 人是怎样被传染肺结核病的? (56)
93. 人体感染结核菌后一定会发病吗? (56)
94. 肺结核能预防吗? (57)
95. 什么样的人易于感染结核? 什么叫结核感染的高危人群? (57)
96. 什么是结核菌素试验? 如何判断阳性或阴性? (57)
97. 结核菌素试验阳性一定表明得了结核吗? 阴性能除外结核感染吗? (58)
98. 肺结核有哪些症状? (58)
99. 什么叫结核中毒症状? (58)
100. 肺结核分几种类型? (58)
101. 什么叫粟粒性肺结核? (59)
102. 肺结核会有什么严重后果? (59)
103. 肺结核的结局是什么? 能否治愈? (59)
104. 肺结核如何治疗? (60)
105. 抗结核药有哪些? (60)
106. 抗结核药有哪些副作用? (60)
107. 抗结核药为什么要联合使用? (61)
108. 抗结核药为什么需要长期服用? (61)
-
- 第三章 关节和肌肉疾病**..... (63)
1. 哪些疾病可以引起颈肩痛? (64)
2. 什么是颈椎病? (64)
3. 颈椎病通过哪些方法可以做出诊断? (64)
4. 患颈椎病后有哪些主要治疗? (64)
5. 什么是肩周炎? (65)

-
6. 肩周炎有哪些治疗? (65)
 7. 什么是肩周软组织肌腱炎? (65)
 8. 怎样治疗肩部软组织肌筋膜炎? (65)
 9. 哪些疾病可以引起肘、腕、手疼痛及活动障碍? (65)
 10. 什么是网球肘? 怎样治疗? (66)
 11. 什么是狭窄性腱鞘炎和腱鞘囊肿, 应怎样治疗? ... (66)
 12. 哪些疾病可以引起腰背及腿疼? (66)
 13. 什么是腰背肌及棘间韧带炎? 有哪些表现? 应怎样治疗? (67)
 14. 什么是腰椎间盘突出症? 有哪些表现? (67)
 15. 怎样治疗腰椎间盘突出症? (67)
 16. 什么是腰椎管狭窄症及腰椎滑脱症? 应怎样治疗? (67)
 17. 哪些病可引起髋关节疾患? (68)
 18. 什么是强直性脊柱炎及类风湿关节炎? 应怎样治疗? (68)
 19. 什么是股骨头坏死? 应怎样治疗? (68)
 20. 常见的膝关节疾病有哪些? (69)
 21. 什么是半月板? 它的作用是什么? (69)
 22. 什么是半月板损伤? 临床表现是什么? (69)
 23. 半月板损伤后应怎样治疗? (69)
 24. 什么是髌股关节炎(髌骨软化症)? (70)
 25. 髌软骨炎、髌骨软化症及髌股关节炎有哪些表现?
..... (70)
 26. 应怎样治疗髌软骨炎、髌骨软化症及髌股关节炎?
..... (70)
 27. 什么是膝关节骨关节炎? (71)
 28. 膝关节骨关节炎有哪些临床表现? (71)

29. 膝关节骨关节炎有哪些治疗?	(71)
-------------------------	--------

第四章 骨质疏松症..... (73)

1. 骨质疏松症分为哪几种类型?	(74)
2. 什么是绝经后骨质疏松症?	(74)
3. 什么是老年性骨质疏松症?	(74)
4. 什么是继发性骨质疏松症? 引起继发性骨质疏松 症的疾病包括哪些?	(74)
5. 什么是废用性骨质疏松症?	(75)
6. 妇女患骨质疏松症的危险因素有哪些?	(75)
7. 骨质疏松症可有哪些表现?	(75)
8. 骨质疏松症患者的疼痛有什么特点?	(76)
9. 骨质疏松症最严重的并发症是什么?	(76)
10. 诊断骨质疏松的方法有哪些?	(76)
11. 骨骼 X 光片诊断骨质疏松的局限性是什么?	(76)
12. 骨密度的测定方法有哪些?	(76)
13. 骨质疏松症的诊断标准是什么?	(77)
14. 骨质疏松症的预防包括哪些措施?	(77)
15. 老年人预防骨质疏松症应注意什么?	(77)
16. 人体每日应摄入多少钙量? 不同类型钙剂所含元 素钙的量有多少?	(78)
17. 补钙的最佳方法是什么? 含钙多的食物有哪些?	(78)
18. 如何科学地服用钙剂?	(78)
19. 如何科学地运动以预防骨质疏松症?	(78)
20. 如何预防绝经后骨质疏松症?	(79)
21. 雌激素替代治疗适用于哪些绝经后妇女?	(79)
22. 哪些妇女禁忌雌激素替代治疗?	(79)

-
- 23. 性激素替代治疗的时间及副作用有哪些? (80)
 - 24. 防治骨质疏松的药物有哪些? (80)
 - 25. 骨质疏松症伴有骨痛的患者可选择何种药物治
疗? (80)
 - 26. 人体维生素 D 的来源有哪些? (80)
 - 27. 活性维生素 D 的主要生理功能是什么? (81)
 - 28. 骨质疏松性骨折是否需要治疗? 如何治疗? (81)

第五章 脑与神经系统疾病..... (83)

- 1. 神经系统有哪些机能? (84)
- 2. 为什么说血液循环对维持正常的脑功能是至关重
要的? (84)
- 3. 脑部血液供应的特点是什么? (84)
- 4. 有哪些常用的神经系统辅助检查方法? (85)
- 5. 什么是磁共振成像(MRI)? 它有哪些优势和局限?
..... (85)
- 6. 什么是脑电图(EEG)? (86)
- 7. 头痛有性别差异吗? (86)
- 8. 什么是偏头痛? 常见的发作诱因是什么? (86)
- 9. 偏头痛是如何表现的? 有哪些类型? (86)
- 10. 防治偏头痛有哪些方法? (87)
- 11. 什么是丛集性头痛? 如何治疗? (87)
- 12. 什么是紧张性头痛? 如何治疗? (88)
- 13. 在什么情况下发生的头痛提示严重的神经系统病
变? (88)
- 14. 有哪些常见的严重疾病可表现为头痛? (89)
- 15. 什么是三叉神经痛? (89)
- 16. 如何治疗三叉神经痛? (89)

-
17. 什么叫脑中风? (90)
 18. 脑中风是否很常见? (90)
 19. 脑中风的分类如何? 哪种最常见? (90)
 20. 脑中风常见的症状? (90)
 21. 什么是小中风? 有何特征? 应如何对待? (90)
 22. 什么是脑血栓形成? 最常见的病因是什么? 有何特征? (91)
 23. 什么是脑栓塞? 最常见的病因是什么? 有何特征? (91)
 24. 什么是腔隙脑梗塞? 最常见的病因是什么? 有何特征? (92)
 25. 什么是脑出血? 最常见的病因是什么? 有何特征? (92)
 26. 什么是蛛网膜下腔出血? 最常见的病因是什么? 有何特征? (93)
 27. 脑中风发作时应注意什么? (93)
 28. 什么是脑中风的危险因素? (94)
 29. 如何诊断脑中风? (95)
 30. 如何治疗脑中风? (95)
 31. 如何预防脑中风? (95)
 32. 如何进行脑中风的康复治疗? (96)
 33. 什么是痴呆症? (97)
 34. 老年人痴呆症的常见类型是什么? (97)
 35. 痴呆有先兆吗? (97)
 36. 什么是血管性痴呆? 有何特征? (97)
 37. 什么是阿兹海默病性痴呆? (98)
 38. 如何诊断 AD(阿兹海默病性痴呆)? (98)
 39. 如何治疗 AD? (98)