

新编大众

谚

语

福建科学技术出版社



794
DC

新编大众谚语

刘德城 编

福建科学技术出版社

(闽)新登字 03 号

新编大众谚语

刘德城 编

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州市东水路 76 号)

各地新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

沙县印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 5.5 印张 114 千字

1999 年 1 月第 1 版第 3 次印刷

印数:16 001—24 000

ISBN 7-5335-1101-8/H·15

定价:6.60 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

前 言

谚语是流传于民间的一种简练通俗、寓意深刻的语句。

谚语是人们长期的社会生活实践中，经过检验、提炼的常识、经验，通过不断地积累、概括，形成的一种富含哲理，比喻形象，朗朗上口的句子。它是群众语言的精华，时代的智慧，经验的结晶。

中国谚语源远流长，有 3000 多年的历史。依内容来分，有常识谚、事理谚、劝诫谚、生产谚、风俗谚等；依职业来分，有农民谚、渔民谚、商人谚、医卫谚、艺人谚等；依时代分，有古谚、今谚，等等。从谚语的结构形式来看，有单段、双段、三段、四段几种格式；而分句间的关系，又有并列、承接、选择、假说、条件、转折等几种。谚语的修辞格，有比喻、借代、比拟、夸张、对比。谚语讲求匀称和谐的韵律节奏，富有乐感。

由此可见，谚语内容博大，含义深远，简明通俗，不愧为一部社会生活的“百科全书”。正是由于不同时代、环境和地域的陶冶、锤炼，使谚语宝库更光华灿烂。

从古至今，谚语都为人们在口头或书面上广泛引用。比如在自己的谈话中或著作中，在关键时刻，若能恰如其分地

引用一句谚语，就能起到画龙点睛之效。

据统计，中国谚语在 10 万条以上。本书只从众多谚语中精选了一部分，包括少数民族谚语、地方性谚语、儿童谚语及行业谚语，也收入一些最新流行的谚语。

对本书在谚语选取和归类方面的不妥之处，请读者指正。

编 者

目 录

序 谚.....	(1)
一、理想 立志	(2)
(一) 理想	(2)
(二) 立志	(3)
二、立身 处世	(5)
(一) 德行	(6)
(二) 诚信	(10)
(三) 名誉	(11)
(四) 意志	(12)
(五) 胆识	(13)
(六) 志气	(15)
(七) 胸怀	(17)
(八) 理智	(18)
(九) 谨慎	(19)
(十) 事业	(27)
三、学习 修养	(30)
(一) 知识	(30)

(二) 智慧	(33)
(三) 人才	(34)
(四) 学习	(35)
(五) 勤奋	(42)
(六) 惜时	(44)
(七) 锻炼	(46)
(八) 实践	(51)
(九) 教育	(56)
(十) 训诫	(57)

四、哲理 事理

(一) 常规	(62)
(二) 真理	(77)
(三) 论理	(78)
(四) 谋略	(80)
(五) 思维	(81)
(六) 机遇	(83)
(七) 是非	(85)
(八) 真假	(85)
(九) 善恶	(87)
(十) 警惕	(90)

五、社交 待人

(一) 集体	(93)
(二) 团结	(95)
(三) 互助	(97)
(四) 亲邻	(98)
(五) 待人	(99)

(六) 交往	(101)
(七) 交友	(103)
(八) 谈吐	(107)
六、时政 世态	(114)
(一) 祖国	(114)
(二) 乡情	(115)
(三) 军政	(116)
(四) 管理	(117)
(五) 世态	(118)
七、生活 保健	(121)
(一) 勤俭	(122)
(二) 甘苦	(128)
(三) 福祸	(128)
(四) 衣食住	(130)
(五) 婚姻	(130)
(六) 家庭	(132)
(七) 家教	(135)
(八) 卫生	(136)
(九) 保健	(137)
(十) 饮食	(142)
(十一) 生理	(145)
(十二) 医疗	(146)
八、自然	(148)
(一) 时令 气候	(148)
(二) 节气	(149)

(三) 气象	(150)
(四) 物候	(153)
九、生产	(155)
(一) 农业	(155)
(二) 渔牧	(159)
(三) 林业	(160)
(四) 园艺	(162)
(五) 商贸	(163)
(六) 交通	(164)
十、其他	(165)
(一) 技艺	(165)
(二) 艺术	(166)
(三) 风俗	(166)
(四) 山川	(167)
(五) 棋艺	(167)
(六) 武艺	(168)

序 谚

丰收在耕耘中获得，**谚语**在实践中诞生。
水里头泉水最洁净，话里头**谚语**最生动。
江河是鱼儿的生命，**谚语**是智慧的结晶。
男子美在胡须，语言美在**谚语**。
名花添春色，**谚语**增智慧。
花草生于山间，**谚语**出自民间。
谚语出自心中，花草生在山中。
牡丹是百花之王，**谚语**是智慧之光。
水无茶叶难喝，话无**谚语**难说。
美丽的草原离不开牛羊，美丽的语言离不开**谚语**。
美丽的季节是春天，美丽的语言是**谚语**。
盐能给饭菜提味，**谚语**能使语言优美。
最干净的水是泉水，最精炼的话是**谚语**。
蓓蕾在花枝上孕成，**谚语**在生活中提炼。
照亮世界的是阳光，照亮人心的是**谚语**。

一、理想 立志

(一) 理 想

人往高处走，水往低处流。
心中有了大目标，泰山压顶不弯腰。
不健康的脸无血色，没理想的身无光彩。
母鸡的理想是一把米糠，海燕的理想是飞越重洋。
鸟要紧的是翅膀，人要紧的是理想。
地有阳光百花鲜，人有理想劲头添。
先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。
行船要有方向，年少要有理想。
实践是实现理想的阶梯，知识是实现理想的翅膀。
信心是前进的动力，理想是精神的支柱。
海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。
航船不能没有方向，青年不能没有理想。
船无方向难航行，人无理想无前程。
船的力量在帆桨，人的力量在理想。
意志在艰苦中锤炼，理想在奋斗中实现。

懒汉的理想在口头，英雄的理想在实践。

（二）立 志

一分精神，一分事业。

人无大志，枉活一世。

人有志，树有节。

人贵有志，学贵有恒。

人各有志，事各有理。

干手中活，想天下事。

山立在地上，人立在志上。

山高水流长，志大精神旺。

山靠石，树靠根，人靠志。

女子不勤难做媳，男子无志难成事。

为人民吃苦，虽苦犹乐；为人民献身，虽死犹生。

无志山压顶，有志人搬山。

天下无难事，只怕有心人。

天上无云不下雨，为人无志不成材。

从小不立志，到老不成事。

父母生身，自己立志。

立志而无恒，终身事无成。

立志是事业的大门，信心是事业的起点。

鸟无翅膀不能飞，人无志气没作为。

鸟贵有翼，人贵有志。

老骥伏枥，志在千里。

有志者事竟成，无志者事事空。

有志者见困难千方百计，无志者对困难唉声叹气。

有志不在年高，无志空活百岁。
年老心不老，人穷志不穷。
竹贵有节，人贵有志。
志大者胸宽，志小者怀窄。
志大才疏事难成，志坚学勤虎添翼。
坐井观天，只有一孔之见；登山望远，方知天外有天。
事业要成，立志要长；不怕事难，就怕志短。
事业要好，先要志高。
苦心人天不负，有志者事竟成。
虎老牙不黄，人老志不衰。
草无露水会干枯，人无志向要落后。
草若无根不发芽，人若无志不奋发。
树怕烂根，人怕无志。
树无根不长，人无志不立。
树老果不老，人老心不老。
胸有凌云志，何惧征途险。
胸有千里志，脚走千里路。
莫学井底青蛙看天窄，要像山巅雄鹰放眼宽。
根基不正房梁歪，立志不正心眼坏。
绳子不长难打井水，人无远志难成大事。
愿做高山顶风草，莫做金屋一枝花。

二、立身 处世

比享受，使人意志衰退；
比贡献，使人奋发图强。
鸟往明处飞，人往高处走。
站得高，望得远。
脚下自有千条路，何必去走独木桥。
脚跟站得稳，肩膀就硬；眼光望得远，路子就正。
两脚站得牢，不怕大风摇。
雄鹰敢飞掠山崖，男儿创业四海为家。
出言顺人心，做事循天理。
过头话少说，便宜事少做。
能耐苦，方为志士；肯吃亏，并非痴人。
什么岭上唱什么歌。
坐求人家办事，不如自己动手。
酒要少喝，事要多做。
明人自断，愚人官断。
老要精神，少要稳重。
实谷老时，愈加充实；秕谷老时，愈加空虚。

谁若游戏人生，他就一事无成。
人无完人，金无足赤。
瓜无滚圆，人无十全。
林中总有弯树，世上绝无完人。
宁打金钟一下，不敲破锣千声。
风吹云动星不动，水涨船高岸不移。
树干生得牢，不怕风来摇。
身正不怕影子斜，船稳不怕风浪颠。
根深不怕大风吹，树正何愁影子斜。
脚正不怕鞋歪，树正不怕影斜。

（一）德 行

心中无邪念，行为必端正。
不看他家财物，要看他家人品。
宁可一日没钱使，不可一刻做坏事。
老虎大小看足迹，人品好坏看言行。
品质是忠诚的好，牲畜是肥壮的好。
评事看实质，评人看品行。
相马要看前胸，看人要看行动。
看鹰看飞翔，看人看品德。
树要锯开看，人要行动看。
海水不能用套马杆测量，人品不能以外表漂亮来衡量。
不知羞耻的人，决不会有美德。
宁可无钱，不可无德。
鸟儿靠翅膀飞翔，人儿靠美德交往。
美德诚可贵，缺德实可卑。

养德千年，丧德一日。
看碗知酒量，看伴知德行。
积钱不如积德，买田不如买书。
德高望重，德缺望伤。
德行传千古，名声值万金。
人美在心，话美在真。
马美在奔跑，人美在德高。
山美不在高，而在景观；人美不在貌，而在思想。
叫得动听的鸟，不一定是益鸟；
夸自己美的人，说不定是丑人。
鸟美在羽毛，人美在心灵。
外观美的人，不一定心灵美；
无私心的人，才是最可宝贵。
老虎美在背，百灵美在嘴，好人美在内。
花香香在花蕊里，人美美在言行上。
面孔好看的人，美在外表；
道德高尚的人，美在心灵。
人美不在穿，马好不在鞍。
树美靠叶子，人美靠心灵。
香瓜甜蜜不在皮，人的美丽不在衣。
豹子文彩在表皮，人的本色在内心。
一心为国，两袖清风。
人不为己，顶天立地。
万恶都从私字起，千好都从公字来。
心底无私天地宽，私字当头骨头软。
无私才能无畏，大公才能大勇。

少一分私心，多一分勇气。
公字当头，心正路明。
公为万善之本，私是诸恶之源。
公而忘私，国而忘家。
公是顶梁柱，私是蛀心虫。
宁亏自己，勿亏他人。
吃亏不要紧，只要主义真；
亏了我一个，幸福十亿人。
全国一盘棋，先人后自己。
自私自利人人憎，大公无私人人敬。
我字当头，遇事发愁；我字靠边，事事抢先。
若要人敬重，清廉最重要。
思想越无私，心情越舒畅。
公道好比对面镜，人人都能看分明。
要求太平，处事公平。
心正不怕人说，脚稳不怕路滑。
心正邪不扰，身端恶不欺。
心要直，身要正；心要忠，意要诚。
为人不做亏心事，半夜敲门心不惊。
不做贼，心不惊；不吃鱼，口不腥。
不怕人不尊，只怕己不正。
正气高，邪气消。
两袖清风，一身正气。
明人不做暗事，真人不说假话。
逢人要说十分话，对党全抛一片心。
做人要像太阳一样堂正，做事要像蜜蜂一样勤恳。