

小儿常见病 防治与家庭护理

300 例

孙琳 王心 编著



海 洋 出 版 社

小儿常见病防治与家庭护理 300 例

孙 琳 王 心 编著

海 洋 出 版 社

1993 年·北京

(京)新登字 087 号

小儿常见病防治与家庭护理 300 例

孙琳 王心 编著

*

海洋出版社出版(北京市复兴门外大街11号)
新华书店北京发行所发行 昌平兴泰印刷厂印刷
开本: 787×1092 1/32 印张: 6.75 字数: 155 千字
1993 年 9 月第一版 1993 年 9 月第一次印刷
印数: 1—4000

*

ISBN 7-5027-3182-2/R · 42 定价: 5.40 元

写在前面的话

越来越多的人认为,廿一世纪将是太平洋时代,中国在廿一世纪将成为在政治、经济和军事等方面举足轻重的国家,现在的孩子到那时将肩负起建设和保卫祖国的历史重任。他(她)们的素质将决定他(她)们能否完成这一重任。很难想象,一个体弱的民族会建设一个繁荣昌盛的国家。现代医学模式对疾病的诊治分为三个阶段。第一阶段是避免人们得病,即预防保健医学。第二阶段是治疗已经得的病,为临床医学。第三阶段是帮助机体尽快地恢复正常,即康复医学。不难看出,积极主动的是第一阶段,未雨绸缪。其实,我们祖先早有“不治已病治未病”之说。第二阶段为临床医生的工作。第三阶段,也是我们自己可以做的。三个阶段有机地结合在一起、相互配合,才能使每一个孩子获得健康。基于这一点,本书着重阐述小儿常见病知识、预防和家庭护理。力求全面、实用、可读和新颖。所涉及的常见病包括新生儿、内科、传染病、外科、五官、皮肤及小儿家庭护理常识等。编排上按系统分类,便于对证查阅,采用问答形式,有针对性。并编有护理误区一节,可帮助大家正确理解一些医学知识。

本书可供年轻的父母、保姆、幼教工作者和儿童保健工作者学习和参考,并恳请读者不断提出宝贵意见。

编 者

一九九二年十月

目 录

一、新生儿常见病防治与护理 (1)

- 1、如何做好早产儿出院后的护理? (1)
- 2、新生儿脐部怎样护理? (2)
- 3、新生儿钙、磷、镁代谢紊乱的原因是什么? (3)
- 4、小儿全身皮肤发黄是不是得了重病? (4)
- 5、怎样发现新生儿的锁骨骨折? (5)
- 6、什么是新生儿败血症? 如何预防? (5)
- 7、新生儿头上有一个包是怎么回事? 如何处理? (6)
- 8、新生儿颅内出血有什么表现? 预后如何? (6)
- 9、什么是新生儿硬肿症? 如何预防? (7)
- 10、什么是先天性肥厚性幽门狭窄? 如何处理? (8)

二、小儿内科常见病防治与护理 (9)

- 1、小儿发烧怎么办? (9)
- 2、小儿头疼是怎么回事? (10)
- 3、如何护理感冒的孩子? (11)
- 4、怎样做好小儿急性呼吸道感染的家庭监测和家庭护理?
..... (12)

- 5、什么是毛细支气管炎？怎样治疗和护理？ (13)
- 6、怎样通过家庭护理来根治小儿的哮喘？ (14)
- 7、怎样预防小儿肺炎？ (15)
- 8、小儿得了肺炎应怎样治疗和护理？ (16)
- 9、怎样通过改善饮食和锻炼身体来治愈疾病？ (17)
- 10、铜对小儿健康有什么作用？如何预防缺铜？ (18)
- 11、什么是佝偻病？有什么危害？ (19)
- 12、怎样预防佝偻病？ (20)
- 13、缺铁对小儿有什么有害影响？怎样预防缺铁？
..... (21)
- 14、怎样通过饮食疗法治疗小儿厌食症？ (22)
- 15、为什么要提倡母乳喂养？ (23)
- 16、碘对小儿健康有什么作用？怎样预防碘缺乏？
..... (24)
- 17、怎样预防维生素 B₂ 缺乏症？ (26)
- 18、1 周岁以内的孩子如何合理添加辅助食品？ (26)
- 19、小儿偏食、挑食怎么办？ (28)
- 20、锌对小儿健康有什么作用？如何预防缺锌？ (28)
- 21、硒对小儿健康有什么作用？如何预防缺硒？ (29)
- 22、如何预防微量元素缺乏？ (31)
- 23、怎样对肥胖小儿进行家庭护理？ (32)
- 24、小儿脑膜炎有哪几种？怎样早期发现？ (33)
- 25、如何护理有癫痫病的小儿？ (34)
- 26、急性感染性多发性神经根炎的护理重点是什么？
..... (35)
- 27、弱智的预防措施有哪些？ (36)

28、怎样做好有遗尿症小儿的治疗和家庭护理？	(38)
29、怎样认识和治疗儿童忧郁症？	(39)
30、如何配合医生治疗孩子的“多动症”？	(40)
31、怎样预防和治疗孩子口吃？	(41)
32、孩子便秘怎么办？	(41)
33、什么是过敏性紫癜？ 如何护理？	(42)
34、怎样从儿童时期起，预防动脉粥样硬化？	(44)
35、小儿心律失常是怎么回事？ 有哪几种？	(45)
36、怎样护理有先天性心脏病的孩子？	(45)
37、怎样做好心肌炎小儿的护理和预防？	(47)
38、怎样进行白血病小儿的家庭护理？	(48)
39、怎样照顾好再生障碍性贫血的小儿？	(49)
40、什么是缺铁性贫血？ 怎样预防？	(50)
41、什么是特发性血小板减少性紫癜？ 如何治疗和护理？	(50)
42、什么是血型不合？ 如何预防？	(51)
43、如何护理腹泻的小儿？	(52)
44、怎样预防腹泻？	(53)
45、怎样保护孩子的胃？	(54)
46、什么是肾病综合症？ 怎样做好家庭治疗和护理？	(56)
47、什么是急性肾炎？ 怎样护理？	(57)
48、急性肾炎能预防吗？	(59)
49、怎样做好糖尿病小儿的家庭护理？	(60)
50、怎样护理类风湿病的小儿？	(61)
51、什么是风湿热？ 如何预防？	(62)

- 52、孩子已经3岁了仍然吸吮手指、咬指甲、咬衣角是什么原因? (63)
- 53、什么是性早熟? 怎样对待性早熟的小儿? (63)
- 54、如何纠正男孩抚摸生殖器,女孩夹腿的行为? ... (64)

三、小儿传染病防治与护理..... (65)

- 1、什么是麻疹? 如何治疗和预防? (65)
- 2、水痘患儿有哪些症状? 如何治疗和护理? (67)
- 3、小儿患猩红热有哪些症状? 如何预防与护理? ... (68)
- 4、风疹患儿有哪些症状? 如何护理? (70)
- 5、幼儿急疹患儿有哪些症状? (71)
- 6、流行性脑脊髓膜炎是怎么回事? 如何治疗和护理流脑?
..... (71)
- 7、什么是百日咳? 怎样防治? (73)
- 8、流行性腮腺炎如何治疗和护理? (74)
- 9、白喉患儿有哪些症状? 如何预防和护理? (75)
- 10、细菌性痢疾有哪些表现? 如何治疗和护理? (76)
- 11、如何判断小儿患了伤寒? 怎样治疗和护理? (78)
- 12、小儿患霍乱、副霍乱有哪些表现? 应采取哪些治疗和护理措施? (79)
- 13、儿童时期有哪些常见的食物中毒? 小儿患细菌性食物中毒怎么办? (80)
- 14、怎样防治蛔虫病? (81)
- 15、蛲虫病如何治疗和护理? (82)
- 16、小儿得了狂犬病有哪些表现? 如何治疗和护理?
..... (83)

17、得了小儿麻痹有哪些表现？如何治疗和预防？	(84)
18、什么是结核菌素试验？有什么意义？	(86)
19、如何预防小儿结核病？	(86)
20、家里有人得了结核病，如何保护孩子？	(87)
21、“猫抓病”是怎么回事？如何预防？	(87)
22、肝炎有几种？各有什么特点？怎样预防？	(88)
23、如何护理恢复期的甲型肝炎小儿？	(90)
24、怎样预防乙型肝炎的母婴传播？	(91)
25、家里有人得肝炎，如何保护孩子？	(91)
26、父母应怎样对待孩子的预防接种？	(92)
27、小儿打预防针后要注意什么？	(93)
28、什么是计划免疫？	(93)
29、预防接种后出现反应怎么办？	(94)
30、小儿在什么情况下暂时不能进行预防接种？	(94)
31、注射丙种球蛋白后就不会得病了吗？	(95)

四、小儿外科常见病防治与护理..... (96)

1、如何做好门诊手术前后的准备和护理？	(96)
2、麻醉会不会损伤孩子的脑子？	(98)
3、什么是“麻醉意外”？它很可怕吗？	(98)
4、烧伤或烫伤恢复期的小儿如何进行功能锻炼？ ...	(99)
5、怎样护理有疝气的小儿？	(100)
6、怎样才能更早地发现小儿患了肠套叠？	(101)
7、肚脐突出能不能进行家庭治疗？	(101)
8、先天性巨结肠是怎么回事？如何治疗？	(102)

9、肛肠病的小儿怎样进行排便训练?	(103)
10、怎样在家里给肛肠病术后的小儿扩肛?	(104)
11、如何做好肠造瘘小儿的护理?	(104)
12、肛旁脓肿和肛痿是怎么回事? 怎样预防和治疗?	(106)
13、先天性肛门直肠畸形术后的小儿怎样护理? ...	(107)
14、有斜颈的小儿怎样进行家庭治疗?	(108)
15、脾脏有什么功能? 脾切除术后应注意什么? ...	(109)
16、先天性胆总管囊肿是怎样形成的? 如何治疗?	(110)
17、淋巴结肿大的原因有哪些?	(111)
18、畸胎瘤是怎样形成的? 如何治疗?	(112)
19、小儿阑尾炎有哪些表现?	(112)
20、孩子有胸壁畸形(漏斗胸和鸡胸)怎么办?	(113)
21、什么是先天性膈疝? 如何治疗?	(114)
22、如何预防和治疗先天性手脚畸形?	(114)
23、怎样护理有石膏固定的小儿?	(116)
24、什么是“牵拉肘”? 如何避免?	(117)
25、怎样从小儿的步态中早期发现先天性髋关节脱位? ...	(117)
26、如何治疗和护理“生长性腿痛”?	(118)
27、怎样护理拆除石膏后的小儿?	(119)
28、怎样护理做牵引和伊氏架治疗的小儿?	(119)
29、怎样做好脊柱侧弯矫形术后的陪床护理?	(120)
30、化脓性骨髓炎是怎样形成的? 怎样预防和治疗?	(121)

31、急性化脓性关节炎有什么后遗症？如何早期发现？···	(122)
32、儿童骨折预后怎么样？·····	(123)
33、如何预防和治疗 X 形腿和 O 形腿？·····	(125)
34、什么是动脉导管未闭？如何治疗？·····	(125)
35、怎样护理尿路感染的小儿？·····	(126)
36、小男孩有包茎怎么办？·····	(127)
37、阴囊里没有睾丸会不会影响以后的生育能力？·····	(127)
38、尿道下裂是怎么回事？如何处理？·····	(128)
39、小儿患有先天性鞘膜积液怎么办？·····	(129)
40、小儿手上长“倒刺”怎么办？·····	(129)
41、小儿长了血管瘤是否很可怕？·····	(130)
42、小儿肿瘤的治疗方法有几种？怎样看待化疗？·····	(131)
43、什么是肾母细胞瘤？预后如何？·····	(131)
44、什么是神经母细胞瘤？预后如何？·····	(132)
45、什么是淋巴瘤？预后如何？·····	(133)
46、如何预防小儿的外生殖器炎症？·····	(134)
47、孩子是不是“小阴茎”？·····	(135)
五、小儿五官科常见病防治与护理 ·····	(136)
1、护理外耳道湿疹的方法？·····	(136)
2、小儿有了“耳屎”怎么办？耳垢堵塞如何处理？·····	(136)

3、怎样预防小儿外耳道生疔？ 如何治疗和护理？	(137)
4、中耳炎是怎样引起的？ 如何预防和护理？	(138)
5、怎样正确使用滴耳药？	(138)
6、怎样保护孩子的听力？	(139)
7、小儿患了鼻窦炎怎么办？	(140)
8、鼻炎有哪几种？ 如何护理？	(141)
9、小儿鼻出血是怎样引起的？ 如何护理？	(142)
10、新生儿鼻子不通气怎么办？	(142)
11、怎样正确使用滴鼻药？	(143)
12、小儿患急性喉炎有哪些表现？ 如何治疗和护理？	(144)
13、小儿喉鸣是怎么回事？	(144)
14、什么是上颌骨骨髓炎？ 如何防治和护理？	(145)
15、小儿为什么容易患扁桃体炎？ 扁桃体切除术后如何护 理？	(146)
16、慢性咽炎如何治疗与护理？	(147)
17、小儿误食异物如何处理？ 如何预防？	(147)
18、呼吸道异物如何处理？ 如何预防？	(148)
19、小儿如何防止龋齿？	(149)
20、什么是地图舌？ 小儿患地图舌怎么办？	(150)
21、怎样防治小儿卡他性口炎？	(151)
22、怎样防治小儿口腔溃疡？	(151)
23、小婴儿长了鹅口疮怎么办？ 如何预防？	(152)
24、小儿舌系带短怎么办？ 术后病儿如何护理？ ...	(153)
25、怎样护理唇裂的小儿？	(153)

26、“马牙”是怎么回事？	(154)
27、怎样做好患儿口腔护理？	(154)
28、婴儿出牙和换牙时应如何护理？	(155)
29、小儿迷了眼睛怎么办？	(156)
30、儿童眼睛斜视是怎么回事？	(156)
31、怎样预防儿童近视眼？	(157)
32、什么是急性结膜炎？怎样防治“红眼病”？	(157)
33、小儿患了沙眼怎么办？	(158)
34、什么是麦粒肿？怎样才不会患针眼？	(159)
35、怎样正确使用滴眼药？	(159)
36、怎样保护孩子的视力？	(160)
六、小儿皮肤科常见病防治与护理	(162)
1、怎样护理皮肤病患儿？	(162)
2、常见的小儿头癣有哪几种？如何防治？	(163)
3、什么是扁平疣？小儿患扁平疣如何治疗和护理？	(164)
4、什么叫荨麻疹？小儿患荨麻疹怎么办？	(164)
5、如何预防小儿尿布皮炎？	(165)
6、如何避免长脓疱疮？得了脓疱疮如何治疗和护理？ ...	(166)
7、小儿臀部发红，长脓疮是什么原因？怎样做好小婴儿的臀部护理？	(166)
8、什么是药疹？如何预防和护理？	(167)
9、蚊虫叮咬怎么办？	(168)
10、怎样预防长痱子？长了痱子怎样护理？	(168)

11、婴儿湿疹如何护理？	(169)
12、如何预防冻疮？	(170)
13、小儿如何预防性病？	(171)
14、什么是艾滋病？如何保护儿童？	(172)
15、儿童艾滋病与成人艾滋病有什么不同？	(173)

七、小儿家庭护理与护理误区

1、一个详尽的防止事故，保护孩子的计划有哪些内容？	(173)
2、怎样给小孩喂药？	(176)
3、小儿应慎用的药物有哪些？	(177)
4、小儿常用药物有哪些不良反应？如何处理？	(177)
5、怎样做好残疾儿童的康复服务？	(179)
6、小儿经常吃咸鱼好吗？	(180)
7、小儿不能吃鱼子吗？	(181)
8、用摇晃的办法哄哭闹的婴儿好吗？	(181)
9、奶瓶中的奶一定要让孩子都喝光吗？	(182)
10、儿童经常看电视只对眼睛有害吗？	(182)
11、一岁的孩子能玩有绳索的玩具吗？	(183)
12、冷饮也能提供营养吗？	(184)
13、能用闪光灯给新生儿照像吗？	(185)
14、培养孩子学习越早越好吗？	(185)
15、外用药绝对安全吗？	(186)
16、小儿发烧能吃 APC 吗？	(187)
17、什么病都要打针吗？	(187)
18、X 光和验血是万灵的吗？	(188)

19、发烧不能吹到“风”吗？	(188)
20、小儿测体温能用口表吗？	(188)
21、未满一周岁的婴儿能吃蜂蜜吗？	(188)
22、CT 检查是不是万能的？	(189)
23、同艾滋病患者握手、吃饭，同乘一辆车，一块参加活动， 会被传染上艾滋病吗？	(190)
24、腰椎穿刺是不是“抽脊髓”？	(191)
25、是不是鱼肝油吃得越多，佝偻病的预防效果越好？	(191)
26、能用牛奶或果汁水给孩子喂药吗？	(192)
27、消毒鲜牛奶能给婴幼儿直接喝吗？	(192)
28、蛔虫病腹痛时不能服用驱虫药吗？	(193)
29、抗生素与乳酶生合用治疗腹泻效果更好吗？ ...	(193)
30、初乳不能给婴儿吃吗？	(193)
31、吃母乳的时间越长越好吗？	(194)
32、有病就吃药，吃补药多多益善吗？	(195)

八、小儿急救常识 (195)

附表一、小儿外科常见病的手术适宜年龄 (201)

附表二、儿童计划免疫程序 (202)

一、新生儿常见病防治与护理

1、如何做好早产儿出院后的护理？

胎龄在 37 足周以前出生的活产婴儿称为早产儿或未成熟儿。由于早产儿各方面的发育不成熟，出生后应当送医院进行专门护理。但出院后的护理仍很重要。

(1)保暖。早产儿由于体温调节中枢发育不成熟，因此护理中对温度和湿度的要求都很高，不要注意了温度，忽略了湿度。室内温度要求保持在 24°C ，相对湿度维持在 55~65%。早产儿的衣着以轻柔软暖，简单易穿为宜。尿布也要柔软，容易吸水为佳。所有衣着宜用带系结，忌用别针和钮扣。

(2)喂养。尽量争取母乳喂养，使小儿获得最合理的营养。奶瓶喂养时，橡皮奶头要软，开孔 2~3 个，大小以倒置奶瓶时奶液能滴出为度。奶流出过快，来不及吞咽，易致窒息；奶流出过慢，吸吮费力，易使小儿疲倦。奶量要根据小儿的情况，出院时请教医生。还应当隔几天称一次体重，以掌握生长发育情况。

(3)防止感染。室内空气要保持新鲜，开窗通气注意不要让风直接吹到小儿身上。不要带客人去看孩子，以防大人带进细菌感染小儿。小儿要勤洗澡，保持皮肤清洁。

2、新生儿脐部怎样护理？

脐带是胎儿在母亲体内母亲供给胎儿营养的通道。胎儿出生后，脐带即被结扎。被结扎的脐带残端一般在生后 3~7 天就会自然脱落，形成脐窝。脐带脱落前是个伤口，护理不当，往往成为新生儿许多感染性疾病的根源。如新生儿肺炎，新生儿败血症、新生儿破伤风等，因此做好脐带护理非常重要。

(1) 一般来说，新生儿出生后第二天就应把包扎的纱布取掉，换用新的无菌纱布重新覆盖，以后有条件的话，最好每日更换。

(2) 平时要保持脐带局部清洁、干燥，有分泌物要及时擦掉。

(3) 每次洗澡后，要用消毒纱布或棉球轻轻将脐部的水擦干，然后用 75% 的酒精在脐带根部消毒，然后再涂上 1~2% 的龙胆紫，直至脐带脱落。

(4) 如发现脐带已有脓性分泌物，或脐周发红，应及时到医院就诊，请医生处理。

(5) 勤换尿布，防止尿液浸泡脐带，引起或加重感染。

(6) 遇有脐部出血，应及时到医院处理。脐出血的原因有两种情况：(1) 出血发生于生后 24 小时内，多由于结扎线不牢，线结滑脱或脐带结扎后立即干萎，结扎处用径缩小以致线结松驰造成出血。用橡皮圈套扎脐带，如橡皮圈弹性不佳，橡皮圈断裂，滑脱均可造成出血。这种情况的出血需重新结扎。(2) 出生后 6~10 天脐部出血，是由于此时脐部未形成疤痕愈合留有肉芽组织渗血，或在脐底部小血管有活动性出血。这种情况的出血，需加压包扎，必要时用缝扎止血。如果虽经处理，脐部仍渗血不停，应考虑有出血性疾病。