

# Windows

## Windows95 傻瓜书

邹贻明 白晓毅 主编



上海科学普及出版社

# Windows 95 傻瓜书

邹贻明 白晓毅 主编

上海科学普及出版社

## 内 容 提 要

本书介绍Windows 95 软件最简捷、最方便的使用方法,此书是名为“傻瓜书”,实为简单易学,它面向千家万户拥有电脑的普通使用者。书中没有冗长乏味的大段文章,而是图文并茂、寓教于乐,那些生动形象的窗口、菜单、对话框等让读者置身于人机对话、情感交流的一种愉快,轻松的学习环境之中。读者通过书中丰富直观的图形、简洁明快的语言,能快速了解Windows 95 的各种基本操作,各种程序及功能的用法。

读者对象:电脑初学者,电脑用户,Windows 使用者,中学生及大中专院校各专业师生。

## 前 言

本书以简洁明快的语言、泾渭分明的条理、丰富直观的图形给读者以一目了然的新感觉。本书中所采用的大量生动形象的窗口、菜单、对话框以及按钮等,使读者能够迅速地了解Windows 95 的概貌和新的特性,并指导读者快速地掌握Windows 95 的基本操作过程和各种功能用法,这不愧是一本帮助读者尽快入门的简易读物。

本书首先详细介绍了启动和关闭Windows 95 的过程,并介绍了修改窗口大小和位置、打开程序以及在程序间切换的方法;然后详细介绍了定制窗口的过程,包括定制窗口颜色、定制屏幕保护器、定制鼠标和桌面等;接着详细介绍了Help(帮助程序)、WordPad(字处理程序)、Paint(绘图程序)等Windows 程序的使用方法,以及计算器、日历和游戏程序等的使用方法,并介绍了如何安装Windows 95。

我们坚信,只要你拥有这本书,一定会获益匪浅。

作者

1996 年1 月

# 目 录

<b>第一章 Windows 95 简介</b> .....	(1)
1.1 启动Windows 95 .....	(1)
1.1.1 标志屏幕 .....	(1)
1.1.2 欢迎窗口 .....	(1)
1.1.3 工作屏幕 .....	(2)
1.1.4 使用Start 按钮 .....	(2)
1.1.5 控制弹出菜单 .....	(5)
1.2 打开一个程序 .....	(6)
1.3 修改窗口大小和位置 .....	(8)
1.3.1 放大窗口 .....	(8)
1.3.2 缩小窗口 .....	(8)
1.3.3 恢复窗口大小 .....	(8)
1.3.4 手工修改窗口大小 .....	(9)
1.3.5 移动窗口 .....	(10)
1.3.6 使用任务栏 .....	(11)
1.4 在程序间切换 .....	(12)
1.4.1 把程序恢复到前台 .....	(12)
1.4.2 打开另一个程序 .....	(13)
1.4.3 使用无效功能 .....	(14)
1.4.4 把Calculator 送到后台 .....	(15)
1.4.5 切换到Calculator .....	(17)
1.4.6 并排放置程序 .....	(17)
1.4.7 在窗口间切换 .....	(18)
1.4.8 关闭程序 .....	(20)
1.5 关闭计算机 .....	(20)
<b>第二章 定制Windows</b> .....	(26)
2.1 使用Start 菜单 .....	(26)
2.1.1 用Run 选项打开程序 .....	(26)
2.1.2 在Programs 菜单中添加程序选项 .....	(32)
2.1.3 从Program 菜单中删除程序选项 .....	(38)
2.2 定制颜色 .....	(40)
2.2.1 打开Color Panel .....	(40)
2.2.2 选择预定义的颜色方案 .....	(43)
2.2.3 创建定制的颜色方案 .....	(45)
2.2.4 存贮定制的颜色方案 .....	(49)

2.2.5	恢复任务栏	(50)
2.2.6	关闭Control Panel	(51)
2.3	定制屏幕保护器	(52)
2.3.1	打开Display Properties 对话框	(53)
2.3.2	定制屏幕保护器	(54)
2.3.3	定制滚动的消息	(56)
2.3.4	使用屏幕保护器	(60)
2.3.5	关闭屏幕保护器	(61)
2.3.6	删除屏幕保护器	(61)
2.4	设置日期和时间	(61)
2.4.1	查看日期	(61)
2.4.2	修改日期	(62)
2.4.3	修改时间	(63)
2.4.4	修改时区	(65)
2.5	定制鼠标	(67)
2.5.1	打开Mouse Properties 对话框	(67)
2.5.2	设置鼠标为左手使用	(67)
2.5.3	修改双击速度	(69)
2.6	定制桌面	(71)
2.6.1	关闭Welcome 窗口	(71)
2.6.2	在桌面上放置文件夹图标	(71)
2.6.3	从桌面上删除文件夹图标	(73)
2.6.4	在桌面上放置文档图标	(76)
2.6.5	在桌面上放置程序快捷图标	(79)
2.6.6	重命名桌面图标	(80)
2.6.7	删除桌面图标	(80)
2.6.8	把程序图标放在StartUp 菜单中	(83)
2.6.9	移动任务栏	(89)
2.6.10	隐藏任务栏	(90)
2.6.11	恢复任务栏	(91)
2.6.12	把程序打开到指定的文件夹中	(92)
<b>第三章</b>	<b>使用Windows 程序</b>	<b>(96)</b>
3.1	使用Help 程序	(96)
3.1.1	打开Help 程序	(96)
3.1.2	返回Help Topics 窗口	(98)
3.1.3	使用索引	(98)
3.1.4	使用超级文本链	(100)
3.1.5	制作用户注释	(100)
3.1.6	使用注释	(100)

3.1.7	返回前面主题 .....	(101)
3.1.8	首次使用Find .....	(101)
3.1.9	识别项目 .....	(104)
3.1.10	使用Find 功能 .....	(105)
3.1.11	选择匹配单词.....	(106)
3.2	使用WordPad 程序 .....	(109)
3.2.1	打开WordPad 程序 .....	(109)
3.2.2	打开标尺和栏目 .....	(110)
3.2.3	修改页面边界 .....	(110)
3.2.4	改变页面方向 .....	(112)
3.2.5	改变字体 .....	(112)
3.2.6	设置标记 .....	(113)
3.2.7	删除标记 .....	(115)
3.2.8	输入备忘录 .....	(115)
3.2.9	在备忘录中插入日期 .....	(117)
3.2.10	结束备忘录.....	(117)
3.2.11	编辑文本.....	(117)
3.2.12	移动文本.....	(119)
3.2.13	将文本置中.....	(121)
3.2.14	改变字体大小.....	(122)
3.2.15	文本黑体显示.....	(122)
3.2.16	命名并保存备忘录.....	(123)
3.2.17	打印备忘录.....	(124)
3.2.18	关闭WordPad .....	(127)
3.2.19	打开保存的文件.....	(127)
3.3	使用绘图程序Paint .....	(128)
3.3.1	打开Paint 程序.....	(129)
3.3.2	打开工具箱 .....	(130)
3.3.3	画圆 .....	(131)
3.3.4	画曲线 .....	(132)
3.3.5	取消移动操作 .....	(132)
3.3.6	画汽球 .....	(132)
3.3.7	保存和打印图形 .....	(133)
3.3.8	画矩形 .....	(134)
3.3.9	画直线 .....	(135)
3.3.10	缩放图形.....	(135)
3.3.11	修改图形.....	(136)
3.3.12	拷贝部分图形.....	(137)
3.3.13	图形旋转.....	(138)

3.3.14	增加文本	(140)
3.3.15	图形着色	(142)
3.3.16	将图形转入WordPad	(144)
3.4	使用三个特殊程序	(145)
3.4.1	预映计算器	(146)
3.4.2	使用日历	(147)
3.4.3	使用卡片文件	(153)
3.5	使用游戏程序	(155)
3.5.1	打开游戏程序	(156)
3.5.2	学习纸牌游戏	(157)
3.5.3	改变纸牌背面图案	(159)
3.5.4	开始游戏新局与修改记分规则	(160)
<b>第四章</b>	<b>管理用户文件</b>	(162)
4.1	检查用户计算机的内容	(162)
4.1.1	打开My Computer 窗口	(162)
4.1.2	查看C 驱动器	(163)
4.1.3	改变观察方式	(164)
4.1.4	标记并命名新的文件夹	(165)
4.1.5	安排文件夹	(167)
4.1.6	增加工具栏	(167)
4.1.7	用拖曳方式移动文件	(168)
4.1.8	用剪贴方式移动文件	(170)
4.1.9	删除文件夹	(171)
4.1.10	检查用户磁盘空间	(172)
4.1.11	寻找文件	(173)
4.1.12	清除文件搜寻	(175)
4.2	用Explorer 来管理文件	(175)
4.2.1	打开Explorer	(176)
4.2.2	改变查看方式	(176)
4.2.3	查看用户计算机的内容	(178)
4.2.4	扩展和收缩文件夹	(179)
4.2.5	查看文件夹的内容	(180)
4.2.6	创建并命名新的文件夹	(181)
4.2.7	排序文件夹	(183)
4.2.8	在文件夹之间移动文件	(183)
4.2.9	复原已移动的文件	(184)
4.2.10	删除文件夹	(184)
4.2.11	将文件拷贝到A:驱动器中的磁盘上	(185)
4.2.12	将文件从磁盘上移到硬驱动器中	(186)



4.2.13	使用快速查看方式	(188)
4.3	使用及清除Recycle Bin	(190)
4.3.1	准备	(190)
4.3.2	将文件送至Recycle Bin 中	(191)
4.3.3	使用Edit 菜单复原已删除的文件	(192)
4.3.4	一次删除多个文件	(193)
4.3.5	从Recycle Bin 中恢复文件	(194)
4.3.6	排空Recycle Bin	(195)
4.3.7	通过Explorer 方式使用Recycle Bin	(197)
4.3.8	在Explorer 上使用Recycle Bin	(199)
<b>第五章</b>	<b>管理用户计算机</b>	<b>(202)</b>
5.1	安装软件	(202)
5.1.1	打开控制屏面	(202)
5.1.2	安装程序	(203)
5.1.3	定制安装内容	(208)
5.1.4	查看Microsoft Office 的内容	(211)
5.1.5	卸载软件	(213)
5.2	调整硬驱动器	(213)
5.2.1	检查硬驱动器上的错误	(214)
5.2.2	合并用户文件	(218)
5.2.3	摘要	(222)
5.3	备份文件和文件夹	(223)
5.3.1	安装备份程序	(223)
5.3.2	将文件备份到软盘上	(227)
5.3.3	恢复备份文件	(235)
5.3.4	摘要	(236)
5.4	使Windows 95 类似于Windows 3.1	(237)
5.4.1	使用程序管理器	(238)
5.4.2	创建新的组窗口	(241)
5.4.3	将文件夹移至桌面	(243)
5.4.4	使Windows 95 桌面类似于Windows 3.1 桌面	(245)
5.4.5	摘要	(246)
<b>第六章</b>	<b>安装Windows 95</b>	<b>(249)</b>
6.1	升级到Windows 95	(249)
6.2	结束安装过程	(259)
6.3	关机	(260)

# 第一章 Windows 95 简介

Windows 95 提供了大量丰富且直观的窗口、菜单、对话框以及按钮,使用户能迅速掌握其基本操作和各种功能。Windows 95 实现了Windows 3.1 提供的所有功能,并且做得更好,此外,它还提供了更多的新奇的 기능。

通过本章的介绍,用户能了解Windows 95 的最基本的操作。

## 1.1 启动Windows 95

### 1.1.1 标志屏幕

在启动计算机之后,Windows 95 也将启动。Windows 95 的启动速度取决于计算机的速度。用户将首先看到显示Windows 95 标志的屏幕,如图1.1 所示。



图1.1 显示Windows 95 标志的屏幕

### 1.1.2 欢迎窗口

进入Windows 95 后,用户将看到一个Welcome(欢迎)窗口,窗口中央有一个标题为“Did you know...”的提示,如图1.2 所示。

1. 如果用户想演示Windows 95 的教学程序,则单击欢迎窗口中的Windows Tour 按钮。用户可在任何时候单击该按钮从而演示教学程序。但是,如果用户是在升级Windows 3.1 的基础上得到Windows 95 的,则屏幕上可能没有这个按钮。

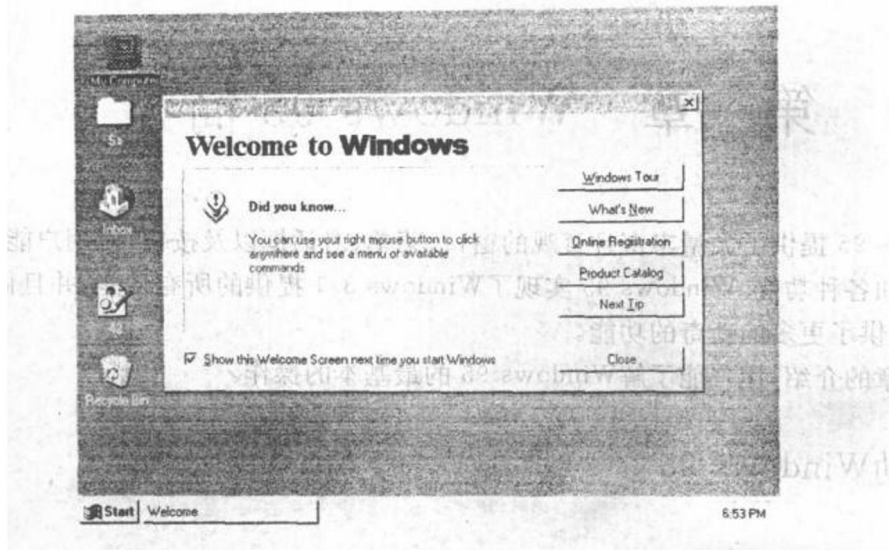


图1.2 欢迎窗口

2. 单击Next Tip 按钮可看到另一个提示。
3. 单击Close 按钮则关闭欢迎窗口。

当用户熟悉了Windows 后,如想在进入Windows 的时候略过欢迎窗口,则参见2.5.1 节,该节中介绍了略过窗口的方法。

### 1.1.3 工作屏幕

Windows 95 允许用户对屏幕进行各种各样的定制。图1.3 示意了一个较为典型的Windows 工作屏幕,其中包括5 个图标和1 个按钮,用户可在此基础上定制自己的工作屏幕。

1. My Computer 中详细介绍了计算机的设置情况,用户将在后面的章节中了解怎样使用这个功能。

2. Network Neighborhood 图标表示计算机联接在一个网络上。如果计算机没有联网,则屏幕中不会有该图标。

3. Recycle Bin 用于删除文件。

4. Inbox 和Set Up Microsoft Network 是微软公司开发的Exchange 程序的一部分。如果用户的计算机中没有安装Exchange 程序,则可以删除这两个图标。

注意:如果计算机中安装了其它的软件,则该处可能出现相应的图标。

5. 下一节将介绍Start 按钮的使用。

### 1.1.4 使用Start 按钮

通过Start 按钮,用户可进行各种各样的操作。图1.4 到图1.8 示意了利用Start 按钮进行的操作。

1. 把鼠标箭头移动到任务栏中的Start 按钮之上。按下鼠标器左按钮,屏幕上将出现一个弹出菜单。

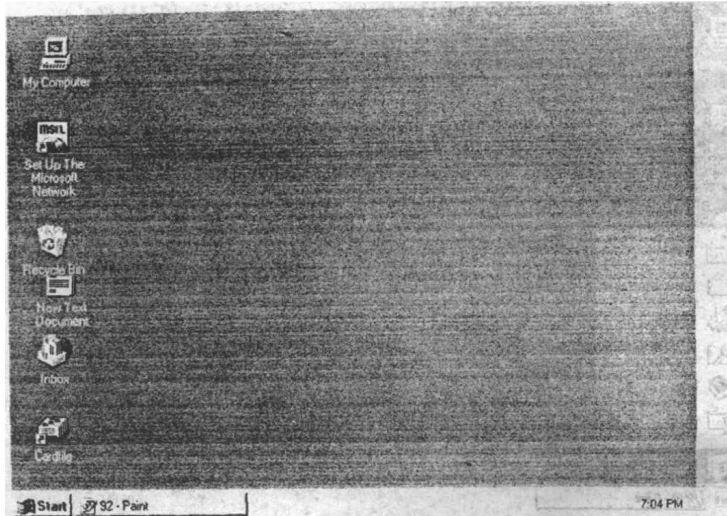


图1.3 一个较为典型的工作屏幕

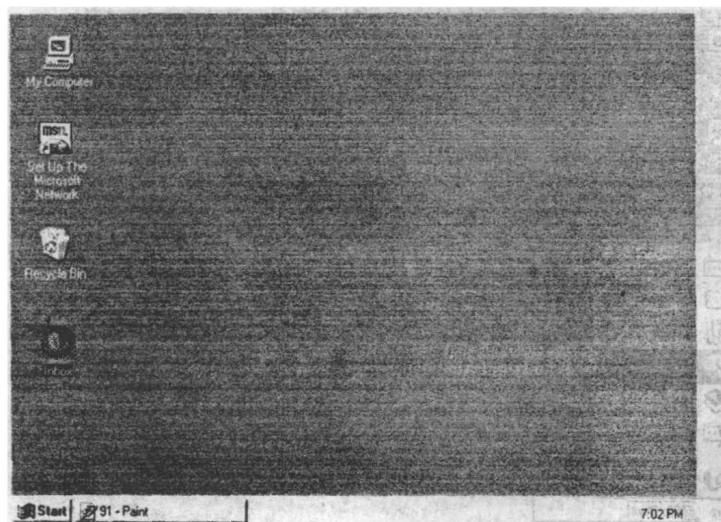


图1.4 选择任务栏上的Start 按钮

图1.5 示意了单击Start 按钮之后出现的弹出菜单。

2. 在后面的章节中,将介绍这个弹出菜单中包含的选项的使用。
3. 前四个选项的右边都有一个▶符号,表示这些选项含有子菜单。
4. 把鼠标箭头移动到Find 上。在移动鼠标箭头的同时,一根亮条随之移动,此时,在该选项旁边出现另外一个菜单。如果计算机已经联网,则该菜单中只有Computer 选项。如图1.6所示。

5. 把鼠标箭头移动到Programs 上,亮条也相应地移动到该选项上,并且在它的旁边出现另一个菜单,如图1.7 所示。

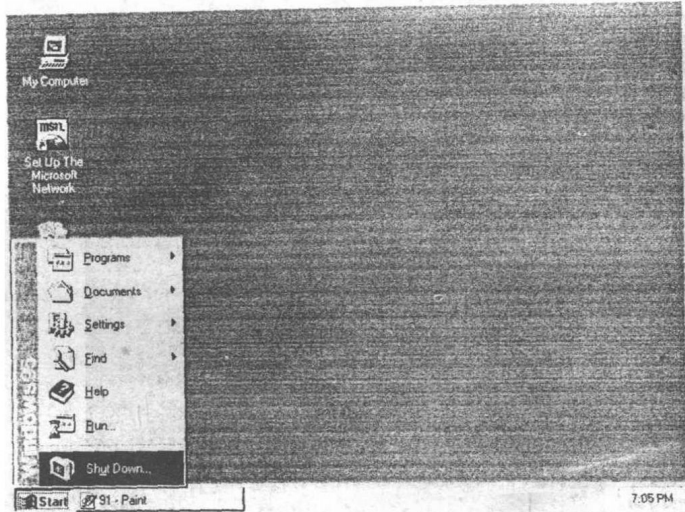


图1.5 单击Start 按钮之后出现的弹出菜单

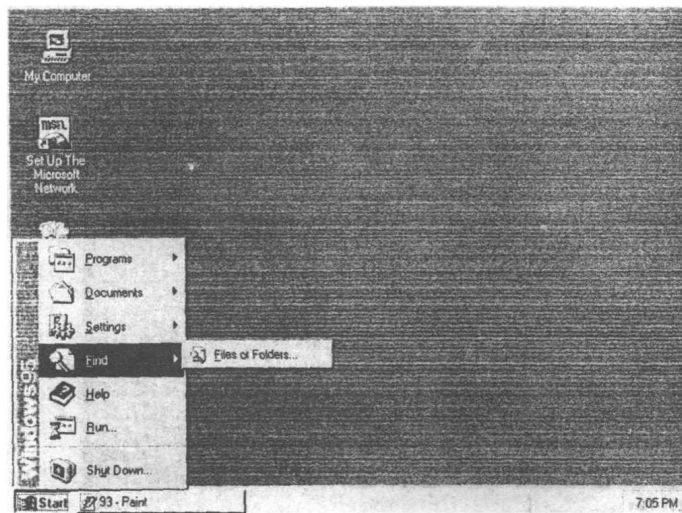


图1.6 Find 选项包含的子菜单

6. 在这个新菜单中,前四个选项的右边也都有一个▶符号,表示这些选项还包含子菜单。

注意,取决于计算机的设置情况,该菜单中的选项可能有所不同。

7. 把鼠标箭头移动到Accessories 上,该选项高亮度显示,此时,屏幕上将出现一个新的弹出菜单,如图1.8 所示。注意,这个菜单的前四个选项的右边也有一个▶符号。如果把鼠标箭头移到System Tools 上,则在该选项旁边又将出现一个新的菜单。

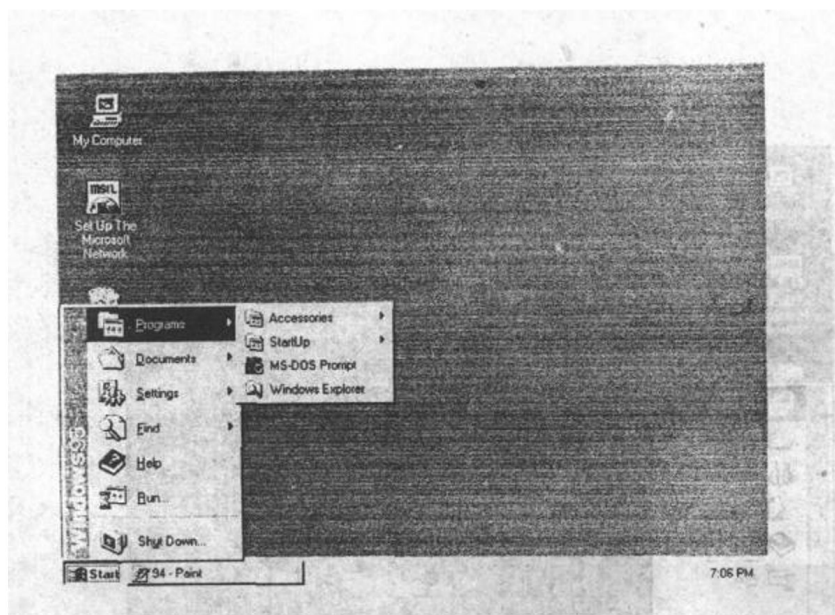


图1.7 Programs 选项包含的子菜单

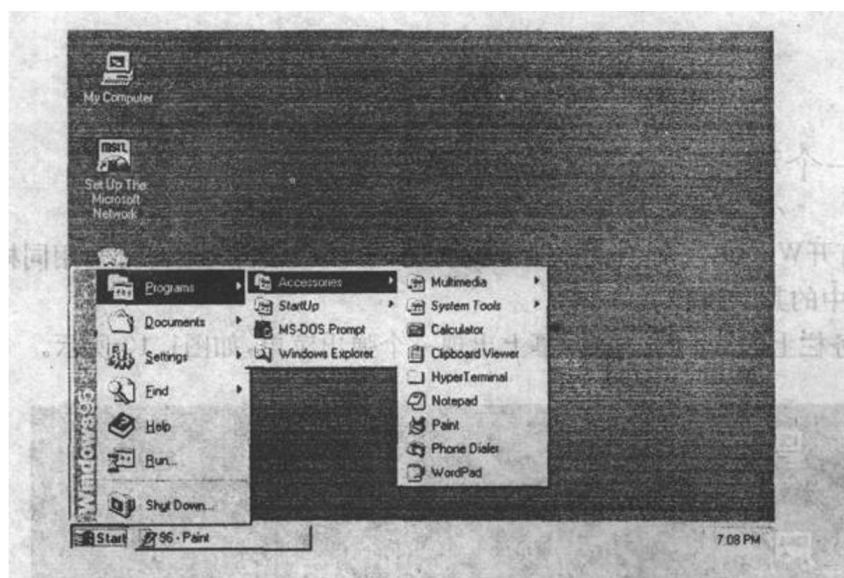


图1.8 Accessories 选项包含的子菜单和System Tools 选项包含的子菜单

### 1.1.5 控制弹出菜单

如果屏幕上的弹出菜单过多,甚至占据了整个屏幕,则可采用下列两种方法控制它们。

第一种方法是:按下键盘上的Esc 键,则返回上一级弹出菜单。连续按Esc 键,就可返回最初的屏幕。

第二种方法是:

1. 把鼠标箭头移动到屏幕上的任意空白处,如图1.9 所示。
2. 按下鼠标器左按钮,则屏幕上所有的菜单都将消失。

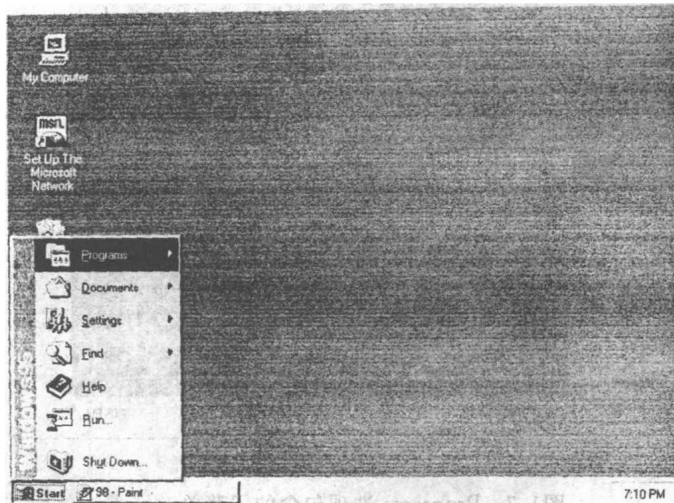


图1.9 单击屏幕空白处,关闭所有菜单

## 1.2 打开一个程序

下面介绍打开Windows 95 中的一个程序WordPad 的方法。用户可采用同样的方法打开Windows 95 中的其它程序。

1. 单击任务栏上的Start 按钮,屏幕上出现一个弹出菜单,如图1.10 所示。

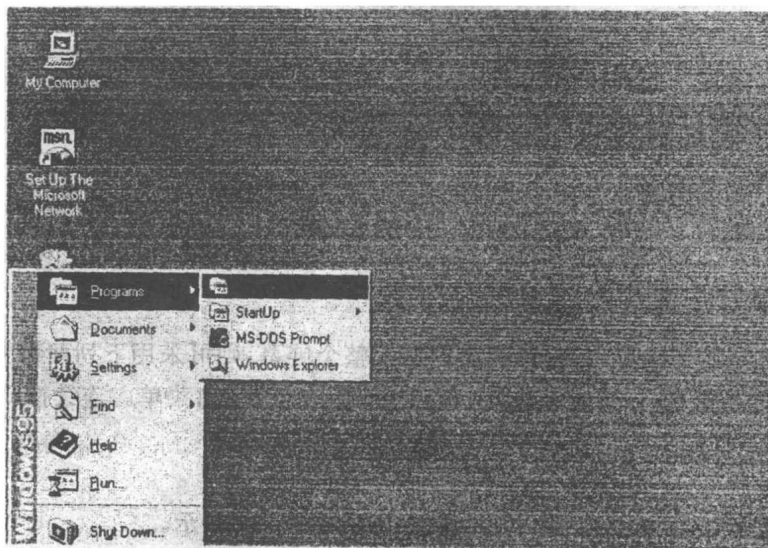


图1.10 依次打开三个菜单

2. 把鼠标箭头移动到选项Programs 上,使其高亮度显示,屏幕上出现第二个弹出菜单,如图1.10 所示。
3. 把鼠标箭头移动到Accessories 上,屏幕上出现第三个菜单。
4. 把鼠标箭头移动到WordPad 上,注意该选项旁边没有▶符号,如图1.11 所示。按下鼠标器左按钮,就打开了WordPad 程序。
5. 此时,光标变为沙漏形状。接着,屏幕上出现一个信息窗口,如图1.12 所示。
6. 信息窗口在屏幕上显示了短暂的时间之后自动消失,屏幕上出现WordPad 的工作窗口,如图1.13 所示。

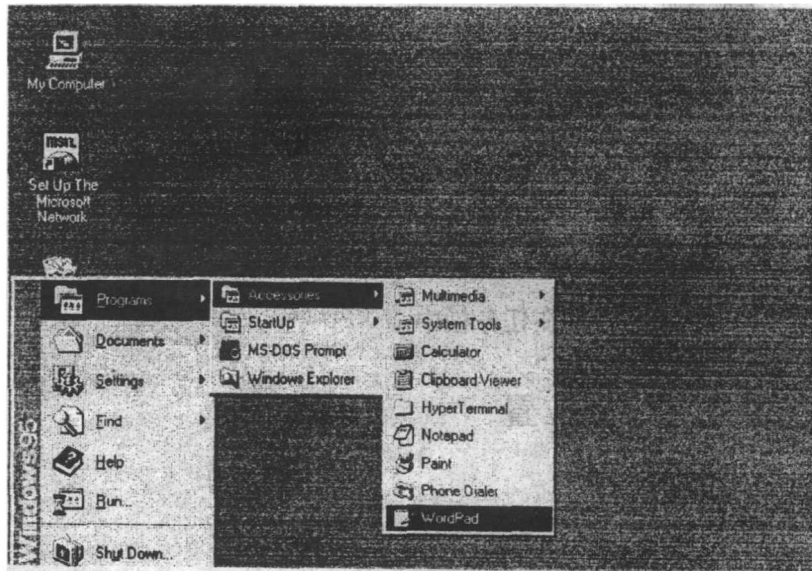


图1.11 单击WordPad 选项,打开该程序

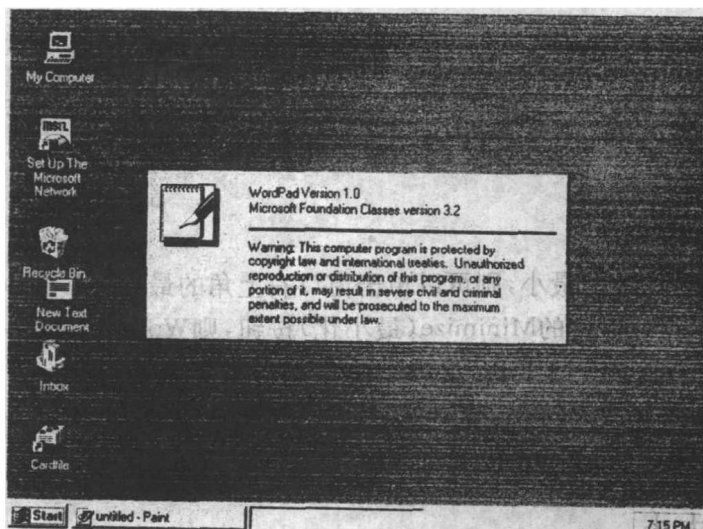


图1.12 WordPad 的信息窗口



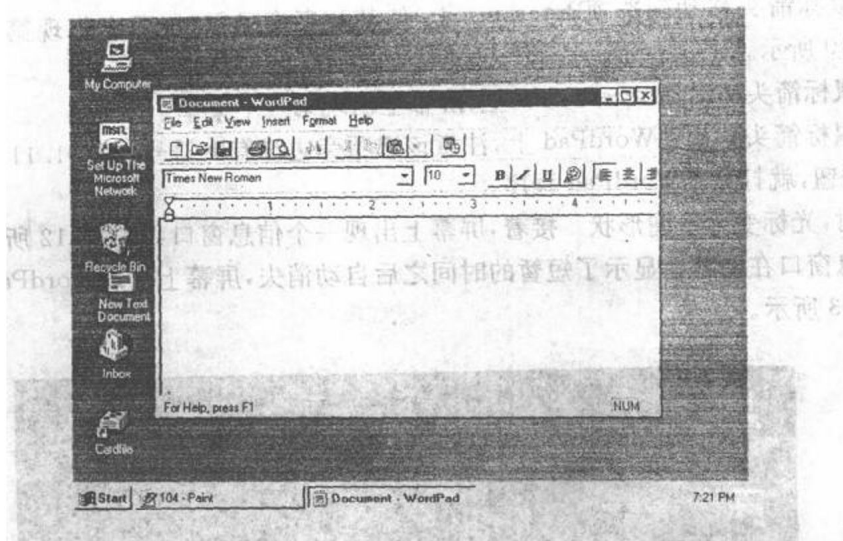


图1.13 WordPad 的工作窗口

7. WordPad 的按钮也出现在任务栏中。

### 1.3 修改窗口大小和位置

#### 1.3.1 放大窗口

当运行Windows 95的某些程序(例如WordPad)时,有时需要窗口尽可能地大,从而提供更多的空间。为此,Windows 提供了一个特殊的按钮,当用户单击该按钮时,相应的窗口被扩展到最大。

图1.14 示意了WordPad 窗口中的最大化按钮。

单击WordPad 标题栏右边的Maximize(最大化)按钮,则WordPad 窗口将占据整个屏幕。

#### 1.3.2 缩小窗口

如果用户需要把窗口缩到最小,则可以单击窗口右上角的最小化按钮,如图1.15 所示。

单击WordPad 标题栏右边的Minimize(最小化)按钮,则WordPad 窗口将缩至最小,并出现在屏幕底部的任务栏中。

注意,此时WordPad 在后台运行。如果用户单击任务栏中的WordPad 图标,则WordPad 窗口就会重新出现在屏幕上,参见1.3.6 节。

#### 1.3.3 恢复窗口大小

当用户最大化一个窗口之后,窗口中的Maximize 按钮就变为Restore(恢复)按钮,如图1.16 所示。

单击WordPad 标题栏右边的Restore(恢复)按钮,则WordPad 将恢复到原来的大小。