



◎ 昭和女子大學教授
白石浩一〔著〕

- 「戀愛」真的令人苦惱？
- 「追求」老是被拒絕？
- 「相親」現在還流行嗎？
- 「訂婚」之後，可以獻身嗎？
- 我對婚姻充滿了迷惑？
- 結婚的階段與障礙？
- 婚前應該對他完全坦白嗎？
- 我想和他同居可以嗎？
- 專為戀愛與結婚問題而煩惱的人，提供客觀而實際的建言！

人生諮商 · 戀愛、結婚篇

——獻給為戀愛、結婚煩惱的人



國家圖書館出版品預行編目資料

人生諮商·戀愛、結婚篇：獻給：為戀愛和結婚

而煩惱的人 白石浩一著；智慧大學編譯部譯，

初版， 臺北市：智慧大學，1999 [民88]

面： 公分， (人生諮商叢書：2)

ISBN 957 754 507 6 (平裝)

1. 戀愛 2. 擇偶

544.37

88003855

人生諮商叢書 [2] 人生諮商·戀愛、結婚篇

NT\$180

白石浩一／著

1999年5月 初版

智慧大學編譯部／譯

總經銷：吳氏圖書有限公司

台北縣中和市中正路788-1號5F

訂書專線(02)3234-0036 * 傳真(02)3234-0037-8

出版者：智慧大學出版有限公司

發行人·翁筠緯 新聞局局版北市業字第1537號

編輯部／台北市文山區萬安街21巷11號3F

總管理處／台北縣深坑鄉萬順寮106號4F (東南工專正對面)

電話(02)2664-2511 * 傳真(02)2662-4655

網 址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail / linyu@linyu.com.tw

◎法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-507-6

原 書 名：恋愛と結婚で悩む人のための本

著 者：白石浩一

原出版社：社會思想社

REN'AN TO KEKKON DE NAYAMU HITO TAME NO HON by Shirai-shi Koichi

Copyright © 1995 by Shiraishi Koichi

Originally published in Japan by SHAKAI SHISHOSHA, Tokyo

Chinese translation copyright © 1999 by Shin Chan She Publishing Co., Ltd.
through ORION LITERARY AGENCY/Bardon-Chinese Media Agency

●昭和女子大學教授

白石浩一〔著〕

人生諮商 戀愛・結婚篇

——獻給：為戀愛和結婚而煩惱的人



編者的話

我個人對心理學一向情有獨鍾，初次拜讀白石老師的作品是在十年前，當時我看到的就是《愛的心理學》，繼之是《男女心理分析》（原題：快樂心理學）、《自我性向測驗》《高中生心理學》等，每部作品都教人爲之着迷，除了馳騁於心理知識的寬廣視野外，我最佩服的是白石老師作品中的用字遣詞。明明是一副長者諄諄教誨的口氣，順手一抓卻又是妙趣橫溢的知心話語，而且俏皮之中，絕不流於輕浮，詼諧之中，俯拾皆是人間叮嚀……

一九九七年春，我在東京出差期間，意外發現白石老師又出版一系列的《人生諮詢叢書》。從青春、戀愛、結婚、結婚生活、人際關係、心理問題、親子……等一連串，針對從成長到爲人父母之間的種種煩惱與種種困擾，提出解析與排除妙方，



真是令人大喜望外，於是回台北之後，連忙提出中文版的授權要求……

我想這一系列叢書的出版，對我們的社會，將有其正面的意義與影響，也希望
能對面臨可能有某些煩惱的您，提供一些幫助。

謝謝！

林 鬱

一九九八年冬·台北

P S .

爲了答謝智慧大學的朋友們，
本書最後附有「免費諮商辦法」，歡迎您多加利用！



前言

不久之前，我出版了《白石浩一的人生諮商》第一冊《青春篇》，現在這本書即爲此系列的第二冊。第一冊的前言中提到，透過學藝通信社，我在全國各大報紙擔任了二十七年的諮商顧問。現在我仍繼續在這工作崗位上努力，本書即從這些諮商中精選了與戀愛結婚相關的八十七篇文章。

只要是年輕男女，不管是誰都會希望有一段刻骨銘心的戀情、甜美的戀愛，並且隨之得到幸福的婚姻，可是實際上卻困難重重。有人和異性在婚前戀愛的階段受挫，有人一對一的進行頗爲順利，但相處時未能理解其中微妙的變化，欠缺良好的溝通，因而產生誤解，生出許多惱人的事情。在戀愛的過程中，煩惱始終相伴。

我們的社會有「相親」的習慣，如果能只發揮其優點就好，但很可惜的，負面



作用也會出現。雖然求婚、訂婚過程看來很順利，但也有可能會觸及暗礁。直到走到紅毯的那一端完成結婚一事，不知道有多少障礙必須超越。

暗礁與障礙不只存在於當事人的周圍，也存於當事人的內心。不管怎麼說，這是人生第一次的體驗，因此困惑與煩惱也就顯得更深刻了。若視野狹隘、思考固定化、欠缺發展性和流動性，便無法從大局來思考、解決問題。

渴望戀愛的男女、正在戀愛的男女、將要結婚的男女，可以熟讀本書，把本書當成解決疑難的指針。另外，更期待讀者把本書當做「先投部隊」，讓你做好良好的「心理準備」。

第一章・戀愛的難處

- 父親認為人生觀與婚姻觀會決定戀愛和結婚的幸與不幸／16
- 雖然想早一點結婚，但無法好好地和男性交往／18
- 友人介紹好幾位男性給我，但我仍未找到理想對象／20
- 朋友勸我相親，但我夢想和心愛的男人談一場戀愛／23
- 心甘情願自我犧牲的男性現在好像已經沒有了，難道就要這樣單身一輩子／25
- 高中時代的朋友想和已有戀人的哥哥交往／27
- 已經被她拒絕過一次了，但真的很想和她交往，有沒有什麼方法？／29
- 以前被拒絕過一次，但我無法死心仍想念著他／32

- 和男性一對一見面之前，我會先想到時候要怎麼做，但見面時卻做不出來／34
- 心裡愈喜歡他，表現出來的態度就愈冷淡／36
- 初次和男性一對一交往，對男性的行為覺得恐懼／38
- 我在面對男性時總是意識過剩，尚未有親吻的經驗／41
- 我把情敵擊落水中，到現在仍無法忘記這件事／44
- 我和好友喜歡上同一個男人，但不想破壞友情，所以很煩惱／46
- 畢業後見到過去心儀的同學，但發現他和公司裡下流的上司是一樣的／48
- 我想一邊工作一邊讀書，但是愛上了比我年長的女性／51
- 我愛上高二女生，但因為年齡的差距不知該如何和她交往／54
- 我和公司的同事交往，因為換了工作，結果斷絕往來／56
- 和我戀愛中的男友對我沒進一步的要求，這是我沒有女性魅力的緣故嗎／58
- 他的酒品很不好，喝了酒就會和人打架／61
- 他在公司是有名的花花公子，和他交往後我不這麼認為／64
- 年輕女性向我示好，我順勢而為卻被拒絕了／66

第二章·什麼是相親

- 我宣布三十歲前不結婚，結果心儀的男性不願和我交往／68
- 我因為同情和友情而和她交往，沒想到她卻隱約暗示要結婚／71
- 我的朋友說我是高中畢業，我無法向他說出實情／73
- 我已拒絕他的求婚，但他仍散布要和我結婚的傳言／75
- 本想離婚後可自由戀愛，但靠近身邊的都是些無聊男子／77
- 我一點也不想和年輕男人結婚，覺得中年男子充滿魅力／79
- 她告訴我「丈夫自殺了，不會再有人打擾了」，讓我覺得很恐怖／82
- 和我偷情的中年男子，最近很會講道理／85

- 從照片中看不到中意的人，所以不願意相親／88
- 相親過幾次，但談話內容都十分貧瘠／90
- 我和年紀比我小的女子相親，擔心我們的思考方式不同／92

第三章·訂婚之後

曾經海誓山盟的他和相親對象，不知該選哪一個才好／95
相親之後已訂了婚，但又愛上別的女人／97

相親後決定明年春天結婚，但這時我的白馬王子出現了／99

她已經口頭承諾婚約，但近來很冷淡，我不知如何是好／102

未婚夫一邊打工，一邊以當畫家為目標，令我感到十分不安／105

我們已經訂婚，但她只准我親她／108

自從答應和她結婚以後，她的嫉妒心愈來愈重／110

訂婚後兩人決定的事，會因他母親的一句話而改變／112

答應和我結婚的女朋友，因為父親得了癌症而回去她的故鄉／114

已經接受我的求婚的女朋友，好像在和有婦之夫交往／117

大家都說我是好人，但已經有兩名女性和我解除婚約了／119

我和他悄悄訂婚，但他卻愛上了別的女孩子／121

我們以結婚為前提交往，現在我想和她分開，是否會被視為不履行婚約／123
他要求我付他不履行婚約的一百萬元，否則就要公開我和課長之間的事／126
未婚夫不坦白說明理由，只是一味想將結婚典禮延期／128

第四章・邁向結婚之路的階段與障礙……………131

我覺得自己缺乏魅力，最近突然怕自己根本和婚姻無緣／132

我想和一般的上班族結婚，所以想換工作／134

我覺得自己好像有自卑感，所以想和肯吃苦、有煩惱的人結婚／136

我想和朋友當醫師的哥哥結婚，但不知該如何追求他／139

我希望大學畢業再結婚，但他卻一直催我／141

我同時和兩位女性交往，不知道和哪一位結婚比較好／143

我和女朋友交往兩年多了，但始終無法達到結婚階段／146



我想和他結婚，可以先放棄我的貞操嗎／149

對方的收入只有打工程度，因此結婚需要勇氣／151

真的不想和半同居的他結婚／153

我有一個很好的結婚對象，但因為常常加班缺乏休假／155

如果父母沒想到要招贅就好了／158

我已經有男朋友了，父親卻拜託我和別的男孩子結婚／160

我想和他結婚，但父親因為門不當戶不對而反對／162

我已經答應他的求婚，父親卻以他出身鄉下、比我小等理由加以反對／164

我想和他結婚，父親卻以種種理由加以反對／167

他的父親曾因精神分裂症住院，我父親因為這件事反對我們結婚／169

我想和她結婚，但養父母因為第一印象就加以反對／171

女朋友的父親認為我素行不良，反對我們結婚／173

她的父母因為我是殘障者而反對我們結婚／176

她因為大我四歲而不願和我結婚／178

- 不知道該不該向他坦白臉部整形的事／180
- 我和她快結婚了，但不知要怎麼告訴她有個犯詐欺罪的朋友常到我家住／182
- 結婚典禮就在眼前，但他的舉動卻讓我對婚姻生活感到不安／185
- 他在結婚典禮前到東南亞進行視察旅行，我覺得很可疑／187
- 結婚前接到以前男朋友的電話，讓我感到迷惘／189
- 結婚典禮的日子已經決定了，但我仍忘不掉父母反對的男朋友／191
- 他的父親說結婚時要請商會的人一起來熱鬧／194
- 我們以結婚為前提交往，但一聽到他太太的名字就會由愛轉恨／196
- 他有離婚的經驗，我該怎樣讓他一輩子都愛我／198
- 離婚的姊姊一直住在家裡，我是否該把婚期延後／200
- 因為父親的緣故，我把婚期延後，但現在我已經不想結婚了／203
- 雙親催我趕快結婚，但我卻滿足於現在做祕書和二號的生活／205



第五章·同居的功過

207

還有兩年才大學畢業，但他家破產了，我想和他同居，幫助他／208
我和同居人現在想要辦戶口，她的父母卻不允許／210

因他無法冠我家的姓，父親不允許我們結婚／212

同居中的他表示自己是養子，無法依個人意見決定婚事／215

同居後，發現他另有女人想分手，他卻威脅我／217

結婚前兩人在新居同居，被他母親撞見，於是婚禮取消／219

第一章

戀愛的難處

