

打通电脑任督二脉，电脑高手修炼秘笈

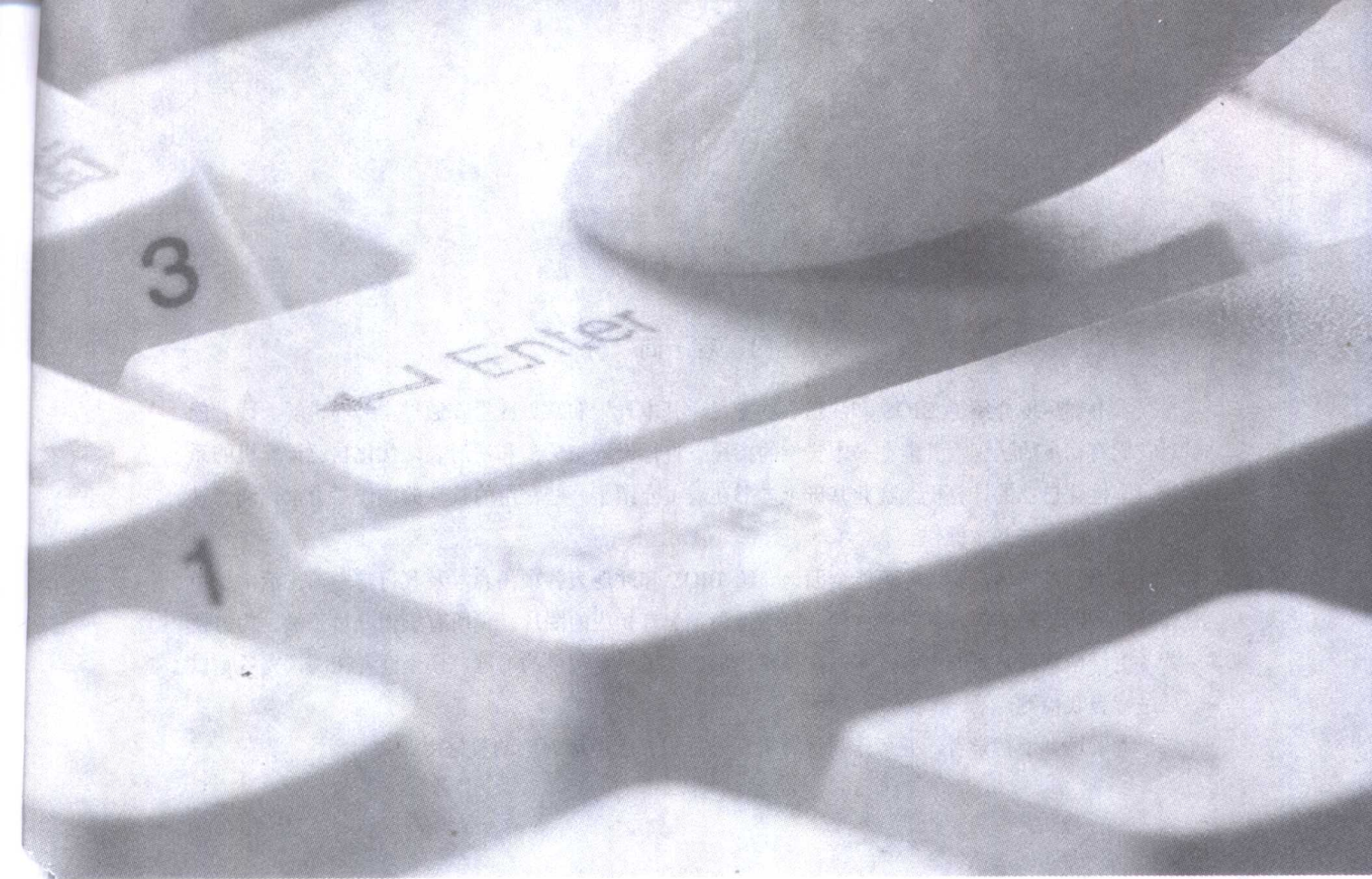
轻松玩转

BIOS、注册表及 常用工具软件

姚俊杰 ◎ 编著

「本书特色」

- 内容定位深入浅出，讲解方法循序渐进，充分体验读者的学习理解过程。
- 详细的操作介绍，围绕BIOS和注册表的设置展开全书。引导读者在充分掌握的基础上进行个性化设置。
- 常用辅助软件的操作介绍，让读者在最短时间内迅速掌握，办公效率倍增。
- 温故而知新，每章之后附有精心设计的习题，鼎力相助读者对所学知识的巩固。



轻松玩转

BIOS、注册表及常用工具软件

姚俊杰 编著

中国铁道出版社

2004·北京

(京)新登字 063 号

内 容 简 介

本书详尽地介绍了 BIOS 和注册表的定义、基本设置和常见应用。通过本书的讲解,读者能对它们有初步的认识,并能在书中实例的指导下自行设置 BIOS 和注册表,优化自己计算机的系统,个性化自己的计算机。在此基础上本书还着重介绍了一些常用的软件的操作,力求使读者掌握计算机的一些基本操作。

本书实例详尽,力求尽可能全面地介绍 BIOS 和注册表各项内容,及其日常学习生活中使用计算机所需要用到的各种常用软件。每个步骤都配有相应的图片,使所有操作一目了然。为方便读者更好地掌握各章的内容,本书在每章最后提供了一定数量的习题,便于读者在阅读完各章以后进行自我检测。

本书适合于初学者,并可作为计算机基础知识和应用培训班的教材用书。

图书在版编目(CIP)数据

轻松玩转 BIOS、注册表及常用工具软件/姚俊杰编著. —北京:中国铁道出版社, 2003. 11

(新编计算机应用教程)

ISBN 7-113-05592-3

I. 轻… II. 姚… III. ①微型计算机-输入输出寄存器-教材 ②窗口软件, Windows-注册表-教材 ③软件工具-教材 IV. TP31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 100274 号

书 名: 轻松玩转 BIOS、注册表及常用工具软件

作 者: 姚俊杰

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)

策划编辑: 严晓舟 魏 春

责任编辑: 苏 茜 王占清

封面设计: 孙天昭

印 刷: 北京兴顺印刷厂

开 本: 787×1092 1/16 印张: 23.25 字数: 545 千

版 本: 2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1~5000 册

书 号: ISBN 7-113-05592-3/TP·1067

定 价: 29.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

前 言

在这个飞速发展的信息时代，计算机已经成为人们在日常学习和生活中不可缺少的工具。随着计算机技术的广泛应用，国际互联网的高速发展，了解和掌握一些计算机的基本知识和常用软件操作，也越发变得重要起来了。

本书着重介绍了计算机硬件的核心 BIOS 和操作系统的灵魂注册表，并附带介绍了一些日常学习生活中常用的软件工具。知识注重实用，讲解侧重操作方法，希望对广大初中级读者有所帮助。

🔧 本书适用对象

本书为计算机初中级应用型读本，面向计算机的初中级学者，既可作为各领域从业人员的实用学习指导用书，也可作为各初、高等院校师生的教学、自学丛书，以及社会相关领域培训班的首选教材。

对于初级读者，即刚刚开始接触计算机的读者，本书提供了 BIOS 和注册表的最基本知识的介绍，以及常用软件的最基本的使用方法。知识层次由低到高，由浅而深，每个章节是根据一般读者学习、实践应用的发展过程来安排的，有很强的针对性，同时附带诸多实例对知识内容进行讲解，有助于读者的理解和实践；对于中级读者，则可以根据本书的相关介绍对自己的计算机进行优化设置，对于各种常用软件进行个性化操作。从总体上看，本书运用大量的图片和典型的实例，向您展示 BIOS 和注册表的基本特点，手把手地教您如何使用各种常用软件。因此在不知不觉中，您将会发现自己对于计算机的了解和应用又达到了一个新的层次。

🔧 本书特点和主要内容

BIOS 和注册表内容众多，应用软件更是难以计数，在这样一本书中要逐一介绍难免泛泛。本书主要从基本概念入手，让读者初步了解计算机的硬件和操作系统的核心，并在此基础上介绍日常生活中需要用到的常用软件。总体说来，本书具有以下特点：

(1) 从 BIOS 和注册表最基本的概念、设置入手，通过各种不同的 BIOS 即不同系统注册表的介绍使读者对计算机有初步的认识。接着向读者介绍 BIOS 和注册表的应用实例，使读者在前面的基础上进一步得到提高和升华。最后，介绍一些常用软件，让读者在日常生活中更加方便迅捷。从书的章节安排上来讲，适合初学者学习——应用——再学习——提高的这样一个认识过程。

(2) 基础知识结合实例讲解。在各章知识的讲解过程中，都会有适当的实例来弥补读者对基础知识抽象理解的空白。尽可能使得读者通过实例对于内容有更深刻地了解和认识。另外，每一章节都配备有一定数量的习题，便于读者复习巩固。

(3) 注重知识的应用。本书通过详细介绍 BIOS 设置、注册表设置以及常用软件的应用，希望能对读者在计算机应用方面有所帮助。

本书重在入门与提高，主要涉及 BIOS 和注册表定义以及基本组成；BIOS 和注册表基本设置和应用；最后本书还详细介绍了各种常用软件的使用，力争为读者建立一个更加快捷舒适的工作和生活环境。

👁 本书作者

本书由姚俊杰执笔编写。此外，张威、陈海波、梁斌、林金豪、刘焕、龙伟、刘新、娄晓、陆振、罗佳、麦良、缪军、彭俊、沈晓磊、司波、苏志、王嘉、魏来、武海、向志、谢怀捷、邢宝松、徐茂、许臻、杨强、姚荣、张秉权、刘波、王建、宋伟、郭吉、苏俊、李巍、唐尧、赵劲超、陈贤淑、陈晓娟、廖康良等同志在整理资料及编排方面给予了作者很大的帮助，在此，一并致以感谢。

鉴于编者水平有限，书中难免有不当之处，希望读者不吝赐教。我们也会在适当时间进行修订和补充，并发布在天勤网站：<http://www.tqbooks.net> “图书修订”栏目中。

作者

2003年12月

目 录

第 1 章 BIOS 与 CMOS 基础.....	1
1-1 认识 BIOS.....	2
1-1-1 什么是 BIOS.....	2
1-1-2 BIOS 的具体功能和作用.....	2
1-1-3 BIOS 的生产厂商.....	4
1-2 BIOS 的分类.....	4
1-2-1 按 BIOS 的设置程序分类.....	4
1-2-2 按照 BIOS 芯片位置分类.....	5
1-3 认识 CMOS.....	5
1-3-1 COMS 存储器和计算机的启动.....	5
1-3-2 由 BIOS 启动计算机.....	6
1-3-3 主板 BIOS 报错信息详解.....	8
1-4 小结.....	10
1-5 本章习题.....	10
第 2 章 BIOS 基本设置内容及其设置方法.....	13
2-1 BIOS 设置概述.....	14
2-1-1 分清 CMOS 设置和 BIOS 设置.....	14
2-1-2 BIOS 设置的基本功能.....	14
2-1-3 BIOS 设置的基本原则.....	15
2-2 主板的 BIOS 设置.....	16
2-2-1 进入 BIOS 设置程序.....	16
2-2-2 STANDARD CMOS SETUP (标准 CMOS 设置).....	17
2-2-3 BIOS FEATURES SETUP (BIOS 特性设置).....	19
2-2-4 CHIPSET FEATURES SETUP (芯片集特性设置).....	20
2-2-5 POWER MANAGEMENT SETUP (电源管理设置).....	21
2-2-6 INTEGRATED PERIPHERALS (主板集成的外部设备).....	23
2-3 小结.....	24
2-4 本章习题.....	24
第 3 章 Award BIOS 设置.....	27
3-1 进入 BIOS Setup 程序.....	28
3-2 Standard CMOS Features (标准 CMOS 设置).....	28
3-2-1 设置系统日期和时间.....	28
3-2-2 设置 IDE 硬盘参数.....	29



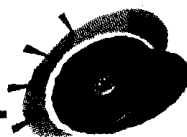
3-2-3	设置软驱 A、B	30
3-2-4	设置自检错误处理方式	31
3-2-5	显示系统内存容量	32
3-3	Advanced BIOS Features (高级 BIOS 功能设置)	32
3-3-1	设置启动盘顺序	33
3-3-2	设置开机自检搜索软驱	33
3-3-3	设置检查密码的方式	34
3-3-4	设置开机显示	34
3-4	Integrated Peripherals (集成外设端口设置)	34
3-4-1	IDE 接口设置	35
3-4-2	设置软声卡	35
3-4-3	USB 设置	35
3-4-4	接口设置	36
3-5	Power Management Setup (电源管理设置)	36
3-5-1	设置 ACPI 模式下挂起状态	37
3-5-2	设置软关机功能	37
3-5-3	断电恢复系统状态设置	37
3-5-4	外挂设备启动设置	37
3-5-5	允许启用 PME 唤醒事件	38
3-5-6	设置调制解调器响铃/局域网唤醒功能	38
3-5-7	启用 RTC 唤醒定时器功能	38
3-6	PnP/PCI Configuration (即插即用功能设置)	39
3-7	PC Health Status (计算机运行状态)	40
3-7-1	显示计算机外壳情况	40
3-7-2	显示当前系统硬件状态	40
3-7-3	CPU 过热保护	41
3-7-4	风扇故障报警功能	41
3-8	Top Performance (最高性能设置)	41
3-9	Load Fail-Safe Defaults (加载 BIOS 默认值)	42
3-10	Load Optimized Defaults (加载出厂设置)	42
3-11	Set Supervisor/ User Password (设置管理员/用户密码)	43
3-12	Save & Exit Setup (保存设置退出)	44
3-13	Exit Without Saving (不保存退出)	45
3-14	小结	45
3-15	本章习题	46
第 4 章	AMI BIOS 设置	49
4-1	进入 AMI BIOS 设置	50
4-2	STANDARD CMOS SETUP (标准功能设置)	50
4-2-1	设置时间和日期	51
4-2-2	设置硬盘参数	51



4-2-3	设置软驱.....	52
4-2-4	设置引导扇区病毒防护功能.....	52
4-2-5	显示系统内存容量.....	52
4-3	BIOS FEATURES SETUP (BIOS 功能设置)	52
4-3-1	设置启动盘顺序.....	53
4-3-2	设置硬盘的 S.M.A.R.T.功能	53
4-3-3	设置小键盘启动状态.....	54
4-3-4	设置系统启动时对软驱的寻道检查功能	54
4-3-5	设置密码检测功能.....	54
4-3-6	BIOS 防写保护设置.....	55
4-4	CHIPSET FEATURES SETUP (芯片组设置)	55
4-4-1	设置最佳性能.....	55
4-4-2	设置 SDRAM 总线频率.....	56
4-4-3	设置 SDRAM	56
4-4-4	设置 AGP 显卡.....	56
4-4-5	设置延迟处理功能.....	57
4-4-6	设置 USB 控制器和支持 USB 扩展卡	57
4-5	POWER MANAGEMENT SETUP (电源管理)	57
4-5-1	设置 ACPI 模式下挂起状态	58
4-5-2	设置系统挂起时间.....	58
4-5-3	中断请求号设置.....	59
4-5-4	设置软关机功能.....	59
4-5-5	断电恢复系统状态设置.....	59
4-5-6	设置调制解调器响铃/局域网唤醒功能	59
4-5-7	允许启用 PME 唤醒事件.....	60
4-5-8	设置键盘启动模式.....	60
4-5-9	设置鼠标启动模式.....	60
4-5-10	启用 RTC 唤醒定时器功能	60
4-6	PNP/PCI CONFIGURATION (即插即用功能设置)	61
4-6-1	设置显卡优先权.....	62
4-6-2	设置 PCI 插槽中断唤醒功能.....	62
4-6-3	设置 IRQ.....	62
4-7	加载 BIOS 设置的默认值.....	62
4-7-1	加载 BIOS 默认值	62
4-7-2	加载系统的出厂设置值.....	63
4-8	INTEGRATED PERIPHERALS (集成外设端口设置)	63
4-8-1	如何启用主板上内建的软驱通道.....	64
4-8-2	设置主板上内建串行端口.....	64
4-8-3	设置主板上的并行端口.....	65
4-8-4	如何设置主板内建 IDE 通道.....	66



4-9	HARDWARE MONITOR&MISC SETUP (设置硬件监测功能)	66
4-9-1	设置 CPU 主时钟	66
4-9-2	显示当前系统硬件状态	67
4-10	设置密码	67
4-11	IDE HDD AUTO DETECTION (硬盘的自动检测)	68
4-12	退出 BIOS 设置程序	68
4-12-1	保存修改后退出设置程序	68
4-12-2	不保存设置, 退出设置程序	69
4-13	小结	69
4-14	本章习题	70
第 5 章	BIOS 升级	71
5-1	BIOS 升级的基础知识	72
5-1-1	BIOS 升级的目的	72
5-1-2	升级 BIOS 的前期准备工作	72
5-2	BIOS 升级过程	76
5-2-1	以 DOS 实模式开机	76
5-2-2	进入 AwdFlash 程序	76
5-2-3	调出升级程序	77
5-2-4	备份原有的 BIOS 文件	77
5-2-5	升级 BIOS 文件	78
5-2-6	升级 BIOS 应该注意的问题	79
5-2-7	在 Windows 下升级 BIOS	80
5-3	BIOS 升级失败后的处理	81
5-3-1	更换新的 BIOS	81
5-3-2	利用 BIOS Boot Block 引导块进行修复	81
5-3-3	利用 Flash Recover Boot Block 引导块	82
5-3-4	热插拔法	82
5-4	小结	83
5-5	本章习题	84
第 6 章	BIOS 个性化	85
6-1	BIOS 个性化的基础知识	86
6-1-1	BIOS 个性化的准备工作	86
6-1-2	BIOS 数据文件组成	86
6-2	BIOS 个性化工具	87
6-2-1	Awdflash.exe	87
6-2-2	CBROM.exe	87
6-2-3	BMPtoEPA.exe (Bitmap to Epalago)	87
6-2-4	CBLOGO.exe (Change BIOS Logo)	87
6-3	个性化实例	87



6-3-1	BIOS LOGO 界面的修改.....	88
6-3-2	BIOS 全屏界面的修改.....	91
6-3-3	BIOS 文字信息修改.....	94
6-3-4	更改 BIOS 的开机信息.....	95
6-3-5	制定通用密码.....	98
6-3-6	修改 BIOS 设置画面.....	99
6-3-7	BIOS 其他信息修改技术.....	101
6-4	BIOS 个性化的常见问题.....	102
6-5	小结.....	103
6-6	本章习题.....	103
第 7 章	BIOS 进阶.....	105
7-1	BIOS 维护与故障信息详解.....	106
7-1-1	Award 的 BIOS 自检响铃及其含义.....	106
7-1-2	AMI 的 BIOS 自检响铃及其含义.....	107
7-1-3	Phoenix 的 BIOS 自检响铃及其含义.....	107
7-1-4	BIOS 黑屏不报警情况.....	108
7-2	双 BIOS 设置.....	109
7-2-1	为什么要进行双 BIOS 设置.....	109
7-2-2	双 BIOS 的工作原理.....	110
7-2-3	双 BIOS DIY.....	111
7-2-4	双 BIOS 的应用.....	113
7-3	BIOS 与计算机安全.....	114
7-3-1	CIH 病毒与 BIOS.....	115
7-3-2	设置 BIOS 的防毒功能.....	118
7-3-3	BIOS 与计算机安全.....	118
7-4	BIOS 其他高级应用.....	121
7-4-1	显卡 BIOS.....	121
7-4-2	CD-ROM BIOS——光驱的“Firmware”.....	122
7-5	小结.....	123
7-6	本章习题.....	123
第 8 章	BIOS 相关软件.....	125
8-1	BIOS 刷新工具.....	126
8-1-1	Awdfalsh.exe.....	126
8-1-2	AMIFlash.exe.....	127
8-1-3	Aflash.exe.....	129
8-2	BIOS 修改工具.....	131
8-2-1	Cbrom.exe.....	131
8-2-2	Modbin.exe.....	133
8-3	BIOS 查看工具.....	134



8-3-1	CtBIOS.exe	135
8-3-2	BIOS Wizard	135
8-4	CMOS 密码破解工具	137
8-4-1	CMOS Cracker	137
8-4-2	BIOSPwds	141
8-4-3	CMOSPwd.exe	142
8-4-4	ICMOS.exe	143
8-5	小结	144
8-6	本章习题	144
第 9 章	注册表基础	145
9-1	注册表初识	146
9-1-1	什么是注册表	146
9-1-2	注册表是怎么工作的	146
9-1-3	注册表的特点	146
9-2	注册表结构分析	147
9-2-1	HKEY_CLASSES_ROOT	147
9-2-2	HKEY_CURRENT_USER	147
9-2-3	HKEY_LOCAL_MACHINE	148
9-2-4	HKEY_USERS	148
9-2-5	HKEY_CURRENT_CONFIG	149
9-3	注册表的文件及其位置	149
9-3-1	Windows 98	149
9-3-2	Windows 2000/XP	151
9-4	注册表编辑器	151
9-4-1	注册表编辑器 Regedit.exe	151
9-4-2	注册表编辑器 Regedt32.exe	155
9-5	小结	159
9-6	本章习题	159
第 10 章	注册表的维护	161
10-1	注册表备份	162
10-1-1	手工备份注册表	162
10-1-2	利用注册表备份工具备份注册表	163
10-1-3	利用注册表导出法备份注册表	164
10-1-4	在 DOS 模式下使用 Scanreg.exe 备份注册表	165
10-2	注册表恢复	166
10-2-1	利用系统还原功能恢复注册表 (Windows 9x)	166
10-2-2	利用注册表导入法恢复注册表	167
10-2-3	使用备份工具恢复注册表	168
10-2-4	利用最后一次正确的配置恢复注册表	168



10-2-5	在 DOS 模式下使用 Scanreg.exe 恢复注册表	169
10-3	小结	169
10-4	本章习题	170
第 11 章	注册表应用实例	171
11-1	Windows 系统设置	172
11-1-1	更改系统的用户名和组名称 (Windows 9x/2000/XP)	172
11-1-2	关闭系统发出的提示音 (Windows 9x/2000/XP)	172
11-1-3	为应用程序添加声音 (Windows 9x/2000/XP)	173
11-1-4	增加自动刷新功能 (Windows 9x/2000/XP)	173
11-1-5	启用 Windows 自动完成功能 (Windows 9x/2000/XP)	173
11-1-6	进入 Windows 后自动打开小键盘 (Windows 2000/XP)	174
11-1-7	优化文件系统 (Windows 9x/2000/XP)	174
11-1-8	关机时自动关闭没有相应的程序 (Windows 9x/2000/XP)	174
11-1-9	解决字体丢失问题 (Windows 9x/2000/XP)	175
11-1-10	启用 UDMA66 功能 (Windows 2000/XP)	175
11-1-11	从内存中卸载 DLL 文件 (Windows 9x/2000/XP)	176
11-1-12	设置窗口进程 (Windows 2000/XP)	176
11-1-13	设置 Windows 关闭前等待时间 (Windows 2000/XP)	176
11-1-14	减少关闭无响应程序的等待时间 (Windows 9x/2000/XP)	176
11-1-15	启动 DOS 快速编辑器 (Windows 2000/XP)	177
11-1-16	退出 Windows 时不保存当前环境 (Windows 9x/2000/XP)	177
11-1-17	隐藏【我的电脑】中【共享文档】和系统管理员 文档文件夹 (Windows XP)	178
11-1-18	删除多余的 DLL 文件 (Windows 9x/2000/XP)	178
11-1-19	在中文 Windows 系统下运行日文游戏 (Windows 9x/2000/XP)	179
11-1-20	提高系统的 NTFS 性能 (Windows 2000/XP)	179
11-1-21	增加文件管理系统缓存 (Windows 2000/XP)	179
11-2	Windows 系统的个性化设置	180
11-2-1	更改窗口菜单栏大小 (Windows 9x/2000/XP)	180
11-2-2	更改窗口标题栏大小 (Windows 9x/2000/XP)	180
11-2-3	更改打印机图标 (Windows 9x/2000/XP)	181
11-2-4	更改控制面板图标 (Windows 9x/2000/XP)	181
11-2-5	更改按钮字体颜色 (Windows 9x/2000/XP)	181
11-2-6	去掉快捷方式图标中的小箭头 (Windows 9x/2000/XP)	181
11-2-7	禁止显示提示信息 (Windows 9x/2000/XP)	181
11-2-8	禁止子菜单自动弹出功能 (Windows 9x/2000/XP)	182
11-2-9	除去快捷方式中的“快捷方式”字符 (Windows 9x/2000/XP)	182
11-2-10	显示文件扩展名 (Windows 9x/2000/XP)	182
11-2-11	更改桌面图标大小 (Windows 9x/2000/XP)	183
11-2-12	更改桌面图标垂直间距 (Windows 9x/2000/XP)	183



11-2-13	隐藏桌面图标 (Windows 9x/2000/XP)	184
11-2-14	禁止使用【我的文档】快捷菜单中的【重命名】 选项 (Windows 9x/2000/XP)	184
11-2-15	个性化任务栏 (Windows 9x/2000/XP)	185
11-3	网络设置	185
11-3-1	设置网络连接超时时间 (Windows 9x/2000/XP)	185
11-3-2	更改默认匿名登录密码 (Windows 9x/2000/XP)	185
11-3-3	更改计算机名称	185
11-3-4	设置是否开启网络连接自动断开功能 (Windows 2000/XP)	186
11-3-5	提高网络传输速度 (Windows 9x)	186
11-3-6	隐藏【Internet 选项】中各个选项卡 (Windows 9x/2000/XP)	186
11-3-7	禁止更改【Internet 选项】里【常规】中的 【主页】项 (Windows 9x/2000/XP)	187
11-3-8	禁止更改【Internet 选项】里【常规】中的 【历史记录】项 (Windows 9x/2000/XP)	187
11-3-9	禁止更改 IE 浏览器中文字和背景颜色 (Windows 9x/2000/XP)	188
11-3-10	禁止更改【Internet 选项】里【常规】中的 【字体】项 (Windows 9x/2000/XP)	189
11-3-11	禁止更改【Internet 选项】里【常规】中的 【语言】项 (Windows 9x/2000/XP)	189
11-3-12	禁止更改【Internet 选项】里【常规】中的 【辅助功能】项 (Windows 9x/2000/XP)	190
11-3-13	禁止更改【Internet 选项】里【内容】中的 【分级审查】项 (Windows 9x/2000/XP)	190
11-3-14	禁止更改【Internet 选项】里【内容】中的 【证书】项 (Windows 9x/2000/XP)	191
11-3-15	禁止更改【Internet 选项】里【内容】中 表单自动完成功能 (Windows 9x/2000/XP)	192
11-3-16	禁止更改【Internet 选项】里【内容】中 密码自动完成功能 (Windows 9x/2000/XP)	193
11-3-17	禁止更改【Internet 选项】里【内容】中的 【配置文件】项 (Windows 9x/2000/XP)	193
11-3-18	禁止更改【Internet 选项】里【连接】中的 【建立连接】项 (Windows 9x/2000/XP)	194
11-3-19	禁止更改【Internet 选项】里【连接】中的 网络连接设置 (Windows 9x/2000/XP)	195
11-3-20	禁止更改【Internet 选项】里【连接】中 代理服务器设置 (Windows 9x/2000/XP)	195
11-3-21	禁止更改【Internet 选项】里【连接】中的 自动配置功能 (Windows 9x/2000/XP)	196



11-3-22	禁止更改【Internet 选项】里【高级】中的内容 (Windows 9x/2000/XP)	196
11-3-23	更改 IE 浏览器的标题栏 (Windows 9x/2000/XP)	197
11-3-24	给 IE 浏览器添加背景图案 (Windows 9x/2000/XP)	197
11-3-25	更改 IE 浏览器历史目录 (Windows 9x/2000/XP)	198
11-3-26	更改 IE 浏览器的收藏夹目录 (Windows 9x/2000/XP)	198
11-4	安全设置	198
11-4-1	禁止使用【MS-DOS 方式】(Windows 9x)	198
11-4-2	禁止使用命令行方式 (Windows 2000/XP)	198
11-4-3	清理访问【网上邻居】后留下的信息 (Windows 9x)	199
11-4-4	在局域网中隐藏服务器 (Windows 9x/2000/XP)	199
11-4-5	禁止运行任何应用程序 (Windows 9x/2000/XP)	199
11-4-6	禁止运行指定的应用程序 (Windows 9x/2000/XP)	199
11-4-7	禁止使用任务管理器 (Windows 2000/XP)	200
11-4-8	禁止用户更改密码 (Windows 2000/XP)	200
11-4-9	禁止用户锁定计算机 (Windows 2000/XP)	200
11-4-10	锁定桌面设置 (Windows 9x/2000/XP)	200
11-4-11	删除屏幕保护密码 (Windows 9x)	201
11-4-12	禁止用户使用 inf 文件 (Windows 9x/2000/XP)	201
11-4-13	禁止用户使用 reg 文件 (Windows 9x/2000/XP)	201
11-4-14	锁定【我的文档】(Windows 9x/2000)	201
11-4-15	锁定【网上邻居】(Windows 9x/2000)	202
11-4-16	锁定【控制面板】(Windows 9x/2000)	202
11-4-17	预防 WinNuke (Windows 9x)	202
11-4-18	清除 BackDoor 黑客程序 (Windows 9x/2000/XP)	202
11-4-19	清除 Eclipse 2000 病毒 (Windows 9x/2000/XP)	202
11-4-20	清除 BQ2000 病毒 (Windows 9x/2000/XP)	203
11-4-21	清除 KeyboardGhost 病毒 (Windows 9x/2000/XP)	203
11-4-22	清除“爱虫”病毒 (Windows 9x/2000/XP)	203
11-4-23	清除 NetSpy (Windows 9x/2000/XP)	203
11-4-24	清除 Acid Battery v1.0 病毒 (Windows 9x/2000/XP)	203
11-4-25	清除 YAI 病毒 (Windows 9x/2000/XP)	204
11-5	常用软件设置	204
11-5-1	隐藏 Office 对话框中的按钮 (Windows 9x/2000/XP)	204
11-5-2	禁止 Office 保存个人设置 (Windows 9x/2000/XP)	205
11-5-3	限制【Office 助手】的行动 (Windows 9x/2000/XP)	205
11-5-4	在《红心大战》中查看其他 3 家的牌 (Windows 9x/2000/XP)	205
11-5-5	调整游戏《帝国时代》的速度 (Windows 9x/2000/XP)	206
11-5-6	更改游戏《星际争霸》地图编辑器中撤消次数 (Windows 9x/2000/XP)	206



11-5-7	清除 Windows Media Player【文件】菜单中的播放记录 (Windows 9x/2000/XP)	206
11-5-8	设置 Windows Media Player 升级网址 (Windows 9x/2000/XP)	207
11-5-9	清除 RealPlayer Plus【文件】菜单中的播放记录 (Windows 9x/2000/XP)	207
11-6	常用硬件设置	208
11-6-1	3DLabs Permedia 2 系列显卡的超频 (Windows 9x/2000/XP)	208
11-6-2	提高 Diamond Fire GL 1100 Pro 显卡刷新速度 (Windows 9x/2000/XP)	208
11-6-3	优化磁盘驱动器 (Windows 9x/2000/XP)	208
11-6-4	超频 Trident Imagine 9750 系列显卡 (Windows 9x/2000/XP)	208
11-6-5	超频 Cirrus Logic GD-546x 系列显卡 (Windows 9x/2000/XP)	209
11-6-6	增加键盘缓存大小 (Windows 2000/XP)	209
11-6-7	增加鼠标缓存大小 (Windows 2000/XP)	209
11-6-8	启用 CPU 二级缓存 (Windows 2000/XP)	209
11-6-9	优化软盘驱动器性能 (Windows 9x)	210
11-6-10	优化光驱性能 (Windows 9x)	210
11-6-11	关闭光驱自动播放功能 (Windows 2000/XP)	210
11-6-12	让鼠标自动跳到默认按钮上 (Windows 2000/XP)	211
11-6-13	修改 nVIDIA 显卡刷新率 (Windows 2000/XP)	211
11-6-14	设置鼠标双击有效区域 (Windows 9x/2000/XP)	212
11-6-15	解决 K7 主板与 GeForce 256 的兼容性问题 (Windows 9x)	212
11-6-16	更换网卡的 MAC 地址 (Windows 9x)	213
11-7	小结	213
11-8	本章习题	214
第 12 章	注册表工具	215
12-1	注册表维护大师 2003	216
12-1-1	系统桌面	216
12-1-2	IE 浏览器	217
12-1-3	开始菜单	218
12-1-4	资源管理器	219
12-1-5	控制面板	220
12-1-6	自动运行	220
12-1-7	输入法	222
12-1-8	系统信息	222
12-1-9	系统安全	224
12-1-10	软件卸载	224
12-1-11	高级隐藏	226



12-1-12	垃圾清理	226
12-1-13	注册表清理	227
12-2	超级兔子魔法设置	227
12-2-1	超级软件	228
12-2-2	实用软件	234
12-3	小结	236
12-4	本章习题	236
第 13 章	网络软件	237
13-1	邮件收发软件 Foxmail	238
13-1-1	帐户处理	238
13-1-2	邮件处理	241
13-1-3	编辑器的使用	245
13-1-4	用户信息	246
13-1-5	邮箱设置	248
13-1-6	地址簿	249
13-2	文件下载工具 NetAnts	253
13-2-1	菜单选项	254
13-2-2	NetAnts 使用	256
13-2-3	NetAnts 设置	258
13-3	网络聊天工具 QQ	260
13-3-1	登录 QQ	260
13-3-2	操作界面	261
13-3-3	基本功能	262
13-4	FTP 工具	268
13-4-1	LeechFTP	269
13-4-2	FTP serv-U	272
13-5	远程登录 BBS 工具 CTerm	277
13-5-1	登录 BBS	277
13-5-2	浏览文章	279
13-5-3	发表文章	280
13-5-4	用发消息的方式聊天	281
13-5-5	聊天室	282
13-5-6	设置	283
13-6	小结	283
13-7	本章习题	284
第 14 章	视频与图像浏览	287
14-1	视频播放软件 RealOne Player	288
14-1-1	软件界面	288
14-1-2	功能诠释	288



14-2 豪杰超级解霸	292
14-2-1 界面菜单及其功能	292
14-3 看图软件 ACDSee	296
14-3-1 查看图片	297
14-3-2 图像文件的管理	299
14-4 小结	300
14-5 本章习题	300
第 15 章 汉化翻译和文件压缩	303
15-1 汉化翻译软件金山词霸	304
15-1-1 屏幕取词	305
15-1-2 词典查询	305
15-1-3 词典操作	305
15-1-4 设置	307
15-2 文件压缩软件 WinZip	310
15-2-1 WinZip 简介	310
15-2-2 WinZip 使用	311
15-3 WinRAR	313
15-3-1 WinRAR 简介	313
15-3-2 WinRAR 使用	314
15-4 小结	317
15-5 本章习题	317
第 16 章 中文输入法	319
16-1 中文输入软件紫光输入法	320
16-1-1 界面介绍	320
16-1-2 状态条介绍	320
16-1-3 输入法设置	320
16-2 万能五笔输入法	324
16-2-1 输入界面	324
16-2-2 五笔输入法	325
16-2-3 其他输入法	329
16-3 小结	330
16-4 本章习题	330
附录	333
附录 A 查找分析 BIOS ID	334
附录 B Award BIOS 的 ID	335
附录 C AMI 的 BIOS ID	339
附录 D 可擦写的 BIOS 芯片	346
附录 E 部分习题答案	347