

上海医科大学肿瘤医院

上海市抗癌协会

俞鲁谊 曹世龙 陈雨农 主编

抗癌咨询

——肿瘤专家答疑



上海科学普及出版社

抗 癌 咨 询

——肿瘤专家答疑

上海医科大学肿瘤医院 上海市抗癌协会

俞鲁谊 曹世龙 陈雨农 主编

上海科学普及出版社

责任编辑 朱先权
特邀编辑 刘巽明

抗癌咨询

——肿瘤专家答疑

上海医科大学肿瘤医院 上海市抗癌协会

俞鲁谊 曹世龙 陈雨农 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海曹杨路 500 号)

各地新华书店经销 商务印书馆上海印刷厂印刷
开本 850×1168 1/32 印张 7 插页 1 字数 172000

1990 年 3 月第 1 版 1990 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—7500

ISBN 7-5427-0253-X/R·7 定价: 3.20 元

前 言

人们在谈论癌症时，往往会提出一系列问题，如“癌症是否比过去增多了？”“为什么会生这种癌，有可能预防吗？”“怎样才能治好癌？”等等。这些年来，“谈癌色变”逐渐得到改变，越来越多的人能够正视癌症，议论和探求抗癌方面颇受关注的议题。一则是由于治疗手段的显著改进，使相当部分癌症患者经过早期合理的治疗获得了治愈；另则由于生物学、医学等多学科的综合研究，对癌症发生、发展等生物学特性的认识不断深化，从而为控制癌症提供了越来越多的线索和方法。

关于癌症是否比过去增多的问题，根据资料分析，有些常见癌是比过去增多了，而另有些则趋于减少，其原因可能是多方面的，主要与人口老龄化、环境污染、生活方式、不卫生习惯等都有密切关系。以上海为例，1982~1984年与1972~1974年两个时期相比，胰腺癌和结肠癌发病率均有明显上升，男性肺癌增长已超过原来居发病率首位的男性胃癌，占男性癌症的23.7%；食管癌下降明显，胃癌有轻度下降；女性乳腺癌增长明显，子宫颈癌急剧下降。这几种常见癌发病趋势的变化，特别是肺癌、结肠癌、乳腺癌发病增多和胃癌发病下降在世界范围内更为突出。大量研究提示，吸烟是肺癌的主要致癌因素，高脂肪是结肠癌、乳腺癌的危险因素；而营养平衡、多摄入新鲜蔬菜、奶制品、豆制品以及低盐饮食则是降低胃癌发病的保护因素。由此充分说明，某些与生活方式、营养状况、吸烟习惯有关的生活方式癌，有预防的可能性和现实性。当然，需要花大力气，长期普及科学知识，增强公众的保健责任感，倡导健康的生活方式，方能逐渐奏效。

至于怎样把癌治好，这涉及到整体的治疗观点。近年来日益强调早期发现、诊断以及综合治疗，特别是首次治疗时应制订和实施全面、合理的综合治疗方案，以便取得较好的治疗效果。如上海医科大学肿瘤医院，对乳腺癌、鼻咽癌的疗效已有明显的提高，早期乳腺癌的5年生存率已达92%，早期鼻咽癌的5年生存率为93.3%。说明不少癌症通过及时、合理的综合治疗是可以获得治愈的。

在时代信息化和医学社会化的今天，我们深感广泛传播有关癌症防治的知识是非常必要的，因而结合实际工作体会和有关研究现状，集思广益编写了本书。希冀对患者、病友能提供咨询建议，而对读者增强自我保健意识有所裨益。相信在全社会的关心和参与下，必将有助于推动抗癌活动 and 健康教育的发展。

编者

一定要重视抗痘工作
努力消除各种致痘因素
加强防治减少发病提高
全市人民健康水平

江泽民
一九八七年十月十二日

目 录

前 言	(1)
-----	-----

第一篇 正确认识癌症

癌症的特点

祖国医学怎样认识癌症?	(3)
肿瘤是怎样命名的?	(4)
癌是怎样形成和转移的?	(5)
癌症会不会传染?	(7)
为什么癌症患者不断增多?	(8)
不幸遭遇与癌症有关吗?	(10)
心情忧郁与癌症有关吗?	(12)
有容易生癌症的个性吗?	(14)
一个人会生两种癌吗?	(16)

癌症的预防

生活方式与预防癌症	(18)
特殊人群中的癌症线索	(19)
为什么要防止被动吸烟?	(22)
食油油烟与肺癌有关吗?	(23)
合理膳食与癌症预防	(24)
饮食中有哪些致癌因素?	(25)
什么是“化学预防剂”?	(28)

大肠癌病人家庭成员要重视预防.....	(30)
---------------------	------

癌症的病理

什么叫做“化生”？	(31)
“分化”是什么意思？	(32)
什么是增生和不典型增生？	(33)
原位癌和浸润癌有何区别？	(34)
癌和肉瘤一样吗？	(35)
什么是假性瘤、错构瘤？	(37)

癌症的诊断

什么叫活体组织检查？	(39)
“活检”取材的方法有哪些？	(40)
X线诊断是怎么回事？	(42)
特殊造影要注意哪些？	(43)
钼靶及干板乳腺摄影是什么？	(45)
X线检查对人体有影响吗？	(46)
什么是ECT？	(48)
放射性核素检查是怎么回事？	(49)
“放射免疫测定”检查肿瘤	(50)
纤维胃镜和结肠镜检查有哪些特点？	(52)
发现淋巴结肿大该怎么办？	(55)
阴道细胞检查怎么分级？	(56)
侦察癌细胞的武器——凝集素	(57)

癌症的治疗

首次正确治疗是成功的关键	(59)
怎样进行癌症分期？	(60)

什么是综合治疗?	(61)
放射治疗是怎么回事?	(62)
怎样选用抗癌中药?	(64)
激光是抗癌利器吗?	(65)
冷刀在抗癌中有啥作用?	(67)
微波怎样加热治癌?	(68)
层流室在治癌中起什么作用?	(69)

癌症病人康复

家中有人生癌怎么办?	(72)
怎样提高免疫能力?	(73)
癌症病人要不要忌口?	(74)
肿瘤病人能结婚和生育吗?	(75)
癌痛有什么好办法处理?	(77)
怎样处理放射反应?	(78)
肿瘤化疗时要注意些什么?	(80)
肿瘤治疗为何引起脱发?	(81)
乳腺癌治疗后应注意什么?	(82)
肝癌要不要隔离?	(83)
大肠癌术后要定期作纤维结肠镜检查	(84)
人工肛门的护理	(86)

第二篇 形形色色的癌症

胃 癌

怎样防治胃的癌前病变?	(91)
诊断胃癌要经过哪些检查?	(92)
哪些因素与胃癌的发病有关?	(93)

胃癌发病有哪些特点?	(95)
胃癌有哪些发病警报?	(96)
何谓微小胃癌?	(97)
何谓早期胃癌和进展期胃癌?	(99)
早期胃癌的病理诊断	(100)
得了胃癌要将胃全部切除吗?	(101)
青年胃癌有啥特点?	(103)
胃恶性淋巴瘤是胃癌吗?	(104)

肺 癌

肺癌细胞学的早期诊断	(106)
肺癌的症状有哪些?	(107)
肺癌的 X 线征像怎样产生的?	(108)
肺癌怎样分型和治疗?	(110)
青年肺癌有啥特殊性?	(111)
转移性肺癌能冷冻治疗吗?	(113)
近年来肺癌发病趋于增加吗?	(114)

肝 癌

怎样早期发现肝癌?	(116)
肝炎愈后易生肝癌吗?	(117)
上代有肝癌下代怎么办?	(118)
肝区痛可作哪些检查?	(119)
B 超发现肝区占位怎样处理?	(120)
生了肝癌怎么办?	(121)
肝癌手术后要否再治疗?	(122)

大 肠 癌

哪些人易患大肠癌？	(124)
膳食纤维与大肠癌	(125)
大肠腺瘤与大肠癌的关系	(127)
发现大便中带血怎么办？	(129)
怎样检查和诊断大肠癌？	(131)
大肠癌在我国的发病特点	(133)
大肠癌病人有哪些症状？	(134)
怎样治疗大肠癌？	(135)
直肠癌的放射治疗	(137)
青少年会患大肠癌吗？	(138)
哪些因素影响大肠癌患者的预后？	(139)

乳 腺 癌

哪些人容易生乳腺癌？	(142)
乳腺癌可以早期发现吗？	(143)
什么是乳腺小叶增生？	(145)
乳头溢液怎么办？	(146)
乳腺肿块都是乳腺癌吗？	(147)
乳腺癌有哪些常见症状？	(149)
X线检查乳腺癌的优点	(151)
乳腺癌有什么治疗方法？	(152)
乳腺癌术后为啥要辅助化疗？	(153)
为啥乳腺癌发病率上升？	(154)

宫颈卵巢癌

生殖道癌的信号——阴道流血	(156)
---------------------	-------

子宫颈癌有哪些治疗方法？	(157)
子宫颈癌照光后有哪些反应？	(158)
患子宫肌瘤是否要切除子宫？	(159)
啥叫子宫内膜癌？	(161)
外阴瘙痒会癌变吗？	(162)
卵巢囊肿都要开刀吗？	(164)
谈谈卵巢肿瘤	(165)
绒癌可以治愈吗？	(166)

泌尿系统癌

诊断肾脏肿瘤有哪些方法？	(169)
膀胱癌有哪些早期信号？	(170)
膀胱癌非得全部切除膀胱吗？	(172)
前列腺的癌变与增生相同吗？	(174)
前列腺癌可用哪些药物治疗？	(175)
阴茎癌有哪些癌前性病变？	(176)
阴茎癌如何治疗？	(177)
睾丸肿瘤有哪些报警征像？	(179)
睾丸肿瘤有哪些类型？	(180)
怎样选择睾丸肿瘤的治疗？	(182)

食管癌

食管癌的发病因素有哪些？	(184)
检查食管癌有哪些方法？	(185)
食管癌是怎样的疾病？	(186)
食管癌有哪些治疗？	(188)

其 他 癌 症

什么是鼻咽癌?	(190)
怎样诊治鼻咽癌?	(191)
咽淋巴环淋巴瘤是什么病?	(192)
喉癌的病因和症状	(193)
扁桃体癌怎样治疗?	(194)
舌癌切除后还能说话吗?	(195)
舌癌怎样治疗为宜?	(196)
甲状腺肿大是不是癌?	(196)
什么是皮肤癌?	(198)
黑痣会不会恶变?	(199)
何杰金氏病的大面积放疗	(200)
你知道胰腺癌吗?	(201)
心脏会发生肿瘤吗?	(202)
艾滋病与肿瘤有关吗?	(203)

附 录

部分抗癌药物	(205)
--------------	-------

第 一 篇

正确认识癌症



癌症的特点

祖国医学怎样认识癌症？

祖国医学对癌症的认识包括以下几方面：一是癌症的命名；二是对癌症发病原因、病机的认识；三是对癌症诊断和治疗的想法。与现代医学比较，各自有它的特点，可以相互补充。

癌这个字，最早见于公元 12 世纪初，即宋代的医书上。在这前后，中医称之为癌肿类疾病，瘤、肿疡、噎膈、癥瘕、积聚、瘰等，都包括有癌肿的意思。以后，有乳岩的详细记载，用“岩”来形容肿块的坚硬。至于用“癌”来指恶性肿瘤是清末的事。西医用蟹来形容癌的横行扩散，中医用岩来形容癌的质地坚硬，有异曲同工之妙。

中医对癌症发病的认识也很有特点。一是强调情绪因素的重要性，认为情绪郁结日久容易生癌；另一是强调饮食因素，认为癌和饮食不当有关。这些都是现代肿瘤学近年来才重视的方面。中医还强调癌症发病的逐渐性，逐步深入，对预防有意义。中医认为，单是致病因素即“邪”不会独自形成癌，必须是“邪”和身体的“正”相互作用，在一定条件下逐渐形成癌。

在诊断和治疗方面，中医的舌像、脉像，现在已经知道，在判断癌症的治疗预后上有一定的意义。治疗上，中医强调综合治疗。手术切除癌肿，这种想法早在汉代以前就已提出。当然，今天的手术与当年中医的手术不能同日而语。综合治疗中，强调内治和外治的结合。内治，大家都知道口服药物，外治，包括切

除、针灸、敷贴等。用内服药物来治疗癌肿，中医在这方面的发
展最为迅速。中医根据癌症病人的体质和病情，按照虚证、实证
和虚实夹杂等不同证候，有针对性地给予治疗。

综合治疗还包括癌症治疗后的后继治疗，现在多称之为康复
治疗。内容有情绪的安定、乐观，生活方面的合理安排，忌口等。

从癌症发病一直到治疗及其后的康复，中医有一整套理论、看
法和做法。假如我们中西医结合，癌症的预后有可能改观。

(于尔辛)

肿瘤是怎样命名的？

肿瘤，就是在某些因素的作用下，机体细胞发生过度增生和
分化异常而形成的新生物。人体各部分，除了毛发、指(趾)甲外，
均可能因细胞过度增生而形成肿瘤，但并非说，凡机体细胞的增
生都是肿瘤。非肿瘤性增生同肿瘤性增生是截然不同的。在引起
增生的原因消除后，非肿瘤性增生会停止，而肿瘤性增生仍可继
续下去，甚至象脱缰的野马一样，同机体处于极不协调的状态。

肿瘤按其性质和对人体的危害程度，可分为良性肿瘤和恶性
肿瘤。前者称为某某瘤，如甲状腺瘤、脂肪瘤；后者按其组织来
源的不同，又可分为癌、肉瘤、母细胞瘤和恶性瘤等。来自上皮
组织的恶性肿瘤叫做癌，如皮肤癌、食管癌；起源于脂肪组织、纤
维组织、平滑肌组织等间叶组织的，以及淋巴网状组织的恶性肿
瘤，称为肉瘤，如脂肪肉瘤、淋巴肉瘤；来源于胚胎组织的，称
为母细胞瘤，如肾母细胞瘤、神经母细胞瘤；不宜称为癌、肉瘤
和母细胞瘤的，叫做恶性瘤，如恶性神经鞘瘤。

良性肿瘤和恶性肿瘤的区分是多方面的。一般说来，良性肿
瘤多呈圆形或椭圆形，边界清楚，有完整的包膜。良性瘤细胞的
生长方式是膨胀性生长，生长速度慢，极少发生转移，因而对机