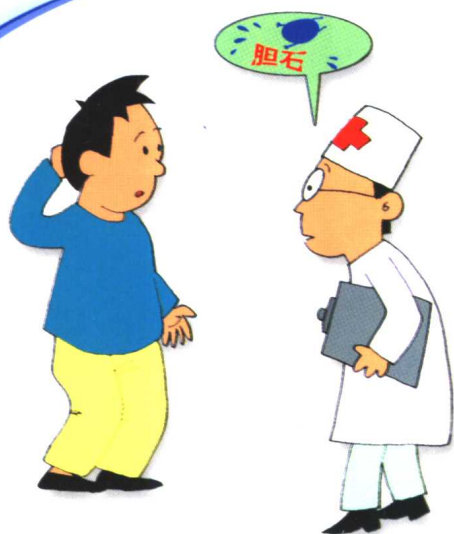


家庭医生丛书

胆囊疾病

主编 / 赵永福 赵海东



人民卫生出版社

家庭

医生丛书

胆 囊 疾 病

主 编 赵永福 赵海东

编 者 徐 萍 杨宏爱

卢 苇 刘继宏

绘 图 董建伟

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

胆囊疾病/赵永福等编著. —北京:
人民卫生出版社, 2004.1

(家庭医生丛书)

ISBN 7-117-05911-7

I. 胆… II. 赵… III. 胆囊-胆道疾病-防治
IV. R575.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 002046 号

家庭医生丛书

胆囊疾病

编 著: 赵永福 赵海东

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 4

字 数: 69 千字

版 次: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05911-7/R·5912

定 价: 8.50 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

家庭医生丛书

主 编 马文元 汤建禾

副主编 冯仲珉 高晓虹 程 然 高 溪

编 委 (以姓氏笔画为序)

马文元 马 莉 马 强 于 璟

王丽霞 王镇山 冯仲珉 汤建禾

杨 丽 李晓枫 李淑媛 宋冬平

杨如虹 张翠丽 宗海鹰 赵 智

赵永福 赵海东 高晓虹 高政南

高 溪 唐丽云 曹慧玲 程 然



医生丛书

胆 囊 疾 病



胆囊疾病是一种常见疾病。胆囊可患有多种疾病，如胆囊炎、胆囊结石、胆囊息肉、胆囊癌等，病人为此而受到百般折磨。有的多次接受手术，有的长期接受药物治疗，有的因就诊不及时而失去了生命，这一切都极大地影响了人们的身心健康。人们对胆囊疾病的认识目前还比较缺乏，所以对于如何预防，如何减少此病的发生，如何配合医生进行治疗等，人们一定都很希望了解。本书以问答形式，深入浅出地从胆囊的解剖特点、检查与治疗三个方面介绍了如何识别胆囊疾病、如何诊治与预防胆囊疾病的知识与方法。本书适用于不同文化层次人们的阅读。希望本书能够帮助您解除疾病带来的烦恼，使您拥有健康的体魄。

编 者

2003年10月

一、胆囊的形态和功能 1

1. 人的胆囊外形像个鸭梨 1
2. 胆囊和肝脏的亲密关系 2
3. 胆囊在人体表面的什么位置 2
4. 胆囊三角在什么位置 3
5. 胆囊壁的构造及其作用 3
6. 胆囊的血液供应蜿蜒曲折 4
7. 胆汁由哪些成分组成 4
8. 什么是白胆汁 5
9. 成人每天正常的胆汁分泌量是多少 6
10. 胆汁是怎样分泌和排泄的 6
11. 奥狄括约肌是胆道与胰管的闸门 7
12. 胆汁的作用是什么 8
13. 什么叫胆囊排空 9
14. 胆盐肝肠循环是在帮助人体进行
 代谢和吸收 10
15. 什么是胆色素 11
16. 什么叫钙胆汁 11
17. 什么情况下易形成胆绞痛 12
18. 什么是黄疸 13
19. 哪些情况会引起黄疸 14
20. 什么是假性黄疸 14

21. 怎样看化验单上的黄疸检验值 15
22. 什么是阻塞性黄疸 16
23. 什么叫墨菲征 17
24. 什么叫夏柯三联征 17
25. 什么叫胆心综合征 17
26. 为什么胆囊疾病可出现右肩放射痛 18

二、胆囊疾病的发病原因和表现 19

27. 什么是急性胆囊炎 19
28. 急性胆囊炎的分类及分期 19
29. 急性胆囊炎的发病原因是什么 20
30. 急性胆囊炎会出现哪些症状 21
31. 急性胆囊炎应与哪些疾病相鉴别 21
32. 急性胆囊炎是怎样诊断的 23
33. 急性气肿性胆囊炎有什么特点 23
34. 什么情况下可引起胆囊穿孔 24
35. 胆囊内瘘是什么样的 25
36. 什么是慢性胆囊炎 26
37. 引起慢性胆囊炎的主要因素是什么 26
38. 什么叫慢性结石性胆囊炎 27
39. 慢性非结石性胆囊炎有什么特点 27
40. 什么是萎缩性胆囊炎 27
41. 慢性胆囊炎的临床表现 28
42. 急性胆囊炎会不会转为慢性胆囊炎 29
43. 何谓胆石症 29
44. 胆结石的分类 30
45. 胆石的内部结构怎样 30

46. 什么部位易发生胆结石	31
47. 胆固醇结石形成的原因是什么	32
48. 胆色素结石是怎样形成的	33
49. 胆结石在我国的发病有什么特点	33
50. 引起胆结石的饮食因素	34
51. 为什么胆囊结石发病在逐渐增高	36
52. 胆结石与哪些疾病密切相关	36
53. 胆石症病人体中微量元素的变化	38
54. 胆囊结石的诊断	38
55. 胆结石患者常规应做哪些理化检查	38
56. 胆囊结石为什么易误诊为“胃病”	39
57. 什么是静止性胆囊结石	40
58. 什么是活动性胆囊结石	41
59. 老年胆石症的特点	42
60. 什么是胆石性胰腺炎	42
61. 什么是继发性胆总管结石	44
62. 什么是肝管狭窄综合征	44
63. 胆囊结石与哪些疾病易混淆	45
64. 如何诊断胆囊结石	45
65. 阳性结石和阴性结石是怎么回事	46
66. 胆囊结石与胆囊炎有什么关系	47
67. 胆囊结石与胆囊癌有什么关系	47
68. 什么是胆囊息肉样病变	48
69. 胆囊息肉与炎症的关系	49
70. 胆囊息肉样变的症状是什么	49
71. 胆囊息肉样病变与肿瘤的关系	49
72. 什么样的胆囊息肉病变被怀疑为癌	50
73. 什么是胆囊腺瘤	50

74. 胆囊息肉的病因是什么	50
75. 胆囊息肉分为几类	51
76. 胆囊能长血管瘤吗	51
77. 胆囊血管瘤形成的原因	51
78. 什么是胆囊神经纤维瘤	52
79. 何谓胆固醇息肉	52
80. 胆固醇息肉的形成原因	53
81. 胆固醇息肉的症状	53
82. 胆固醇息肉应做哪些检查	54
83. 什么是胆囊腺肌增生症	54
84. 胆囊腺肌增生症的形成原因	54
85. 胆囊腺肌增生症有哪些症状	55
86. 不应忽视胆囊息肉	55
87. 什么是胆囊癌	56
88. 胆囊癌与哪些因素有关	57
89. 胆囊息肉能癌变吗	57
90. 感染因素与胆囊癌的关系	58
91. 胆囊癌会转移到哪些部位	58
92. 胆囊癌可以分为几期	59
93. 胆囊癌的肿瘤标记物是什么	60

三、胆囊疾病的检查及检查注意事项

94. 胆囊平片有什么应用价值	61
95. 胆囊平片检查前应做哪些准备	62
96. 哪些病人需要作胆囊区平片检查	62
97. 何谓口服胆道造影	63
98. 口服胆道造影前应做哪些准备	63

99. 口服胆道造影的正常X线片表现是什么	64
100. 口服胆道造影的异常X线片表现是什么	64
101. 何谓静脉胆道造影	65
102. 静脉胆道造影前应做哪些准备	65
103. 静脉胆道造影的应用范围	65
104. 哪些病人不能做静脉胆道造影	66
105. 胆道特殊造影检查包括哪些方法	66
106. 何谓内镜逆行胰胆管造影	66
107. 行内镜逆行胰胆管造影检查前应做哪些准备	66
108. 内镜逆行胰胆管造影的应用范围	67
109. 内镜逆行胰胆管造影的禁忌证	67
110. 内镜逆行胰胆管造影检查的并发症	67
111. 内镜逆行胰胆管造影检查有何临床意义	68
112. 何谓经皮肝穿胆管造影	68
113. 经皮肝穿胆管造影检查前应做哪些准备	69
114. 经皮肝穿胆管造影的应用范围	70
115. 哪些病人不宜做经皮肝穿胆管造影	70
116. 经皮肝穿胆管造影检查的并发症有哪些	70
117. 经皮肝穿胆管造影检查有何临床意义	71
118. 何谓术中胆道造影	71
119. 术中胆道造影的适应证	71
120. 术中胆道造影应做哪些准备	71
121. 术中胆道造影具有哪些临床意义	72
122. 哪些人不易做术中胆道造影检查	72
123. 术中胆道造影的优越性	72
124. 超声检查胆囊结石准确而简便	73
125. 如何进行胆道超声检查	74
126. B超能查出阴性结石吗	74

127. 胆系超声检查应做哪些准备	74
128. 为什么B超检查胆囊疾病要求空腹	75
129. 胆系超声检查的应用范围	76
130. 超声如何诊断胆结石	76
131. 超声如何诊断胆囊炎	76
132. 超声如何诊断胆囊息肉样变	77
133. 超声如何诊断胆囊癌	77
134. CT检查胆道的图像有哪些特点	78
135. 胆道系统CT检查前应做哪些准备	79
136. 磁共振成像在胆系检查中的应用范围	79
137. 经皮肝穿胆管引流技术适用于哪些疾病	80
138. 什么情况下不能行经皮肝穿胆管引流技术	80
139. 在进行经皮肝穿胆管引流技术术前患者应 做哪些准备	81

四、胆囊疾病的治疗与胆囊的养护

140. 为什么胆囊疾病在我国出现上升趋势	82
141. 胆囊炎胆石症患者饮食上要注意些什么	83
142. 黄疸病人不宜吃脂肪类食物	84
143. 胆囊炎胆石症患者生活起居应注意些什么	85
144. 为什么胆道疾病患者不宜食用油腻食物	86
145. 哪些食物含有丰富的胆固醇	87
146. 如何治疗急性胆囊炎	87
147. 什么情况下急性胆囊炎需要手术治疗	88
148. 如何治疗慢性胆囊炎	89
149. 消炎利胆治疗慢性胆囊炎	90
150. 慢性胆囊炎患者应注意哪些问题	92

151. 怎样治疗胆囊结石	93
152. 无症状胆囊结石怎样治疗	93
153. 无症状胆囊结石的手术适应证	94
154. 胆囊结石病人一定要手术吗	95
155. 胆石症的非手术治疗有哪些	95
156. 哪些胆结石可行溶石药物治疗	96
157. 胆结石的溶石和排石疗法	96
158. 什么样的病人适合体外碎石治疗	98
159. 老年胆结石的家庭治疗	98
160. 病人如何配合医生治疗胆囊结石	99
161. 胆固醇息肉需要手术吗	100
162. 胆囊腺肌增生症应如何进行治疗	101
163. 胆囊癌的治疗效果如何	102
164. 胆囊癌手术治疗方法有几种	102
165. 放疗对胆囊癌是否有效	103
166. 胆囊癌化疗是否有效	104
167. 胆囊癌是否还有其他治疗方法	104
168. 怎样预防胆囊癌的发生	105
169. 胆囊切除术后何时进食	106
170. 胆囊切除术后饮食上要注意什么	106
171. 胆囊炎及胆石症病人的“一戒五忌” 是什么	107
172. 慢性胆囊炎病人饮食上应注意些什么	108
173. 急性胆囊炎和胆绞痛病人饮食上应注 意什么	108
174. 胆囊造影为什么要吃油煎蛋	109
175. 哪些情况下适合或不适合行胆囊切除术	109
176. 什么情况下可以行胆囊切开取石术	110

177. 胆囊切除术对人体有什么影响 110
178. 哪些病人应做胆总管探查T管引流术 111
179. T管引流何时拔出 111
180. 十二指肠镜取石不需要开刀 111
181. 先进的腹部小切口胆囊切除术 112
182. 正在普及的腹腔镜胆囊切除术 113
183. 胆囊疾病就医须知 113

一、胆囊的形态和功能

1. 人的胆囊外形像个鸭梨

人们都知道胆囊，但若问起确切的形状，却不一定说得清楚。实际上胆囊形似鸭梨，为囊性器官，呈暗蓝色位于肝脏下方的胆囊窝内，长约8~12厘米，宽约3~5厘米，容量为30~60毫升。

胆囊分为胆囊底部、胆囊体部、胆囊颈部三部分。胆囊底部圆钝，为盲端，向左侧延伸形成体部，向上弯曲变窄形成胆囊颈，体与颈之间无明显界限，胆囊颈上部呈囊性膨出，胆囊结石多滞留于此处，是胆石容易嵌顿的地方。

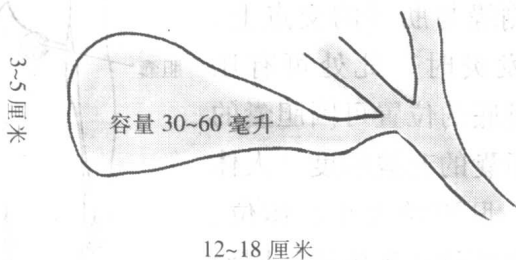


图1 胆囊的形状像个鸭梨

2. 胆囊和肝脏的亲密关系

常言道“肝胆相照”。肝连着胆，肝脏在胆囊的上方，胆囊贴于肝脏下面的胆囊窝内。胆囊与肝脏相接处的地方称为胆囊床。胆囊和肝脏的疾病都互相影响着，当胆囊疾病严重时损伤肝脏，引起肝功能的损害。相反，当肝脏疾病时也会损伤胆囊，引起严重的并发症。例如，化脓性胆囊炎时也可能引起肝脓肿。

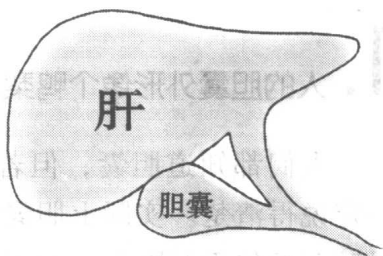


图2 胆囊和肝脏的关系

3. 胆囊在人体表面的什么位置

人们都知道胆囊应该位于人的右上腹，具体是右侧腹直肌的外侧缘与肋弓的交点上。当胆囊发炎时，此处可有压痛，胆囊底的位置可因胆囊的深浅、胆囊的充盈程度、人体的体型、肝脏的大小、体位、上腹器官的位置等因素不同而变化。所以一般来讲，胆囊在

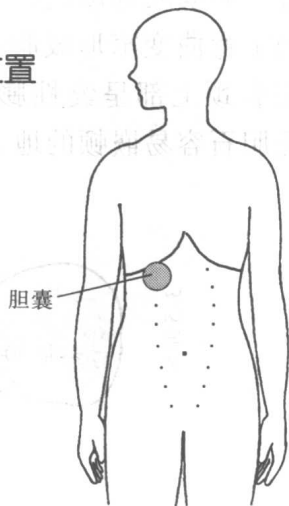


图3 胆囊位于右上腹

人体是恒定的，但是也有变化。

4. 胆囊三角在什么位置

胆囊三角是由胆囊管、肝总管和肝脏的脏面下缘构成的三角区，是由Calot在1891年首先提出而得名的。在此三角内有肝右动脉、胆囊动脉、副肝管等重要解剖结构，是胆道手术易发生误伤的危险区域。

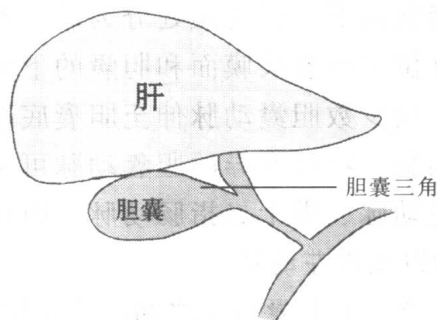


图4 胆囊三角

5. 胆囊壁的构造及其作用

胆囊的壁由内向外分别是粘膜层、肌层和外膜层组成。在粘膜层，粘膜上皮具有吸收作用，底部含有小管泡状腺体，具有分泌粘液的作用。胆囊粘膜形成许多皱襞，这样可以增加粘膜浓缩胆汁的能力。胆囊充满胆汁时皱襞大部消失。肌层较薄，肌纤维排列不规则，由内纵行、外环行的平滑肌组成，夹以弹力纤维，其中含有血管、淋巴管和神经。外

膜层由较厚的纤维结缔组织组成，是由肝脏延续而来的包绕胆囊外层的腹膜组织。在胆囊炎症时破坏不同的部位而引起不同的炎症。

6. 胆囊的血液供应蜿蜒曲折

胆囊的动脉变异很大，约占85%的胆囊动脉发自肝右动脉，经胆囊三角在总肝管和胆囊管后方到胆囊上方，转向前下在胆囊颈处分为浅、深支进入胆囊壁。浅支位于胆囊浆膜面和胆囊的下方，深支在胆囊上方。极少数胆囊动脉伸至胆囊底返回，称为回归胆囊动脉。特殊变异的胆囊动脉可来自肝固有动脉、肝左动脉、胃十二指肠动脉、腹腔动脉、肠系膜上动脉以及胃左动脉。

胆囊静脉位于胆囊与肝之间的疏松结缔组织内，经胆囊窝入肝，进入肝静脉。其他分支的小静脉，在胆囊颈处汇合成1~2支胆囊静脉，直接入肝或汇合肝管和胆总管上部的小静脉后入肝。极少数胆囊静脉直接汇入门静脉右支。

各种原因引起胆囊动脉阻塞均能引起胆囊急性炎症或坏死，胆囊癌栓通过静脉而转移到肝脏的各个部位。所以，了解胆囊的血运是必要的。

7. 胆汁由哪些成分组成

胆汁是一种较浓且具有苦味的有色液体。肝脏