激发本身的潜能

血型性格与人生

◉ 姚福涛 /编著

洞察血型的秘密
破译星座的奥妙
揭示性格的真相
把握自己的命运

中国盲文出版社

Xuexing Xingge yu Rensheng

从血型了解人际关系 掌握其相处之道

血型性格与人生 姚福涛

848.6

中国盲文出版社

血型性格与人生

姚福涛　编著

中国盲文出版社

图书在版编目（CIP）数据

血型性格与人生/姚福涛编著. —北京：中国盲文出版社，2002.12

ISBN 7-5002-1803-6

Ⅰ.血… Ⅱ.姚… Ⅲ.血型-关系-性格-研究 Ⅳ.B848.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2002）第 104080 号

血型性格与人生

编　　者：姚福涛

出版发行：中国盲文出版社
社　　址：北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号
邮政编码：100072
电　　话：（010）83895214　83895215

印　　刷：北京德龙公防防伪印刷厂
经　　销：新华书店

开　　本：850×1168　1/32
字　　数：240 千字
印　　张：8.75
版　　次：2003 年 1 月第 1 版　　2003 年 1 月第 1 次印刷

书　　号：ISBN 7-5002-1803-6/B·38
定　　价：20.80 元

此书盲文版同时出版
盲人读者可免费借阅

版权所有　侵权必究
印装错误可随时退换

前　言

既然是人，就无可避免地会遭遇人际关系方面的问题。打从婴儿呱呱坠地后，即开始和母亲产生了亲密的、不可分割的关系；随着年龄的成长，开始和父亲、兄弟姊妹、亲戚有了接触，等到进入学校，同学、朋友又进入我们的生活圈，伴随着我们成长；然后踏入社会，走上工作岗位，我们的人际关系，更拓展至与上司、下属、同事之间的关系。事实上，因为人是一种社会性的动物，所以人际关系便形成生活中的一大课题，且是不可避免的问题。而随着人际关系的建立，也可以帮助我们快速地成长。因此，人是可以从与人相处的关系中得到快乐的！

然而，人际关系总是令人感到困扰，经常有大抱怨：工作不如意，和同事相处不融洽，以致想辞掉工作。在学生时代，因为不喜欢某个人，便连带地和他的同伴不相往来，进到公司后，自然会和公司上司产生磨擦，而不胜困扰。所以，良好人际关系的培养是相当重要的。

我们提出几项要点，以供读者参考。首先是要会听就会讲，也就是说只有在了解对方话语的心情下，才能让对方明白自己的意思。如果只一味自说自话，或者一味听对方讲话，都不是良好的与人交往的方法。所以在对话中，听懂对方话中的意思，以及积极表达自己心中的意思，可谓两大不可欠缺的说话要诀。

而且在“对话”这个名词中，虽有“话”这个字，但在一般人与人交谈之中，实际上已先掺入了对这个人的印象，在不知不觉中，我们讲话的态度、内容、气氛都会影响我们的谈话结果，因此，对话与我们的人格有着密切的关系。但是，无论交往谈话

的对象是什么人，有一个放诸四海皆准的要点便是：以诚实的心和努力的态度与人沟通。这才是最重要的。

还有一点必须特别注意的是，当对方太冲动的时候，自己必须保持冷静。有一个很好的例子可以用来说明这种情形，那就是当小孩子因做错事被骂而哭泣时，如果你以正面的态度跟他讲道理，恐怕无异是火上加油，会惹得他更加哭闹；但是，如果你等他心情稍微平静之后再晓以大义，则效果会很好。当我们与成年人交往时，也是这个道理。

如何搞好人际关系的理论虽各式各样、不胜枚举，然而我们提出这几项要点，并透过血型的分析，来帮助读者建立良好的人际关系，以此作为本书的论述要点。希望本书能成为读者处理人际关系的“润滑剂”。

编　者

2002 年 10 月

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

激发本身的潜能

从血型了解人际关系 掌握其相处之道

血型性格与人生

姚福涛 /编著

e yu Rensheng

中国盲文出版社

目　录

第一章　维持良好人际关系的基本原则

(1) 人际关系不良的原因 …… (1)
●无法明白地表达自己的意思 …… (1)
●自我膨胀过度 …… (2)
●说不出的劣等意识 …… (2)
●无法掌握对方的个性 …… (3)
●敌我意识过强 …… (3)
●对好恶的表现太过偏激 …… (4)
●年龄意识的问题 …… (5)
(2) 了解别人却不了解自己时 …… (6)
●先了解自己的性格 …… (6)
●不战而胜的一等兵法 …… (7)
●如何了解对方的意思 …… (8)
●如何让对方真正了解自己的意思 …… (8)
●何以有误会的情形发生 …… (9)
●何以不讨人喜欢 …… (9)
●如何掌握对方的心情 …… (10)

第二章　从血型了解人际关系

(1) 由血型了解个性 …… (12)
(2) 铃木的 BN 法 …… (14)
(3) 气质与性格的不同 …… (16)
(4) 各血型间的气质相关关系 …… (19)
●无绝对性的气质 …… (20)
●循环力的关系 …… (21)
●容易相处与不易相处的人 …… (23)
●血型的交友结构 …… (25)

第三章　与各血型的相处之道

(1) A 型人的特性、长处、缺点 …… (30)
(2) 与 A 型人的相处之道 …… (32)
●与 A 型人相处的基本方法——如果你是 A 型人 …… (33)
●与 A 型人相处的基本方法——如果你是 O 型人 …… (33)
●与 A 型人相处的基本方法——如果你是 B 型人 …… (34)
●与 A 型人相处的基本方法——如果你是 AB 型人 …… (35)
(3) O 型人的特性、长处、缺点 …… (35)
(4) 与 O 型人的相处之道 …… (38)
●与 O 型人相处的基本方法——如果你是 O 型人 …… (38)
●与 O 型人相处的基本方法——如果你是 A 型人 …… (39)
●与 O 型人相处的基本方法——如果你是 B 型人 …… (40)
●与 O 型人相处的基本方法——如果你是 AB 型人 …… (40)

(5) B 型人的特性、长处、缺点 …… (41)
(6) 与 B 型人的相处之道 …… (43)
●与 B 型人相处的基本方法——如果你是 B 型人 …… (44)
●与 B 型人相处的基本方法——如果你是 A 型人 …… (44)
●与 B 型人相处的基本方法——如果你是 O 型人 …… (45)
●与 B 型人相处的基本方法——如果你是 AB 型人 …… (45)
(7) AB 型人的特性、长处、缺点 …… (46)
(8) 与 AB 型人的相处之道 …… (48)
●与 AB 型人相处的基本方法——如果你是 AB 型人 …… (49)
●与 AB 型人相处的基本方法——如果你是 A 型人 …… (49)
●与 AB 型人相处的基本方法——如果你是 O 型人 …… (50)
●与 AB 型人相处的基本方法——如果你是 B 型人 …… (51)

第四章　如何在工作场合维持良好人际关系

(1) 如何抓住上司的心 …… (52)
●如何抓住 A 型上司的心——如果你是 A 型人 …… (53)
●如何抓住 A 型上司的心——如果你是 O 型人 …… (53)
●如何抓住 A 型上司的心——如果你是 B 型人 …… (54)
●如何抓住 A 型上司的心——如果你是 AB 型人 …… (54)
●如何抓住 O 型上司的心——如果你是 O 型人 …… (55)
●如何抓住 O 型上司的心——如果你是 A 型人 …… (56)
●如何抓住 O 型上司的心——如果你是 B 型人 …… (56)
●如何抓住 O 型上司的心——如果你是 AB 型人 …… (57)
●如何抓住 B 型上司的心——如果你是 B 型人 …… (58)
●如何抓住 B 型上司的心——如果你是 A 型人 …… (58)

●如何抓住 B 型上司的心——如果你是 O 型人 …… (59)
●如何抓住 B 型上司的心——如果你是 AB 型人 …… (60)
●如何抓住 AB 型上司的心——如果你是 AB 型人 …… (60)
●如何抓住 AB 型上司的心——如果你是 A 型人 …… (61)
●如何抓住 AB 型上司的心——如果你是 O 型人 …… (62)
●如何抓住 AB 型上司的心——如果你是 B 型人 …… (62)
(2) 如何灵活运用下属 …… (63)
●如何任用 A 型下属——如何你是 A 型人 …… (64)
●如何任用 A 型下属——如果你是 O 型人 …… (64)
●如何任用 A 型下属——如果你是 B 型人 …… (65)
●如何任用 A 型下属——如果你是 AB 型人 …… (66)
●如何任用 O 型下属——如果你是 O 型人 …… (66)
●如何任用 O 型下属——如果你是 A 型人 …… (67)
●如何任用 O 型下属——如果你是 B 型人 …… (68)
●如何任用 O 型下属——如果你是 AB 型人 …… (68)
●如何任用 B 型下属——如果你是 B 型人 …… (69)
●如何任用 B 型下属——如果你是 A 型人 …… (70)
●如何任用 B 型下属——如果你是 O 型人 …… (70)
●如何任用 B 型下属——如果你是 AB 型人 …… (71)
●如何任用 AB 型下属——如果你是 AB 型人 …… (72)
●如何任用 AB 型下属——如果你是 A 型人 …… (72)
●如何任用 AB 型下属——如果你是 O 型人 …… (73)
●如何任用 AB 型下属——如果你是 B 型人 …… (74)
(3) 如何获得同事的支持 …… (74)
●如何获得 A 型同事的支持——如果你是 A 型人 …… (75)
●如何获得 A 型同事的支持——如果你是 O 型人 …… (75)
●如何获得 A 型同事的支持——如果你是 B 型人 …… (76)

●如何获得 A 型同事的支持——如果你是 AB 型人 ……（77）
●如何获得 O 型同事的支持——如果你是 O 型人 ……（77）
●如何获得 O 型同事的支持——如果你是 A 型人 ……（78）
●如何获得 O 型同事的支持——如果你是 B 型人 ……（79）
●如何获得 O 型同事的支持——如果你是 AB 型人 ……（79）
●如何获得 B 型同事的支持——如果你是 B 型人 ……（80）
●如何获得 B 型同事的支持——如果你是 A 型人 ……（80）
●如何获得 B 型同事的支持——如果你是 O 型人 ……（81）
●如何获得 B 型同事的支持——如果你是 AB 型人 ……（81）
●如何获得 AB 型同事的支持——如果你是 AB 型人 ……（82）
●如何获得 AB 型同事的支持——如果你是 A 型人 ……（83）
●如何获得 AB 型同事的支持——如果你是 O 型人 ……（83）
●如何获得 AB 型同事的支持——如果你是 B 型人 ……（84）
(4) 得心应手的待客之道 ……（85）
●说服 A 型客户的方法——如果你是 A 型人 ……（85）
●说服 A 型客户的方法——如果你是 O 型人 ……（86）
●说服 A 型客户的方法——如果你是 B 型人 ……（87）
●说服 A 型客户的方法——如果你是 AB 型人 ……（87）
●说服 O 型客户的方法——如果你是 O 型人 ……（88）
●说服 O 型客户的方法——如果你是 A 型人 ……（88）
●说服 O 型客户的方法——如果你是 B 型人 ……（89）
●说服 O 型客户的方法——如果你是 AB 型人 ……（89）
●说服 B 型客户的方法——如果你是 B 型人 ……（90）
●说服 B 型客户的方法——如果你是 A 型人 ……（91）
●说服 B 型客户的方法——如果你是 O 型人 ……（91）
●说服 B 型客户的方法——如果你是 AB 型人 ……（92）
●说服 AB 型客户的方法——如果你是 AB 型人 ……（93）

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

●说服 AB 型客户的方法——如果你是 A 型人 …… (93)
●说服 AB 型客户的方法——如果你是 O 型人 …… (94)
●说服 AB 型客户的方法——如果你是 B 型人…… (95)
(5) 如何知道对方的血型 …… (95)

第五章 如何与朋友维持良好人际关系

(1) 可成为朋友与不能成为朋友的人。…… (99)
●与 A 型朋友的相处之道——如果你是 A 型人 …… (99)
●与 A 型朋友的相处之道——如果你是 O 型人 …… (100)
●与 A 型朋友的相处之道——如果你是 B 型人 …… (100)
●与 A 型朋友的相处之道——如果你是 AB 型人…… (101)
●与 O 型朋友的相处之道——如果你是 O 型人 …… (102)
●与 O 型朋友的相处之道——如果你是 A 型人 …… (102)
●与 O 型朋友的相处之道——如果你是 B 型人 …… (103)
●与 O 型朋友的相处之道——如果你是 AB 型人…… (103)
●与 B 型朋友的相处之道——如果你是 B 型人 …… (104)
●与 B 型朋友的相处之道——如果你是 A 型人 …… (105)
●与 B 型朋友的相处之道——如果你是 O 型人 …… (105)
●与 B 型朋友的相处之道——如果你是 AB 型人…… (106)
●与 AB 型朋友的相处之道——如果你是 AB 型人 …… (106)
●与 AB 型朋友的相处之道——如果你是 A 型人…… (107)
●与 AB 型朋友的相处之道——如果你是 O 型人…… (108)
●与 AB 型朋友的相处之道——如果你是 B 型人…… (108)
(2) 如何与异性朋友维持良好人际关系 …… (109)
●与 A 型异性的相处之道——如果你是 A 型人 …… (109)
●与 A 型异性的相处之道——如果你是 O 型人 …… (110)

●与A型异性的相处之道——如果你是B型人 …… (111)
●与A型异性的相处之道——如果你是AB型人 …… (111)
●与O型异性的相处之道——如果你是O型人 …… (112)
●与O型异性的相处之道——如果你是A型人 …… (112)
●与O型异性的相处之道——如果你是B型人 …… (113)
●与O型异性的相处之道——如果你是AB型人 …… (114)
●与B型异性的相处之道——如果你是B型人 …… (114)
●与B型异性的相处之道——如果你是A型人 …… (115)
●与B型异性的相处之道——如果你是O型人 …… (116)
●与B型异性的相处之道——如果你是AB型人 …… (116)
●与AB型异性的相处之道——如果你是AB型人 …… (117)
●与AB型异性的相处之道——如果你是A型人 …… (117)
●与AB型异性的相处之道——如果你是O型人 …… (118)
●与AB型异性的相处之道——如果你是B型人 …… (119)
(3) 如何与邻人维持良好人际关系 …… (119)
●与A型邻人的相处之道——如果你是A型人 …… (120)
●与A型邻人的相处之道——如果你是O型人 …… (120)
●与A型邻人的相处之道——如果你是B型人 …… (121)
●与A型邻人的相处之道——如果你是AB型人 …… (122)
●与O型邻人的相处之道——如果你是O型人 …… (122)
●与O型邻人的相处之道——如果你是A型人 …… (123)
●与O型邻人的相处之道——如果你是B型人 …… (123)
●与O型邻人的相处之道——如果你是AB型人 …… (124)
●与B型邻人的相处之道——如果你是B型人 …… (125)
●与B型邻人的相处之道——如果你是A型人 …… (125)
●与B型邻人的相处之道——如果你是O型人 …… (126)
●与B型邻人的相处之道——如果你是AB型人 …… (126)

●与 AB 型邻人的相处之道——如果你是 AB 型人 …… (127)
●与 AB 型邻人的相处之道——如果你是 A 型人 …… (128)
●与 AB 型邻人的相处之道——如果你是 O 型人 …… (128)
●与 AB 型邻人的相处之道——如果你是 B 型人 …… (129)

第六章　血型与人生

(1) 人从各种不同的体验中成长 …… (130)
●血型能告诉我们什么 …… (130)
●不见得经常都是准确的 …… (132)
●何谓外向型、内向型? …… (133)
●尝试着从血型来判断 …… (136)
●感度强及感度弱的血型 …… (137)
●血型就像指北针的磁石一样 …… (139)
●气质与性格的关系 …… (140)
●甩人与被甩的关系 …… (142)
(2) 从血型即可明了气质与性格 …… (146)
●个性多采多姿的人生舞台 …… (146)
●引导你的七种气质 …… (148)
●气质所呈现的强弱关系 …… (160)
●血型的三角关系 …… (165)
●血型中的性格分析 …… (171)
(3) 血型告诉你各种爱的方式 …… (199)
●沉醉在爱情中的你 …… (199)
●A 型女性 …… (201)
●O 型女性 …… (207)
●B 型女性 …… (212)

●AB 型女性 …… (218)
●为爱心乱如麻时 …… (223)
●A 型的爱的方式 …… (224)
●O 型的爱的方式 …… (230)
●B 型的爱的方式 …… (237)
●AB 型的爱的方式 …… (243)
●夫妻皆为上班族的相处之道 …… (249)
(4) 只要能看清对方，自己便可得心应手 …… (250)
●从上司那里寻找“人性” …… (250)
●惯于指挥下令的上司的癖好 …… (251)
●嗜用“教育性的指导”、令人丧失斗志的上司 …… (252)
●常将“就因为这样”挂在嘴边的上司不可靠 …… (253)
●处处可见特点的上司的做法 …… (254)
●不断在找寻“自我”的同事们 …… (255)
●同事们的工作态度 …… (256)
●是工作狂热或嫉妒心使然——竞争意识 …… (257)
●在工作场所的表现应恰到好处 …… (258)
●使自己的人际关系大放异彩 …… (259)
●A 型人应注意的事项 …… (260)
●O 型人应注意的事项 …… (260)
●B 型人应注意的事项 …… (261)
●AB 型人应注意的事项 …… (262)

第一章　维持良好人际关系的基本原则

(1) 人际关系不良的原因

这件事是我的朋友 A 先生告诉我的。A 先生是一家出版社的创办人，他在公司招募职员之前，颇为薪资的支付问题感到烦恼，于是前去请教在广告公司担任重要职务的学长。这位学长想了一下后，说了下列一段话："你就照我的话去做吧！先对应征者的能力作一个评估，待面试时，再询问应征者本人的意思，最后以比他本人所要求的薪资多一点的标准录取他。虽然只不过多一点，但在应征者的心理上，可能会感到相当满足。"

而且一旦开始上班后，也可以用加薪作为对他辛勤工作的鼓励，这样一来，员工的工作热情必然大幅提升。

●无法明白地表达自己的意思

没有比直接行动的方式更能让他人明白自己的想法。一旦一个人无法表达自己的想法、说明自己的思想或行为就会有被周围的人误解的危险。有许多人过分地以自我为中心，太讲究功利主义，这样只会让自己陷入自我主张的泥沼之中。一个正常的人，

应该能够以一种积极的态度，充分表达自己的意思；一个自我表达能力太差的人，必然无法和他人达成良好的人际关系。而言语不当，也会使得对方对你产生不一样的印象。虽然一个人不可以过分夸大自己的能力和特点，但适当地表现自己却是十分必要的。不过，很重要的一点是，言语的巧妙运用固然很重要，可是也别忽略了实际的行动，毕竟光是嘴巴说得天花乱坠是不能获得信任的。

自我膨胀过度

与人相处并不需要过分谦虚，我们借着对方的眼神，就可以得到肯定的或是否定的回答。

每一个人都想让别人知道自己的过人之处，而且也都有一些自我掩饰的技巧和自说自话的倾向。过度的自我膨胀和过分的谦虚一样，虽不对本人造成困扰，却让听的人感到不舒服。

过度的谦虚及自我膨胀，会给对方带来反感，即使所说的事情是确有其事的，也会让对方感到不愉快而想逃开。过分的谦虚及自我膨胀，皆产生于自我意识太过强烈，这种人只注重自己的感觉，只想自己的事，完全将别人置之度外。这种人虽然没有攻击性，却让人产生不了好感，自然人际关系也就不会良好。

只要你大胆地踏出与人交往的脚步，必然会有良好而正常的人际关系。

说不出的劣等意识

青年男女常会因一些芝麻大小的事情，而产生一种无意识的劣等感，总是卑卑屈屈的，不愿投入朋友的聚会之中。例如：只要是鼻子太低、眼睛太小，或非名校出身，就显得郁郁寡欢，老觉得周围的人都在注意自己的缺点。太在意别人的看法，也就会

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com