 **Capital**
of Latent energy

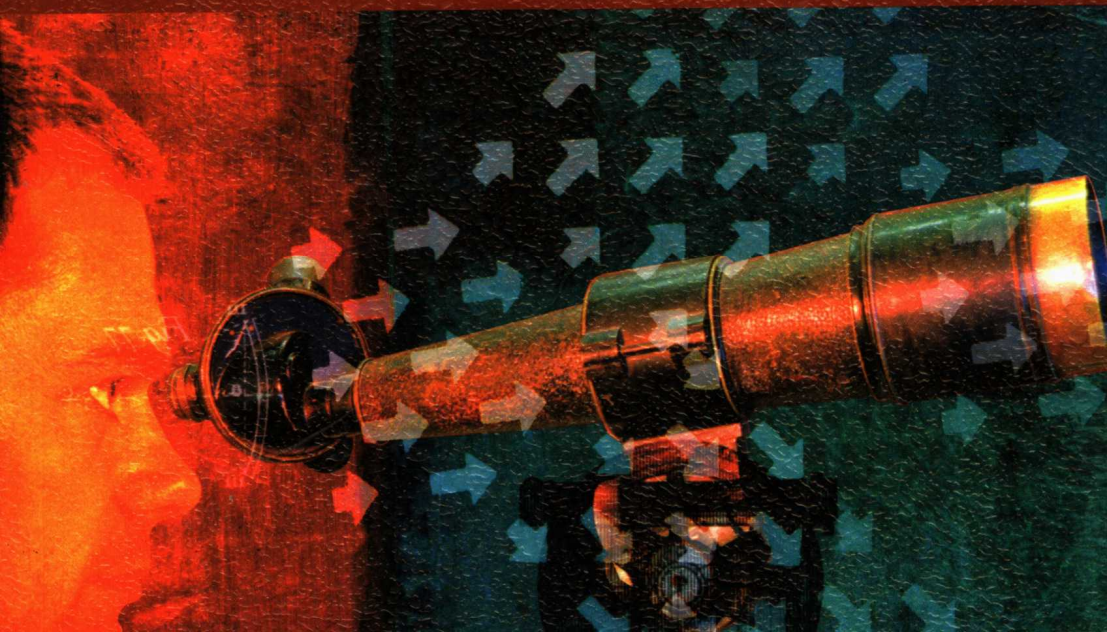


励志之书

潜能的资本

开启潜能八条之道

人生就像回力镖，你给什么，就得什么。 (美) 戴尔·卡耐基

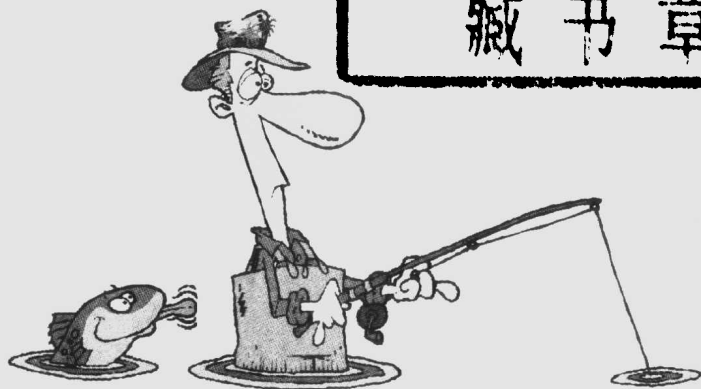


人人都会成功

潜能的资本

主编 苏 水

江苏工业学院图书馆
藏书章



陕西旅游出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

潜能的资本/蓝水著. —西安:陕西旅游出版社,
2003.9

(创业新概念)

ISBN 7-5418-1901-8

I.潜... II.蓝... III.能力—开发 IV.B848.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 085168 号

责任编辑:李 斌

责任监制:刘青海

责任校对:谭 青

创业新概念

潜能的资本——开启潜能八条之道

蓝水 主编

陕西旅游出版社出版发行

(西安市长安北路32号 邮政编码 710061)

新华书店经销 北京市洛平印刷厂印刷

880mm×1230mm 32开本 8印张 170千字

2003年10月第1版 2003年10月第1次印刷

印数:1—5000册

ISBN 7-5418-1901-8/F·47

(共六册)总定价:118.80元

前 言

机会对每一个人都是平等的,从人类学、心理学、生理学和逻辑学的最新发现证实,人具有巨大的潜能。一旦科学的发展能够深入了解脑的构造和功能,人类将为储存在脑内的潜能而震惊,如果人类能发挥大脑一半的潜能,将能轻易地学会 40 种语言,背诵整本百科全书,拿 12 个博士学位。

每一个人的身上都潜藏着无限的才能,任何一个大脑健康的人与一个伟大科学家之间,并没有不可能跨越的鸿沟,他们的差别只是用脑成度与方式的不同,而这个鸿沟不但可以填平,甚至可以超越,因为从理论上讲,人脑的潜能几乎是无穷无尽的,每一个成功的人都有一套改造思想的方法,他们密集地将自己选择的目标输入意识,但它没有机会接触任何负面的思想,这样,生命的潜能就会源源不断地释放。各种看法之中,最重要的一项是你对自己的看法,你整天所谈的事中,最具有意义的也就是你对自己所说的话,我们每个人的潜能都是无穷无尽的,然而发挥多少全看我们如何认识自我,战胜自我。如果不给内在的创造力一个机会,你永远不会知道自己有多少潜力,如果你能睁开眼睛正视自己,你将惊喜地发现,周围竟有无穷的财富,内心竟有无穷的定期,只要你努力把握,正确认识自我,积极面对人生,必定会有一个美好而充实的人生,运用这种力量为自己造福,梦想早晚会成为光彩夺目的现实。

本书分八大要素并汇集了许多成功人士的成功经验,给每一个读者提供一个走向成功的机会,朋友们,让我们发挥自我的潜能去创造财富吧!

编 者



目 录

从人类学、心理学、生理学和逻辑学的最新发现证实,人具有巨大的潜能。一旦科学的发展能够深入了解脑的构造和功能,人类将为储存在脑内的潜能震惊,人平常只发挥 $71/10$ 的潜能,甚至还不到 $1/10$,如果人类能发挥大脑一半的潜能,将能轻易地学会 40 种语言,背诵整本百科全书,拿 12 个博士学位。

人的潜能无穷无尽

- ◆ 潜能何在 (2)
- ◆ 潜能的爆发力 (3)
- ◆ 潜能激发的诱引 (5)



- ❖ 超越缺陷发挥潜能 (7)
- ❖ 对潜能抱持强烈的信念 (10)
- ❖ 相信自己潜能的威力 (13)
- ❖ 潜能犹如一座待开发的金矿 (16)
- ❖ 你一生中有没有使自己惊奇过 (17)

成功者的心中永远有一张蓝图，这份憧憬能不断地激发内在的创造力，把他的梦想与渴望变成现实。

洞悉自身的潜能

- ❖ 追踪潜能的来源 (22)
- ❖ 发挥想像的力量 (24)
- ❖ 开发想像力的法则 (26)
- ❖ 在工作中发展潜能 (28)
- ❖ 头脑也需经常锻炼 (30)
- ❖ 关于教师潜能的分析 (31)
- ❖ 别扼杀了疯狂的构想 (33)
- ❖ 运用综合性的想像力 (35)
- ❖ 刺激创造性的想像力 (36)
- ❖ 充分利用你的进取心 (39)



目录

潜
能
的
资
本

- ◆ 嗜好是事业成功的开端 (41)
- ◆ 激发内心丰富的创造力 (43)
- ◆ 在管理工作中学会的潜能 (44)
- ◆ “头脑体操”锻炼想像力 (46)
- ◆ 磨练“第六感”的敏锐度 (47)

第三要素

如果不给内在的创造力一个机会,你永远不会知道自己有多少潜力。运用这种力量为自己造福,梦想早晚会成为光彩夺目的现实。

捕捉创富灵感

- ◆ 预感的滋生 (52)
- ◆ 培养敏锐的灵感 (54)
- ◆ 喜欢使印象深刻 (55)
- ◆ 回想过去的成功经验 (57)
- ◆ 把握瞬间印象的方法 (60)
- ◆ 捕捉印象的练习方法 (61)
- ◆ 提高预感的训练步骤 (68)
- ◆ 在“无”的情形下思考 (70)
- ◆ 使感觉敏锐的练习方法 (73)
- ◆ 美好印象支配法的练习 (77)
- ◆ 预感由实际经验中而来 (82)



- ❖ 掌握用印象思考的习惯 (83)
- ❖ 抓住使预感产生的对象 (85)
- ❖ 用印象想象未来美好的景象 (86)
- ❖ 去除固定观念利于预感的培养 (88)
- ❖ 熟练印象支配法能把握判断的重心 (89)

各种看法之中,最重要的一项是你对自己的看法。你整天所谈的事中,最具意义的也就是你对自己所说的话。

我们每个人的潜能都是无穷无尽的,然而能发挥多少,全看我们如何认识自我,战胜自我。

潜能开发的源泉

- ❖ 认识自己的优点 (95)
- ❖ 承认自己的弱点 (96)
- ❖ 自我解剖性格特点 (97)
- ❖ 纠正问题的练习方式 (104)
- ❖ 进行正确的自我评估 (106)
- ❖ 拟出周密计划付诸行动 (111)
- ❖ 根据自己的优点作选择 (119)
- ❖ 自我认定决定潜能的发挥 (121)



目录

潜
能
的
资
本

- ❖ 自我认定决定了你的一生 (124)
- ❖ 自我认定是主宰行为的工具 (127)
- ❖ 改变自我认定,拓展新的人生 (128)

每人身上都潜藏着无限的才能。如果你能睁开眼睛正视自己,你将惊喜地发现,周围竟有无穷的财富,内心竟有无尽的宝藏。只要你努力把握,必定会有一个美好而充实的人生。

第五要素

挖掘心灵的“钻石之地”

- ❖ 潜意识的存在 (134)
- ❖ 潜能人皆有之 (135)
- ❖ 异曲同工之妙 (137)
- ❖ 培养创造的冲动 (138)
- ❖ 积极的意念活动 (140)
- ❖ 引导潜能的必要条件 (142)
- ❖ 发掘潜能的环境条件 (144)
- ❖ 牢记你所继承的财富 (145)
- ❖ 发挥本身独具的才能 (148)
- ❖ 将现有的才能发挥出来 (151)
- ❖ 开启心灵接受新的意念 (152)



- ◆ 仰赖自身所具有的特殊才能 (154)
- ◆ 想像力可使“灵感”具体化 (157)

不愿走在平坦的道路上，也不愿肩负轻便的行囊，我祈求坚毅的耐力，助我走过崎岖山路。给我勇气，使我能够攀登绝顶的高峰，并把每一块绊脚石，转变为踏脚石。

开启潜能之道

- ◆ 激发潜能的方法 (162)
- ◆ 了解感觉的训练 (164)
- ◆ 客观地进行自我检查 (169)
- ◆ 解决自身问题的原则 (170)
- ◆ 你的人生由自己决定 (172)
- ◆ 作出改变你一生的决定 (173)
- ◆ 运用策略作出最佳抉择 (176)
- ◆ 调整好自己的决定系统 (178)
- ◆ 迅速掌握作决定的秘诀 (180)
- ◆ 如何作出正确的人生抉择 (183)



目录

潜
能
的
资
本

第七要素

每一个成功的人都有一套改造思想的方法。他们密集地将自己选择的目标输入潜意识，使它没有机会接触任何负面的思想。这样，生命的潜能就会源源不断地释放。

释放生命中的潜能

- ◆ 规划你的潜意识 (190)
- ◆ 学会控制情绪 (192)
- ◆ 实践激发潜能 (193)
- ◆ 积极的自我暗示 (195)
- ◆ 自我暗示的原则 (197)
- ◆ 积极的心灵提示 (198)
- ◆ 释放潜能的训练 (200)
- ◆ 修正自己的潜意识 (205)
- ◆ 谨慎地选择模仿对象 (206)
- ◆ 念诵自励的成功心法 (208)
- ◆ 帮助你改变世界的公式 (211)
- ◆ 用权威的力量规划潜意识 (212)
- ◆ 将积极的想像输入潜意识 (213)
- ◆ 训练潜意识追求自己的目标 (214)



任何一个大脑健康的人与一个伟大科学家之间，并没有不可跨越的鸿沟，他们的差别只是用脑程度与方式的不同，而这个鸿沟不但可以填平，甚至可以超越，因为从理论上讲，人脑的潜能几乎是无穷无尽的

.....

扬起潜能的风帆

- ❖ 不惧怕挑战 (217)
- ❖ 美玉亦可有瑕 (219)
- ❖ 找到自己的位置 (221)
- ❖ 该出手时就出手 (223)
- ❖ 下决心付诸行动 (224)
- ❖ 潜能与年龄的关系 (226)
- ❖ 发挥潜能的主动性 (229)
- ❖ 超越现实中的自我 (231)
- ❖ 寻求内在的安全感 (232)
- ❖ 捕捉你的真实时刻 (233)
- ❖ 不要受外界舆论左右 (234)
- ❖ 勇敢地尝试未知领域 (236)
- ❖ 用积极的态度看待自己 (238)
- ❖ 自律是成功的重要因素 (239)



人类学、心理学、生理学和逻辑学的最新发现证实,人具有巨大的潜能。一旦科学的发展能够深入了解脑的构造和功能。人类将为储存在脑内的潜能震惊,人平常只发挥 7/10 的潜能,甚至还不到 1/10,如果人类能发挥大脑一半的潜能,将能轻易地学会 40 种语言,背诵整本百科全书,拿 12 个博士学位。

第一要素



人的潜能无穷无尽

每一个人,即使是创造了辉煌成就的巨人,在他的一生中,利用自己大脑的潜能也不过 1/10。

人类的大脑是世界上最复杂、也是效率最高的信息处理系统。别看它的重量只有 1400 克左右,其中却包含着 100 多亿个神经元;在这些神经元的周围还有 1000 多亿个胶质细胞。

人脑的存储量大得惊人,在从出生到老年的漫长岁月中,我们的大脑足以记录每秒钟 1000 个信息单位。

现代科学研究表明,像爱因斯坦那样伟大的科学家,只用了自己大脑的 1/10 的功能,绝大部分脑细胞仍处于待业状态。



而且人脑不同于机器,使用久了会有磨损,而是越用越好用,就像有人学外语,一旦掌握了一两门外语,再学第三门外语就会容易许多。

人在一生中,仅仅运用了头脑能力的 1/10;也就是说,还有 9/10 的头脑潜能白白浪费了。

而最新的研究更进一步指出,以前人们对头脑的潜能估计太低,我们根本没有运用头脑能力的 1/10,甚至连 1/100 也不到。因而可以毫不夸张地说,人脑的潜能几乎是无穷无尽的!

人的潜能犹如一座待开发的金矿,蕴藏无穷,价值无比,而我们每人都有一座潜能金矿。但是,由于没有进行各种潜能训练,每个人的潜能从没有得到淋漓尽致的发挥。

并非大多数人命里注定不能成为“爱因斯坦”,只要发挥了足够的潜能,任何一个平凡的人都可以成就一番惊天动地的伟业,都可以成为一个新的“爱因斯坦”。

潜能何在

科学家发现,人类贮存在体内的能力大得惊人,人平常只发挥了极小部分的大脑功能。要是人类能够发挥一大半的大脑功能,那么可以轻易地学会 40 种语言,背诵整本百科全书,拿 12 个博士学位。这种描述相当合理,一点也不夸张。

美国学者詹姆斯根据其研究成果说:普通人只开发了他蕴藏能力的 1/10,与应当取得的成就相比较,我们不过是半醒





着的。我们只利用了我们身心资源的很小很小的一部分……

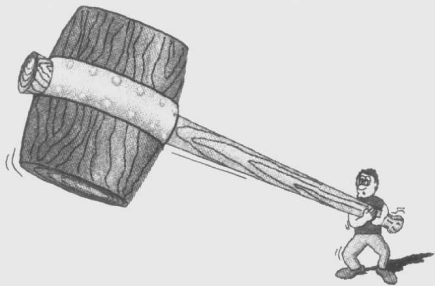
爱迪生小时候曾被学校教师认为愚笨而失去了在正规学校受教育的机会。可是，他在母亲的帮助下，经过独特的心脑潜能的开发，成为世界上最著名的发明大王，一生完成 2000 多种发明创造。他在留声机、电灯、电话、有声电影等许多项目上进行了开创性的发明，从根本上改善了人类生活的质量。这是人的潜能得到较好开发的一个典型。

人的潜能是多方面的：体能、智能、宗教经验、情绪反应等等。然而，由于情境上的限制，人只发挥了其 1/10 的潜能。

潜能是人类最大而又开发得最少的宝藏！无数事实和许多专家的研究成果告诉我们，每个人身上都有巨大的潜能还没有开发出来。

潜能的爆发力

安东尼·罗宾指出，人在绝境或遇险的时候，往往会发挥出不寻常的能力。人没有退路，就会产生一股“爆发力”，这种爆发力即





潜能。

但是人体内确实具有比外在表现更多的才气，更多的能力，更有效的机能。对此，安东尼·罗宾举了下面的例子：

这是一则极富戏剧性的事，说的是战争期间一名海军水兵的事。这位脑筋清楚、思路条理分明的人使得身边的人无不感到惊奇，毫无疑问，他在危机中表现出来的能力也使他自己惊奇不已。

二战期间，一艘美国驱逐舰停泊在某国的港湾，那天晚上万里无云，明月高照，一片宁静。一名士兵照例巡视全舰，突然停步站立不动，他看到一个乌黑的大东西在不远的水上浮动。他惊骇地看出那是一枚触发水雷，可能是从一处雷区脱离出来的，正随着退潮慢慢向着舰身中央漂来。

他抓起舰内通讯电话机，通知了值日官。而值日官马上快步跑来。他们也很快地通知了舰长，并且发出全舰戒备信号，全舰立刻动员了起来。

官兵都愕然地注视着那枚慢慢漂近的水雷，大家都了解

眼前的状况，
灾难即将来临。

军官立刻提出各种办法。他们该起锚走吗？不行，没有足够的时间。

安东尼·罗宾认为，不论有什么样的困难或危机影响到你的状况，只要你认为你行，你就能够处理和解决这些困难或危机。对你的能力抱着肯定的想法就能发挥出你的潜能，并且因而产生有效的行动。





间；发动引擎使水雷漂离开？不行，因为螺旋桨转动只会使水雷更快地飘向舰身；以枪炮引发水雷？也不行，因为那枚水雷太接近舰里面的弹药库。那么该怎么办呢？

放下一支小艇，用一支长杆把水雷携走？这也不行，因为那是一枚触发水雷，同时也没有时间去拆下水雷的雷管。悲剧似乎是没有办法避免了。

突然，一名水兵想出了比所有军官所能想到的更好的办法。“把消防水管拿来。”他大喊着。大家立刻明白这个办法有道理。他们向艇和水雷之间的海面喷水，制造一条水流，把水雷带向远方，然后再用舰炮引炸了水雷。

这位水兵真是了不起。他当然不凡——但是他却只是个凡人，不过他却具有在危机状况下冷静而正确思考的能力。我们每一个人的身体内部都有这种天赋予的能力，也就是说，我们每一个人都有创造的潜能。

潜能激发的诱引

机会的到来常常是由于意外的发现。

例如，第一个防火警铃就是在实验室里一次不起眼的事件下产生的。杜妥·波尔索当时正在试验一个控制静电的电子仪器，忽然他注意到旁边一个技师所抽的香烟把仪器的马表弄坏了。

起初波尔索觉得很懊恼，因为必须终止实验，重新再装一个马表。后来他想到，马表对烟的反应可能是一个有价值的资