

改变命运读本

给希望一个支点，让人生由平淡走向精彩。

把帽子 扔过墙去

ba maozi
rengguoqiangqu

无论是好还是坏，
你都得耕出自己的土地，
你都得弹起生命的琴弦。

高景轩◎编著



金城出版社

把帽子 扔过墙去



ba maozi
rengguoqiangqu

高景轩◎编著



金城出版社

把帽子扔过墙去

高景轩 编著

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

把帽子扔过墙去/高景轩编. —北京:金城出版社,
2004. 1

ISBN 7-80084-540-0

I. 把… II. 高… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 096337 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平里 11 区 37 号楼 100013)

电话:(发行部) 84254364 (总编室) 64228516

北京市通州大中印刷厂印刷

880 × 1230 1/32 13 印张 280 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册

ISBN 7-80084-540-0/B·60

定价:22.00 元

人一旦把帽子扔过墙那边，就会
打消一切疑虑，从而全力以赴地攀墙
而过。

——施耐德

人的潜能就像一种强大的动力，
有时候它爆发出来的能量，会让所有
人大吃一惊。

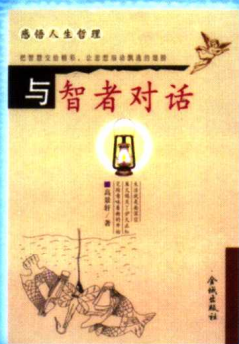
——歌德

ba maozi
rengguoqiangqy



ba maozi
rengguoqiangqy

作者其他作品



责任编辑：苏雷
封面设计：耀午书装 010-84473188

前 言



无论做什么事情，自信不可或缺，最关键的还是行动。要达到个人的目标，确信希望在前是一回事，致力于行走则是另一回事。吉米上中学的时候，对生活就有一种独特的感受，进而蒙生从事创作的冲动。

每天夜幕降临，望着满天的星斗，吉米都会浮想联翩，流畅地打好腹稿。然而到了第二天，一拿起笔来表达，思絮总是乱作一团，甚至连标题都想不出来。一个五彩缤纷的愿望，虚构了很长时间，每每都搁浅在起步上，搞得他悻悻然不得开颜。

春去春复回，又见芳草绿，又有燕归来。一次吉米到巴塞罗那办事，邂逅一位经商的朋友。让吉米感触良深的是，这位从前的小商贩，如今已是一家公司的大老板了。走进一家酒馆，点了一桌美味佳肴，两个人就对饮起来。

面赤耳热之际，朋友向吉米吐露实情：“不瞒你说，我也遭遇过好多次的失败。幸运的是，每一次我都强迫自己，赶快打起精神奋斗下去。”说到这里，朋友举起酒杯，排遣着无限的感慨，将那杯葡萄酒一饮而尽。

把帽子扔过墙去

BA MAO ZI RENG GUO QIANG QU



人生就是这样，想得很美，做起来则没那么容易，每每使梦想走不出梦境。吉米恍然大悟，美好的意愿之所以成空，不是自己缺乏自信，而是缺乏义无反顾干下去的坚定意志。从这一天开始，他强迫自己行动起来，以积极的态度面对失败，很快地就进入挥洒自如的状态，让成功的喜悦荡涤了所有的困惑。

父亲曾经拥有一艘取名为迪西的摩托艇，后来他把制造模型的工具箱送给儿子。在考虑为教堂捐赠拍卖物品时，施耐德打开了它，不由得想起自己的父亲，还有父亲在那艘优雅摩托艇上拍摄的老照片。

起初施耐德对摩托艇的故事一无所知，直到有一次他躲避了一项该做的事，父亲才借题发挥告之说：“把帽子扔过墙去。”施耐德困惑不解地问道：“这是什么意思？”父亲循循善诱说：“面对一堵难以逾越的高墙，如果你迟疑不决，那就先把帽子扔过去。这样你就会想方设法翻到墙那面，我就是这样来到芝加哥的。”

施耐德一直弄不明白，父亲在威斯康星州的雷因长大，为何离家别友来到芝加哥。对此父亲解释说：“那年我才20岁，除了那艘摩托艇，就什么都没有了。记得在夏天的一个早上，我携带着一包衣服，驱船来到芝加哥的贝尔蒙特港。因为一时找不到工作，我一度要放弃自己的梦想，驾驶着迪西返回雷因。然而我没有那么做，而是把帽子扔到墙那边。考虑到要想干一番事业，就必须有一笔资金，我果断地将迪西卖掉，切断了自己的退路。”

把帽子扔过墙去

BA MAO ZI RENG GUO QIANG QU

后来父亲到爱迪森联合公司工作，在一次舞会上认识了母亲。经过勇往直前的奋斗，不仅在芝加哥成就了事业，也使全家人过上富裕的生活。若不是当时自断退路，这一切都无从谈起。

施耐德搬进宅门前，原房主在卧室垒了一堵墙，多隔出一个小房间，却遮挡了里边的光线。长年以来，他和妻子一直打算拆掉这堵墙，终因嫌费事而没有动手。这天荷勃到施耐德家做客。获悉弟弟的这一困扰，他道一声“这还不容易”，随手就拆掉了一块墙板。



既然墙壁已经毁坏，又早就想拆掉，也就别无选择了。在荷勃的帮助下，施耐德和儿子当即动手干了起来。经过大半宿的忙碌，一堵墙就折腾没了，期盼已久的明媚终于撒满卧室。人一旦把帽子扔到墙那边，就会打消一切疑虑，从而全力以赴地攀墙而过。有鉴于此，当一件事看上去艰巨得难以完成时，你不妨把帽子扔过墙去试试看。

2003年9月28日

目 录

人生第一桶金	/1
命运随心态改变	/4
快乐能由自主	/7
大胆些才活得精彩	/9
罗林塔尔效应	/12
将诚实栽在心间	/15
荡气回肠	/18
全凭信念支撑	/21
从积极的暗示起步	/24
幸而没有放弃	/27
排名第一的总统	/29
爱比生命更长	/32
奇迹与至爱同在	/35
上帝掷出的色子	/37
大师就敢这样	/40



把帽子扔过墙去

BA MAO ZI RENG GUO QIANG QU



比金钱更重要的	/43
只差那么一点	/46
捧出一片爱心	/49
希望之吻	/52
生死悬于一念	/55
机会从不逗留	/58
走过柳暗见花明	/61
人生需要激励	/64
从无到有	/67
最美妙的旋律	/70
点燃自尊之火	/72
与歹徒过招	/75
秘诀只有二字	/78
茶杯和广口瓶	/81
不能承受之轻	/83
欣赏是一种激励	/85
歪打正着	/87
那扇门虚掩着	/89
信念牵引着作为	/91
高贵者更踏实	/94
动人的细节	/97
重新开始并不晚	/99

把帽子扔过墙去

BA MAO ZI RENG GUO QIANG QU

情比山高海深	/102
挺直的脊梁	/104
最可贵的报答	/107
从咖啡到可乐	/109
寻找金子	/112
被威胁逼向卓越	/114
物竞天择之功	/116
人格不是向阳花	/118
把爱长留人间	/121
玫瑰传情	/124
重新做人	/127
像种子一样顽强	/129
感谢老师	/131
拿破仑情结	/134
生而为人	/137
向挫折索取鞭策	/140
想要做什么就去做	/143
叩开机遇之门	/146
绝处绽放出生机	/148
最好的礼物	/150
选择不容有二	/153
森林庄园现象	/155



把帽子扔过墙去

BA MAO ZI RENG GUO QIANG QU



执著向成功延伸	/158
那么一种精神	/161
沉默意味着金钱	/163
红苹果效应	/165
照耀奇迹的阳光	/167
爱在心中永驻	/169
变成一条更长的线	/172
拔除钉子留下眼	/174
异曲同工之妙	/176
给世界一个惊喜	/178
在自由状态壮大	/181
突破自我限制	/183
别再打翻另一瓶	/186
转折由信心导引	/188
一定能应付过去	/191
福与德相亲	/193
分段奔向目标	/195
从失误提取营养	/198
成在全力以赴	/200
难得那一片真情	/202
世界为有心人喝彩	/205
给废话套上笼头	/207

把帽子扔过墙去

BA MAO ZI RENG GUO QIANG QU

- | | |
|----------|------|
| 一个偶然的机遇 | /209 |
| 镇定送走死神 | /211 |
| 科学也需要勇气 | /214 |
| 最悲壮的是母爱 | /217 |
| 从此不再困惑 | /219 |
| 选择了快乐就快乐 | /222 |
| 恩比山高水长 | /225 |
| 乐在其中 | /228 |
| 决不轻言放弃 | /231 |
| 感谢女儿 | /234 |
| 没脚也有路可行 | /236 |
| 就看你怎么说 | /239 |
| 掌声响起来 | /241 |
| 美德在人间飘香 | /243 |
| 梦想延伸的地方 | /246 |
| 慧眼出价值 | /248 |
| 换一个角度看现实 | /250 |
| 做人就要有主见 | /252 |
| 知识就是财富 | /254 |
| 载入史册的挽救 | /257 |
| 正视你自己 | /260 |
| 生存就要对抗挑战 | /263 |



把帽子扔过墙去

BA MAO ZI RENG GUO QIANG QU



总得想点辙	/265
震撼心灵的母爱	/267
心灵沐浴着阳光	/269
爱能起死回生	/272
宽容是福	/274
坚持铺垫着成功	/276
随暗示波动	/279
妙在没留下牙印	/282
让活人感受温馨	/284
并非只有钱	/286
气吞山河的肚量	/288
不忍置之于不顾	/291
好事急不得	/293
失败为成功筑巢	/295
大爱无声	/298
假如时光可以倒流	/300
智者如是说	/302
从挫折出发	/304
人生不要任何借口	/307
简朴无损于伟大	/309
失而复得	/311
让心灯温馨世界	/313

把帽子扔过墙去

BA MAO ZI RENG GUO QIANG QU

喧闹着流入沉静	/315
意志就是力量	/317
重新站立起来	/319
总有一条路适合你	/321
被希望所感染	/324
一诺值千金	/327
起飞于一个梦想	/329
可别看走了眼	/332
沐浴着鼓励进步	/335
当思来之不易	/337
从希望出发	/339
把握好每分每秒	/341
拥抱幸福	/343
人格的魅力	/346
情义无价	/348
快乐在交往中	/350
动物与人	/353
向不幸索取补偿	/356
高贵起于平实	/358
外在驱动力	/360
出好手中的牌	/363
善解人意	/366



把帽子扔过墙去

BA MAO ZI RENG GUO QIANG QU



将人情融入美谈	/368
超常规的运算	/370
财富跟着喜性走	/372
该低头时就俯首	/374
棋高一着	/376
设法得到另一半	/378
灿烂着一种心情	/380
与快乐共舞	/382
皮格马利翁效应	/384
有感而发	/386
脚踏在实地上	/388
打开一扇窗	/390
一股潜在的力量	/392
把如果改为下次	/394
人生头等大事	/397