

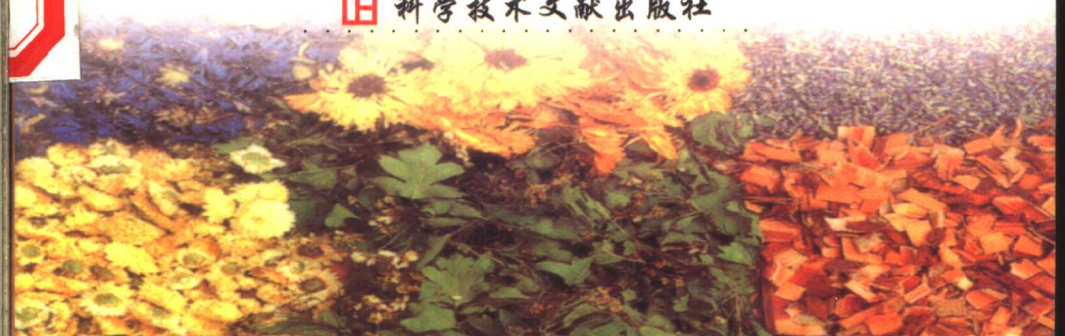


ZHONGGUO MINJIAN MINGYI PIANFANG

中国 民间名医 偏方

张宏才 周银贤 主编

 科学技术文献出版社



中国民间名医偏方

主 编 张宏才 周银贤
副主编 阮宗武 李加斌
朱海文 刘必鉴
编 者 张宏才 周银贤 阮宗武
李加斌 朱海文 刘必鉴
王小顺 杨浩杰 朱广灿

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国民间名医偏方/张宏才,周银贤主编.-北京:科学技术文献出版社,2001.9

ISBN 7-5023-3850-0

I. 中… II. ①张… ②周… III. 土方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 050249 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话:(010)68514027, (010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真), (010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381, (010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn; stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:平 平

责 任 编 辑:平 平

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京建外印刷厂

版 (印) 次:2001 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:437 千

印 张:17.625

印 数:1~6000 册

定 价:26.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书介绍了内科传染病及寄生虫病、呼吸系统疾病、循环系统疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、造血系统疾病、代谢及内分泌疾病、神经系统疾病、老年性疾病、男性疾病、肿瘤、妇科疾病、儿科疾病、外科疾病、皮肤科疾病、骨伤科疾病、眼科疾病、口腔科疾病、耳鼻喉科疾病及其他方面疾病的民间名医治疗的各种偏方、验方、单方、秘方。针对病症近 270 种,方剂共 2394 首。内容包括用料、制用法、功效;特殊情况还附有备注,并指出加减变化、注意事项、禁忌及药物毒性等。这对患者急救治疗和疑难杂症治疗将起重要作用,特别是对边远山区和偏僻农村缺医少药地区的患者,所起作用将会更大。对提高全民族的健康素质将有一定辅助作用。本书适于广大居民及患者。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

前 言

继《防癌抗癌食品指南》一书问世之后,笔者又马不停蹄地投入到《中国民间偏方治百病》一书的笔耕之中。将 20 年来所搜集的各种资料,翻辞海、查根源,起早贪黑,东询西问,整理资料,节假日也不得休息,辛苦也!而此项工作很有意义,所以苦中有乐也!

笔者学识浅薄,凭着中医界朋友的指点,在茫茫的杏林里采摘了一些令人心醉的香花异卉,编辑成《中国民间名医偏方》一书,本书搜集了中国古今治病的诸多偏方、验方、单方及秘方,还搜集到少数国外治病的偏方。把对一些常见病具有独特疗效的方剂奉献给广大群众。

偏方是民间治病各种奇异思维和智慧的表现。偏方用料简单、易得,所以有些地方又称之为“便方”,即简便易得的具有独特疗效的治病方剂。关于偏方的定义至今还说法不一,有人认为,偏方是指药味不多,却对某些病症又具有独特疗效的方剂;《金匮要略》对偏方解释为:民间流传,不见于古典医学著作的中药方。偏方治病,在民间已源远流长,享有盛誉,“偏方治大病”之说,也在民间很有影响。

偏方适宜于城市、农村的各种疾患的病人,特别是对偏远的缺医少药的农村、山区的患者来说,当地的中草药资源丰富,可以就地取材,治疗各种疾病也是十分有意义的。

数千年来,在中医浩如烟海的典籍中,蕴藏着非常丰富的治疗

疑难病症的偏方、验方、单方、秘方。古人云：“千方易得，一效难求。”笔者 1999 年下半年左肩患风湿性关节炎，左臂上举不能，活动也困难。幸获《报刊文摘》报中一“活络酒治风湿性关节炎”的偏方，并按此方自制了两瓶药酒，服完后左肩关节不痛了，奇效！我身边一同事上下楼膝关节疼痛，将此方介绍于他，如法服药后，他的左右膝关节痛也被治愈。真可谓“单方一味，气死名医”。

谢觉哉曾在一首诗中传播了清代大医家叶天士治疗糖尿病的秘方。这首诗作于 1959 年 7 月：“文园消渴几经年，久旱求泉竟及泉。辟谷尝参都试过，一丸遇到不妨干。”谢老的自注全文是：“糖尿病旧称消渴症。我病消渴有年，多种治疗收效都不大。偶于叶天士手集秘方中得一方名‘玉泉散’。服之，病若失。谚云：‘吃药一千，遇药一丸’，其然乎！”

偏方适宜于一些慢性病人和久治不愈的患者的治疗。当然，偏方不是百发百中的灵丹妙药，特别是对那些危、急、重病的学生，书中所搜集到的方剂，只能作急救之用，事后这些病人应立即就医诊治，以免病情发展，贻误诊治。

对病名称谓，则中、西混用。如糖尿病，古称“消渴症”；脑出血、脑血栓，古称“脑中风”或“脑卒中”；又如颈淋巴结结核，古称“瘰癧”或“老鼠疮”等。

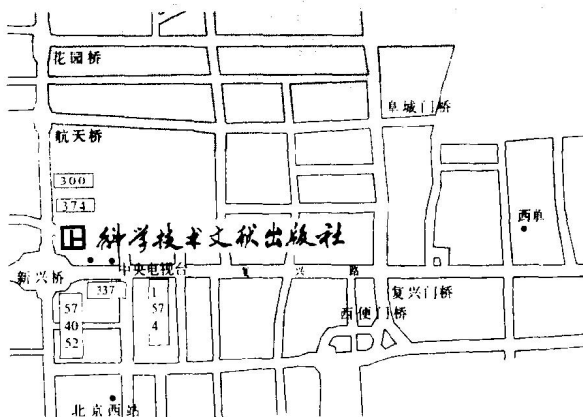
对于古方中奇特的计量单位，如“方寸匕”为古代量药的器具。匕，即匙。一方寸匕，为体积正方一寸的体积，相当于十粒梧桐子大。又如“刀圭”为古时量取药末的用具。一刀圭为方寸匕的十分之一。再如“铢”为我国古代衡量制中的重量单位。说法不一，在这里只采用了《汉书·律历志上》的计算法，即一铢重一百黍。唐代以后，“两”以下改为“钱”、“分”、“厘”等单位，十钱为一两，十分为一钱，一钱等于二铢四累。两（十六两制）、钱、分、厘、合等都采用现制，一律改为克、毫克、毫升。

在编辑本书过程中，得到了江苏省盐城市环境监测中心站的

大力协助,在此深表感谢。

由于编者水平有限,加之时间仓促,缺点错误在所难免,敬请广大读者批评指正。

编 者



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

1 传染病及寄生虫病 … (1)	2.2 咳嗽 …… (59)
1.1 流行性感冒 …… (1)	2.3 支气管炎 …… (70)
1.2 流行性脑脊髓膜炎 …… (5)	2.4 支气管哮喘 …… (80)
1.3 流行性乙型脑炎 …… (7)	2.5 肺炎 …… (93)
1.4 白喉 …… (9)	2.6 肺气肿 …… (98)
1.5 伤寒 …… (10)	2.7 肺病 …… (98)
1.6 病毒性肝炎 …… (15)	2.8 肺结核 …… (101)
1.7 细菌性痢疾及痢疾 …… (25)	2.9 肺萎 …… (108)
1.8 蛔虫病 …… (38)	2.10 胸膜炎 …… (108)
1.9 蛲虫病 …… (42)	2.11 咯血 …… (109)
1.10 绦虫病 …… (44)	3 循环系统疾病 …… (116)
1.11 钩虫病 …… (44)	3.1 冠心病 …… (116)
1.12 姜片虫病 …… (45)	3.2 高血压病 …… (119)
1.13 血吸虫病 …… (45)	3.3 低血压病 …… (129)
1.14 霍乱 …… (46)	4 消化系统疾病 …… (131)
1.15 疟疾 …… (50)	4.1 呕吐 …… (131)
2 呼吸系统疾病 …… (51)	4.2 呃逆 …… (134)
2.1 感冒 …… (51)	4.3 胃炎 …… (137)
	4.4 急性胃肠炎 …… (154)
	4.5 胃及十二指肠溃疡病 …… (155)
	4.6 胃下垂 …… (158)

- 4.7 胆囊炎及胆石症
..... (159)
- 4.8 肝硬化 (160)
- 4.9 慢性结肠炎 ... (165)
- 4.10 慢性腹泻 (166)
- 4.11 消化道出血 (174)
- 4.12 便血 (184)
- 4.13 便秘 (186)
- 5 泌尿系统疾病** (191)
- 5.1 肾炎 (191)
- 5.2 前列腺炎 (197)
- 5.3 尿路结石 (200)
- 5.4 尿血 (201)
- 5.5 小便失禁及闭尿
..... (202)
- 6 造血系统疾病** (203)
- 6.1 贫血 (203)
- 6.2 原发性血小板减少性紫癜 (203)
- 6.3 血液病 (204)
- 6.4 动脉硬化 (205)
- 7 代谢及内分泌疾病**
..... (207)
- 7.1 糖尿病 (207)
- 7.2 高脂蛋白血症及肥胖症 (214)
- 8 神经系统疾病** (217)
- 8.1 脑梗塞 (217)
- 8.2 中风 (217)
- 8.3 癫痫 (231)
- 8.4 血管神经性头痛
..... (237)
- 8.5 神经衰弱 (241)
- 8.6 内耳眩晕症 ... (247)
- 8.7 坐骨神经痛、三叉神经痛 (251)
- 8.8 汗症 (252)
- 8.9 落枕 (256)
- 9 老年性疾病** (257)
- 9.1 老年痴呆症 ... (257)
- 9.2 老年支气管炎、哮喘 (257)
- 9.3 老年便秘 (259)
- 9.4 老年高血压 ... (261)
- 9.5 老年前列腺肥大、小便淋漓不畅、遗尿 (261)
- 9.6 老人心悸失眠
..... (262)
- 9.7 老年白内障 ... (263)
- 9.8 老年性皮肤病瘙痒 (263)
- 10 男性科疾病** (264)
- 10.1 阳痿 (264)
- 10.2 遗精 (266)
- 10.3 疝气 (268)

- 11 肿瘤** (269)
- 11.1 癌症 (269)
- 11.2 食管癌 (270)
- 11.3 肝癌 (274)
- 11.4 胃癌 (275)
- 11.5 乳腺癌 (276)
- 11.6 阴道癌 (278)
- 11.7 肺癌 (278)
- 11.8 肠癌、直肠癌
..... (279)
- 12 妇科疾病** (280)
- 12.1 月经不调、闭经
..... (280)
- 12.2 痛经 (281)
- 12.3 带下病、宫颈糜烂
..... (282)
- 12.4 小便不畅 (284)
- 12.5 胎动不安、习惯性
流产 (285)
- 12.6 乳汁自溢 (285)
- 12.7 产后病 (286)
- 12.8 乳腺炎 (288)
- 12.9 阴道出血、血崩
..... (290)
- 12.10 青春期出痘血
衰、孕妇出痘
..... (291)
- 13 儿科疾病** (292)
- 13.1 胎毒 (292)
- 13.2 麻疹 (293)
- 13.3 水痘 (296)
- 13.4 喉炎 (304)
- 13.5 扁桃体炎 (306)
- 13.6 热证 (307)
- 13.7 黄疸 (308)
- 13.8 囟门肿陷 (308)
- 13.9 惊风 (309)
- 13.10 肺炎 (320)
- 13.11 咳嗽 (322)
- 13.12 百日咳 (323)
- 13.13 哮喘 (326)
- 13.14 消化不良 (327)
- 13.15 腹泻 (330)
- 13.16 营养不良 (334)
- 13.17 遗尿症 (335)
- 13.18 尿路感染 (337)
- 13.19 睾丸肿大 (338)
- 13.20 阴茎肿大 (338)
- 13.21 便秘 (340)
- 13.22 脱肛 (340)
- 13.23 小儿麻痹症
..... (342)
- 13.24 嗜睡 (342)
- 13.25 夜啼 (343)
- 13.26 口疮 (347)
- 13.27 口腔溃疡 (348)

- 13.28 重舌 …… (351)
- 13.29 腮腺炎 …… (352)
- 13.30 丹毒 …… (353)
- 13.31 婴儿头不生发
…… (355)
- 13.32 湿疹 …… (356)
- 13.33 小儿惊吓病
…… (358)
- 13.34 小儿流口水
…… (358)
- 13.35 呕吐 …… (359)
- 13.36 肾炎 …… (359)
- 13.37 脐病 …… (360)
- 13.38 小儿佝偻病
…… (364)
- 13.39 疳症 …… (365)
- 13.40 盗汗 …… (368)
- 13.41 马牙 …… (369)
- 13.42 肝虚流泪 …… (370)
- 13.43 初生婴儿周身
无皮 …… (371)
- 13.44 初生婴儿不吸
乳 …… (371)
- 13.45 怪癖 …… (373)
- 13.46 舌疮 …… (373)
- 13.47 咯血、吐血
…… (374)
- 14 外科疾病 …… (376)**
- 14.1 疖肿 …… (376)
- 14.2 痈 …… (381)
- 14.3 急性淋巴管炎
…… (383)
- 14.4 甲沟炎 …… (385)
- 14.5 烧伤 …… (385)
- 14.6 破伤风 …… (388)
- 14.7 肛裂 …… (388)
- 14.8 痔 …… (392)
- 14.9 脱肛、肛痿 …… (395)
- 14.10 肠痈 …… (396)
- 14.11 甲状腺瘤 …… (397)
- 15 皮肤科疾病 …… (400)**
- 15.1 癣 …… (400)
- 15.2 带状疱疹、脓疱
疮 …… (405)
- 15.3 疮、脓疮 …… (406)
- 15.4 头疮 …… (408)
- 15.5 天疱疮 …… (409)
- 15.6 羊胡疮 …… (410)
- 15.7 疥疮 …… (411)
- 15.8 痢痢头 …… (412)
- 15.9 斑秃 …… (413)
- 15.10 灰指甲 …… (415)
- 15.11 神经性皮炎
…… (416)
- 15.12 皮肤瘙痒症
…… (416)

- 15.13 湿疹 …… (418)
- 15.14 荨麻疹 …… (420)
- 15.15 牛皮癣、银屑病(白癬风)、
鹅掌风 …… (420)
- 15.16 冻疮 …… (421)
- 15.17 痱子 …… (424)
- 15.18 鸡眼 …… (425)
- 15.19 酒渣鼻 …… (426)
- 15.20 脚汗脚臭 …… (426)
- 15.21 蛇虫咬伤 …… (428)
- 15.22 皮肤皲裂 …… (429)
- 15.23 狐臭 …… (430)
- 15.24 皮炎、肿块
…………… (431)
- 15.25 无名肿毒 …… (432)
- 15.26 囊肿、疣 …… (432)
- 16 骨伤科疾病** …… (434)
- 16.1 肩周炎 …… (434)
- 16.2 风湿性关节炎
…………… (436)
- 16.3 腰椎间盘突出
·症…………… (440)
- 16.4 骨质增生 …… (442)
- 16.5 神经性关节炎
…………… (443)
- 16.6 扭伤、闪腰 …… (445)
- 16.7 筋骨疼痛 …… (451)
- 16.8 脚跟痛 …… (458)
- 16.9 手足麻木、慢性
骨髓炎 …… (459)
- 17 眼科疾病** …… (461)
- 17.1 麦粒肿 …… (461)
- 17.2 睑缘炎 …… (462)
- 17.3 泪囊炎 …… (463)
- 17.4 泪囊漏管 …… (464)
- 17.5 结膜炎 …… (465)
- 17.6 流行性角膜结
膜炎…………… (483)
- 17.7 沙眼…………… (483)
- 17.8 翼状胬肉 …… (485)
- 17.9 急性虹膜睫状
体炎…………… (487)
- 17.10 白内障 …… (488)
- 17.11 青光眼 …… (495)
- 17.12 视网膜病 …… (496)
- 17.13 视神经萎缩
…………… (497)
- 17.14 眼眶蜂窝组织
炎…………… (502)
- 17.15 眼球突出、眼
眶假瘤 …… (502)
- 17.16 眼外伤 …… (504)
- 17.17 电光性眼炎
…………… (507)
- 17.18 倒睫毛、眼痒

- (507)
- 17.19 眼珠缩入、双目昼夜不闭、瞳仁不正 ... (508)
- 17.20 目中生物 ... (509)
- 17.21 异物入眼 ... (510)
- 17.22 干眼病 (513)
- 18 口腔科疾病** (514)
- 18.1 口疮 (514)
- 18.2 口腔溃疡 (515)
- 18.3 口臭 (517)
- 18.4 牙痛 (518)
- 18.5 牙龈炎、嘴唇干裂 (520)
- 19 耳鼻喉科疾病** ... (522)
- 19.1 中耳炎 (522)
- 19.2 耳聋耳鸣、驱入耳虫 (524)
- 19.3 鼻炎 (525)
- 19.4 鼻出血 (529)
- 19.5 咽炎、鼾(打呼噜) (530)
- 19.6 扁桃体炎 (533)
- 19.7 声哑 (534)
- 19.8 异物梗喉、误吞异物 (535)
- 20 美容** (537)
- 20.1 青春痘 (537)
- 20.2 雀斑 (539)
- 20.3 白发、少白头 (540)
- 20.4 洁齿 (541)
- 20.5 女人胡须 (541)
- 21 其他疾病** (542)
- 21.1 夜间口干 (542)
- 21.2 戒烟 (542)
- 21.3 解酒 (543)
- 21.4 中暑 (544)
- 21.5 中毒 (547)
- 21.6 疝气痛 (547)

1 传染病及寄生虫病

1.1 流行性感冒

(1) 葱豉汤防流感

【用 料】 葱白 1 根(10~15 克),豆豉 15 克。

【制用法】 水煎 2 份。分 2 次温服。

【功 效】 通阳散寒、解表作用。适宜于有风寒感冒征兆者。

(2) 薄荷芦根汤防流感

【用 料】 薄荷 10 克,芦根 30 克。

【制用法】 先煎芦根,约 15 分钟后,再入薄荷煎 5 分钟即可。
代茶,频频饮服。

【功 效】 辛凉解表、利咽。适宜于外感风热,咽干口燥,而有感冒征兆者。

(3) 食醋滴鼻防流感

【用 料】 食醋 5 克。

【制用法】 食醋加冷开水 95 毫升,摇匀即可,备用。滴鼻时,鼻孔向上,每次滴 2~3 滴,溢入口中亦无妨。每日 2~3 次。

【功 效】 食醋偏酸,可控制流感病毒从鼻而入。

(4) 马鞭草治流感、感冒

【用 料】 鲜马鞭草 30 克,羌活 15 克,青蒿 30 克。

【制用法】 水煎浓汁 2 小杯。分 2 次服,连服 2~3 天。如咽痛加桔梗 15 克。

【功 效】 用治流感、感冒。

(5) 柏树果治感冒头痛

【用 料】 柏树果 2~3 枚。

【制用法】 捣烂和酒服。

【功 效】 用治感冒头痛。

(6) 苏叶生姜汤治风寒感冒

【用 料】 生姜 5 片,苏叶 30 克。

【制用法】 水煎服。

【功 效】 用治风寒感冒。

(7) 苦瓜汤预防流感

【用 料】 苦瓜适量。

【制用法】 水煎服。

【功 效】 预防流感。

(8) 大蒜汁塞鼻孔预防流感

【用 料】 大蒜适量。

【制用法】 捣汁。棉球蘸汁,塞入鼻孔。

【功 效】 预防流感。