

21世纪亲子教育智库

美国益智游戏大全

玩 Playwise 聪明出

[美] 丹尼斯·查普曼·韦斯顿 著
马克·S·韦斯顿

365个充满乐趣的游戏，
塑造孩子的性格、情商
和感知能力

强化爱的游戏

训练坚毅和乐观的游戏

培养孩子快乐和幽默的游戏

让孩子更善于谈话和倾听的游戏

培养独立思考能力的游戏

提高创造力的游戏

学习理解别人的游戏

教孩子自我保护和应付危机的游戏

世界图书出版公司

21世纪亲子教育智库

中南大学图书馆



000046056

39.996
WSD

美国益智游戏大全

玩 Playwise

中南大学
图书馆藏

聪明出

〔美〕 丹尼斯·查普曼·韦斯顿
马克·S·韦斯顿
陈立平 温惠娟 赵静

著
译

39.996
WSD

世界图书出版公司
北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

玩出聪明:益智游戏大全/(美)丹尼斯·查普曼·韦斯顿,马克·S·韦斯顿著;陈立平,温惠娟,赵静译.-北京:世界图书出版公司北京公司,2000.12

ISBN 7-5062-4668-6

I. 玩… II. ①丹… ②马… ③陈… ④温… ⑤赵…

III. 智力游戏-儿童读物 IV. G898.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 59761 号

Chinese translation copyright©2000 by Beijing World Publishing Corporation.

Original English language edition Copyright © 1996 by Denise Chapman Weston and Mark S. Weston.

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

This edition published by arrangement with Jeremy P. Tarcher, a member of Penguin Putnam Inc.

书 名:玩出聪明

著/译者:丹尼斯·查普曼·韦斯顿 马克·S·韦斯顿 著

陈立平 温惠娟 赵 静 译

出版策划:王小民 杨 钧

责任编辑:赵保国

封面设计:风 子

技术编辑:刘 凌

出 版:世界图书出版公司北京公司

发 行:世界图书出版公司北京公司 电话 68250552 68250553
(北京朝内大街 137 号 邮编 100010)

销 售:各地新华书店和外文书店

印 刷:北京牛山世兴印刷厂

开 本:850×1168 毫米 1/32 印张:13.5

字 数:289.3 千字

版 次:2000 年 12 月第一版 2000 年 12 月第一次印刷

版权登记:图字 01-2000-1400 号

ISBN 7-5062-4668-6/Z·175

定价:21.80 元

世界图书出版公司北京公司已获得美国企鹅出版公司授权在中国大陆独家出版发行本书。

版权所有 翻印必究

谨以此书献给我们的孩子阿里尔和爱米莉，
以及世界上所有的孩子。

他们前途无量。

目 录

前言 / 1

第一部 性格培养的基本条件

第一章 知识 / 17

如何强化知识，塑造孩子的性格 20

强化知识的游戏活动 21

家庭知识簿·家庭百科全书·已知事情簿·家庭图书馆·热爱并重视图书馆·作者，作者……谢谢你的杰作·我想知道·智慧探索·词典餐·冰箱上令人吃惊的消息·智慧武士·家庭示范和讲解活动·专家·学习和家庭作业中心·家庭热爱学习·博物馆的魅力·我卧室的博物馆·学知识场所·家长-教师联系·查找事实·“你应该知道的事情”备忘录·娃娃大学·日常表扬

第二章 平衡与稳定 / 39

如何强化稳定与平衡，塑造孩子的性格 42

保持平衡的游戏活动 43

生活天平·炉灶上的壶太多·转人体陀螺·一日父母·计划与准备·“隔壁房间有什么”图表·约会登记簿·大家庭日历

强化稳定的游戏活动	50
-----------------	----

安全毯·家庭保安装置·紧急稳定对策工具箱

第三章 无条件的爱与接纳 /55

如何强化你对孩子无条件的爱与接纳	57
------------------------	----

强化无条件爱的游戏活动	59
-------------------	----

《逃跑的小兔》·金牌之爱·家庭标志性拥抱与接吻·谢谢，我需要这样·“我爱你”桌布·我为什么爱你·暖和的绒毛球·“我爱你”诗歌和曲子·“我爱你”乒乓球·不同语言的“我爱你”·情人节礼物·相信情人的50种方法·爱的方法·家庭“无条件爱的宣言”张贴牌·情书·纪念品盒·通心面金色诺言·爱情的故事·你出生那一天·“就因为”照片

建立信任的游戏活动	70
-----------------	----

蒙眼信任·毕业水平信任行走·信任性跌落

帮助分离的游戏活动	71
-----------------	----

小狗之爱·“是妈妈——是爸爸!”·框住你的爱

第四章 鼓舞及良好的角色模仿 /75

如何强化孩子接受良好的角色模型	77
-----------------------	----

鼓舞人心、表现影响威力的游戏活动	78
------------------------	----

家庭鼓舞簿·学我的样·“蹭一点在我身上”言辞·英雄张贴·我的英雄·樱桃树的故事·生活中的一天·当日指导思想·PAL大奖·激励民族责

任感·大帮派·令人鼓舞的人是你自己·荣誉厅·
娃娃老师·支援团

第五章 家庭及社区联系 /87

如何强化家庭及社区联系 91

强化家庭联系的游戏活动 92

家庭议会·家庭十诫·亲子家庭剪贴簿·家庭梦
想及目标拼贴画·家庭传统·家庭用餐时间·家
庭慰问·同胞假日·同胞旗·家庭集体家务图表·
家徽·家庭仪规·家庭聚会·家庭探宝·家庭故事
/家庭传说·家庭地图·家庭式握手·谈论照片·
家庭贺卡制度·家庭与家庭之间·家庭评议卡·
家庭花园·家庭戒指·家庭被子·图片拼贴画·家
庭日历·离婚工作手册

强化社区联系的游戏活动 112

社区工作场所·社区探宝·家庭共同体·米莉森
特的细心·社区志愿服务

第二部 性格技巧

第六章 个人的潜能 /119

自尊、勇气与信心、坚毅与乐观 119

自问问题 123

成长岁月 125

如何强化孩子的个人潜能 129

强化自尊的游戏活动 130

技巧卡片·卡片背包·当一天国王或王后·“伟

大的我”墙贴·轻轻拍背·掏一句赞美的话·你发挥了作用·备忘小便条·签饼·年度信函·家用电器自尊·报纸头版·功绩簿·旗帜、证书及家庭装修·“了不起的孩子”商业名片	
培养勇气和信心的游戏活动·····	138
恐惧滚压机·切块·勇气护身符·魔力盾牌	
训练坚毅和乐观的游戏活动·····	142
闲聊帽·押韵诗和有节奏的自我谈话·设想画面·眼盯战利品·啊!·负责任言辞·积极的“软件”自我谈话人脑机·跨栏·物质刺激·狠狠地揍·枕头出击·个人任务报告·个人目标书·半空和半满·“变得现实”和“变得乐观”太阳镜·内幕故事·设计未来·梦想制作者·采访·无聊的废话·爱迪生“人无完人”奖·寻找你的歌	

第七章 与人和谐相处 /161

交流、社交能力、配合及合作·····	161
自问问题·····	165
成长岁月·····	167
如何培养孩子与人交流和相处的能力·····	171
促进交流的游戏活动·····	175
用玩具道具进行交流·通过游戏理解孩子·通过游戏教导孩子·化装和角色扮演游戏中的交流·化装箱·和孩子一块玩化装游戏来促进你们之间的交流·通过扮演角色和孩子交流·以幽默和游戏的方式和大孩子交流	

让人更善于谈话和倾听的游戏活动·····	182
“‘你’-‘我’句”主席·先听后找“拾荒” 游戏·助听帽子·认真听讲·倾听场所·边走边聊 ·杂志闲话·怪癖谈话游戏·传话·写信·信息中 心·请给三分钟!·背对背·你说,我说,我们 都说	
多人谈话时的交流技巧·····	191
传球·和平圆圈·蜘蛛结网·不同文化背景下的 交流	
培养积极社交技能的游戏活动·····	194
“先开始”社交技巧·开始谈话的 101 种方式· 时间机器·咱们练练·友好鱼池·关于如何交朋友 并维持友谊的录像或书籍·茶会宴请·笔友· 欢迎委员会	
训练孩子团体合作技能的游戏活动·····	199
床单接球游戏·传递呼啦圈·滚球游戏·合作画 画·一只手拼装玩具·找出相似及相异之处· 《阳光的故事》	
促进兄弟姐妹间合作的游戏活动·····	203
红绿圈游戏·合作吃香蕉·双人行	

第八章 自我意识 /207

自我了解、感情控制和本能·····	207
自问问题·····	212
成长岁月·····	213
如何培养孩子的自我意识·····	217

强化自我了解、本能和感情控制的游戏活动·····	219
--------------------------	-----

感情卡片·哑剧扮演·成长图表·感情图表·慢动作·感情日记·感情箱·感情考察队·用艺术抒发感情·感情大拼盘·用 10 种方式表达同一种感情·感情 + 积极的行为 = 良好的结果·感情温度计·感情慰藉·边走边表演

控制愤怒的游戏活动·····	232
----------------	-----

“轻拍”法（思考以避免不良后果）·思考椅子·发脾气角·感情调节器·魔力乳霜·你激怒我了·跺脚·斯科特的方法·镇静按钮

第九章 幸福 /239

快乐、幽默、诙谐俏皮及缓解压力·····	239
----------------------	-----

自问问题·····	243
-----------	-----

成长岁月·····	245
-----------	-----

如何使孩子更加快乐、幽默、诙谐俏皮并增强应付压力的能力·····	249
----------------------------------	-----

培养孩子快乐和幽默的游戏活动·····	251
---------------------	-----

欢乐快步舞·很多事值得高兴·滑稽可笑的眼镜·滑稽的小戏法·振作精神歌·游戏日/夜·“可笑的衣物”箱·最滑稽奖·“就因为……”庆祝活动·快乐罐子·荒唐的新闻·午餐盒的惊喜·小丑学校·滑稽可笑的家庭合影

学会缓解压力的游戏活动·····	259
------------------	-----

幻想引子·“让它休息”抽屉·减轻压力的枕头游戏·免打扰·平静角·呼吸技巧·音乐娱乐中心

·“玩具哆”·“放松到极点”洗浴用品箱·放 松精神的磁带·洗车·全部释放出来	
用幽默有趣的方法克制紧张情绪·····	266
注意：正在发脾气·神奇的备忘录和精美的标 签·大耳朵	

第十章 品质 /269

道德意识、独立思考能力、责任感和自我约束力 ·····	269
自问问题·····	274
成长岁月·····	276
如何培养孩子的品质·····	280
培养道德意识的游戏活动·····	281
每周一条道德原则·一个接一个的道德原则·用 “道德原则”装饰房间·道德法则·“道德信念” 歌·“是与非”手指玩偶·最好途径和最差途径 ·硬币的两面·说出自己的想法·挑选与思考· “内心”晴雨表	
培养诚实品质的游戏活动·····	290
测谎仪·说出真相，全部真相·童话集	
培养责任感的游戏活动·····	291
合同·奖励计划和责任书·红、黄、绿三色责 任·分数和奖励目录·懒惰的蜥蜴和勤快的恐龙 ·宠物方案·让我们做一笔交易·生日特权	
培养独立思考能力的游戏活动·····	302
思维泡泡·独立日·我的独立口袋·“星星”法	

(停下、思考、正确的行动)·你知道吗	
作过不佳选择……怎么办……	306
辩解单·挥动小旗·家长否决权·瞬间回放·补救法·什么是自然的? 什么是合乎逻辑的?	

第十一章 机智与果断 /311

处理和解决冲突、创造性及自我保护……	311
自问问题……	318
成长岁月……	322
教孩子解决问题的游戏活动……	328
新参照框·本周妙法·办法卡·准备-决定-行动巧招·设想一下·吐出胸中闷气·争吵要遵守原则·把问题解决了!·调解员·入主白宫·要是……重写历史	
提高创造力的游戏活动……	340
超出你的想像!·枕头的十种很棒的玩法·实践应用从电视和电脑中学到的知识·框框外的想法·大家齐动脑·点子卡·集思广益毯子或床单·只有一半·给大脑准备些破烂·发明家公司·大逃亡·“回归基本”箱·NIT 配对·报纸家具·苹果塔·制作飞行物·“创作”百宝箱	
教授孩子自我保护和应付危机技能的游戏活动……	353
个人报警系统·家庭“火灾及危急情形”应付方案·安全孩子·“要是”游戏·“别管我”尖叫俱乐部·安全箱·安全录像·应付行骗者的招数·玩具箱·911 电话·可以求助的人·可以和不	

可以·抓住这一刻·结伴儿制度·先问问规定·暗号

第十二章 仁爱 /365

理解、感激、尊重及容忍多样性	365
自问问题	372
成长岁月	374
教孩子学习理解别人的游戏活动	381
纸板人·“体会到理解”书籍·家家都煮米饭· “理解”天线·家庭工程·“穿上别人的鞋子”· 异样的一天·后来怎么样?	
训练孩子学会感激和尊重的游戏活动	388
尊重宣言·礼貌或修养学校·礼貌清单·五花八 门箱·真正的谢谢你·感谢卡·做些令人意外 的好事·“感谢”聚会·周一礼物·分享好东西· “分享”箱·金子心	
教孩子尊重自己身体的游戏活动	396
我的奇妙的身体·个人时间·家庭疗养胜地·小 心	
教孩子尊重环境的游戏活动	399
发现美·海滩/公园清理·树皮、花朵和树叶的 书	

附录 /403

“解决问题”议程表	403
孩子身上 450 多项技巧、天赋和能力	406

前 言

自从《趣味育儿》一书成功出版发行以后，我们根据此书的游戏套路，一直忙于为家长们举办讲习班。正如我们生活中许多其他事情一样，《玩出聪明》的撰写就受到讲习班上一次遭遇的启发。一位筋疲力尽、不顾一切的母亲来我们的讲习班寻求帮助，对付她儿子。看来，才十岁的威尔，小小年纪，早已开始发展欺骗的艺术技巧了。

母亲规定儿子要在天黑以前回家，可夜复一夜，儿子对母亲的话置之不理。他聪明透顶，并不只到该上床的时候才溜回家。他知道，如果这么做的话，肯定会受到惩罚。他才不会这么做呢。他算计着，如果在朋友家一直呆到黄昏，然后给母亲打电话说正在回家的路上，然后再耽搁一阵子，然后才吊儿郎当地回家，他仍然可以在夜里骑自行车，而他母亲却没有理由来惩罚他了。

威尔正在成为一名善于左右局势的人。可这还不够。他母亲汇报说她儿子养成了一种很卑劣的习性，常戏弄弱小的孩子，以博得同龄伙伴们的一笑。所有这些事情使她很苦恼；短短几年前还很迷人可爱的儿子，已变得卑鄙自私。她担心儿子不能辨别是非，只是在规定符合自己心意时才遵守规定，对于自己的行为如何伤害他人——尤其是他妈妈，却

毫不察觉。

威尔的母亲最担心她儿子长大以后会成为什么类型的人。我们跟她聊了一会儿才明白，她来我们的讲习班，不仅仅是寻找有创意的管教办法，而且是在寻找一种更深刻的东西。我们谈话的重点从行为问题转移到更复杂的话题：如何把孩子培养成品行端正、情感灵敏的人，有能力在纷繁复杂的世界上处理现实生活中的种种挑战。

威尔的问题搞得一发不可收拾，因为他家长，跟我们许多人一样，已筋疲力尽了。她整天埋头于同儿子较量，以至于忘了自己更大的目标，是把儿子培养成一个正人君子，能够理解自己的行为如何伤害自己及其亲属。

尽管威尔的母亲觉得事情已毫无希望，我们还是帮助她弄明白，儿子的行为虽然不对，但还不是个坏孩子。他确实想讨人喜欢，而且也很爱他母亲。他的性格纯粹出于平衡；他性格的各个不同的部分还没有完好地结合成一个整体。威尔很有独立意志、毅力和勇气，还是一个老练的解决问题专家，这一点，他左右局势的能力就是很好的证明。显然，他缺少的是其他一些重要特征：同情心、责任心、自我意识及自我约束，这些都是情感灵敏的基本技巧。那一天，就在那家旅馆的会议室里，威尔的母亲找到了她所需的最后一滴希望的燃料，来重新审查自己的目标。她决定想法子帮威尔培养这些技巧，并找我们帮忙。那一刻，她变得积极主动，而不是消极被动了。

我们在一个道德思想浑沌的世界上养育孩子，不能只是约束他们，或是往好处着想。人们对约束存在着极大的误解，以为这是孩子品行端正、事业成功之道。事实上，约束

可能使你的孩子行为检点，但这只是表面行为端正而已，只有靠一系列的技巧及坚强的性格，才能使表面上的良好行为根深蒂固，不可动摇。

本手册就是抱着这样一个目的：培养孩子感情上及智慧上才华出众，信心百倍。

问题究竟是什么？

家长们有的来我们的研究班，有的电话咨询，有的来我们办公室。我们最常听见的牢骚是有关孩子的，说他们的孩子：

- * 不听父母的话
- * 家庭作业拖拉
- * 盲目行事
- * 作弄弟妹
- * 轻易放弃
- * 不守规矩
- * 不打扫自己的卧室
- * 不愿同父母说话

他们发完一通牢骚以后，我们要他们想想，他们要求孩子达到什么样一个目标。他们对这个问题一开始答不上来。这也不是为怪，因为在繁重的工作、婚姻、合伙用车、约束、家庭作业等种种压力下，这个问题早已被遗忘了。过了一会儿，他们想起来了，他们所说的大概意思如下：我的目标是培养孩子

- * 公正、诚实、善良
- * 尊重法律和权威
- * 做一个有主见的人
- * 有所成就
- * 规规矩矩地做个正直的人
- * 值得信赖、令人尊敬
- * 有爱心，慷慨大方
- * 守纪律，负责任
- * 有知识，有明确目的
- * 关心自己的身体
- * 解决大小问题
- * 享受人生，开心快活
- * 坦诚交际，态度慎重
- * 做一个好人

首要问题是人格塑造

跟威尔的母亲一样，很多父母忘却了他们生儿育女的长远目标，结果将大量的精力花费在短期目标上，这并不是因为他们决定就这么做，而是因为这些短期目标呼声太高了。对于我们做父母的来说应该是至关重要的事情，却常常因压力、一叠叠截止日期单、满满的日程安排、及无休止的要求而被搁置一边。

我们不仅作为育儿发言人及家庭治疗专家，而且作为两个小姑娘爱米莉和阿里尔的父母，来谈论这件棘手的问题。我们致力于把长远的首要问题放在首位，从容不迫地教育孩