



不断跃进争上游



28.9.

71



不断跃进争上游

——談談新中国的田徑运动——

郁正汶 王元敬 编写

1959

人民体育出版社

目 录

冲击世界纪录	1
破烂的“家底”	4
猛攻旧纪录的“歼灭战”	6
新的成就	11
茁壮的新生力量	14
在国际竞赛中初露锋芒	18
田径场上的友谊	20

统一书号: 7015·972

不断跃进争上游

——谈谈新中国的田径运动——

郁正汶 王元敬 编写

*

人民体育出版社出版·北京体育馆路·

(北京市书刊出版业营业许可证出字第049号)

中国人民大学印刷厂印刷

新华书店发行

*

787×1092 1/32 14千字 印数 88,000 插页5

1959年7月第1版

1959年7月第1次印刷

印数: 1-15,700册

定价[特] 0.19元

*

封面设计: 庄素英

冲破世界纪录

11月的北京，秋叶开始凋零，初冬已经来到。大部分田径运动员已经结束了一年的竞技季节，开始转入冬季的全面训练。

1957年11月17日，这一天北京显得特别晴朗和温暖，人们的心情象春天一样舒畅。正是这一天，从先农坛体育场传来了一个使人们感到十分兴奋的好消息。

中午，北京先农坛体育场的跳高架旁，围着许多裁判员、教练员、运动员和新闻记者。他们都在急切地注视着横杆上升的每一个高度，等待着在几秒钟内可能发生的巨大变化。

一个身材修长的姑娘，以娴熟的“剪式”跳过1公尺72公分的高度以后，激动地对裁判员说：“请把横杆升到1公尺77公分，我要跳过这个高度！”

1公尺77公分，这比美国选手麦克丹尼尔保持的世界纪录还要高出1公分，分明是这位姑娘要打破世界纪录！立刻，观众骚动起来，大家议论纷纷，场上的气氛紧张起来了。

这位准备冲击世界纪录的姑娘究竟是谁呢？原来她就是几年前还被人们称为“小鬼”来自山东的一个中学生——郑风荣。

人们记得，1953年10月间，这个“小鬼”也就是在这个运动场上第一次参加了全国性的田径比赛。那时她才16岁，以不太熟练的“跨越式”跳过了1公尺36公分，得到第四名。四年以后，她竟大胆地敲起世界纪录的大门来了，怎么不令

人惊喜呢!

面对着这个世界上还没有一个女运动员能越过的高度，郑凤荣显得有些紧张。第一次试跳，因为步点没有踏准，失败了。她穿起绒衣，不安地在场上踱来踱去，好象在想什么。能不能越过这个高度，这不仅是全场观众，而且也是全中国人民都在关心的事情。原来自这一年8月开始，她接连跳过1公尺72、73、74、75公分的高度，以后她接到很多来信，人们鼓励她早日打破世界纪录。特别使她难忘的是这一年10月20日，当她在北京体育学院表演时，没料到周恩来总理前来观看。那次郑凤荣只跳过了1公尺70公分，她很不满意自己的成绩。周总理在接见她时，鼓励她说：“1公尺70公分，不坏了！没关系，你还年轻，以后时间还长着呢！”自从那次表演以后，她一想到敬爱的领袖和全国人民都这样关心自己，打破世界纪录的信心就越来越坚定了。

试跳失败了，怕什么，还有两次，一定要跳过去！郑凤荣满怀信心地重新走到助跑的起点上。微风吹拂着她额旁的鬓发，她定了定神，接着就以有节奏的助跑再一次向这个已经超过她身高7公分的横杆冲去。就在观众们无数只眼睛紧盯着她的刹那间，只见她一个剪腿转身，“嗖”的一下飞过了横杆！这时，四周马上响起了春雷般的热烈掌声和欢呼声。人们一拥而上，一双双热情的手，接连不断地出现在她的面前，祝贺新中国田径运动员的第一个世界纪录的诞生。郑凤荣激动得涌出了泪花，她已经分辨不出是谁在同她握手了。她感到幸福，因为她生活在这样美好的时代，有了党的教育和培养，才使她从一个普通的中学生变成了一个世界纪录创造者。

第二天，郑凤荣写信给周总理说：“自从10月20日您接见了我之后，我就感到有一股巨大的力量，每天在督促着

我，支持着我，要我完成今年的任务，即打破世界纪录。因为您对我的勉励，正体现着党、政府和全国人民对我们运动员无微不至的关怀和培养……我衷心地感谢党，也感谢您——敬爱的总理。”

郑凤荣打破女子跳高世界纪录的消息，随着无线电波很快就传遍了全世界。从苏联、罗马尼亚等兄弟国家，接连飞来了一封封热情洋溢的电报，祝贺中国田径运动员获得的光辉成就；从西方国家，却发出了一连串吃惊的电讯……。美联社记者当天从伦敦报道说：“一位20岁的中国姑娘，在北京以有力的一跳警告世界田径界：六亿中国人不会永远是落后的选手了。”路透社记者报道说：“这件事，有力地说明了中国田径运动有了惊人的全面提高”“中国在体育运动方面的成绩，提高得是那么突出，以至可以设想，他们可能成为今后奥林匹克运动会上的一支巨大力量。”

新中国的田径运动员，几年来，的确有了飞速的进步。当我们回忆一下解放前，再来对比一下现在，便深深地体会到这种飞速的进步决不是偶然的了，它有力地证实了社会主义制度的优越性。



破烂的“家底”

在1910年举行的所谓“第一届全国运动会”时，田径运动已被列为主要的竞赛项目之一。但是，在国民党反动统治的几十年里，由于体育运动根本不能在广大群众中生根，因而，这项运动在旧中国的发展道路上迟迟不前，自然，技术水平也低得可怜。在国民党政权崩溃的前夕，为了粉饰太平，曾在1948年举行了“第七届全运会”。当时的38项男女田径全国纪录，在那次运动会上只被打破了7项，而其余的31项，还都是在1929年到1936年之间创造的。自1936年到1948年的13年间，旧中国的田径运动只破了9次全国纪录。

在旧中国，仅仅只有撑竿跳高运动员符保卢，在奥林匹克运动会上获得一次比赛权。1936年，他在北京创造的4公尺1.5公分的撑竿跳高全国纪录，当时看来，水平还真算不错。可是，即使是从1936年算起，这项纪录比起世界水平来，也还落后了8年，它只比1928年第八届奥林匹克运动会第三名3公尺95公分的成績稍强一点。至于旧中国其他田径项目的全国纪录，那更落后于世界水平了。例如，陈英郎在1948年创造的男子400公尺50秒7的全国纪录，要退到1896年的第一届奥林匹克运动会上才能拿到冠军。因为，1900年第二届奥林匹克运动会400公尺冠军的成績，就已经达到49秒4了。

女子田径运动，在世界上虽然开展得比较晚，到1928年才开始被列为奥林匹克运动会的竞赛项目。但在那一年

(即第八届)的奥林匹克运动会上，女子跳高第一名的成绩已经达到1公尺59公分，而1948年吴树森在“第七届全运会”上创造的女子跳高全国纪录，只达到了1公尺40公分。旧中国的女子田径运动水平更低得可怜，特别莫名其妙的是，其中竟包括了三級跳远这个很不适合女子锻炼身体的项目，并且还把1929年彭静波在这个项目上创造的9公尺14公分的成績，正式列为“全国纪录”，号召女运动员去打破它。

这就是旧中国在田径运动方面留下来的全部“家底”！

猛攻旧纪录的“歼灭战”

新中国成立以后，人民的物质和文化生活水平不断提高，体育运动随着国家建设事业的发展而发展着。田径运动在新中国越来越开展得普遍。

新中国的田径运动员，当时对旧中国在田径运动上遗留下来的那些破烂“家底”同日益提高的新中国的国际地位极不相称的事实，是令人难忍的。于是，他们立下了宏愿：要歼灭全部旧中国的田径纪录！

仅仅几年的时间，田径运动的队伍迅速地壮大了。他们扎扎实实地进行了一场歼灭旧纪录的战斗，刷新了旧中国的全部田径纪录，而且还在1957年创造了一项女子跳高的世界纪录。此外，我国的马拉松、撑竿跳高、跳高、三级跳远、跳远、110公尺高栏、5000公尺、3000公尺、800公尺、铁饼、标枪、80公尺低栏和100公尺等项运动的全国纪录，也都逐渐地接近了国际水平。目前，我国已有田径运动健将近200名，一级田径运动员800多名。这就有力地说明了中国共产党的领导下，新中国的田径运动蓬勃发展的情况了。

刷新旧纪录的“战斗”，在1952年就获得初步战果了。这一年的5月10日，在重庆举行的西南区第一届人民体育运动会上，西南军区女子接力队以28秒的成绩，打破了已超保持21年之久的女子200公尺接力28秒6的全国纪录。同年7月10日，从南京又传来了捷报：解放军女选手刘佩莲，在中国人民解放军全军田径选拔会上，跳过了1公尺44公分的高度，打破了1公尺40公分的女子跳高全国纪录。

随后；在这一年的10月3日，女子60公尺和男子3000公尺的全国纪录，又被双双打破。这样，1952年就成了新中国田径运动员打破旧纪录的起点。

1953年，是新中国成立后国民经济以及各项事业经过短期恢复开始走上社会主义建设的第一年。从这一年起，新中国开始了伟大的第一个五年计划。这一年的五月间，在北京举行了出席第一届国际青年友谊运动会的田径选拔大会。参加这次大会的，有186名来自全国各大、中城市，解放军和火车头体育协会等单位的优秀男、女田径选手。在两天的选拔赛中，又打破了解放前女子铅球、铁饼和男子800和5000公尺的全国纪录。过了不久，又接连刷新了解放前女子80公尺低栏和200公尺的全国纪录。至此，新中国田径选手只在短短一年多的时间内，就已经打破了10项解放前的全国纪录。

1953年10月，北京先农坛体育场的彩旗迎风飘扬。在全国人民欢度了新中国第四个国庆节后的第二天，这里举行了1953年全国田径、体操、自行车运动大会。仅参加田径比赛的男女选手，就有540名之多。结果，这次大会成了一次“大破”全国纪录的大会。在大会举行的34个男女田径项目中，有19项创造了全国新纪录，其中有10项打破了解放前的全国纪录。这样，解放前的38项男女田径全国纪录，除了新中国没有大力提倡的、不合国际标准的男子推12磅铅球，女子50公尺短跑和垒球掷远，以及新中国根本不会去提倡的“女子三级跳远”等4个项目以外，其余的34个项目中已有20个项目被刷新了。

值得注意的是，在这次运动会上许多全国纪录不仅仅是被一个人或一个接力队，而是被两、三个人或两、三个接力队同时打破的。就连解放后新开展的男子和女子手榴弹掷

远、女子 400 公尺和 800 公尺等项目也不例外。这就表明，我国的田径运动有着巨大的潜在力量。因为，这次运动大会只是在解放后短短的四年内，田径运动开展得还不够广泛的情况下举行的。当时，人们就预料到：在不久以后，田径运动一定会不断地出现更多更高的成绩。

1954 年，打破解放前田径全国纪录的“战斗”还在继续着，14 项未被打破的旧纪录，又被打破了 5 项。

1955 年，杨玉敏打破了邓银墙保持了 20 年之久的女子跳远 5 公尺 06 公分的全国纪录。至此，解放前的 13 项女子田径全国纪录，已全被刷新；男子田径没被打破的旧纪录，也只剩下 6 个项目了。

到 1956 年，田径运动获得了更广泛的群众性，这是突击尖端技术的基础。譬如重庆市就有成千的人参加了“突破 100 公尺纪录”的运动。2 月 27 日由上海传来了喜讯：22 岁的撑竿跳高运动员蔡艺墅超过了 4 公尺 3.5 公分的高度，符保卢保持了 20 年的 4 公尺 1.5 公分的旧纪录终于让位了。接着，在 7 月间，黄英杰保持了 20 年的 110 公尺高栏 15 秒 7 的全国纪录，刘长春保持了 23 年的 200 公尺 22 秒的全国纪录，先后均被打破。20 岁的周连立和刘敬仁在这两个项目中分别创造了 15 秒 4 和 21 秒 6 的新成绩。10 月间，在全国田径、自行车运动会上第一次举行十项运动比赛时，郝建仁以 5135 分的新成绩，代替了张龄佳保持达 23 年之久的 4348 分的全国纪录。这时候，剩下来的解放前的旧纪录，只有男子 100 公尺和五项运动了。

1957 年 10 月间，王季淮以 2269 分保持了 23 年的男子五项运动的全国纪录又被打破，只剩下一个男子 100 公尺 10 秒 7 的全国纪录，不过，看样子它已摇摇欲坠了。这一年，至少有 7 名短跑运动员的成绩都在威胁着它。其中，刘敬仁，

梁建勳和區韶韻3人的成績都達到了10秒8；吳在瑜、陳立祥、黃巧叔、朱明4人的成績都達到了10秒9。至於100公尺成績到11秒的，更是大有人在。

誰先打破10秒7的紀錄呢？劉敬仁練短跑時間比較長，梁建勳體力不錯，區韶韻衝刺較好，吳在瑜起跑很快……，他們各有優點。誰先打破，這卻是一個謎。不過，有一點可以完全肯定：10秒7的紀錄一定能夠打破，而且打破它的日子就在眼前了。

1958年，是我國社會主義建設大躍進的一年，全國人民以忘我的勞動，出色地超額完成了生產1070萬噸鋼的光榮任務，煤炭、糧食和棉花的產量，也出現了空前的高產紀錄。就在這一年，我國的短跑運動員也集中火力，向10秒7的紀錄猛烈進攻。5月25日，福建省23歲的短跑選手吳在瑜，在杭州舉行的表演賽中，100公尺的成績兩次達到10秒7，這就平了劉長春的紀錄。1957年吳在瑜的100公尺最高成績是10秒9，不到一年就提高到10秒7，這不能不算是個躍進。看來，0.2秒是那樣的短促，但對一個短跑運動員來說，實在不是一件簡單的事。100公尺世界紀錄由1936年歐文斯創造的10秒2，到1956年維廉姆創造的10秒1，成績只提高了0.1秒，但卻整整花了20年的時間！

在1958年的頭幾個月里，我國短跑運動員猛攻10秒7的過程中就出現了許多新生力量。如19歲的陳家全和黃孝先、林濤等3個人100公尺成績也都達到了10秒8；18歲的宣耀倫曾用10秒9的時間跑完了100公尺。但是，即使如此，誰先打破10秒7的“謎”，還是沒有找到答案。

短跑運動員們仍然向已經保持了25年之久的男子100公尺紀錄，一次又一次地攻擊着。

7月20日，“謎”終於揭開了。巧得很，1952年第一個打破

解放前的全国纪录是解放军的运动员，而攻克最后这个顽固“堡垒”的，仍然是解放军的运动员。解放军运动员梁建勋在天津创造了100公尺10秒6的全国新纪录，这已经相当于1956年第十六届奥林匹克运动会第三名的成绩了。至此，彻底、干净地全部歼灭了旧中国遗留下来的田径纪录，这就标志着新中国的田径运动已经走上了一个更新的阶段。今后的任务，该是怎样更好地、不断地普及田径运动，并在这个基础上向世界水平阔步前进。

短短的几年来，新中国在田径场上取得的成就，使人们深深体会到，这完全是由于伟大的中国共产党关怀人民的健康，为体育运动事业创造了一切条件，并正确地领导了这一事业的结果。



新的成就

新中国的田径运动员，不仅在几年内刷新了全部旧中国的田径纪录，而且乘风破浪，继续不断地提高着自己的成绩。例如，女子不仅在跳高方面创造过世界纪录，在田径的其他项目上，创造的全国纪录也大都接近国际水平。1958年，亚洲有些报纸曾吹嘘在东京举行的所谓“亚洲运动会”“成绩璀璨，美不胜收”、“一日千里”等等。但事实上没有拥有6亿5千万人口的中华人民共和国参加的“亚洲运动会”，就不能成其为亚洲运动会。从田径运动的成绩来看，新中国的女运动员也可包办这次“亚洲运动会”全部九项女子田径的冠军。现在只要我们把这九个项目到1958年为止的全国纪录同“亚洲运动会”冠军的成绩，以及解放前我国全国纪录比较一下，便可说明我们的话并非言过其实。

项 目	全 国 纪 录	1958年“亚运会”纪录	解放前全国纪录
女子100公尺	11秒9	12秒5	13秒2
女子200公尺	24秒8	25秒9	27秒5
女子80公尺低栏	11秒	11秒6	13秒6
女子400公尺接力	48秒4	48秒6	54秒6
女子跳远	5公尺83公分	5公尺64公分	5公尺06公分
女子跳高	1公尺77公分	1公尺58公分	1公尺40公分
女子铅球	13公尺62公分	13公尺26公分	10公尺97公分①
女子铁饼	50公尺93公分	41公尺90公分	30公尺05.5公分
女子标枪	48公尺84公分	47公尺15公分	32公尺29公分

这些成绩说明我国田径运动员的进步是非常迅速的，几

① 解放前女子抛的铅球重8磅，现在的女子铅球重量为4公斤。

年来他們不断地創造了一次比一次更高的纪录。例如，女子跳高運動員郑凤荣，1953年第一次参加全国性比賽时的成績为1公尺36公分，而四年后她的成績就提高了41公分，創造了世界纪录。女子跳远運動員刘兴玉，1956年参加全国性比賽时的成績是4公尺95公分，两年后成績就提高到5公尺83公分。

男子跳高運動員馬翔龙，1955年参加全国性比賽时的成績是1公尺84公分，两年后他就跳过了2公尺，达到第十六届奥运会第六名的水平。男子撑竿跳高運動員蔡艺壁，1955年参加全国性比賽时的成績只有3公尺60公分，而四年后他却跳过了4公尺45公分，超过了第十六届奥运会第三名的成績。男子三級跳远運動員田兆鍾，1955年参加全国性比賽时的成績是13公尺52公分，四年后他的成績竟提高了两公尺多，达到15公尺71公分。我国男子跳远的全国纪录，也由1953年的6公尺93公分，提高到1957年的7公尺39公分。跳跃運動員的成績每年要提高十公分、十几公分甚至几十公分。

徑賽方面的成績，虽然不象田賽項目的成績提高得那样快，但新中国的长跑運動員，在馬拉松这个項目上却已大放异彩。

我国1957年才开始有人参加这项长达42公里195公尺的长跑运动，1958年11月在北京举行的全国性馬拉松比賽，是我国田徑运动有史以来的第一次。

也許有人以为馬拉松运动在中国剛开展了不过一年，因而不会有很好的水平。但世界聞名的长跑家扎托倍克，在1958年11月訪华期間，就亲眼看到了中国馬拉松運動員以2小时21分29秒的出色成績超过了他本人保持的奥运会纪录(2小时23分3秒2)。

的确，在新中国，特别是在大跃进的1958年，出色的事迹是数不胜数的。就拿这次马拉松比赛来说吧，来自全国各地的106名运动员参加了比赛，结果有32人在2小时36分以内跑完全程，达到运动健将级的标准；有81人打破了2小时52分34秒6的1957年全国纪录；前5名都突破了第十六届奥运会冠军法国人米蒙的纪录(2小时25分)，其中前4名还打破了扎托倍克在1952年创造的奥运会最高纪录。

长跑运动出现这样“大面积丰收”的奇迹，的确是世界上前所未闻的。怪不得象扎托倍克这样的世界长跑老将，当时也抑制不住内心的激动，他在终点用热情的拥抱来祝贺那些创造优异成绩的中国运动员。

这完全是由于共产党和人民政府大力提倡体育运动的结果。近年来我国参加田径运动，特别是长跑运动的人越来越多。就说北京，据不完全的统计，全市至少有一万人能够参加一万公尺的长跑。光一个北京矿业学院，跑马拉松达到等级运动员标准的就有50多人，经常练习跑一万公尺的有1500多人，约占全院男生总数的50%。其他象清华大学、北京大学、北京石油学院等校的情况也都类似，参加长跑运动的学生都是数以千计。在工厂、机关、商店里也有大批热爱田径运动的青年职工，即使他们的场地设备等条件比较差，工作时间也很紧，但他们还是会挤出时间来在街道、马路上练习长跑。由此可见，我国马拉松运动水平，在短短一年内能够如此飞跃提高，并不是一件不能理解的事。事实说明，新中国的田径运动在全国各地有了广泛的开展，田径运动员们正以健壮有力的步伐迅速前进，他们年复一年地带来更多的新成绩，这是一件多么令人喜悦的事！

茁壮的新生力量

日本体育記者織田千雄，是1928年奧林匹克運動會三級跳遠的冠軍。我國解放後，他曾先後三次來我國訪問，回國後盛贊我國政府為開展體育運動創造了極為優越的條件，並對我國運動水平的迅速提高，給了相當高的評價。但他也曾提出，我國田徑運動第一、二名同以後名次成績懸殊的問題。他認為中國田徑運動缺少足夠的後備力量。

幾年來的事實證明了織田千雄的看法不夠全面。當然，他對社會主義制度下的一切潛在力量，是很難理解的。今天，我國不但已有成批的男子短跑運動員能在11秒內跑完100公尺。在田徑的其他一些項目方面，也擁有了成批的、成績都相當高而又彼此十分接近的新運動員。例如，我國已有十幾名男子800公尺成績在2分鐘以內的運動員；有十幾名撐竿跳高運動員跳過了4公尺；有10名男子跳遠運動員跳過了7公尺；有5名三級跳遠運動員的成績超過了15公尺……。凡是有些田徑常識，特別是知道我國田徑運動史實的人，都會知道800公尺中的2分鐘、撐竿跳高中的4公尺、男子跳遠中的7公尺、三級跳遠中的15公尺……，這些都被稱為“大關”。能夠過這一關，世界紀錄就不是“高不可攀”，而是有希望的了。這些“大關”，是中國運動員不能逾越和不敢想的。在解放前的漫長年代里，除了符保盧一人在撐竿跳高上曇花一現地超過了這個“大關”1.5公分外，剩下的“大關”就再沒有任何人越過。

此外，我們還必須要談到一支數量更為龐大的生力軍正