

56

中医珍本丛书

鍼灸內篇



清·林屋江上外史編

鍼灸內篇

中医古籍出版社

中医珍本丛书

针灸内篇 清·林屋江上外史编

中医古籍出版社出版

西联美术胶印厂印刷

北京市新华书店发行

开本：850×1168毫米1/32 印张：2.25

1984年3月第一版第一次印刷

印数：1—16000

统一书号：14249·0041 定价：0.40元

(限国内)



出版说明

中医古籍，卷帙浩繁，有待于系统整理研究。其中尚有不少孤本、秘本，尤须及早印布，以广流传。随着医疗保健事业的发展，中医学日益受到国际学术界的密切注视，广大读者对于中医古籍的整理出版呼声日高，期望甚切。为了进一步发掘中医药伟大宝库，满足不断增长的中医临床、教学和科研工作的需要，我社将陆续辑印以《中医珍本丛书》为题的系列医书，主要收入近代未行于世的有价值的中医孤、善本古籍，包括中医理论和临证各科，以及本草、方剂、医史、医案、医话等方面论著。为便于广大医务工作者及研究人员参考原著，本丛书将一律保存原貌，影印出版，酌加前言或内容提要，以期达到承先启后、古为今用的目的。

据中医研究院图书
馆藏抄清稿本影印
原书无框高二五六
毫米宽一七九毫米

内 容 提 要

本书为抄清稿本。工楷抄写，图绘颇精，考其年代，约在道光初年。署「江上外史考正撰述」，据其书中叙述，此书乃双林凌声臣传与凌之外孙宣沛九，宣又传之於江上外史者。书中首列针法及练针法，次列十四经图及内丹诀、禁针禁灸歌。最后对《内经》、《难经》、《神应经》中之补泻法与凌氏所传法之异同处，加以考证。

本书采用歌诀体，颇便记忆，並將凌汉章氏所传之针灸法与主治，用小字详注於各经正文之中。

撰述者江上外史，为凌声臣之再传弟子，不详其姓字，生平

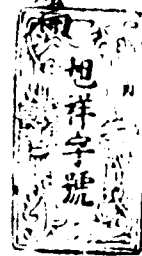
事迹亦无可考。书中所引之凌汉章，名云，号卧岩，归安（今浙江吴兴）人。精於取穴与刺法。明弘治间（一四八八——一五〇五），被召入京，授御医，卒年七十七岁。凌声臣为其后裔。

本书为中医研究院图书馆所藏，现据以影印，以供国内研究针灸者参考。

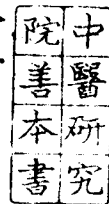
中医古籍出版社

一九八四年三月

針灸內經



林屋江上外史撰



夫針灸之道方脉也乃黃帝岐伯療病之源耳蓋人身氣血周流則無病如氣逆血阻則病故病入筋骨藥力未能驟到非針不可針者流通之意此秘由雙林凌聲臣先生傳之外孫宣沛九宣公乃傳於余先生口秘曰針灸之道治有三法風病則痛寒病則酸濕病則腫如酸麻相兼風寒兩有之疾

凡針入穴宜漸次從容而進攻病者知酸知麻知痛或似酸似麻似痛之不可忍者即止此乃病源已在於此致於面部任脉不現此種情形又有不二之法橫斜可深直揵宜淺斜不過一寸直不過五分然非目擊臨症而不能病者宜知酸麻痛則病淺易治針入不覺者病深難療用針之法針入穴少停須運動其針左轉為補右轉為瀉提針一飛三退為透

天涼一退三飛為燒山火觀人體氣察人顏色或宜何法先
後而用古法進針宜緩出針宜遲不可驟然拔出針頭且有
一等眩針或嘔吐或渾身發汗或人事莫知遺大小便者其
針頭切不可拔出口須嚙老薑三片即醒倘拔出針頭或不
出汗即死無救生死呼吸之間學者宜不慎之針把燒艾三
壯覺痛為度針法之妙盡乎斯矣

初鍊針法

麝香_子 膽礬_子 石斛_子 川山甲_子 當歸尾_子 硃砂_子 沒藥_子 鬱金_子
川芎_子 細辛_子 甘州節_子 沉香_子

復鍊針法

烏頭_子 巴豆_子 硫黃_子 麻黃_子 木鱉子_子 烏梅_子
其煉法用礬礬煮一日水乾再添守而待之

臨用鍊法

乳香_子 沒藥_子 當歸_子 花乳石_子 仍煮一日用皂角水洗復加大肉
煮一日然後貯而聽用

手太陰

手太陰肺經絡圖



手太陰肺經絡

屬內面從手大姆指而上為手太陰也

職機屬任脈

此穴在雲門下寸六針分治皮而外寸半

太陰肺出中府

治痰喘氣逆熱面腫痛嘔吐飲食不

巨骨之下二骨數

此穴在肘內面橫紋處曲澤曲池二穴中

刺澤肘中約紋論

治風寒濕風濕逆腹脹肩痛肢體麻木

居手腕上側突骨內寸口部脈中治手腕

經渠寸口是陷中

治咽喉掌熱是痛胃滿喘促咳嗽

在內側旁去爪甲如韭葉許針分

少商太指端內側

治皮而淺三分宜出血

雲門之下一寸許

又取法與乳相平是穴針三分禁灸

天府腋下三寸求

治風邪氣逆中惡瘡癰咽腫目眩紫白瘰

長穴斜量上七寸以手腕着肘平掌

孔穴腕上七寸取

無向地腕中肉間陷中治肘臂厥痛不舉

此穴在肘上五寸掌中治心痛寒熱逆

太淵掌後橫紋盡

咳嗽痰不得吐腹脹喘滿眼青翳障

此穴若針喉症愈

針分治皮而外寸半治逆氣胃痛

雲門璇璣俯六寸

背微痛喉痺喘急氣上冲心

治天府下寸針三分

俠白肘上五寸主

治氣逆喘滿心痛氣短紫白熱風

列金腕側寸又半

此穴在腕側寸又半治逆氣胃痛

在大指本即後內側掌橫紋後寸許

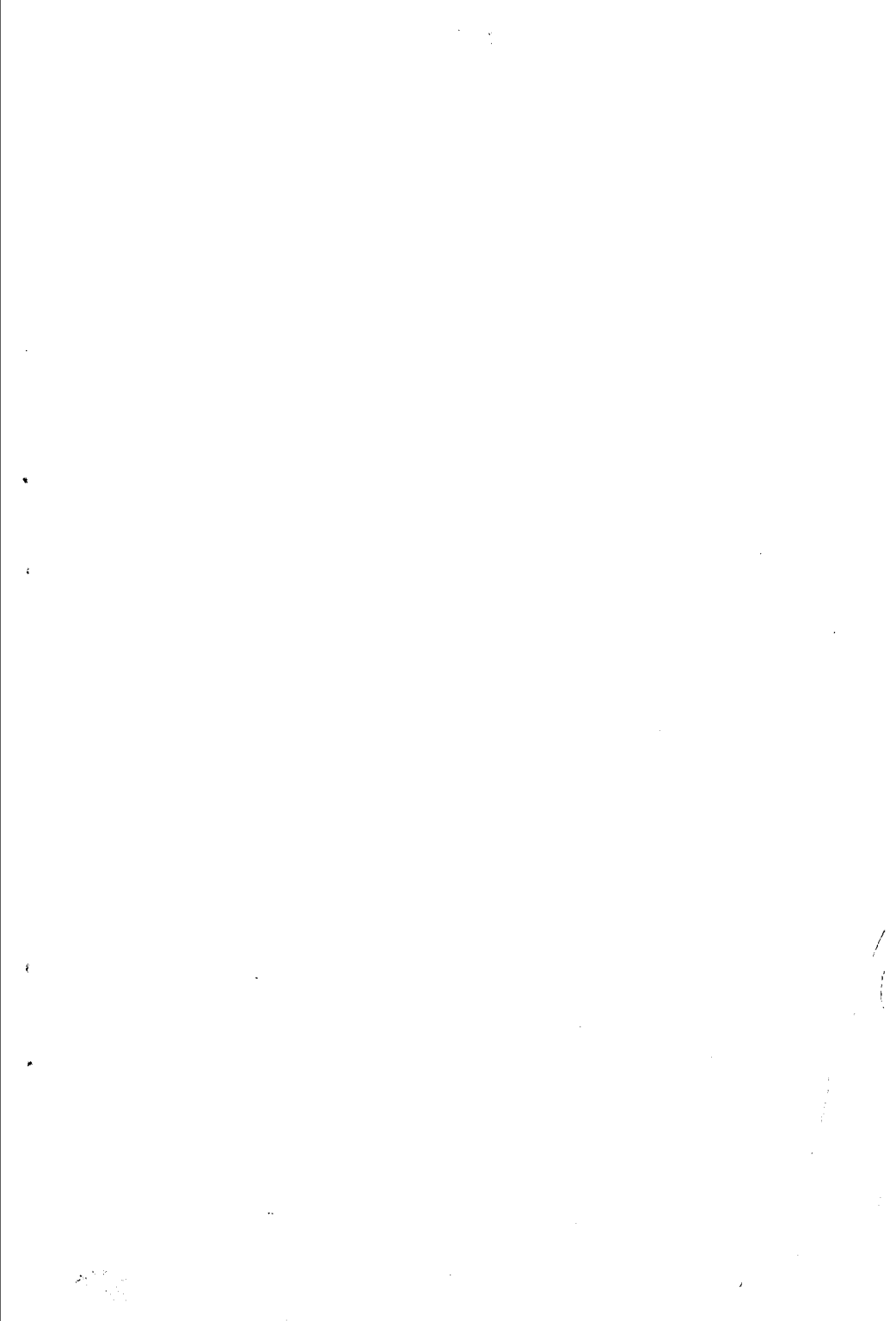
魚際即後散脈舉

不治虛熱無風寒古黃吹喉頭於心腹痛

肺十二

補之飲
四六脈

欬則缺二六治偏風半身不遂口喎肘臂痛無力瘡疾寒熱不止汗出四肢腫小便熱痰大便滿痛并腐痰驚悸瘕痞咳嗽喘急口緊不開者



手太陽小腸絡 屬外面從手小指而上為手太陽也

手太陽經小腸得

在指末節後三許字紋盡處指拳其

8 後穀節後握拳凸

為其穴治久瘡耳聾目赤翳星癰瘡

居腕後一寸陷中針五分

腕上一寸名養老

治手不得屈伸疼痛欲拔目視不明

在肩關節後骨解間近背側

肩貞解下兩骨解

治頸痛耳鳴無聞手肘難舉

在尺桡骨前束一寸夾天髀穴

刺風肩外舉有空

治肩背不能舉

在指外側側去爪甲其葉許針一分淺皮

小指之端取少澤

治瘧疾頭痛咳嗽目疾初乳癰瘰癧

手側腕前起骨陷中針三分

腕骨腕底陷中取

治耳鳴目疾頭痛驚風善疰疔瘡

針分陷處向前一寸

支正腕後量五寸

治頭痛頸項強目眩發熱狂言

在肩關節下大骨中間針一寸

臑俞太骨下陷保

治肩腫臂酸無力寒熱

在肩關節下按之應手痛處

曲垣肩內曲骨裏

治肩解中風拘攣疼痛

在肘末節前陷中針三分治日晡身熱

前谷外側本節前

明腫臂疼小便赤熱病無汗咳嗽衄血

手腕外側踝骨下陷後六分針透

腕中骨下陽谷討

腕骨治項強顫顛目赤赤汗夜瘡癰

在肘外腕大骨外去肘端五分陷中

小海肘端五分

井穴偏五寸治風痰不仁疔瘡癰瘡

在肩關節下大骨之下針五分

天宗骨下陷中求

治同上

在肩關節上上肩脊二寸針三分

外俞解上一寸從

治肩解痛項強急不能顧人