



中国旅游热线丛书

丝绸之路游

刘寿如 卢定宇 编著



河南科学技术出版社

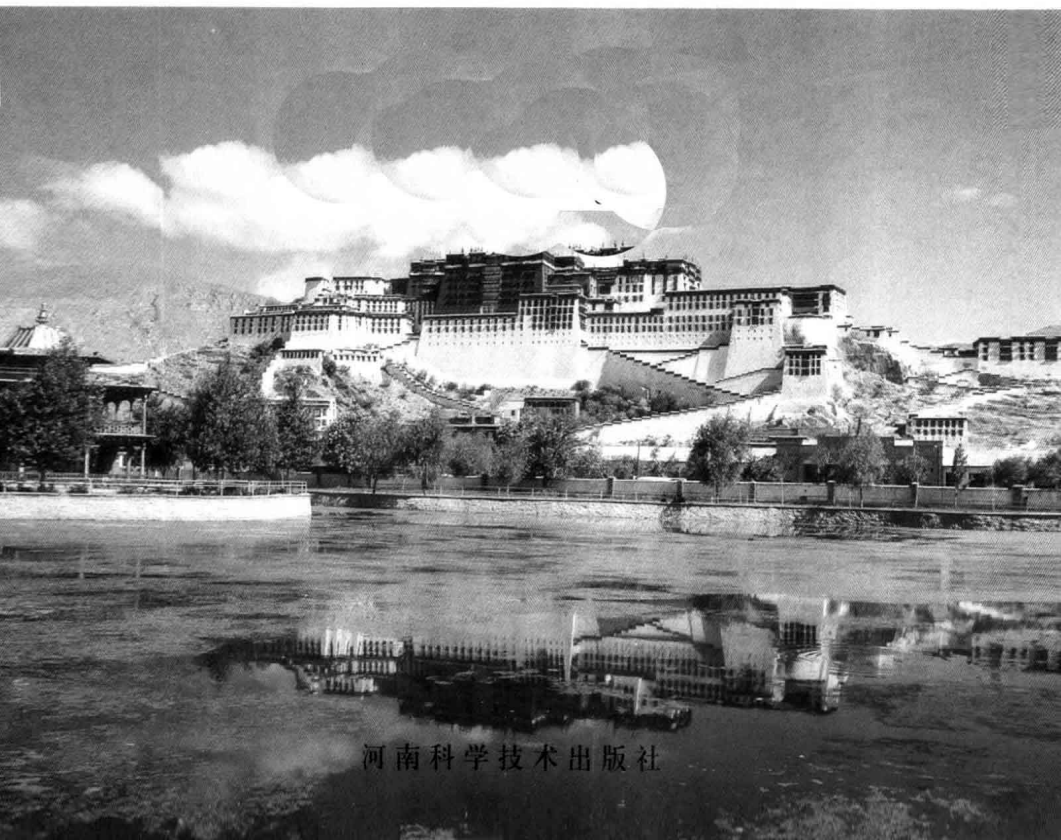




中国旅游热线丛书

丝绸之路游

刘寿如 卢定宇 编著



河南科学技术出版社

内容提要

本书介绍了丝绸之路游的五条旅游线路,内容几乎涵盖了整个广大的西北地区和青藏高原,带你去了解、认识中国西部的历史,领略西部的博大,感受生命的顽强。并介绍了“丝绸之路”上的个个悬念,独有的个性特点,主要内容包括兵马俑、华山、莫高窟、六盘山、阳关、玉门关、西夏王陵、楼兰古城、魔鬼城、青海湖、柴达木、布达拉宫等著名风景名胜的特点和风土人情。分行、游、风土与文化、购与吃四部分,从交通行程、景区景点特色、民风习俗、名点佳肴、工艺特产等方面,进行了较为详细的说明。本书适于观光旅游、休闲度假、运动探险、文化考察等方面的广大旅游爱好者阅读和参考。

图书在版编目(CIP)数据

丝绸之路游/刘寿如,卢定宇编著. —郑州:河南科学技术出版社,2004.2

(中国旅游热线丛书)

ISBN 7-5349-3002-2

I. 丝… II. ①刘… ②卢… III. 丝绸之路-旅游指南 IV. K928.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 093511 号

责任编辑 李 伟 责任校对 李淑华 申卫娟

河南科学技术出版社出版发行

(郑州市经五路 66 号)

邮政编码:450002 电话:(0371) 5737028

河南第一新华印刷厂印刷

全国新华书店经销

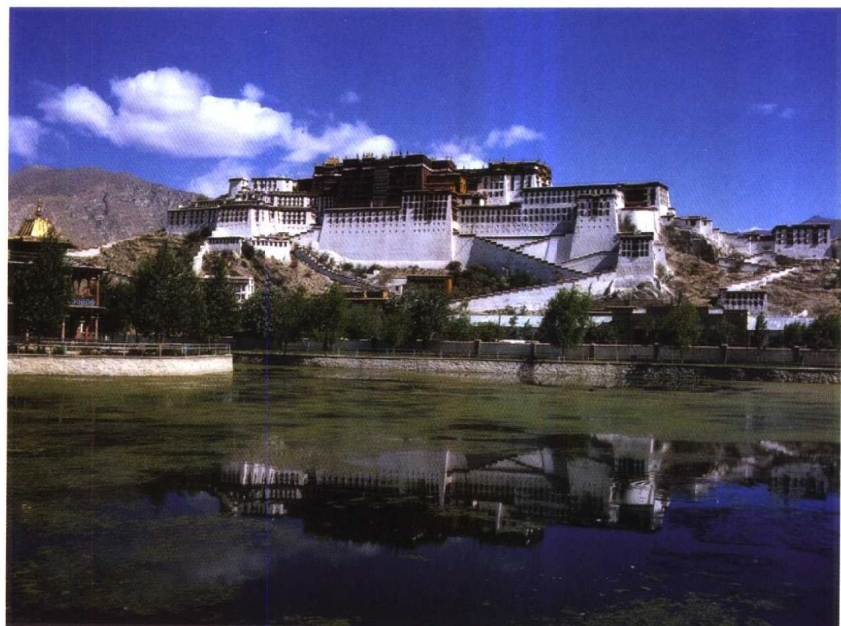
开本:850mm×1168mm 1/32 印张:7.75 字数:180千字 彩页:4

2004年2月第1版 2004年2月第1次印刷

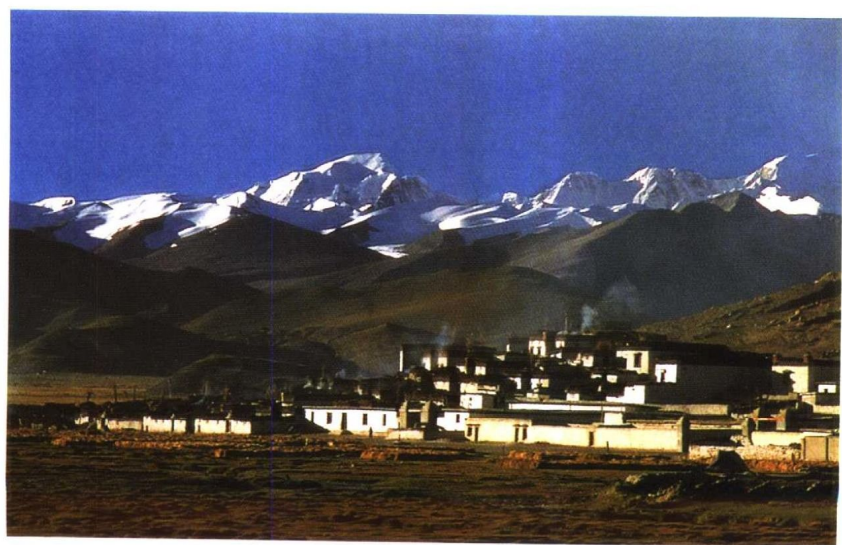
印数:1—4 000

ISBN 7-5349-3002-2/K·7

定价:18.00 元



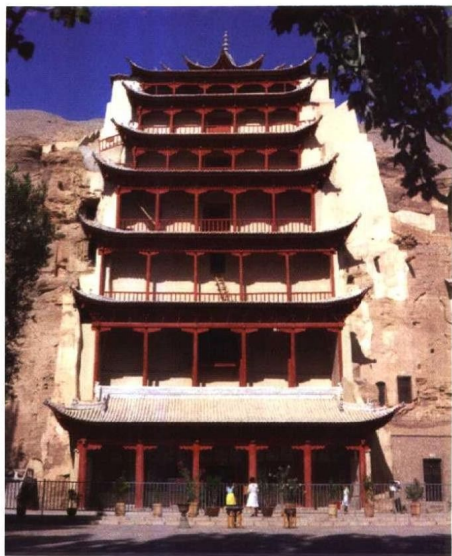
布达拉宫



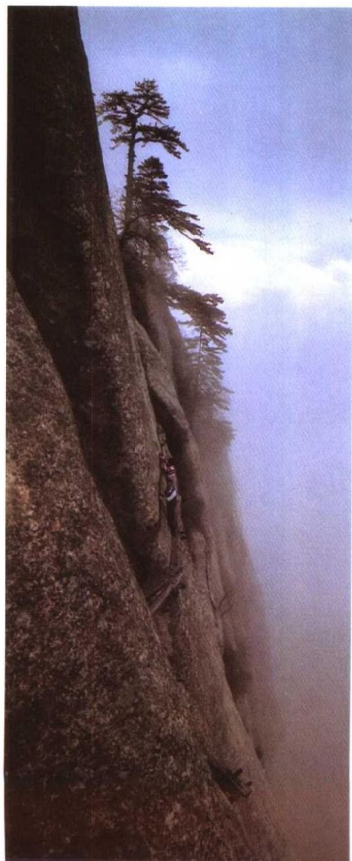
高原藏居



酥油花



敦煌莫高窟



华山栈道



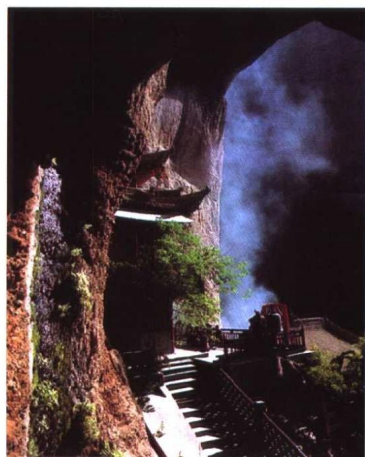
敦煌壁画



华山美景



大雁塔



炳灵寺石窟



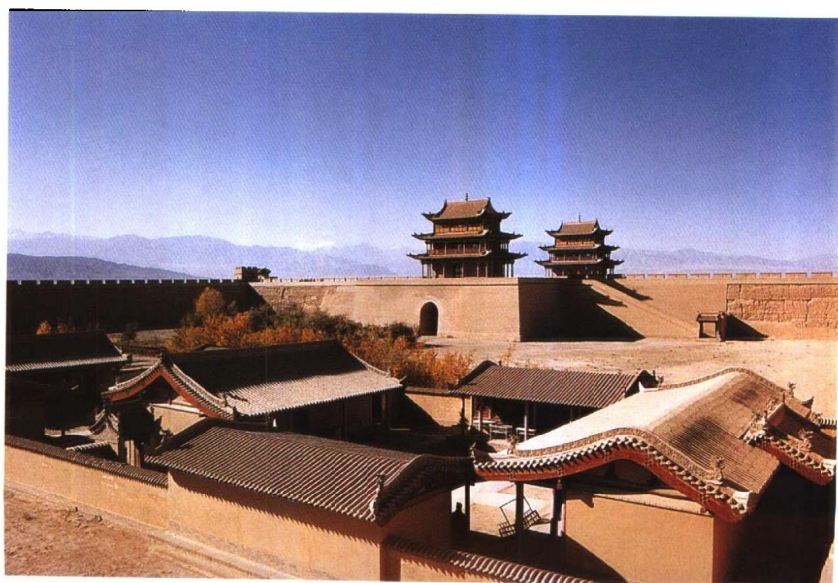
半坡遗址



麦积山石窟



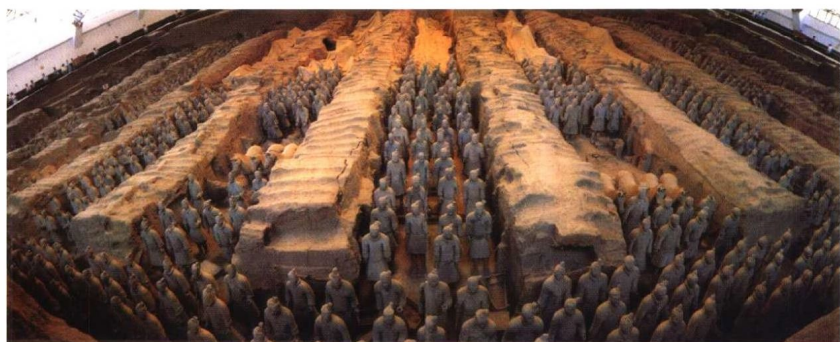
敦煌月牙泉



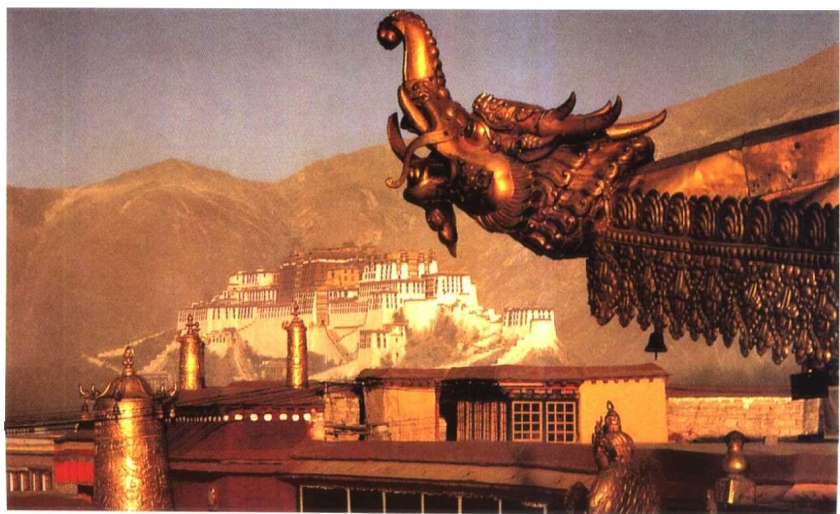
嘉峪关



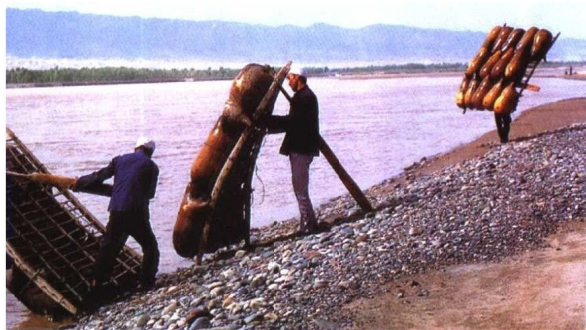
天鹅湖



兵马俑



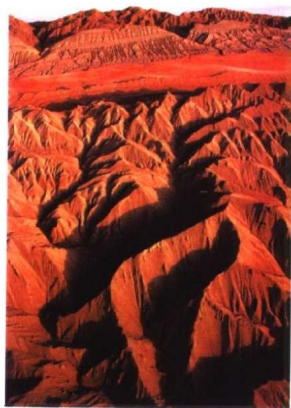
大昭寺



羊皮筏子



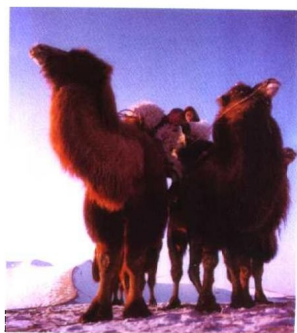
能歌善舞的民族



吐鲁番



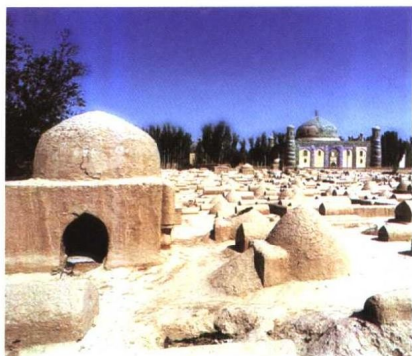
祁连山水草肥美的牧场



沙漠之舟



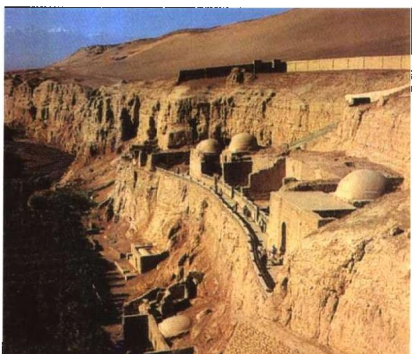
叼羊会



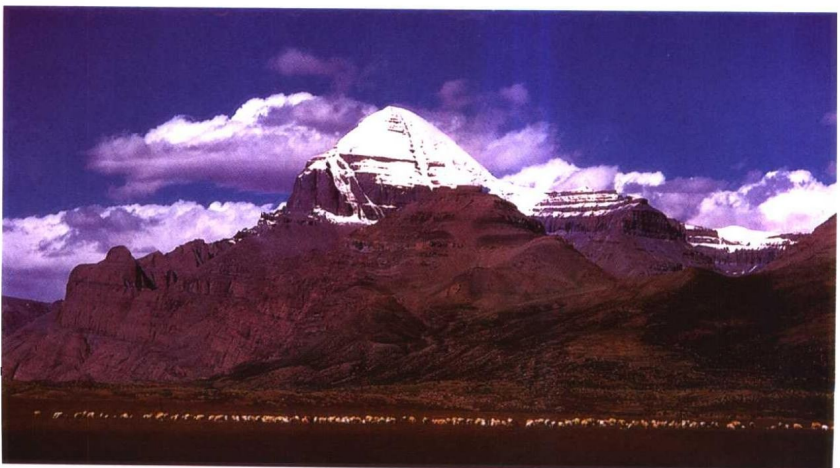
香妃墓地



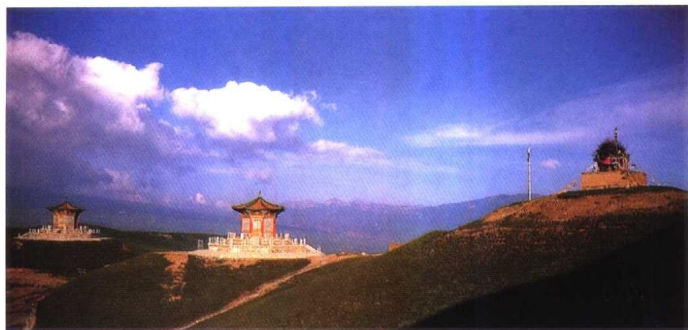
魔鬼城



柏孜克里克千佛洞



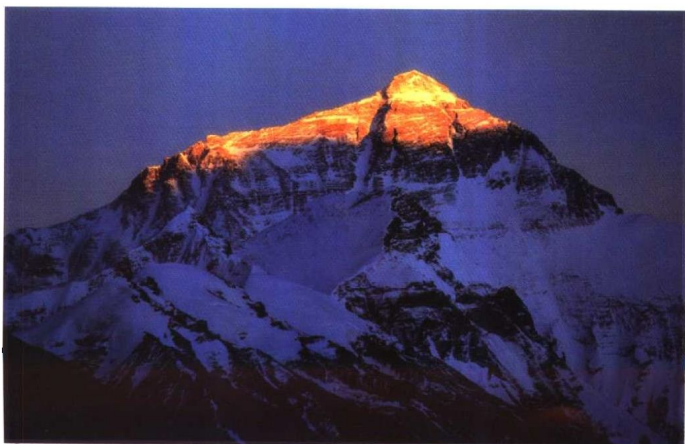
圣山美景



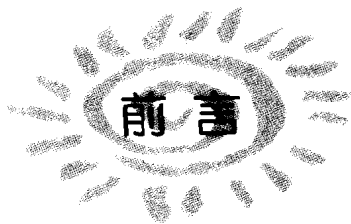
日月山



拉卜楞寺



珠穆朗玛峰



“丝绸之路”是个很诱人的题目。诱惑着我们去了解它、认识它、读懂它，最后交出一篇“作文”。哪怕遇到许多的困难，包括它那段纷繁、遥远的历史，那广袤的地域、复杂的地理，那博大精深的“丝路文化”，那众多、古老的宗教和民族情愫，还有那变幻莫测的气象……我们已不是初生的牛犊，但我们在有生之年，在这些困难面前，依然热情未减，还有点执著的劲头，有点“不到长城非好汉”味儿，终于在盛夏里将它“啃”完了。好坏优劣由人去评说。不过，作为编著者，应该阐明一下，我们企图让读者了解的几点内涵：

去读中国西部的历史。中国西部的历史，是中国最古老的历史，黄土高原就是“丝绸之路”的起点，这里还是“秦汉雄魂”的故土。张骞出使西域，玄奘西域取经，唐蕃和亲、唐文成公主进藏……都是西部历史上最辉煌的记录。秦始皇陵、西夏王陵、敦煌莫高窟、楼兰古城、布达拉宫……都是世界公认的我国历史最为珍贵的文化遗产。其实，我们可以斗胆地说，西部的历史遗迹，任意挑一个，都是耀眼的，都是国宝级的，甚至是世界级的。西安的大雁塔、半坡遗址、乾陵、法门寺，甘肃的炳灵寺石窟、麦积山石窟、阳关、玉门关故址、嘉峪关、拉卜楞寺，西宁的塔尔寺，新疆的高昌故城、交河故城、阿斯塔那古墓，西藏的扎什伦布寺、萨迦寺、古格王国遗址……哪一个不是响当当的名





字，哪一个不代表了一段历史，记录了历史上一段灿烂的文化。去西部旅游，参观这些遗迹、遗址，哪怕它们已经斑驳陈旧，甚至依稀难辨，有的还要在荒漠中寻找，但它们比书本上的历史更形象、更直观、更鲜活，会让你浮想联翩，感慨万千，心潮难平。远比在书斋里读到的更深刻难忘！古人说“行万里路，读万卷书”。去了西部，重走了“丝绸之路”，你才会真正感受到中国有多么古老，其历史积淀有多么厚实，其影响有多么深远！

去领略中国西部的博大。成人教育孩子总喜欢用一句俗话：“不知天高地厚”。见过世面的人告诫山沟里的青年，也常常借用俗语：“你知道外面的世界有多大吗？”我们套用这两句俗话的意思与格式问：“你知道西部有多大吗？”这不是唬人的话。没有去过西部、没有走过“丝绸之路”的人，最好还是老实地承认自己“不知道”，尽管你游遍了西部以外的山山水水，坐飞机饱览过锦绣大地的苍茫，乘巨轮飘游在辽阔的海洋上。人们也许会说，不就是无边无际的瀚海戈壁吗？不就是占了中国领土1/6的新疆吗？不就是要花费几天几夜才能到达的西部城镇吗？是的，但这只是其“大”的一部分含义，这只是面积上的“大”。这里所说的大，除了视觉的大，还有心灵感受的“大”。在沙海里行走，即使你坐的是越野车，是飞驰的火车，与你在天空、海洋中的感受是完全不一样的。沙海里没有绿、没有花，甚至难见到水，没有动物，最可怕的是没有什么变化，沙丘、沙沟，还是沙丘、沙沟，没完没了地延伸，你明知有尽头，却看不到边际，你企盼着走完茫茫旅途，可它迟迟不让你如愿。于是你感觉到它太大太大。浪漫的游人还有一种特殊的感受，他认为他每踏一步，都是踏在厚实的祖国大地上，踏在滚圆的地球之上。他数着自己的步子，千步，万步，千万步……他惊喜大地之大，难以丈量！

西部不仅大，还是博大。这里有黄土高原，厚实肥沃；有瀚





海沙漠，茫茫无际；有世界高峰，直插云霄；有冰峰雪原，皑皑无尘；有高原湖泊，晶莹闪烁；有葱绿草原，生机盎然；有荒漠、寒漠，有火海、热海，有冰川、冰瀑，有草甸、沼泽，有……地球上有的地质现象，这里大都会有；他处没有的景象，这里独有。它泄尽了地球的奥秘，是个地质的博物馆。走遍了“丝绸之路”，就是参观了一座宏大的地球博物馆！

去感受生命的顽强。无须讳言，去西部旅游，重走“丝绸之路”，是很艰辛的，尽管不是西汉张骞的时代，有汽车、火车代步。但人人皆知，这里或干旱缺水，或高寒荒凉，或炎热飞沙，或冰封、泥石流。游人来此，与其说是赏景观景，不如说是体验、感受自然的奥秘和生命的顽强。科学家测试过，人在干燥空气里能在 72°C 时忍受1小时， 82°C 时忍受49分钟， 140°C 时可忍受26分钟。可在沙漠戈壁里，你能忍受多长时间呢？在没水、没风的环境里，你能走多远呢？在空气稀薄的高原荒漠里，你能生存，能行走吗？古人能走，张骞、玄奘能走，能适应，现代的人为什么不能走，不能去呢？只是现代的人，不是为了生存而去，是为了旅游、为了考察而去。去旅游也是为考验自己能承受多少“苦”，多少“荒凉与寂寞”，为了体验一下生命的顽强，去看看沙海里的野骆驼、羚羊、岩羊的生存本领，去看看荒原里的鲜活生命。以“吃苦”、“体验荒寂”为目的，重走“丝绸之路”，在当今，已成为一种时髦之举。去过西部的人、走过“丝绸之路”的人，最直接的感受是“水”的珍贵，“比血还珍贵”！因为水是生命之源，水的珍贵就是生命的珍贵，要在西部生存，就要千方百计寻求水源，哪怕是夜晚的雾与露。科学家说，沙漠中有的生物就是靠露水生存的。去吧，有志的游人，尤其是体格健壮的游人，趁你生命力旺盛之际，去走走“丝绸之路”，去吃“苦”，去感受生命的顽强，去收获顽强生存的意志吧！

本书由刘寿如、卢定宇合作编写。卢定宇进行旅游线路设





计、绘制线路示意图（为了在有限的图幅内给出各景点的距离和大体方位，示意图未按比例绘制），撰写景区、景点介绍部分的初稿；刘寿如撰写各景区的游览提示和景区、景点介绍的二稿，并对全书进行整体编撰。

由于水平所限，书中难免存在疏漏，欢迎旅游界的专家、同行和广大读者批评指正。

编著者

2003 年 8 月于上海





一、行 1

- (一) 西安、兰州、嘉峪关、吐鲁番、乌鲁木齐、喀什、南山牧场游 (2)
 - 1. 行程 (2)
 - 2. 行程提示 (2)
- (二) 乌鲁木齐、那拉提草原、喀什、和田、吐鲁番、红慕河、克拉玛依、南山牧场游 (4)
 - 1. 行程 (4)
 - 2. 行程提示 (5)
- (三) 西安、银川、腾格里沙漠、兰州、宝鸡、西安游 (5)
 - 1. 行程 (5)
 - 2. 行程提示 (5)
- (四) 兰州、夏河、郎木寺、黄河第一湾、九寨沟、武都、兰州游 (6)
 - 1. 行程 (6)
 - 2. 行程提示 (6)
- (五) 兰州、门源、祁连、湟源、青海湖、塔尔寺、西宁游





.....	(6)
1. 行程	(6)
2. 行程提示	(6)

二、游

8

(一) 关中(西安、宝鸡、咸阳、华山) 风景名胜区	(11)
1. 关中风景名胜区及周边交通示意图	(11)
2. 关中风景名胜区景区、景点概要	(11)
(二) 陕南(汉中、安康等) 风景名胜区	(37)
1. 陕南风景名胜区及周边交通示意图	(37)
2. 陕南风景名胜区景区、景点概要	(37)
(三) 陕北风景名胜区	(46)
1. 陕北风景名胜区及周边交通示意图	(46)
2. 陕北风景名胜区景区、景点概要	(46)
(四) 甘肃风景名胜区	(58)
1. 甘肃风景名胜区交通示意图	(58)
2. 甘肃风景名胜区景区、景点概要	(59)
(五) 宁夏风景名胜区	(91)
1. 宁夏风景名胜区交通示意图	(91)
2. 宁夏风景名胜区景区、景点概要	(91)
(六) 新疆风景名胜区	(106)
1. 新疆风景名胜区交通示意图	(106)
2. 新疆风景名胜区景区、景点概要	(106)
(七) 青海风景名胜区	(142)
1. 青海风景名胜区交通示意图	(142)
2. 青海风景名胜区景区、景点概要	(142)
(八) 西藏风景名胜区	(163)

