

打开

临床科研之门

冯正中 著 罗德诚 曾祥元 审

DAKAI
LINCHUANG
KEYAN
ZHIMEN



湖南科学技术出版社
Hunan Science & Technology Press

打开 临床科研之门

冯正中 著 罗德诚 曾桂元 审

DA
LINCHUANG
KEYAN
ZHIMEN



湖南科学技术出版社
Hunan Science & Technology Press

打开临床科研之门

著 者：冯正中

主 审：罗德诚 曾祥元

责任编辑：张碧金

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市湘雅路 280 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社直销科 0731-4375808

印 刷：湖南飞碟新材料有限责任公司

衡阳印务分公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址：湖南省衡阳市黄茶岭光明路 21 号

邮 编：421008

出版日期：2003 年 5 月第 1 版第 1 次

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：9.25

插 页：4

字 数：246000

书 号：ISBN 7-5357-3698-X/R·828

定 价：21.00 元

(版权所有·翻印必究)

**科学发展至今，正在打开无数个门，
每个门的后面，都有无尽的财富……**

物理学家、诺贝尔奖获得者——杨振宁

—— 内 容 提 要 ——

临床科研的根基在临床,从事临床科研是广大临床医务人员必不可少的基本功,又是他们治学成才的必经途径。但不少人视临床科研为畏途,有“门槛过高,难以入门”之叹。

本书选取近百篇知名期刊杂志和部分专著的临床研究论文,对其选题、构思、立法、写作特色或缺点,以及作者们的科学精神,不同寻常的过程或故事等,进行分析、评介,引导人们去游览临床科研大观园中异彩纷呈的奇异与美妙,探寻临床科研的成功跨越之路。全书以随笔形式介绍了数十种临床科研方法、类型及范例,均是可学、可用、可为之道。还提出了许多新颖而发人深省的思路或课题,给人以有益的启迪。因此有较强的可读性、资料性、实用性,激励读者在临床实践、继续教育与终生学习以及临床科研这三大动力平台中去互动和创新。可供各级医院的医、护、药、技、管人员和医学院校高年级学生阅读参考。

主审简介



罗德诚 教授 1919 年生，1944 年毕业于华西协成大学医学院，同年获美国纽约州大学医学博士学位。华西医科大学内科创始人，心血管病专家，国际临床流行病学（1980 年）的三位引进者之一，1983 年创建我国第一个临床流行病学教研室。曾任卫生部高等医药院校教材编审委员，中华心血管病专业委员会常委，《中华心血管病杂志》等 8 种国家级杂志编委，《临床药物治疗学》第一版（1989）、第二版（2000）主编。享受国务院特殊津贴。



曾祥元 教授 1943 年生，成都军区总医院临床实验科主任，主任医师。在超微结构、微循环和大熊猫研究中成绩突出，曾获国家科技进步二等奖和军队科技进步一、二等奖，全军“八五”重大科技成果奖，1999 年获解放军第二届专业技术重大贡献奖。系国家有突出贡献的中青年专家（1990），享受政府特殊津贴。现为中国微循环学会副会长，四川省微循环血液流变学学会主任委员。

罗德斌

以人类为对象的一切医学活动的根本目的，都是为了提高人群健康素质，防治疾病，保护广大人群健康。医学科学研究一直是医学活动的重要组成部分之一，目的是既为更有效地开展医学活动服务，又在为病人服务中开展科学研究，总结经验，以提高临床医学服务水平。就主客关系而言，临床医务工作者（医生、护士、医技人员）以及医院管理人员是临床医学研究的主体；病人，甚至健康人员，是临床医学研究的客体。理所当然地，临床医务工作者肩负着光荣的使命，既要完成许多临床医疗工作，又要承担临床医学研究工作，更要使临床医学研究成果付诸实践，用以指导和提高疾病防治水平，同时促进自身不断成长。

长期以来，地市县医院中能够独立开展或参与临床医学研究，从而在医学期刊上发表论文、参与学术交流的医务人员甚少。许多人视临床医学研究神秘、艰深、难以入门，普遍存在科研意识淡薄、思维局限、方法欠缺的状况。部分有志趣者又苦于入门无路，既缺乏科研方法的培训，又缺乏符合基层实际需要、有启示性、引导性的临床科研参考书。

医学界有识之士注意到，地市县医院这个大群体在我国医药卫生的大格局中处于十分重要的地位，对于我国占世界 1/5 人口的健康事业来说，扮演着极为重要的角色。这个大群体有数百万医务人员，每天都要诊治上千万各种各样的病人，有着大量的临床实践。无论是诊治、抢救，还是调查、预防、保健，他们有许多机会和条件，可以锻炼自己，增长知识和才干，也同样可以从事相关的、适



宜的临床医学研究。医学科学的发展、创新与进步，同样需要他们的参与和促进。

当历史车轮驶入 20 世纪 90 年代的时候，许多医院出现了快速发展的势头，科技进步成为主流，各级医务人员开展临床科研、发表论文的逐渐增多。然而，怎样架桥过河仍然是一个具体问题。广大医务人员最关心的是，适宜的临床科研应该怎样做？从何做起？怎样才能少走弯路？应该注意些什么问题？那些在期刊杂志上发表论文的作者是怎样取得成功的？怎样才能把较为高深的科研专著变成简明易学的实用性知识？

冯正中同志是基层医院的医生，在自己的工作实践中看到了这些问题，有心帮助广大基层医务人员开展临床科研。他以历史唯物主义与辩证唯物主义观点，通过对许多医学文献的学习研究，从新的视野和角度出发，围绕基层医务人员可学、可用、可以有作为的临床研究的多个方面、多种类型进行探讨，介绍了由浅入深、循序渐进的方法学；通过较多文献实例介绍他人成功之作与成才之路；鼓励医务人员在临床实践中把握机会，勇于投身到临床科研这个舞台上去耕耘创造。他勤于学习与写作，锲而不舍，以述评、启示形式写成 50 多篇专文，介绍个人学习经验，读书心得、体会、感想、联想，既赞扬了高质量的临床科研论文与论文作者可贵的科学精神和科学态度，又反映了近十多年来我国医学界某些事件和人物（既有专家学者、又有普通医务人员）的轨迹与成就，还立足于两点论敢于开展学术批评。其中不少文章先后在国内外期刊发表，现辑印成册公开出版，以飨读者。

本书的写作没有因循章节，没有袭用前人论述医学科研方法学的模式，没有复杂难记的理论体系。各篇可以独立成文，合之则为一体，努力集中于启示基层医务人员去打开临床科研之门，去获取知识的宝库。前后串读，可以认为这是一本以基层为对象的临床科研方法学的“科普”专著。

本书思路清晰，重点突出，文笔流畅，通俗易懂，参考文献恰如其分，的确是一本佳作。它反映了著者知识面广，阅读中抓住要点，写作中旁征博引，具有深厚的文学功力与医学哲学造诣。著者

对基层医务人员参加临床科研的期望，拳拳赤子之心，跃然纸上，令人看了一篇，想接着看下一篇，篇篇引人入胜。

开展临床科研需要提高自身的科研素质，以优良的医疗工作质量为基础，将临床实际问题与经常性的继续教育学习结合起来，通过持久不懈的实践与努力，必能自强自立。相信本书的出版，对广大基层人员进行临床科研能起到拨云见日的作用；即使已经有了较多科研锻炼，取得了一定科研成绩的临床医务人员，读了本书也会感到亲切，回味无穷。特此推荐并为序。

(2003 年 2 月)

曾祥元

哲学家说，人是他现在不是的东西。人的本质在于创造，在于自我超越。人从出生那一刻起，生命就进入了倒计时状态。人在不断付出生命代价的同时，自己是否得到了发展，是否变得更高、更强、更完善、更有创造才能、更有益于社会，为人类贡献更大。正如亚里士多德所说：“人生最终的价值，在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存。”可见创造对人来说多么重要。

冯正中先生的这部著作，为临床医务工作者展示了临床工作中如何进行创造性劳动的问题。在不少基层医院，许多医务工作者把临床医疗工作与临床科研工作分隔开来。认为从事医学科研的只有大专院校、科研单位或三级医院的专家教授，自觉不自觉地把自己划到科学殿堂的门槛之外。本书以大量的事实、生动的故事、精彩的论述阐明了一个观点：临床医疗工作与临床科研工作之间并无不可逾越的鸿沟。阐明了临床科研工作并不神秘，揭示了临床工作与临床科研之间的内在联系，为基层医务人员指出了前进和努力的方向。只要我们能兼容人类所创造的一切文明，进行融会贯通的组合，抓住机遇进行探索，解决好临床实际的问题，这就是创造，就是科研，人人都可成为创造之人。

其次，本书为广大基层医务工作者提供了一把钥匙。本书通过对较多医学文献中生动事例的分析、归纳和思考，提炼出许多新颖而发人深省的思路，给广大读者提供了有益的启迪。沿着这些思路，借用这些思维方式，就有了打开殿堂之门的钥匙，然后喊一声“芝麻，开门吧”。科学研究的大门将为你洞开，里面无数的宝藏吸引你步入科学殿堂的新境地。



第三，本书为广大基层医务工作者送上了一根拐杖。不少基层医务人员，或因认识问题，或因条件欠缺，或因工作忙碌等客观困难，无心无力去攀登科学的圣山。日复一日，年复一年使自己的工作失去了创造性，时时也为自身价值未得充分展现而苦恼。本书通过诸多医学文献事例的剖析，不仅提供了临床科研工作的基本程序和实用方法，更在深层次上展示了许多临床科技工作者的高尚情操和敬业精神、科学美德和成才之道。这些科研方法和精神力量无疑是一个良好的启迪和巨大的鼓舞，将支撑着无数攀登者登上科学的圣山。

第四，本书为广大基层医务工作者展示了一条道路。打开临床科研之门，基层医务人员是可以有所作为的，从临床日常医疗活动进入临床科学研究的佳境是可以实现的。“科学技术是第一生产力”，有志之士都应当努力从事科研工作，结合自己的实际情况，去探索，去耕耘，去总结，去发现，为医学科学的发展作出自己应有的贡献，度过一个充实而有价值的人生。作者指出跨越了这道门槛，将是对个人创造力的发现与生命潜能的发挥，也会促进个人生存素质的提升与发展。

关于科研方法的书籍、专著、文献已问世不少，但实践和现状表明，基层医务人员仍需要对临床科研及论文撰写给以最切合实际的方法指导。冯正中先生身处基层，脚踏实地，对基层医务人员如何升华与发展，是“授人以鱼”还是“授人以渔”？作者以独到的眼光，选择新的角度，找准新的视点，匠心独运，另辟蹊径，从大量的文献出发，进行“逆向”研究，精心筛选、精心加工，以揭示临床科研的可行性之路而不去重复已有的科研方法学，自己重新归纳、综合、演绎，对基层医院医务人员怎样打开临床科研之门这个课题进行了多方面研究，通过作者苦苦探索与再创造，方悟出了临床科研中的不少真谛，可谓“采来百花酿成蜜”。正如罗丹大师所讲，作者“是把别人司空见惯的东西，用自己的眼睛看出美来”，带给了读者新的启迪和美的享受。本书还体现作者“小事大做”，在对每件“小事”分析中，体现了大的追求，在分析每件“小事”中展现自己的智慧、想象与创造。真是“于细微处见精神”。然后作者用可读性极强的随笔方式把自己的真知灼见深入浅出告诉同道：目标要放远，那是人生不可缺少的希冀；脚步要放近，那是实

现希冀的必要过程。

读罢全书，联系实际、针对性强、朴实无华是本书的鲜明特色。达芬奇说过“经验才是真正的老师”，“最大的不幸是理论脱离实践”。作者坚持从文献中来，到临床实践中去的原则，通篇充满哲理，没有回避哲学的结论。但当论理不足以说明问题时，作者宁愿放弃它们，而采用临床实践中的恰当现象来说明问题。这正如某些植物一样，只有当它们的枝干长得不太高时，才能结出果实。因此在实际生活的园地里，也不能让理论的枝叶和花朵长得太高，而要使它们接近经验，即接近它们固有的土壤。作者紧紧把握住针对性、实用性，为临床工作者介绍了看得见、对得上、用得着的成功经验和哲理，让基层医务人员掌握捕鱼的技能而“退而结网”。当然，收获便会从耕耘中来。

钟声，以其绝对接近精确的殊荣，当之无愧地充当了生命的量尺。它那周而复始的切切呼唤里，有一种振聋发聩的提醒：人生是什么？生命是怎么回事？但钟声是生命长度的量尺，却不是生命价值的量尺，生命的价值只有在历史的天平上才能清晰地显示出它本来的刻度。生命的价值在于完成了由瞬间至永恒的有效转化。深信，正中先生的这本书能给我们这方面深刻的启示。无论医院大小、条件优劣，只要我们跨越了这道门槛，就会渐入佳境。让浮躁的心情平静下来，让低视的目光远眺起来，让脚步踏踏实实地迈起来。思考的最高水准是，于热切的眺望中沉淀成沉静思想，辽阔而又朴实；行动的最终归宿是，于孤独的磨炼中沉淀成丰硕的成果，诱人而又久远。事有小功不窃喜，情有大失不自殇。那么我们就向一座座新的山峰不断进军。也许，这就是正中先生撰写此书的初衷。

是为序。

(2003年1月于成都)

目 录

目 录

1	打开山门 渐入佳境	(1)
	——写在前面	
2	大医精诚 德韶流光	(5)
	——医学大师们提倡和支持临床科研	
3	心有灵犀 一元为始	(10)
	——临床科研从这里开始	
4	释疑破难 名家战例	(17)
	——张孝骞教授诊治的疑难个案	
5	昔有论者 今可融贯	(21)
	——个案论著的常见类型：个案报告与文献复习	
6	魔鬼叩门 石破天惊	(24)
	——个案论著特例：中国大陆首例艾滋病	
7	先谋后动 症结可寻	(29)
	——前瞻性临床研究的成功个案	
8	救危解难 功在院前	(32)
	——家庭内抢救成功的个案文献	
9	寻根究底 善于发现	(35)
	——病例个案的追踪研究	
10	冲破迷障 柳暗花明	(37)
	——疑难个案的研究及其写作	
11	合纵连横 别洞观景	(46)
	——病例个案的综合分析	



12	璞玉其中 喻医真经	(53)
	——个案专著概说	
13	小小胸片 大大天地	(55)
	——病例讨论式的个案专著《肺科临床读片》	
14	体验“典型” 慧心独运	(58)
	——用解剖学来解剖病例个案	
15	事不讳过 过后当思	(62)
	——误诊病例的个案专著	
16	后事之师 警钟长鸣	(67)
	——医疗事故纠纷个案专著	
17	打破界限 扩大成果	(71)
	——从临床医疗到流行病学调查	
18	成竹在胸 胜敌若定	(74)
	——唐山军团菌病暴发流行的诊疗实践	
19	察之桑榆 功在调研	(78)
	——疾病监测点与临床随访调查	
20	创新出奇 凡事不凡	(82)
	——一个引人入胜的临床调查研究实例	
21	扬长避短 可觅真经	(85)
	——对回顾性研究的认识与思考	
22	谨记教训 探寻医源	(88)
	——“医源性周围神经损伤分析”的启示	
23	专题评述 寄意深远	(91)
	——《急性心肌梗死的院前急救》的启示	
24	知己知彼 借石它山	(94)
	——同期中英两医院病例比较研究	
25	芹泥燕嘴 有新有奇	(97)
	——死亡病例研究的新篇章	
26	冶炼护理 跃升观念	(100)
	——死亡病例的护理病历讨论	
27	冲击传统 精神不朽	(103)
	——脑卒中死因新概念的不懈探索	

28	博采精取 小史可为	(106)
	——临床研究中的疾病史撰写	
29	锲而不舍 金石可镂	(109)
	——病例病案利用与临床追踪研究	
30	千例万例 总成一势	(113)
	——大系列资料长时间临床研究	
31	放眼院外 力克臆断	(118)
	——临床科研中的病例随诊	
32	稍纵即逝 并非无为	(125)
	——门诊病例的利用研究	
33	辩证统一 魅力无穷	(130)
	——自然辩证法论文一观	
34	出于平常 事在人为	(134)
	——护理工作中的护理科研思维	
35	集中突破 一石三鸟	(141)
	——写好综述与讲座	
36	终生为伴 终生受益	(149)
	——论临床医生的病案意识	
37	悠悠活水 惠及医人	(160)
	——病案发展简史对临床医生的启迪	
38	可为易得 瑰宝无穷	(165)
	——临床科研中病例病案资料的收集	
39	厚积薄发 如虎添翼	(170)
	——医学文献在临床科研中的应用	
40	贵在创新 活在思路	(175)
	——临床科研选题与医学文献	
41	为伊憔悴 衣宽不悔	(182)
	——论文构思写作与医学文献	
42	志存高远 人间情怀	(186)
	——“论文有多重要”的几个故事	
43	源于实践 质朴无华	(193)
	——医学论文的产生、特点与投稿	



44	种瓜得瓜 种豆得豆	(203)
	——论文作者·署名与知识产权	
45	真知灼见 争鸣当辨	(209)
	——叩响医学文献评价之门	
46	春华秋实 出类拔萃	(220)
	——核心期刊与引文对临床医生的意义	
47	学术天地 存之久远	(229)
	——医学期刊：临床医务人员的良师益友	
48	异域美作 启人心智	(235)
	——两幅摄影佳作对临床医生的启示	
49	开阔视野 更上一层楼	(239)
	——临床流行病学对临床医生的意义	
50	比较鉴别 对照为先	(244)
	——谈谈临床科研中的对照问题	
51	欲求佳作 勿忘统计	(251)
	——临床科研及医学论文中的统计问题	
52	积年累月 今昔难合	(260)
	——时间跨度过长论文的几个问题	
53	业绩卓著 功在史册	(264)
	——三大中华医学杂志重视临床科研及论文质量 15 年回顾	
【附】	中华医学杂志编委会《医学科研设计座谈会纪要》(节选)	
		(272)

1 打开山门 渐入佳境

——写在前面

“知识就是力量”——培根的这句名言广为人知。但我们还应记住培根的另一句寓意深邃的话：“知识的力量不仅取决于其本身的价值大小，更取决于它是否被传播以及被传播的广度和深度。”

——孙伟林 姚昆仑

20世纪90年代初，神州大地燃起了医院等级评审的星星之火。几年时间，即已遍及各地。初时不过是为了促进医院的规范化管理，谁能料到，她那丰富的内涵和意义，已经深刻地触及到临床医学科学的每一个领域。其中之一，便是各等级医院都纷纷重视起人才队伍，重视起科技进步、临床科研和论文发表来了。

不少有识有志的医务人员认识到，临床与科研并不矛盾，既是个人成长成才的必由之路，也是增长学识水平和临床技能、促进医疗服务与医学进步的必由之路。他们开始自觉或不自觉地去朝觐医学科学大师们的圣殿，分享那里的雨露和霞光，甚或期望在那里占有一席之地。成功者并不多，多数人并不很理解临床科研是怎么回事，缺乏科研的意识和科技进取的热情，或认为临床科研神秘、遥远，不愿去参与而安于现状。有的人强调客观困难，如缺乏设备、经费、文献资料；或言工作忙碌、事务繁多而难以顾及。在排除了干扰或困难之后，却是许多医、护、技师们不知道如何入门，不懂得利用身边的现有条件去搞一些适宜的临床科研，也不懂得如何才能扬长避短，撰写一篇好的论文。许多人缺乏结网捕鱼的实践和经验，远远地观望与徘徊于科研大门之外。要知道，门内与门外是不一样的。正如泰山、庐山之景与市景、乡景大不一样，只有踏入山门登上山巅才能获得名山的真谛。

因为一些偶然的因素和兴趣，我无意之中来到医学圣殿的外围，试探着去打开她的一些门。这些门大小、形态各异，有的已尘