

医生的建议

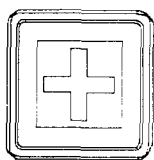
丛书主编 徐立新 顾俊明

妇产科疾病科学用药

孟英奇 主编



辽宁科学技术出版社



丛书主编
徐立新
顾俊明

医生的建议——

妇产科疾病科学用药

孟英奇 主编

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科疾病的科学用药/孟英奇主编. - 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2000.2

(医生的建议/徐立新, 顾俊明主编)

ISBN 7-5381-3153-1

I. 妇… II. 孟… III. 妇产科病-用药法 IV. R710.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 52162 号

辽宁科学技术出版社

(沈阳市和平区北一马路 108 号 邮政编码 110001)

朝阳新华印刷厂印刷 各地新华书店经销

开本: 850×1168 毫米 1/32 字数: 106 千字 印张: 5 1/2

印数 1—5 000

2000 年 2 月第 1 版

2000 年 2 月第 1 次印刷

责任编辑: 许 平 王绍诚

版式设计: 于 浪

封面设计: 君 文

责任校对: 蔡桂娟

定价: 11.00 元

邮购咨询电话: (024) 23263845

编者名单

主 编 孟英奇

副主编 曲立兵 平晓月 刘 荔

编著者 王 昀 王丽霞 平晓月

曲立兵 刘 荔 孟英奇

姜立杰 赵 琳 唐丽云



前言

当您翻阅这本书时，您可能正值青春花季、立业之年，或已功成名就，儿孙满堂，或您正在孕育着宝宝，体会着即将做妈妈的欣慰！但不管您是处在生命行程中的哪个阶段，都渴望有一个健康的身体。生活是草原，事业是鲜花，而健康是甘泉，丰饶的草原和可人的鲜花都离不开甘泉的滋润，可见，健康是多么重要啊！但是，人生谁也不敢保证一辈子不生病，更何况身为女性，有其特殊的生殖器官，由外向内，外阴、阴道、子宫颈、子宫体、输卵管、卵巢，各处均会发生各种各样的疾病，如发炎、长瘤子、功能失调等等，所以医学上就有了专门为女性服务的妇产科这门学科，而我们——一群高年资妇产科医生（教授、副教授及主治医师们）能毕生为姐妹们服务而感到骄傲。

在门诊或病房诊治的过程中，经常发现好多姐妹们不懂医学，有病乱求医、滥用药，常常用错了药，用反了药，不但病没治好，反而越来越重，还花了不少的冤枉钱，还有的由于迷信广告、游医而越治越坏，失去了治愈的良机；更有甚者患了霉菌性阴道炎以为是染上了梅毒，要回家找老公算



账，如此等等，不胜枚举。面对着这种现实，我们深感不安。从而也激励我们拿起了笔，在辽宁科学技术出版社的倡导下，在院长的支持下撰写了这本书——妇产科疾病科学用药。在编写过程中，我们查阅了有关教科书、参考书和文献，详细编写了具体的用药方法和可能发生的副作用及对策。为使你们一看就懂，在文字上也力求达到既通俗又有趣味。

当您被疾病困扰时，不妨翻一翻、看一看本书。会使您受益匪浅：也许从中获得了防治知识、找到了对症良方，学会了用药方法，从而使您解除了病痛，重新获得了身心健康！

姐妹们，你们的健康关系着子孙万代！因为你们是人类之母啊！让我们共同以饱满的热情、健康的体魄跨入 21 世纪。让健康和幸福伴随您每一天！

最后诚望这本小书能成为姐妹们的良师益友！

编 者

2000 年 1 月于大连医科大学



编写说明

本丛书是介绍临床医学与科学用药知识的科普系列读物。丛书共五册。分别介绍了家庭各种常见疾病、常见症状的科学用药方法、老年人、儿童和妇产科常见病科学用药方法，供读者选择。本书由富有临床经验的大连医科大学附属二院有关专家撰写，内容切实可靠，文字生动，相信广大读者朋友会从中获益。应当指出，各种疾病进程不同，病情千变万化，对于急重症或者病情复杂的病人应该及时去信誉良好的医院就诊，以免贻误病情。

目前药品种类繁多，不同药厂生产的药品有不同的商品名，容易混淆。因此我们在书中采用大家熟悉的常用药名，并且在括号内标明正式名，以利辨认。在用法上，我们没有按照大家习惯的说法，服1片或者2片，而采用标明具体剂量的办法，如多少克、毫克等，这是因为各药厂生产的药片含量可能不同，为了避免出错，还是具体写明剂量为好。请读者注意。

在叙述疾病时采用了一些医学名词，我们已尽可能给予解释，但仍有些地方没能解释清楚。读者可以请教专业医务



工作者，也欢迎来信探讨。

本书作为一本科普读物，希望能对读者了解临床医学、特别是科学用药知识有所帮助，熟悉内容之后，能够按书中叙述的内容，自己治疗一些常见的疾病。

编 者

1999年10月



目 录

● 妇科炎症 ●

治疗外阴尖锐湿疣的几个处方·····	1
幼女外阴阴道炎的治疗·····	3
如何驱赶新世纪的瘟神——艾滋病·····	6
淋病治疗一席谈·····	8
治疗霉菌性阴道炎的灵药·····	10
治疗滴虫性阴道炎的妙方·····	13
慢性盆腔炎何以能治愈·····	15
衣原体感染的治疗不容忽视·····	17
急性盆腔炎的治疗应彻底·····	20
慢性宫颈炎治疗有办法·····	23
丈夫一夜风流给家人带来的烦恼·····	25

● 妇科肿瘤及子宫内膜异位症 ●

化疗使她延长了生命，喜得贵子·····	28
---------------------	----



腹部胀痛不容忽视	31
中老年妇女不规则阴道流血——子宫内膜癌的信号	34
化疗与宫颈癌	37
都是葡萄胎，为何治疗不同	40
绒癌为什么首选化疗	42
逐渐加重的痛经使她走进手术室	46
哪些子宫肌瘤可以药物治疗	50

● 月经病或月经失调 ●

月经越来越少怎么办	54
异地求学，警惕青春期功血	57
绝经过早莫灰心	60
女经理闭经不用愁	62
没怀孕怎么也会流奶	65
她为什么会出现周期性烦躁	67
7岁女孩来月经	
——谈谈性早熟的治疗	70
推迟月经有良方	73
如何解除月经频发、反复流产的苦恼	74
经期腹痛的调治	77
育龄期不规则流血说道多	80

● 老年性疾病 ●

服女性激素，还妈妈健康身骨	83
老年性痴呆不是不治之症	86
唤醒女性第二春——激素替代治疗	89



绝经后出血，危险的信号	91
难言之隐向谁诉——外阴白斑的困扰	95
流脓性白带怎么治	98
谈谈老年妇女宫腔积液	100
老年性尿失禁的防治	104
如何使老年夫妻生活和谐	106

● 孕产妇合理用药 ●

孕期贫血不可忽视	109
孕期淋病不治后患无穷	111
退奶方法多，合理选择最重要	113
孕期患霉菌性阴道炎治疗应彻底	115
孕期患滴虫性阴道炎局部用药要记牢	117
孕妇感冒用药有讲究	118
妊高症重在预防	121
孕妇补钙可防胎儿佝偻病	124
孕期用药要合理	126

● 计划生育与不孕 ●

药物流产有利又有弊	129
哪些人不适合应用避孕药	131
避孕药的非避孕功效	133
临时探亲不用愁，短期避孕有措施	135
不开刀也能治疗宫外孕	136
不孕症的药物治疗	138
长效避孕药的副作用及对策	141



你知道紧急避孕吗——房事后避孕	144
浅谈外用避孕药	146
胚亡、胎死宫内要及早处理	147
为何她总是流产	149



妇科炎症

治疗外阴尖锐湿疣的几个处方

张女士有一个幸福、美满的家庭，夫妻恩爱，相敬如宾，多次被评为市“五好家庭”，可最近一段时间里夫妻关系却异常紧张。原因是一个月前，张女士在洗澡时偶然发现下身有几个米粒大小的小疙瘩，不痛不痒，并未介意。可过了几天，小疙瘩好像越来越多，并且连成一片，还伴有外阴瘙痒，白带也增多。张女士只好去医院看病，医生的回答令她大为震惊，“外阴尖锐湿疣，是性病的一种”。更为糟糕的是，没多久她丈夫也出现了类似的症状。不言而喻，病根就在她身上。丈夫猜疑的目光使她感到莫大的委屈，就算是混身有嘴也说不清楚啊！想想自己一向洁身自爱，从未曾“越雷池”半步，怎么会得性病呢？会不会是诊断错误呢？

尖锐湿疣也叫生殖器疣或性病疣，是由人乳头状瘤病毒



引起的增生性疾病，好发于外阴、大小阴唇、阴阜及肛门周围。潜伏期约1~3个月。主要通过性接触传染，少数情况下可通过接触污染物品而间接感染，如患者用过的内裤、浴盆、毛巾等。如张女士可能就是通过此途径被感染。还可在分娩过程中造成母婴传播。发病时主要表现为外阴瘙痒或烧灼感，白带增多。检查时可见大小阴唇、阴蒂、肛门周围桑椹状或鸡冠状疣样物，可联合成大块菜花状，质软，表面湿润，呈粉红、暗红或污秽的灰色，最终确诊要依靠取局部组织作病理，还需要与生殖器乳头状瘤、扁平湿疣、假性湿疣相鉴别。

目前任何治疗方法都不能完全根除人乳头状瘤病毒，治疗的目的只是除去赘生物，改善局部的症状。所以常常出现治疗后复发的情况，应强调治疗后的随访。同时应提倡及早治疗，避免婚外性生活，这是预防本病流行的最佳方法。具体治疗方法如下：

1. 药物治疗：①50%三氯醋酸，涂抹于病变局部，使药液达到病变基底部。每周1次，共6次。涂药时注意不要伤及周围健康组织，经期不要使用。②5%5-氟尿嘧啶软膏，局部涂药，每周2次，共10周。③爱宝疗，局部涂药，每日1~2次，每疗程7~10天。④0.5%足叶草毒素酊，用小棉棒涂抹表面，3天为1疗程，间隔4天可重复用药，孕妇禁用。⑤25%足叶草脂酊，使用时先用凡士林保护周围正常组织。然后用棉棒蘸药液涂抹患处，4~6小时后用水洗去，若3天后未愈，可再重复涂药。

2. 物理疗法：①激光治疗 CO₂ 激光治疗，一次治愈率可达95%。②冷冻治疗 液态氮或一氧化氮探针冷冻病



灶及周围 1~2 毫米。③电灼、微波治疗。

3. 手术治疗：适用于单发的或巨大疣。这些需在妇科门诊进行。

4. 免疫疗法：①干扰素常用 α -干扰素，可肌肉注射，皮下注射或病变基底部位注射。②转移因子每次 2ml 或 1~2 单位，皮下注射，每周 2 次，6 次为 1 疗程。③左旋咪唑每次 50 毫克，每日 3 次，口服。连服 3 天，停药 11 天，为 1 疗程。

● **医生的建议** 尖锐湿疣是女性性传播疾病之一，主要是通过性接触传播。也可通过患者的衣物及用品间接感染。所以，得了尖锐湿疣并不可怕，不要有思想包袱，更不能完全把它与性乱等同。只要积极配合治疗，并定期随诊，其预后是良好的。另外，如任其发展，不治疗，也有个别发生癌变者。所以早期确诊，及时治疗至关重要。

幼女外阴阴道炎的治疗

圆圆今年 1 岁半，天真可爱，乖巧伶俐，是父母的掌上明珠。可最近几天，幼儿园老师反映：圆圆不爱睡觉，总是显出烦躁不安的样子。有时还哭闹不止，经常用小手在开裆裤开口处搔抓。晚上洗澡时妈妈才发现圆圆的外阴处有些红肿，还有一些黄色的脓样物流出，也没太在意。过了几天，竟然越来越重，外阴处大量脓性分泌物。局部可见破溃



处及抓痕。两侧小阴唇也粘到了一起。怀着惴惴不安的心情，圆圆的父母抱着孩子来到了医院。医生的诊断是外阴阴道炎。这么小的孩子怎么会得妇科病呢？真是百思不得其解，这可怎么办呢？

幼女所患的阴道炎常与外阴炎并存。由于幼女外阴及阴道发育不完善，缺乏女性性激素—雌激素，因而抵抗力低，容易感染。常因卫生不良，外阴不洁，就地而坐以及被大便秘污染而引起感染，也可因阴道异物或蛲虫感染时搔痒抓伤引起炎症。常见的病原有链球菌、葡萄球菌及大肠杆菌等。霉菌、滴虫、淋球菌引起的感染通常是由患病的母亲、保育员及其他患儿的衣物、洗涤用具或手等间接传染。得了幼女外阴阴道炎，患儿常有脓性、浆液脓性或血性白带流出，患儿常因白带刺激而感到外阴痛痒不适，检查时可见外阴、阴蒂、阴道口及尿道口处发红、肿胀、有破溃处，甚至还可出现小阴唇的粘连。诊断主要靠取白带检查。寻找病原体，必要时可作病原菌培养。还要注意与阴道内异物、肛门、外阴寄生虫病相鉴别。

幼女外阴阴道炎的治疗原则是保持外阴清洁、干燥、减少摩擦。可用0.5%~1%的乳酸液或生理盐水经滴管冲洗阴道，并用温开水洗涤外阴后局部敷以金霉素或土霉素软膏，必要时可口服或注射抗菌素。如氨苄青霉素按每公斤体重50毫克分4次口服。还要根据检验结果针对特异性病原体选择抗感染药物治疗，具体方法如下：

1. 念株菌感染：2%的碳酸氢钠清洗外阴或用软导管注入阴道冲洗，并以克霉唑软膏或制霉菌素软膏涂于外阴部。



对顽固性病例可口服制霉菌素，每次 10 万单位，每日 4 次，可在医生指导下应用。

2. 滴虫感染：灭滴灵每次 125 毫克，每日 3 次，口服，共 5 天；或灭滴灵每次 200 毫克，每日 1 次，阴道放药，共 5~7 天。灭滴灵口服偶尔可出现恶心、呕吐等胃肠道反应，停药后可恢复。

3. 淋菌感染：头孢三嗪按体重用药每公斤体重 50 毫克（最大剂量 125 毫克），单次肌注；或壮观霉素，按每公斤体重 40 毫克（最大剂量 2 克）单次肌肉注射。可在医生指导下应用，注意药物的副作用。

4. 衣原体感染：体重 < 45 公斤儿童，红霉素按每日每公斤体重 50 毫克，分 4 次口服，共 10~14 天，治愈率达 80%，治疗需要两个疗程。可有轻度胃肠道反应，最好不要空腹服用。除上述治疗外对久治不愈，或反复发作时，可在外敷软膏内加入少量乙烯雌酚（0.05 毫克以下），由于乙烯雌酚是雌激素，可引起子宫内膜增生，停药后引起阴道出血，因而，不可多量应用。必要时可在医生指导下少量口服。效果也很好。对于已形成粘连者，可于消毒后用手指向下外牵拉小阴唇，一般都能分开。粘连牢固者可用弯蚊式血管钳从小孔处伸入，随即垂直向后，将透亮的薄膜分开，局部涂乙烯雌酚软膏或凡士林软膏，以防再粘连。每日以硼酸溶液坐浴。坐浴后局部再涂上述两种软膏，直到治愈为止。

● **医生的建议** 幼女由于外阴阴道抵抗力较差更易受到感染。应注意养成良好的卫生习惯，避免穿开裆裤，清洗外阴的用具应一人一用，避免母