

《千家效验良方》系列丛书

QIANJIAOXIANYANLIANGFANGXILIECONGSHU

李 玄 邓小琴 杜凤兰 编著

胃炎胃溃疡良方



图书在版编目(CIP)数据

胃炎、胃溃疡良方/李玄 邓小琴 杜风兰编著. —太原:
山西科学技术出版社, 2004. 1

(千家效验良方系列丛书)

ISBN 7-5377-2129-7

I. 胃... II. 李... III. ①胃炎-验方②胃溃疡
—验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 022039 号

胃炎、胃溃疡良方

作 者:李 玄 邓小琴 杜风兰编著

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:chszzc 2643@ sina. com

印 刷:太原兴晋科技印刷厂

开 本:850×1168

字 数:167 千字

印 张:7

版 次:2004 年 1 月第一版

印 次:2004 年 1 月第一次印刷

印 数:3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2129-7/R·795

定 价:12.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

《千家效验良方》系列丛书编委会

主任委员 张国浩

副主任委员 旷惠姚 何清湖

策 划 赵志春 徐伟辉

总 主 编 谭同来 周德生

副 总 编 谭元生 夏晓凯 陈新宇 李 玄

编 委 (以姓氏笔画为序)

邓小琴 兰红勒 曲晓璐 刘庆林 刘建和 吴红玲

吴泽君 肖志杰 旷惠桃 陈新宇 何清湖 李 玄

李美珍 张 迅 张国浩 张咏梅 杜风兰 周德生

姚欣艳 晏建立 夏晓凯 郭世明 彭学著 喻 斌

谭元生 谭同来 谭 超 黎志福 戴飞跃

作 者 (以姓氏笔画为序)

文 健 王 亮 王建明 邓小琴 邓圣明 兰红勒

石 刚 孙智山 农康康 曲晓璐 刘小春 刘庆林

刘建和 刘越美 刘朝胜 陈新宇 吴红玲 吴泽君

肖志杰 旷惠桃 何清湖 李 玄 李美珍 张凤娥

张 迅 张国浩 张咏梅 杜风兰 邹志红 杨 桢

金朝晖 林 华 周文华 周 珂 周德生 罗文辉

范伏元 姚欣艳 胡国恒 娄必丹 晏建立 徐伟辉

夏晓凯 高晓峰 袁梦石 唐阿方 唐 莹 唐晨光

郭世明 隆 献 彭学著 彭桂阳 彭银建 蒋本尤

谢海波 舒 华 喻 斌 谭元生 谭同来 谭胜真

谭 超 瞿晓翔 潘向军 廖红敏 黎志福 戴飞跃

秘 书 刘文琴 魏建润



序

我一直提倡中医专科建设。一个好的临床医师,不但要博更要专。博是相对的,指知识面要宽;专是绝对的,指在某一领域有较高的学术造诣或精湛的治疗技术。譬如:看好一种病,写好一本书,主持一个有前景的研究课题,开发一种有确凿疗效的经验方药,这绝非一日之功。没有深厚的医学底蕴是难成气候的;没有专一的执著追求、不断领悟和求证,也是难达彼岸的。从某种意义上说:专是博的积累,博是专的整合。集丝成绵,我们的事业才会欣欣向荣;滴水穿石,中医才会有纵深发展、持续进步。

专病专方的整理研究,是中医专科建设的主要内容之一。大凡古之方书,病症林立,门类齐全,以博为贵,博而不精;以多为能,杂而不一;论虽繁而不能尽其用,方虽足而不能决其要,高深莫测,叹为观止。今之方药,虽是某病用某方,切中病机,药到病除,屡试屡效,然而多散见于诸多医学杂志之中或临床经验之集。鲜见以一病为的,众方为矢,砌缀成篇的专著。

近日,我的案头堆集了谭同来和周德生领衔的一批专家学者编写的《千家效验良方》丛书清样,专病专方,共



计 12 册。仔细研读,拍案叫好。收中既有古代医学垂远之名方,又有现代医学自创之良方,且选方严谨,收罗宏博,按语简要,体例新颖,一病多方,同病异治,如掌观螺,如眉列岫,一洗古人之积弊。是一部高质量的专科参考书,我乐意把它推荐给广大的临床医师和患者家属以及中医药爱好者。

但愿《千家效验良方》,良方效验千家。

蔡光先



前 言

千方易得，一效难求。古今多少名医，毕其一生精力，在探求疾病的治疗中，反复尝试，反复验证，创造了一个个效验良方。检方疗疾，用之中的，惠及千家。为人类的健康事业留下了弥足珍贵的财富，亦给中医的发展创新注入了勃勃生机。

《庄子·列御寇》云：“夫千金之珠，必在九重之渊。”古今医方浩如烟海，医者选方艰难，病者无所适从。我们博采广搜，辑古方名方，选时方验方，削繁存要，择普而从，专病专方专书，编写了《千家效验良方》丛书，分为高血压高血脂良方、脑卒中良方、冠心病良方、风湿病良方、糖尿病良方、癌症良方、慢性支气管炎哮喘良方、慢性胃炎胃溃疡良方、慢性肾炎肾衰良方、前列腺炎良方、性功能低下良方、头面美容良方等 12 部共 200 余万字，计 5000 余方，力求给现代中医临床者、患者及家庭人员、中医爱好者提供治病的新经验、新成果、新进展。在编写过程中，“精穷良蕴，以实用为首务”。方出名家，而疗效不佳，寡见鲜闻不选；从医三十载，屡用屡验，疗效确凿者必辑，方出医学新人，其方 30 例以下临床验证，疗效经统计学处理有效者必辑。每病先释治疗概况，简介该病症的中西医治疗现状，再分为医家名方、显效时方、食疗良方、针灸配



方、民间验方、中成药方、预防保健良方一一俱陈。每方均按[药物组成][功能主治][使用方法][加减注意][按语][来源]体例编写。

为了使“读吾书者，取是方而圆用之”(《医方集解·序》)，本丛书突出之处在于[按语]，凡精(精粹之处)、新(新颖的理论见解、药理研究成果)、特(独特的制法、用量、用法)，异(看似怪异的组方)之处均加按语，旨在使用方者掌握立方之因与用方之法，何病是主治，何病可兼治，何病当增减，何病不可用等等。

本丛书由湖南省株洲市药检所负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医学校、湖南省中西医结合学会等单位的大力支持。编写丛书的作者，均为多年从事中医临床、教学、科研的专家教授，在相应的领域内有一定的成就和造诣，在中医药学界有一定的影响力。虽然我们竭力而为之，倾囊而曝，但囿于文献资料、个人见解、学识水平有限，书中缺点和错误在所难免，谨请广大读者提出宝贵意见，以待再版时完善改正。

本丛书在编写过程中参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献作者及出版社表示诚挚的谢意！向每一个处方的原创者表示崇高的敬意！

山西科学技术出版社赵志春副总编为该丛书的策划出版作了精心的指导并倾注了大量的心血。湖南中医学院博士生导师蔡光先教授在百忙之中为本丛书作序。在此谨致以由衷的感谢！

谭同来 周德生



目 录

第一章 治疗概况

一、西医治疗	(3)
(一)急性胃炎	(3)
(二)慢性浅表性胃炎	(4)
(三)慢性萎缩性胃炎	(6)
(四)慢性肥厚性胃炎	(7)
(五)消化性溃疡	(8)
二、中医治疗原则	(11)
(一)辨证论治	(11)
(二)理气止痛	(11)
(三)脏腑论治	(12)
(四)标本兼治	(12)
(五)中西医结合	(12)
(六)综合施治	(13)
三、中医治疗方法	(13)
(一)辨病论治	(13)
(二)辨证论治	(15)
(三)辨症论治	(18)
(四)依法立方选药	(20)
(五)据药理选药	(21)



第二章 医家名方

- 一、急性胃炎 (23)
- 方1 半夏厚朴汤合左金丸 (23)
- 方2 龙胆泻肝汤 (24)
- 方3 黄连温胆汤 (25)
- 方3 犀角地黄汤 (25)
- 方5 藿香正气散 (26)
- 方6 保和丸 (27)
- 方7 枳实导滞丸 (27)
- 方8 通降汤 (28)
- 二、慢性胃炎 (29)
- 方9 柴胡疏肝散 (29)
- 方10 益胃汤 (30)
- 方11 清中汤 (30)
- 方12 理中丸(汤) (31)
- 方13 良附丸 (32)
- 方14 三仁汤 (33)
- 方15 膈下逐瘀汤 (33)
- 三、胃、十二指肠溃疡 (34)
- 方16 补中益气汤 (34)
- 方17 黄芪建中汤 (36)
- 方18 一贯煎 (36)
- 方19 化肝煎 (37)
- 方20 失笑散 (38)
- 方21 丹参饮 (38)



第三章 显效时方

一、疏肝(理气)法	(40)
方 22 疏肝和胃饮	(40)
方 23 舒肝和胃饮	(41)
方 24 柴桂汤	(42)
方 25 肝胃百合汤	(43)
方 26 安中汤	(43)
方 27 金延香附汤	(44)
方 28 五花芍草汤	(45)
方 29 通腑降逆汤	(45)
方 30 和胃散	(46)
方 31 加味乌贝及甘散	(46)
方 32 柔肝缓急汤	(47)
方 33 胃炎止痛丸	(48)
方 34 加味甘芍汤	(48)
方 35 柴芍和胃汤	(49)
方 36 理肝汤	(50)
方 37 脘腹蠲痛汤	(50)
方 38 疏肝和胃汤	(51)
方 39 平肝降逆和胃通阳方	(52)
方 40 柴芍六君子汤	(52)
方 41 三元和胃汤	(53)
方 42 梅香饮	(53)
方 43 健胃散	(54)
方 44 疏理通降汤	(55)
方 45 二白枳元散	(55)
方 46 百良丹	(56)



方 47	消炎建中愈胃汤	(57)
方 48	胡氏胃安散	(57)
方 49	芍甘冰胡散	(58)
方 50	柴枳理气汤	(59)
方 51	疏肝理胃汤	(59)
方 52	溃疡汤	(60)
方 53	胃友灵	(60)
方 54	升降调和汤	(61)
方 55	柴百瓜连汤	(61)
方 56	四异汤	(62)
方 57	益胆健胃汤	(63)
方 58	肝胃痛丸	(63)
二、健脾法		(64)
方 59	健脾汤	(64)
方 60	健中调胃汤	(65)
方 61	益气健中汤	(65)
方 62	调胃汤	(66)
方 63	养胃和中汤	(67)
方 64	四乌汤	(67)
方 65	消胀散方	(68)
方 66	归芍六君子汤	(69)
方 67	芪连合剂	(69)
方 68	胃乐汤	(70)
方 69	健脾治疡汤	(71)
方 70	溃疡合剂	(71)
方 71	健胃愈疡汤	(72)
方 72	养胃通瘀汤	(73)
方 73	萎缩安冲剂	(73)



方 74	理胃汤	(74)
方 75	补中生肌汤	(75)
方 76	健运香苏饮	(75)
方 77	百合荔楝乌药汤	(76)
方 78	健胃汤	(77)
方 79	邱氏健胃汤	(77)
方 80	胃炎汤	(78)
方 81	健脾益胃汤	(78)
方 82	香砂六君子汤加味	(79)
方 83	培脾舒肝汤	(80)
方 84	健脾抗萎汤	(80)
三、益胃(和胃)法		(81)
方 85	养阴健中汤	(81)
方 86	养胃汤	(82)
方 87	加减一贯煎	(82)
方 88	安胃煎	(83)
方 89	滋胃饮	(83)
方 90	溃疡膏	(84)
方 91	安胃饮	(85)
方 92	益中活血汤	(85)
方 93	养阴护胃汤	(86)
方 94	萎胃复元汤	(87)
方 95	和中健胃汤	(87)
方 96	养胃汤	(88)
方 97	三黄胃炎汤	(89)
方 98	海瓦牡蛎散合半夏泻心汤加减	(90)
方 99	养胃灵	(90)
方 100	调胃降逆胶囊	(91)



- 方 101 胃康散 (91)
- 方 102 胃安汤 (92)
- 方 103 胃元丹 (93)
- 四、清热法 (93)
- 方 104 清中消痞汤 (93)
- 方 105 连丹汤 (94)
- 方 106 加味半夏泻火汤 (94)
- 方 107 竹茹清胃汤 (95)
- 方 108 清柔和中汤 (95)
- 方 109 木瓜二粉汤 (96)
- 方 110 清胃饮 (97)
- 方 111 蒲黄解毒汤 (97)
- 方 112 连萸蒲南汤 (98)
- 方 113 蒲连护胃汤 (99)
- 方 114 丹半连柴汤 (99)
- 方 115 清胃通腑汤 (100)
- 方 116 解毒护胃汤 (100)
- 方 117 清胆降胃汤 (101)
- 方 118 重用蒲公英加味五味消毒饮 (102)
- 方 119 蒲公英煎 (102)
- 方 120 清热调胃汤 (103)
- 方 121 胃幽康冲剂 (103)
- 方 122 灭幽灵 (104)
- 方 123 胃乐益 (105)
- 五、温中法 (106)
- 方 124 三合汤 (106)
- 方 125 胃脘痛方 (106)
- 方 126 郭氏胃药 (107)



方 127	寒热苦辛方	(108)
方 128	益胃温中汤	(108)
方 129	九味煎	(109)
方 130	钟乳石方	(110)
方 131	理脾愈疡汤	(110)
方 132	建理汤	(111)
方 133	温胃通腑汤	(112)
方 134	平安丹	(112)
方 135	平胃百合汤	(113)
方 136	胃痛无忧散	(113)
六、祛湿法		(114)
方 137	平陈汤	(114)
方 138	平胃散合二陈汤化裁	(115)
方 139	胃安散	(115)
方 140	药物性胃炎汤	(116)
七、化瘀(活血)法		(117)
方 141	丹泽汤	(117)
方 142	双参愈溃疡	(118)
方 143	游山散	(118)
方 144	建中振萎汤	(119)
方 145	养胃活血汤	(119)
方 146	建中活血汤	(120)
方 147	蛇舌清通汤	(120)
方 148	红英汤	(121)
方 149	溃疡散	(122)
八、止血法		(122)
方 150	二白一黄散	(122)
方 151	榆及泻心汤	(123)



方 152 参芪黄白汤 (124)

第四章 食疗良方

一、药膳类 (125)

方 153 山药蒸野鸭 (125)

方 154 平菇炖肉 (126)

方 155 玉参焖鸭 (126)

方 156 乌贼骨猪肚 (127)

方 157 苦瓜青果炖猪肚 (127)

方 158 五香山药鸡 (128)

方 159 乳没国老鸡蛋壳 (128)

方 160 佛手花鸡蛋壳散 (128)

方 161 五香槟榔 (129)

方 162 香油生姜鸡蛋 (129)

方 163 三七烧鸡蛋 (130)

二、药粥类 (130)

方 164 甘松粥 (130)

方 165 黄精粥 (130)

方 166 党参猪脾粥 (131)

方 167 参苓山药粥 (131)

方 168 山药鸡内金粥 (131)

方 169 参芪红枣良姜粥 (132)

方 170 白术猪肚粥 (132)

方 171 桃仁粥 (132)

方 172 沙参麦冬粥 (133)

方 173 百合粥 (133)

方 174 砂仁粥 (133)

三、药糕类 (134)



方 175	八宝启脾糕	(134)
方 176	淮山茯苓糕	(134)
方 177	红枣益脾糕	(134)
方 178	山楂云卷糕	(135)
四、羹汤类		(135)
方 179	黄芪猴头汤	(136)
方 180	白术猪肚汤(粥)	(136)
方 181	砂仁鲫鱼汤	(136)
方 182	玉山鸽肉汤	(137)
方 183	沙参蛋汤	(137)
方 184	山药鱼片汤	(137)
方 185	大枣冬菇汤	(138)
方 186	山金胡萝卜汤	(138)
方 187	豆腐石膏汤	(138)
方 188	大枣胡椒汤	(138)
方 189	大麦汤	(139)
方 190	白胡椒煲猪肚汤	(139)
方 191	田七鸡蛋羹	(140)
方 192	麦芽山楂鸡蛋羹	(140)
方 193	威灵仙鸡蛋汤	(140)
五、饮、汁类		(141)
方 194	橘皮生姜红枣水	(141)
方 195	橄榄萝卜饮	(141)
方 196	山麦红糖饮	(141)
方 197	山楂麦芽饮	(142)
六、酒、茶类		(142)
方 198	佛手酒	(142)
方 199	佛手玫瑰茶	(142)



七、食疗单方	(143)
方 200 肝气犯胃证食疗单方	(143)
方 201 脾胃虚弱证食疗单方	(143)
方 202 胃阴亏虚证食疗单方	(144)
方 203 肝胃郁热证食疗单方	(144)
方 204 脾胃虚寒证食疗单方	(144)
方 205 食滞胃脘证食疗单方	(145)

第五章 针灸配方

一、针刺法	(146)
方 206 体针	(146)
方 207 体针	(147)
方 208 体针	(148)
方 209 肝气犯胃方	(148)
方 210 寒邪犯胃方	(149)
方 211 脾胃虚寒方	(149)
方 212 饮食积滞方	(150)
方 213 针刺涌泉法	(150)
方 214 针刺敏感点	(150)
方 215 皮肤针	(151)
方 216 电热针	(151)
二、刺灸法	(152)
方 217 刺灸法	(152)
方 218 刺灸法	(152)
方 219 针灸	(153)
三、耳针	(153)
方 220 耳针	(153)
方 221 耳穴贴压法	(154)