

性与不育

主编 郎健全



广东科技出版社

前 言

性行为 and 生育是人类得以延续和繁衍最重要的环节，人们应当有正确的了解。由于在过去一段相当长的时期对性教育和生育的基本知识教育工作做得很不够，不少人对性和生育知识欠缺甚至存在一些错误的看法，发生了一些应当可以避免的问题，加重了思想负担，影响了夫妻关系和家庭的和睦，甚至影响了毕生的幸福。编者根据多年来临床实践的经验 and 参阅了有关资料，以问题解答的方式，介绍了有关的知识，希望有助于提高广大读者对性生理的认识。全书分三篇：男性篇、女性篇和基本检查篇共 130 个问答题。

由于我们水平和经验有限，本书可能存在错误和缺点，恳请读者们批评指正。

编者

1995 年 11 月

目 录

上篇 男性篇

1. 为什么要普及性科学知识 (1)
2. 男性生殖器官的构造和功能 (2)
3. 什么是男性不育, 男性不育有哪些原因 (5)
4. 有射精就有生育力吗 (9)
5. 男性性功能障碍会导致不育吗 (9)
6. 不射精是怎么回事 (11)
7. 为什么有些人会逆行射精 (14)
8. 阳痿怎么办 (15)
9. 如何避免早泄 (17)
10. 什么是性欲异常 (19)
11. 性欲亢进是身体强壮的表现吗 (20)
12. 哪些疾病可引起阴茎异常勃起 (21)
13. 手淫会致不育吗 (22)
14. 遗精是否属病态 (24)
15. 什么是精索静脉曲张, 如何治疗 (25)
16. 精索静脉曲张为什么是男性不育的罪魁祸首 (26)

17. 男性性功能障碍能用雄激素治疗吗	(28)
18. 隐睾为什么影响生育, 如何处理	(29)
19. 为什么会出现血精, 血精影响生育吗	(30)
20. 精子减少有哪些原因, 如何治疗	(31)
21. 特发性少精症及其治疗	(33)
22. 无精子症可以治疗吗	(35)
23. 死精子症的原因及治疗	(36)
24. 什么叫精子活动力低下	(38)
25. 精子活动力低下的治疗	(39)
26. 精液粘稠度高影响生育力吗	(42)
27. 为什么有的人精液不液化, 精液不液化怎么办	(43)
28. 精液量正常是多少, 过少怎么办	(44)
29. 什么是阴茎短小症	(45)
30. 性交会诱发猝死吗	(46)
31. 内分泌疾病如何影响男性生育功能	(48)
32. 营养物质与生育功能有何关系	(50)
33. 烟、酒嗜好者生育功能有障碍吗	(51)
34. 引起不育的男性先天性异常有哪些	(52)
35. 常见男性生殖系感染有哪些	(54)
36. 什么是男性免疫性不育	(56)
37. 如何对不育夫妇进行性心理治疗	(57)
38. 男性不育症的内科治疗	(59)
39. 男性不育症的外科治疗	(62)
40. 男性不育症的中医辨证治疗	(65)

中篇 女性篇

1. 什么是不孕, 什么是不育 (69)
2. 女性性生理有什么特点 (70)
3. 妇女具备哪些条件才能受孕 (72)
4. 婚后多久未受孕就要看医生 (75)
5. 婚后不孕怎么办 (76)
6. 有月经就会生育了吗 (78)
7. 夫妻在什么时候同房较易受孕 (79)
8. 为什么夫妻在排卵期同房较易受孕 (80)
9. 妇女一般在什么时候排卵 (81)
10. 妇女自己能测定排卵期吗 (82)
11. 有哪些方法可以比较准确地测定排卵期 (84)
12. 排卵期出血是怎么回事, 会影响受孕吗 (85)
13. 排卵期出血如何治疗 (87)
14. 黄体功能不全为什么会影响受孕 (88)
15. 不排卵有什么办法医治 (89)
16. 闭经与不孕有什么关系 (90)
17. 闭经妇女怎么办 (91)
18. 闭经与溢乳 (92)
19. 月经频发会影响受孕吗 (93)
20. 月经过多会影响受孕吗 (94)
21. 月经淋漓不尽与生育有什么关系 (95)
22. 痛经分几种, 会不会影响受孕 (96)
23. 痛经妇女怎么办 (97)

- 24. 月经期同房会导致不孕吗 (97)
- 25. “石女”是怎么回事，能治疗吗 (99)
- 26. 没有阴道、子宫的妇女能恢复生育能力吗 ... (101)
- 27. 真假两性畸形 (102)
- 28. 什么是性早熟 (103)
- 29. 什么叫染色体，染色体异常者可以生一个正常的
孩子吗 (105)
- 30. 吸烟、嗜酒对胎儿有影响吗 (106)
- 31. 哪些药物会影响性功能与生育 (108)
- 32. 肥胖妇女为什么不易受孕 (110)
- 33. 多毛与不孕有关吗 (113)
- 34. 精神因素会影响生育吗 (115)
- 35. 妇女 50 岁还有可能受孕吗 (116)
- 36. 子宫位置不正常会影响受孕吗 (118)
- 37. 子宫后倾屈怎么办 (120)
- 38. “性开放”与不育有什么关系 (121)
- 39. 淋病与不育有什么关系 (123)
- 40. 梅毒对胎儿有什么影响 (124)
- 41. 西方的头号性病——沙眼衣原体感染 (124)
- 42. 衣原体感染后怎么办 (127)
- 43. 生殖器结核会导致不孕吗 (128)
- 44. 如何早期诊断生殖器结核病 (131)
- 45. 生殖器结核病的防治问题 (133)
- 46. 盆腔炎为什么会影响受孕 (135)
- 47. 盆腔炎如何治疗 (135)

48. 白帶增多是不是有妇科病	(137)
49. 宫颈炎会不会影响受孕	(139)
50. 如何防治宫颈炎	(141)
51. 输卵管不通与不孕有什么关系	(144)
52. 哪些疾病可以导致输卵管不通	(146)
53. 输卵管不通能医治吗	(147)
54. 子宫肌瘤对妊娠有什么影响	(151)
55. 卵巢肿瘤会不会影响排卵, 如怀孕了怎么办	(154)
56. 未育夫妇用什么避孕方法较好	(155)
57. 你了解紧急避孕方法吗	(158)
58. 多次人工流产对以后生育有影响吗	(159)
59. 受孕后有什么表现	(160)
60. 受孕后为什么会发生流产和早产	(162)
61. 受孕后如何防止流产和早产	(165)
62. 受孕后看病吃药要注意哪些问题	(167)
63. 非性交途径妊娠——人工授精是怎么回事 ...	(168)
64. 什么情况下使用丈夫的精液进行人工授精 ...	(171)
65. 什么情况下使用献精者的精液进行人工授精	(172)
66. 什么是试管婴儿	(174)
67. 配子输卵管内移植是怎么回事	(175)
68. 女性性功能障碍与不孕, 不育有关吗	(176)
69. 性功能障碍的原因和治疗	(178)
70. 什么是性高潮、性冷淡与性欲亢进	(179)

71. 性生活频度与体位	(181)
72. 为什么出现性交困难	(182)
73. 阴道痉挛是怎么回事	(183)
74. 女性性欲低下原因何在	(185)
75. 女性也有性高潮障碍吗	(186)
76. 孕期性生活有害吗	(188)

下篇 基本检查

1. 男性不育要做哪些检查	(191)
2. 取精液检查时应注意什么问题	(192)
3. 精液常规要检查哪些内容	(194)
4. 为什么有的人要做性交后试验	(196)
5. 在体外进行的精子穿透试验	(198)
6. 为什么不孕妇女要取子宫内膜检查	(199)
7. 取子宫内膜检查需注意什么问题	(200)
8. 如何理解子宫内膜检查的病理报告	(202)
9. 为什么不育夫妇有时需做染色体检查	(203)
10. 取子宫内膜检查与刮宫有什么不同	(205)
11. 有哪些方法可以知道输卵管是否通畅	(206)
12. 有哪些方法可以知道是否受孕	(209)
13. 为什么不育男性需做前列腺检查	(211)
14. 射精时先后排出的精液有何不同	(212)

上篇 男性篇

1. 为什么要普及性科学知识

1. 性知识指的是对性的科学知识。

性活动是一种自然现象和生理现象。性行为是人的一种本能。但社会、环境、心理、遗传疾病等都可影响或干预这种本能。由于缺乏性知识，过去有关性方面的疾病和苦恼，羞于启齿而不敢去就医，造成对性问题更为神秘化，有性问题障碍者不能得以解决。因此要深入宣传和普及性的科学知识。

2. 性又是一种社会现象。

目前在世界范围内已有不少婚前性交和未婚少女怀孕现象，由于对性问题认识不足、处理不当，容易发生性传播疾病或生殖道炎症等妇科疾病。

3. 性教育为身心健康所必需。

对性知识不了解容易出现夫妻间心理不平衡，可

造成人为的性功能障碍、性功能不协调。因此良好的性教育可使婚姻美满、家庭幸福。和谐性生活是美满幸福家庭的重要组成部分。和谐的性生活要求夫妻双方密切配合，做好充分准备工作，使双方都获得性满足。

(吕 超)

2. 男性生殖器官的构造和功能

男性生殖器分为内生殖器和外生殖器两部分。内生殖器是指生殖器的内藏部分，外表看不到。外生殖器是指生殖器的外露部分(图1)，肉眼可以看得到。内生殖器包括睾丸、输精管和附属腺(图2)等。睾丸是男性的生殖腺，具有两个重要的功能，即产生精子和分泌男性激素的功能。如果睾丸产生精子减少或不产生精子，或精子质量差，则可导致不育。若分泌男性激素减少，则缺乏男性体形及阳刚之气，也影响到性功能。睾丸产生精子之后，必须经过输精管道才能排出体外。输精管道由附睾、输精管、射精管、尿道组成。输精管道除了是精子的出路以外，还具有一些重要的功能。比如附睾，管内能分泌一些液体供精子营养，还可促进精子继续分化成熟；输精管是附睾管的直接延续，其肌层的收缩有助于精子的排出。附属腺

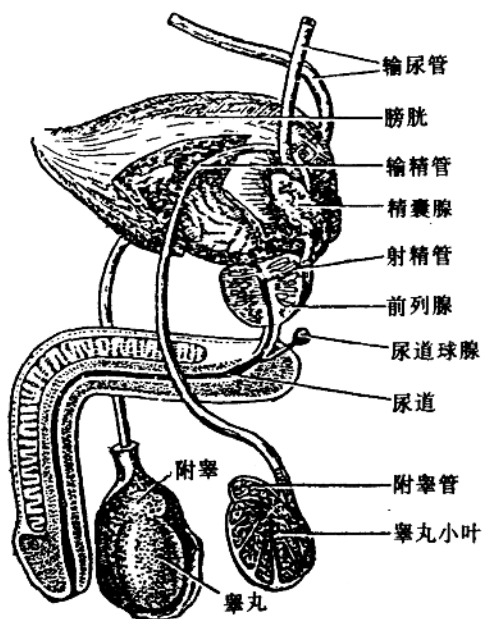


图1 男性生殖器概观

包括精囊腺、前列腺、尿道球腺等。这些腺体同样与生殖功能有很大的关系。如精囊腺，新生儿较小，在性成熟期迅速增大成囊状，老年人则萎缩。精囊腺分泌黄色粘稠液体组成精液的一部分。前列腺的分泌物是精液的主要成分，内含前列腺素（激素）。前列腺液内含有一些酶，有助于精子穿过女性子宫颈的粘液栓

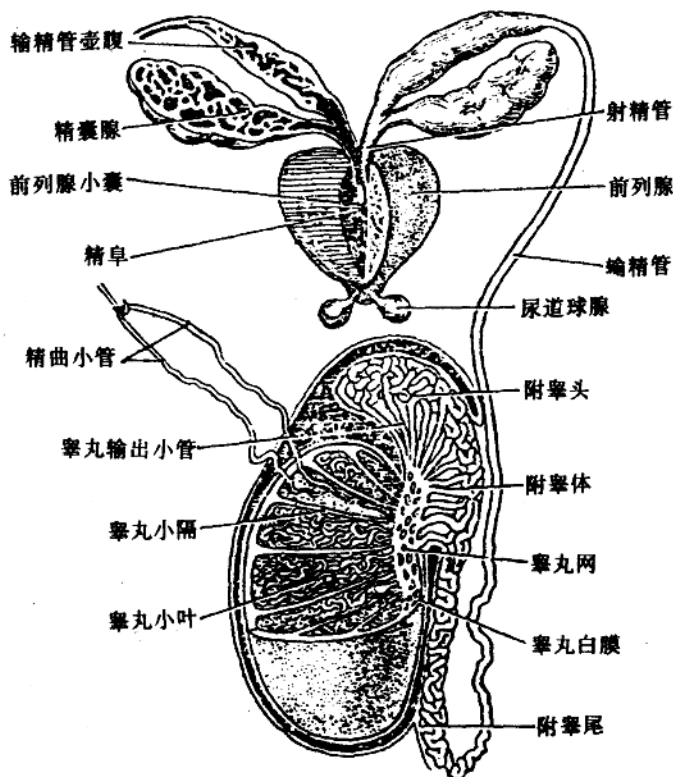


图 2 睾丸结构和排精径路模式图

及卵子的透明带，促进精子与卵子的结合。前列腺液对精液液化起重要作用，也能增强精子的活动能力。男性外生殖器包括阴囊、精索和阴茎。阴囊是一松皱囊袋，富有伸长性，能根据外界的温度调节阴囊皮肤的

松紧度。一般气温低时为收缩状态，气温升高时呈松弛状态，这样来调节阴囊内的温度，以利于精子的发育和生存。精索内含有输精管和睾丸动脉、静脉丛、淋巴、神经等。若精索静脉曲张，可影响到精子的生成。阴茎是性交和排尿器官，内主要含有阴茎海绵体和尿道。阴茎海绵体实际上是一些与血管相通的窦隙，当性兴奋时，这些腔隙充血，阴茎即变粗变硬勃起，反之则变细变软。

(林仲秋)

3. 什么是男性不育，男性不育有哪些原因

正常的育龄夫妇生活在一起，有正常规律的性生活又没有采取任何避孕措施，一般在结婚后半年内即可以受孕。婚后第一年中约有 80% 的夫妇可以怀孕，第 2 年再增加 10%。如果婚后 2 年女方仍不能受孕，或者能受孕，但胚胎不能生长，中途夭折，流产，即称为不育。不育可以是女方引起，也可以是男方引起，或者是男女双方均有问题。由男方原因所致的不育就称之为男性不育，或叫做男性生育力低下。男性不育约占全部不育的一半。

如果男性于婚后从未生育过，称为原发性男性不

育，如果婚后曾有生育史，而后来未再生育，则称之为继发性男性不育。引起男性不育的原因很多。现做一概述：

1. 泌尿生殖系统的先天性发育异常

(1) 阴茎先天性发育异常：要受孕必须具备正常的性交活动，男性阴茎应该与女性的阴道大致相适应，并能将精子射入阴道内才能完成正常的性交活动。如果男性先天性阴茎发育不良，不能勃起，没有性交能力，当然谈不上生育。另有些男性进入青春期后阴茎仍很小，在勃起时（而不是平时）短于5厘米，这种情况多数不能进行正常的性交活动。有些男性阴茎不是在阴囊前面，而是在阴囊后面，称为异位阴茎，常伴有尿道畸形，这种情况多数也不能正常性交而影响性功能和性活动。

(2) 尿道先天性异常：通常是尿道有裂口，有尿道上裂和尿道下裂。可造成性交功能的丧失。有些患者可以有性交活动，但精液随着裂口射到女方体外，不能射入女方的阴道内而不能受孕。

(3) 睾丸先天性异常：睾丸是产生精子和分泌雄性激素的地方，无睾丸、隐睾、睾丸发育不全等均可以影响到精子的产生和雄激素的分泌，因而影响了生育和性功能。

(4) 输精管、精囊、前列腺等部位也可以异常而

影响性功能及生殖功能。

2. 遗传性疾病

遗传性疾病引起的不育常与染色体异常有关。可导致少精症和无精症。同时也影响性激素的分泌而导致性功能障碍。详见本书有关内容。

3. 内分泌异常

(1) 性腺功能异常：睾丸间质细胞瘤可导致性腺功能亢进，而性腺功能低下也是造成男性不育的重要原因。

(2) 脑垂体疾病：由于脑垂体肿瘤或邻近的肿瘤组织对垂体的压迫等原因可造成垂体功能不足，进而导致性腺功能低下，患者性欲减退，性交能力减低。垂体功能亢进最早可以是性欲增强，继而性欲减退、阳痿。

(3) 甲状腺疾病：甲状腺功能亢进及甲状腺功能低下均可导致不育。

(4) 肾上腺疾病：如阿迪森氏病、柯兴综合征、醛固酮增多症等，可影响生育能力。

(5) 糖尿病：可致性欲低下，早泄、阳痿、逆行射精等，也可导致不育。

4. 免疫功能异常

由于有抗精子抗体的存在或者精子自身免疫反应而导致男性不育。

5. 物理化学因素

(1) 环境污染：包括各种射线、无线电波、激光、金属元素、农药、化学物等，均可损害男性生殖功能。

(2) 药物：如抗癌药、抗高血压药、激素、镇静剂、麻醉剂等均不同程度地降低性欲和性能力，进而影响生育。

(3) 嗜烟酒、营养不良也可能影响男性的性功能。

6. 生殖系统感染

以性病、腮腺炎、结核病引起的生殖系统炎症为常见，可导致不育。

7. 输精管道梗阻

如先天性畸形、炎症、肿瘤和外伤等，也可导致不育。

8. 精索静脉曲张

可导致生育力低下。

9. 性功能障碍

如阳痿、射精障碍、性欲旺盛、遗精等，也是男性不育的重要原因。

10. 精神心理因素

主要影响正常的性交活动，进而导致不育。

11. 精子不动

影响精子与卵子的结合而不能受精。

(林仲秋)

4. 有射精就有生育力吗

有些夫妇能过性生活，男方有射精，女方检查也没什么异常，但不能生育。这是为什么呢？

通常来说，有射精，多数有生育力，但少数人有射精却没有生育力。原因有：

(1) 各种原因引起的少精症或无精症：由于无精子生成或精子生成减少，虽有射精，但精液中无精子或精子数过少，可造成不育。

(2) 输精管阻塞：虽然睾丸有精子生成，但由于精子的输出管道阻塞，精子不能排出体外，导致不育。

(3) 精子流出通道异常：睾丸能生成精子，也能射精，但精液不是射入女性阴道内，而是射在阴道口外，如先天性异常尿道下裂、尿道上裂等。另一种原因是逆行射精，射精时有射精感觉，但精液从后尿道逆流入膀胱，而导致不育。其主要原因是膀胱颈异常或者支配下泌尿道的神经功能有异常。

(林仲秋)

5. 男性性功能障碍会导致不育吗

男性性功能是一个复杂的生理过程，它不仅需要