

吴林伯 校注

中华传统文化精品丛书

ZHONGHUACHUANTONGWENHUAJINGPINCONGSHU

老子新解

「道德经」释义与串讲

知人者智·自知者明·
胜人者有力·自胜者
强·知足者富·强行
者有志·不失其所者
久·死而不亡者寿·
道可道·非常道·
名可名·非常名



京华出版社

中华传统文化精品丛书

老子新解

——《道德经》释义与串讲

吴林伯 校注

京 华 出 版 社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

老子新解:《道德经》释义与申讲/吴林伯校注. —北京:
京华出版社, 1997. 9

(中华传统文化精品丛书)

ISBN 7-80600-237-5

I. 老… I. 吴… II. 老子-注释 N. B223.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 13071 号

京华出版社出版发行

(100011 北京市安外青年湖西里甲 1 号)

北京孙史山印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

*

850×1168 毫米 32 开 5.625 印张 140 千字

1997 年 8 月第 1 版 1997 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—10000 定价: 8.00 元

前 言

本书肯定老子继承、发展、高度概括儒学精髓的《周易》理论，并且以此为纲，探索孔、老思想的相互通达，始终不变，唯独庄子的观念，早期尽管和孔、老一致，可是后期却由笃实变为清虚；《史记·老子列传》以为庄子之学，“要本于老子之言”，这只能就其早期而言。因此，庄子的后学约分虚、实两派，《庄子》的《内篇》为庄子的清虚之作；《外篇》为《内篇》以“外”的篇章，是后学实派所著；至于《杂篇》，错“杂”虚、实两派的篇章，毕竟以实为首，系庄子思想由敝而新的硕果。《老子新解》引以伸张老子的要旨。古、今学者缺乏老、庄从同到异的认识，每每将老、庄一概相量，连闻见丰赡的班固也谬语“老聃著虚无之言两篇”（《汉书·扬雄传》），显然不切实际。本书以荀子所谓“是是非非”（《荀子·修身》）的科学精神，凡旧说讹误的加以辨正，浮浅的予以加深，遗漏的加以补充，行文力求简要，发议注意参验，试图把义理、考据、辞章三者结合起来，掌握体系、材料、论点三新的准则，充分剖白《道德经》的本相，俾使古代哲学、文学等出现崭新的面貌，虽不能至，而心向往之矣。

中华传统文化精品丛书

编辑委员会

执行主编：王 洪

委 员（按国别英文音序排列）

马克林（澳大利亚格里菲斯大学教授）

叶嘉莹（加拿大哥伦比亚大学教授）

梁丽芳（加拿大阿尔伯达大学教授）

傅璇琮（中华书局总编辑、编审）

朱靖华（中国人民大学教授）

周笃文（中国新闻学院教授）

王 洪（中国新闻学院副教授）

李殿魁（台湾师范大学教授）

陈耀南（香港大学教授）

黄兆汉（香港大学教授）

冯瑞龙（香港浸会学院副教授）

松浦友久（日本早稻田大学教授）

李炳汉（韩国汉城大学校教授）

成元庆（韩国建国大学校教授）

柳晟俊（韩国外国语大学校教授）

金龙云（韩国釜山大学校教授）

朴宰雨（韩国外国语大学校教授）

斯蒂芬·欧文（美国哈佛大学教授）

萨进德（美国马里兰大学教授）

唐凯琳（美国西华盛顿大学教授）

目 录

第 一 章	道可道，非常道	(1)
第 二 章	天下皆知美之为美	(4)
第 三 章	不尚贤，使民不争	(6)
第 四 章	道冲而用之或不盈	(8)
第 五 章	天地不仁，以万物为刍狗	(11)
第 六 章	谷神不列	(13)
第 七 章	天长地久	(15)
第 八 章	上善若水	(17)
第 九 章	持而盈之，不如其已	(19)
第 十 章	载营魄，抱一，能无离乎	(20)
第十一章	三十辐，共一毂	(22)
第十二章	五色令人目盲	(25)
第十三章	宠、辱若惊	(27)
第十四章	视之不见名曰夷	(29)
第十五章	古之善为道者	(34)
第十六章	致虚极，宁静笃	(36)
第十七章	太上，下不知有之	(40)
第十八章	大道废，有仁义	(42)
第十九章	绝圣弃智，民利百倍	(51)
第二十章	绝学无忧，唯之与阿	(53)

第二十一章	孔德之容，惟道是从	(55)
第二十二章	曲则全，枉则直	(57)
第二十三章	希言自然	(61)
第二十四章	企者不立	(63)
第二十五章	有物混成，先天地生	(64)
第二十六章	重为轻根，静为躁君	(67)
第二十七章	善行无辙迹	(69)
第二十八章	知其雄，守其雌	(71)
第二十九章	将欲取天下而为之	(73)
第三十章	以道佐人主者	(75)
第三十一章	夫佳兵者	(76)
第三十二章	道常，无名	(78)
第三十三章	知人者智，自知者明	(80)
第三十四章	大道汜兮，其可左右	(82)
第三十五章	执大象，天下往	(83)
第三十六章	将欲歛之，必固张之	(84)
第三十七章	道常，无为而无不为	(86)
第三十八章	上德不德，是以有德	(87)
第三十九章	昔之得一者	(93)
第四十章	反者，道之动	(95)
第四十一章	上士闻道，勤而行之	(97)
第四十二章	道生一，一生二	(99)
第四十三章	天下之至柔	(102)
第四十四章	名与身孰亲	(105)
第四十五章	大成若缺，其用不弊	(106)
第四十六章	天下有道	(108)
第四十七章	不出户，知天下	(110)
第四十八章	为学日益，为道日损	(112)

第四十九章	圣人无常心·····	(113)
第五十章	出生入死·····	(114)
第五十一章	道生之，德畜之·····	(116)
第五十二章	天下有始，以为天下母·····	(118)
第五十三章	使我介然有知·····	(120)
第五十四章	善建者不拔·····	(122)
第五十五章	含德之厚，比于赤子·····	(124)
第五十六章	知者弗言，言者弗知·····	(126)
第五十七章	以正治国，以奇用兵·····	(127)
第五十八章	其政闷闷，其民淳淳·····	(129)
第五十九章	治人事天莫若啬·····	(131)
第六十章	治大国，若烹小鲜·····	(133)
第六十一章	大国者下流，天下之交·····	(134)
第六十二章	道者，万物之奥·····	(136)
第六十三章	为无为，事无事·····	(138)
第六十四章	其安易持，其未兆易谋·····	(140)
第六十五章	古之善为道者·····	(142)
第六十六章	江海所以能为百谷王者·····	(143)
第六十七章	天下皆谓我道大似不肖·····	(145)
第六十八章	善为士者不武·····	(147)
第六十九章	用兵有言·····	(149)
第七十章	吾言甚易知·····	(151)
第七十一章	知不知上，不知而病·····	(153)
第七十二章	民不畏威，则大威至·····	(154)
第七十三章	勇于敢则杀·····	(156)
第七十四章	民不畏死，奈何以死惧之·····	(158)
第七十五章	民之饥，以其上食税之多·····	(160)
第七十六章	人之生也柔弱·····	(162)

第七十七章	天之道其犹张弓欤.....	(163)
第七十八章	天下莫柔弱于水.....	(165)
第七十九章	和大怨，必有余怨.....	(167)
第八十章	小国寡民.....	(168)
第八十一章	信言不美，美言不信.....	(170)

第一章

道可道，非常道；名可名，非常名。无名天地之始，有名万物之母。故常无欲以观其妙，常有欲以观其微。此两者同出而异名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

【释义】

老子之“道”，为万物化生之总规律，或不易之定理。小，大由之，故曰“可道”。《孟子·告子》：“夫道若大路然。”《荀子·儒效》：“道者，人之所道也。”“道”既若路，人所共行，是“道”字之义，与“行”字同，曰论道之言“甚易行”（七十章），行而宜之，故非寻常之“道”。“五千言”每言道而状之以大，岂非异常乎！且“道”化生万物而有名，立论乃由道而名。盖万物有实，则名以称之。荀子曰：“制名以制指实。”（《荀子·正名》）故曰“可名”。“名”即《论语·泰伯》所言：“大哉，尧之为君也，荡荡乎，民无能名焉”之“名”。《释名》曰：“名，明也。”苟“名、实相持而成”（《韩非子·功名》）而名正，则可以名明实，此之谓“名闻而实喻”（《荀子·正名》），名、实相副而不相乖，故非寻常之名。“黄帝正名百物”（《礼记·祭法》），殆为此也。四十章：“天下万物生于有，有生于无”，“有、无”相须，自然统一，“名”固自“无”而“有”。三十二章：“道常，无名。朴。”三十七章：“吾将镇之以无名之朴。”斯“无名”连读之证，何晏因之作《无名论》。方万物未生，则无实，无实，则“无名”；及其已

生，则有实，有实，则“有名”，曰“始制有名”，曰“名亦既有”（三十二章）。由“无名”而“有名”，自然之势，而“有名”亦当连读，义已明矣。《周易·系辞》：“《易》有太极，是生两仪。”又《序卦》：“有天地，然后有万物。”“两仪”，“天地”也。“太极”，浑一未分之物质实体，虽非“万物”，无以名之，然“天地”以之而生，故为“天地之始”；“天地”亦非“万物”，而“万物”以之而生，故为“万物之母”。“母”，喻“始”也。《韵会》：“微，妙也，”避上文“妙”而变耳。夫人“无欲”而静，“有欲”而动，而“欲”生于万物；当“太极”之无“万物”，则“常无欲以观”，“太极”生“两仪”之“妙”；迨有“万物”，则“常有欲以观”，“天地”生“万物”之妙；《系辞》所谓“探赜索隐”也。曰：“同谓之玄”者，“玄”之言深也。十五章：“古之善为士者，微妙玄通。”“玄通”，深通也。十章：“涤除玄览”，“玄览”，深览也。五十一章：“生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德”，“玄德”，深德也。六十五章：“常知稽式，是谓玄德，玄德深矣远矣。”“玄德”，“深远”之“德”也。“玄”之一词，最早出于老子之口，《道德经》开宗明义，直指“道”之“玄”。王弼注：“玄，冥也，默然无有也。”后世学者释“玄”，多本王注。扬雄《长杨赋》，嵇康《重作四言诗》，皆“玄默”连文，然此特“玄”义之次要者也。后世读《老》通“玄”者有人矣，僧肇《般若无知论》、萧统《令旨解二谛义》皆曰“深玄”。谢庆绪《答郝敬书》曰：“至理深玄。”“至理”，犹《系辞》曰“精义”。魏、晋《易》《老》并举，齐、梁偕《庄》曰“三玄”（《颜氏家训·勉学》，《易》未言“玄”，而柱下本其“精”义，一言以蔽之曰“玄”，则“玄”根于《易》，《易》无其名而有其实，识者遂名之以“玄”。曰“玄之又玄”，亦省云“玄玄”（《文选·北移文》），文法与释部谓“空空”同，深之至，而精之极也。“五千言”论天道，人事，微显阐幽，而尤富于辩证逻辑，民到于今称之，诚先秦大道之源，故

以为“众妙之门”。七十章“言有宗”。“宗”，“玄道”也，老氏发论，一以贯之。曰“玄宗”者（王俭《褚渊碑文》），以“玄道”为“宗”。“宗”，主也。

【串讲】

我的道，真像平坦的路，是可以通行的，也就不是寻常的道。事实上，这个道是由阴、阳两种物质气体调合化生天地万物的总规律。从它化生的天、地万物，有着可以表明天、地万物的不寻常的名称。当道没有化生天、地万物的时候，它便是天、地万物的基础，天、地万物一旦化生，它就是天、地万物的母亲。所以人们常常没有被天、地万物感动的情欲，就可以从它观察天、地万物化生的奥妙；常常有被天、地万物感动的情欲，观察天、地万物繁荣的奥妙。显然，这两者都从道出现，不过一像征道的本体的效验，一显示道的功能的成绩，名称不同，都叫奥妙。奥妙而又奥妙，仿佛奥妙的门户。因此，可以说，没有道，就不可能有这些奥妙。

第二章

天下皆知美之为美，斯恶已；皆知善之为善，斯不善已。故有、无相生，难、易相成，长、短相形，高、下相倾，音、声相和，前、后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教；万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居，弗惟不居，是以不去。

【释义】

四十章：“反者，道之动。”王弼注：“高以下为基，贵以贱为本，有以无为用，此其反也。”王注是，夫“道”之“动”用，莫不正、反相生相成，本章无异此概念之义疏，且以类推发之。是以“美”之“反”为“恶”，必有“恶”而后有“美”；“天下皆”已知“美”，则必先知“恶”矣，不然，“美”其无以生之，“善、不善”犹是也；推之，“有、无”、“难、易”、“长、短”、“高、下”、“音、声”如之；又推之，“圣人”之“处事”“行教”亦如之。以上所陈，诚“道”之“动”而有、无相生之数也（四十章）；真“圣”“处事、行教”皆则之，故犹“天”之生“万物”而不言其生；既生矣，又不自以为“有”之，“恃”之；及“事”之“成”，复“不居”其“功”，是无私也。夫唯无私不争，而人推高焉。故天下莫能与之争，而“功”以“不去”，终得“有”之，“恃”之。七章：“非以其无私耶，故能成其私”。《天道》引老子语曰：“无私焉，乃私也。”此以公成私，私不害公，固“无为”而

有“为”，以“反”成正也。四十八章：“无为而无不为，取天下常以无事，及其有事，不足以取天下。”“无事”，“无为”也；“有事”，“有为”也。是以“无为”非不“为”，则真“圣”“为无为”（六十三章），以“无为”之“为”，“以辅万物之自然，而不敢为”也。（六十四章）

【串讲】

天、地间的事物，总有正、反两面，而且彼此互相依赖、制约。所以天下的人们都知道事物的美，就一定先有了恶这个概念；都知道事物的善，就一定先有了不善这个概念。以此类推，比如有和无，难和易，长和短，高和下，音和声，前和后，也都如此。正、反相生，是不可否认的事实。因此，圣人处理事务，表面无所作为，推行教化，形式上无所讲述，效法万物的产生而不宣传；万物产生而不占有；有所作为，而不依靠，不把握功绩，似乎大公无私，而实际上是以公得私，以无所作为，达到有所作为的目的的权变手段。这不恰好是正反相生相成吗！

第三章

不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨；常使民无知无欲，使夫智者不敢为也；为无为，则无不治。

【释义】

人主为政必“尚贤”，而曰“不尚”者，“使民不争”为“贤”，能得“贤”而“尚”之也；又必“贵难得之货”，而曰“不贵”者，“使民不为盗”，能有“难得之货”而贵之也；人皆有欲，而曰“不见”者，使民“不见”、“争贤”、“为盗”之邪“欲”，以乱其心而非也。“腹”譬“心”，“骨”喻“志”。“虚其”四句，互文见义，实谓“圣人之治”天下，必“虚弱”，其邪僻之“心志”，从而“强”之“实”之，“常使民无”不正之“知欲”，犹释氏去众生之“无明”，令常乐其“净”也。十八章：“智慧出，有大伪。”“智者”，有世俗“智慧”之“大伪”者，上文云“争贤”、“为盗”、乱心之“欲”等情思是也，故宜使其“不敢”有所“为”。六十三章亦曰：“为无为”。以“无为”为“为”，从反得正，则真有为；“是以圣人无为，故无败”（六十四章），惟“无为而无不为”（三十七章），“无为之益”（四十七章）也。人主若斯，天下岂有“不治”者乎！六十五章：“古之善为道者，非以明民，将以愚之；民之难治，以其智多；故以智治国国之贼，不以智治国

国之福”。“智”，亦“智慧”之“大伪”者，适足以害事，民有之而天下乱，人主所以“使民无”之也。

【串讲】

人君为政，必须尊重贤人，然而口头总说不尊重，为的是不使人民争做贤人，不实事求是，从而得到值得尊重的贤人；也不珍惜不容易得到的财货，使人民不争夺财货作盗贼，从而得到财货；不表现自己的欲望，使人民的心思不杂乱而为非作歹。因此，圣人治理国家，预防人民犯上作乱，总以身作则，清虚自己的心情，充实自己的内部，柔弱自己的志趣，刚强自己的骨髓，常常使人民仿效，没有不正当的智慧和欲望，使他们不敢有邪僻的作为，这样，天下就没有不太平的了。其实，这也是以无所作为获致有所作为的权变手段。

第四章

道冲而用之或不盈，渊兮似万物之宗；挫其锐，解其纷，和其光，同其尘；湛兮似或存，吾不知谁之子，象帝之先。

【释义】

十五章：“大盈若冲”，盈与冲对言，《文选褚渊碑》李善注引《字林》曰：“冲，虚也”，《周易·系辞》：“一阴一阳之谓道。”“道”之为“用”，由“阴、阳”虚气之合和，四十二章所谓“冲气以为和”也，盖二气合和，以生“万物”，荀卿所谓“阴、阳大化，万物各得其和以生”（《荀子·天论》）也。曰“不盈”者，恒久而不已也。《周易·乾·彖》：“盈不可久也”。又《谦·彖》：“天道亏盈。”老氏因之，故曰“持而盈之，不如其已。”（九章）曰：“保此道者不欲盈，夫惟不盈，故能蔽不新成。”（十五章）诚以“不盈”，方能持续，而不守故，辉光笃实而日新。万物“终则有始”为“天行”（《周易·蛊·彖》），“行”，犹道也。六十四卦，终于《未济》，象征“万物”之“生生”（《系辞》）不息，既“终”而又有“始”，“始”非轮回，阮籍以为“万物既终，造微更始”（《通易论》），允矣。易顺鼎曰：“疑当作‘故能蔽而新成’”，非也。“蔽”乃“敝”之假字，《永乐大典》正作“敝”。“不新成”，“新成”也。“不”字如《孟子·公孙丑》“自反而不缩，虽褐宽博，吾不憊焉”之后一“不”字。《经传释词》：“不，语词”。