

性
医
学
知
识
库

R167
H575
1998
C.1

科学技术
出版社

R167
H175
1993
C1

性医学 知识库

胡廷溢 主编
陈光来



XING YIXUE
ZHISHI KU

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

性医学知识库/胡廷溢

—江西南昌:江西科学技术出版社

ISBN 7-5390-1275-7

I. 性医学知识库

II. 胡廷溢

III. 性卫生

IV. R·167

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

性医学知识库

胡廷溢 陈光来主编

出版 发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市新魏路17号
	邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	南昌市湖坊印刷厂
经销	各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	600千字
印张	22.25
印数	6000册
版次	1998年3月第1版 1998年3月第1次印刷
书号	ISBN 7-5390-1275-7/R·293
定价	38.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

内 容 提 要

本书是国内多位性学专家在日常从事性教育、性咨询与性治疗的实践中,针对读者、咨询者与患者进行解答的诸多性问题中加以筛选整理加工而成。内容涉及性生理、性心理、性生活、性功能障碍和性传播疾病及其防治等五大内容。纵观全书,文风严谨,科学性强,通俗易懂,是一本帮助读者系统了解性医学基本知识的读物。它是广大读者的良师益友,又是家庭性保健的顾问。

主 编 胡廷溢 陈光来

编 委 (按姓氏笔画为序)

朱景委 陈光来 郑日昌

胡廷溢 葛 根

编著者 (按姓氏笔画为序)

马世俊 冯鸣洋 刘翔平

朱景委 李 茜 陈光来

沈玉明 郑日昌 胡廷溢

葛 根

前 言

一九八九年江西科学技术出版社曾组织有关专家编写了一套《性知识咨询》丛书,这套丛书出版后,深受国内广大读者热烈的欢迎。曾荣获 1991 年度华东地区优秀科技图书二等奖。

为了使这套丛书日趋完善,使之更适应目前性健康教育发展的形势,我们将该套丛书进行改编合成一本,并命名为《性医学知识库》。该书改编后,具有如下七个特点:(1)内容比前更加丰富;(2)观点比前更加新颖;(3)体例更加统一;(4)针对性更强;(5)理论更加联系实际;(6)知识渗透进一步加强。解答问题时运用性医学、性心理学、性社会学等多方面知识多方位进行论证与分析,使咨询获得更加圆满的答复与理解;(7)条理性进一步加强。原有五本分册经整理后减少了重复,条理性增强了,便于查找与阅读,原丛书出版后经过 7 年的时间考验,加上如今的增删、修改与润色,能得以崭新的面貌,重新出现于广大读者的面前。

马克思说:“性爱是人类两大生产之一,没有性爱就没有人类的繁衍,没有性,就不会有人类的历史,就不会继往开来。”列宁也说:“人类有三大生活,一是精神生活,二是物质生活,三是性生活。”因此人类要继往开来,开创历史,离不开性,人类要进行文明建设也离不开性。生殖健康是近年来世界卫生组织提出的新概念,第四届世界妇女大会在我国召开,其中一个主要议题也是生殖健康。世界卫生组织提出了“2000 年人人享有卫生保健”的宏伟目标,而生殖健康是实现这个目标的重要一环。

我们希望《性医学知识库》的出版,将帮助读者较系统地、全面地

学习性学的基础知识,了解性生活和纠正各种错误的性观念,树立正确的性态度,科学与文明地驾驭自己的性行为,正确处理好两性关系,使人人获得性健康,全社会逐步达到性文明的美好境界。

胡廷溢

1996年12月8日于羊城

目 录

第一编 性生理

一、两性生殖器官解剖特点	(3)
1. 男性生殖器官包括哪些? 各有何特点?	(3)
2. 男性身体哪些部位属于性感区?	(6)
3. 什么叫“割礼”? 它有什么益处?	(7)
4. 阴茎是怎样勃起或消软的?	(8)
5. 阴茎“清晨勃起”就是思春贪色或有病吗?	(8)
6. 阴茎偏小或偏大会不会影响两性生活?	(9)
7. 男性小便时, 为什么会出现两条尿线?	(10)
8. 阴囊是怎样保证睾丸的生理功能正常进行的?	(11)
9. 两侧阴囊不等大, 可能是什么原因?	(12)
10. 精索静脉曲张对生育有无影响?	(13)
11. 为什么不能以睾丸大小来判断性功能强弱?	(14)
12. 精子是怎样产生、发育成熟和射出体外的?	(15)
13. 男性应该怎样注意生殖器官卫生?	(16)
14. 女性生殖器官包括哪些? 各有何特点?	(17)
15. 为什么有的女子在外阴部可摸到一个包块?	(20)
16. 女性外阴部上的白色斑块是怎么回事?	(21)
17. 为什么有的女性阴唇又黑又大?	(22)
18. 阴蒂肥大就是由于手淫的结果吗?	(22)
19. 女性性感区是指哪些部位?	(23)
20. 阴蒂是最敏感的性欲区, 为什么有的女性被抚摸没有快感?	(24)
21. 如何科学地看待处女膜与贞洁?	(26)
22. 为什么未婚少女行妇科检查一般不必担心破坏处女膜?	(27)
23. 医生常说的“附件”是指什么? 它们各有什么功能?	(28)

24. 女性生殖器官具备哪些自我防御能力,受何因素影响? (29)
25. 女性生殖器官为什么会出现发育畸形,如何预防? (30)
26. 女性应该怎样注意生殖器官卫生? (31)

二、两性的生理特征..... (34)

1. 什么决定胎儿的性别? (34)
2. 新生儿为什么会出现乳腺肿胀和假月经现象? (35)
3. 男性激素和女性激素在人体内发挥什么作用? (36)
4. 什么叫第一性征、第二性征和第三性征? (37)
5. 幼儿男女为什么没有第二性征差别? (38)
6. 能不能用雄激素使自己更加男性化? (38)
7. 什么叫青春性、性早熟、性成熟和青春期延迟? (40)
8. 青春期延迟常见哪些原因? (41)
9. 青春性征发育的时间顺序是怎样的? (41)
10. 青春女性生殖器官有什么变化? (42)
11. 男性青春期的生殖器官发育分几个阶段? (43)
12. 青春男女的生长发育各有哪些不同? (44)
13. 男性的乳房为什么会女性化? (45)
14. 青春期以后的男性身上为什么有股“男人味”? (46)
15. 男少年乳房出现核状硬结表明什么? (47)
16. 男女青春期的形态发育是怎样进行的? (48)
17. 女性一生分几个时期? 各期有什么特点? (49)
18. 为什么说“女大十八变,越变越漂亮”? (50)
19. 女性青春时期何以长出“青春痘”? (51)
20. 女性脸上的蝴蝶斑、雀斑是怎样形成的? (52)
21. 未婚女性为什么会有“妊娠纹”? (53)
22. 青春女性阴毛是怎样发育的? (54)
23. 女性乳房由什么构成? 如何进行生理活动? (54)
24. 在女性一生中,乳房是怎样变化的? (55)
25. 女性为什么要戴乳罩? 应该注意哪些事项? (56)
26. 未婚女性为什么也会溢乳? (57)
27. 女性乳房周期性肿胀需不需治疗? (58)
28. 女性为什么要防止乳头内陷? (59)

29. 乳房小的女性会没有生育能力吗？	(60)
30. 乳房肥大而下垂的女性一定有过妊娠吗？	(61)
31. 女性乳房上触及到肿块就是乳癌吗？	(61)
三、性反应与月经卫生	(64)
1. 什么叫遗精、梦遗、滑精？如何判断是病理性，还是生理性？	(64)
2. 男性为什么会出现梦遗？	(65)
3. 没有遗精现象的男性就一定没有生育能力吗？	(66)
4. 能否以遗精多少来判断性功能强弱？	(67)
5. 遗精如何与精液漏、前列腺液漏和尿道分泌液漏鉴别？	(68)
6. 应如何纠正频发遗精？	(68)
7. 青春期男女为什么容易产生手淫？	(69)
8. 如何正确看待手淫？	(70)
9. 过度手淫可导致哪些不良后果？	(72)
10. 女性也会手淫吗？有什么危害？	(73)
11. 如何才能戒除手淫习惯？	(74)
12. 什么叫月经、月经初潮和月经周期，它是怎样形成的？	(75)
13. 怎样的月经属于正常的？	(77)
14. 预示月经初潮的征兆有哪些？	(77)
15. 少女初潮后，数月经不来是不是病态？	(78)
16. 月经期间有哪些不适表现？为何月经期间喜欢吃零食？	(79)
17. 月经期间应该注意什么？	(80)
18. 十八岁的女性还没来月经，怎么办？	(82)
19. 女学生上体育课碰到月经来潮怎么办？	(83)
20. “月经初潮后的一二年，女孩不会受孕”对吗？	(84)
21. 何谓经前期紧张综合征？	(84)
22. 痛经是怎么回事？	(85)
23. 为何有的女性的鼻腔、牙龈与月经一起出血？	(86)
24. 外出的女性为何会出现月经不正常？	(87)
25. 闭经是由什么造成的？	(87)
26. 更年期妇女为何会出现月经紊乱以至绝经？它是怎样进行的？	(88)
27. 白带由什么组成？如何观察白带是否正常？	(89)
28. 什么是性行为？	(90)

29. 什么叫性欲和性欲唤起？	(91)
30. 视、触、嗅、听是怎样唤起人的性兴奋的？	(93)
31. 为何女性比男性更渴望抚摸拥抱？	(94)
32. 什么叫性反应周期？	(95)
33. 男女在性兴奋期有何主要不同点和共同点？	(98)
34. 为什么说掌握性持续期是性生活美妙和谐的关键？	(99)
35. 男女在性高潮期各有哪些性生理反应和感受？	(100)
36. 男女在性消退期有什么差别？	(101)
37. 在性交过程中，女性有哪几种性反应形式？	(101)
38. 男子性功能包括哪些环节，它们是怎样进行的？	(103)

第二编 性心理

一、性心理学概念

1. 何谓性心理学？	(107)
2. 为什么说性心理学是一门综合性的边缘学科？	(108)
3. 性心理咨询是怎么回事？	(109)
4. 哪些人需要性心理咨询？	(110)
5. 人的性心理发展过程是怎样的？	(112)

二、少儿性心理

1. 婴儿有没有性意识？	(115)
2. 儿童有没有性体验？	(116)
3. 发现儿童有性行为怎么办？	(118)
4. 如何回答儿童的性提问？	(119)
5. 为什么不要将孩子男扮女装？	(120)
6. 小学生为何喜欢偷看别人谈恋爱？	(121)
7. 在小学生的书包里发现了“情书”怎么办？	(122)
8. 如何帮助孩子建立正确的性观念？	(124)

三、青春期性心理

1. 为什么说青春期是危险年龄期？	(126)
2. 早恋是怎样产生的？	(128)
3. 中学生的早恋有哪些特点？	(130)

4. 什么样的中学生容易早恋?	(132)
5. 如何看待中学生早恋?	(134)
6. 青少年为何喜欢编写“性爱故事”?	(137)
7. 如何提高青春期的性欲控制力?	(138)
8. 如何判断自己恋爱了?	(140)
9. 为什么说男女性差是爱情的内聚力?	(142)
10. 男女择偶有哪些基本的心理类型?	(144)
11. 怎样才能成功地与异性接触、交谈?	(146)
12. 为什么说真正的爱情是“欲”与“情”的统一?	(148)
13. 少女如何增添魅力?	(150)
14. 女性欣赏什么样的男子汉?	(152)
15. 如何识别“坏男人”?	(154)
16. 如何看待一见钟情?	(157)
17. 如何摆脱单相思的苦恼?	(159)
18. 恋人之间如何保持吸引力?	(161)
19. 在恋爱中怎样发挥眼睛的作用?	(163)
20. 为什么语言、音乐能激起人的性爱?	(165)
21. 嗅觉在恋爱中有什么作用?	(167)
22. 热恋中对方提出非份要求怎么办?	(169)
23. 如何看待婚前性行为?	(171)
24. 少女是怎样失身的?	(173)
25. 失恋有哪些类型?	(175)
26. 失恋有哪些心理感受?	(177)
27. 如何跃出失恋的泥潭?	(179)
28. 大龄未婚青年是怎样造成的?	(181)
29. 大龄未婚青年有哪些恋爱心理?	(183)
30. 为什么有些人不想结婚?	(186)

四、婚后性心理 (189)

1. 新婚第一天应该做好哪些心理准备?	(189)
2. 新婚之夜为什么没有想象的那么美妙?	(191)
3. 新婚夫妇如何领会彼此的性暗示?	(193)
4. 夫妻间为什么要交流性生活体验?	(194)

5. 婚姻是爱情的坟墓吗？	(196)
6. 男女两性生活存在哪些差异？	(198)
7. 性生活中可不可以有“谎言”？	(199)
8. 性交前为什么要善于“调情”？	(201)
9. 手淫是引起性冷淡的原因吗？	(203)
10. 早泄是由于男人自私吗？	(204)
11. 禁欲能使人更健康长寿吗？	(206)
12. 残疾人怎样走出性的沼泽地？	(207)
13. 婚后夫妻间为何会失去吸引力？	(209)
14. “第三者”是怎样产生的？	(210)
15. 发现对方有外遇怎么办？	(214)
16. 离婚者有哪些心态？	(215)
17. 离婚率增加说明了什么？	(217)
18. 再婚者怎样摆脱前妻或前夫的影响？	(218)
19. 为什么老年夫妇最好不要分居？	(220)
20. 为什么有的老年人会成为儿童的性骚扰者？	(221)

五、异常性心理 (223)

1. 何谓性变态？	(223)
2. 与同性形影不离就是同性恋吗？	(226)
3. 同性恋是怎样产生的？	(228)
4. 他为什么为自己是男性而感到痛苦？	(230)
5. 他为什么要偷窃女人的衣物？	(231)
6. 男子穿女性服装就是有异装癖吗？	(233)
7. 他为什么喜欢偷看异性的“隐私”？	(235)
8. 他为什么要将生殖器官在异性面前暴露？	(236)
9. 性窒息是怎么回事？	(237)
10. 色情幻觉是怎么回事？	(238)
11. 她为什么要求别人伤害自己？	(240)
12. 他是不是“色情狂”？	(241)

第三编 性生活

一、新婚性生活 (245)

1. 新婚的吉日应如何选择？	(245)
2. 为什么要接受婚前检查？	(245)
3. 患哪些病不宜结婚或应暂缓结婚？	(247)
4. 早婚有哪些害处？为何要提倡晚婚？	(248)
5. 为什么近亲不能结婚？	(249)
6. 怎样才能使新婚之夜过得更甜蜜？	(251)
7. 初婚性交处女膜不见血迹是何原因？	(252)
8. 新婚时性生活失败的常见的原因是什么？	(253)
9. 新娘在新婚中出现“性交恐惧症”怎么办？	(254)
10. 新婚之夜，为何新娘突然变得烦躁、激动、抑郁与冷淡？	(256)
11. 新婚之夜，新娘为何突然脸色苍白和意识丧失？	(257)
12. 什么叫“蜜月性膀胱炎”？何因引起？如何防治？	(257)
13. 什么叫“蜜月阳痿”？产生原因是什么？如何防治？	(258)
14. 什么叫“蜜月性前列腺炎”？	(259)
15. 蜜月旅游结婚好不好？	(260)
16. 为什么新婚男子不宜饮可口可乐？	(261)
17. 新婚房劳要注意哪些食补？	(262)
18. 新婚期间大量饮酒是否有害？	(263)
19. 新婚期间纵欲有何害处？	(263)
20. 老人常说：“新婚之夜女主动，十有八九是骚货”这句话对吗？	(265)
21. 新婚避孕何法为好？	(266)
22. 男子的包茎和包皮过长对婚后性生活有无影响？	(267)
23. 包皮切除术是否影响性敏感？	(268)
24. 为何会“小别胜新婚”？	(269)
25. 婚后一年有规律性生活，但仍未怀孕，有无必要找医生检查？	(270)

二、生育期性生活 (271)

1. 妊娠早期可否过性生活？	(271)
2. 妊娠晚期过性生活对母胎有无影响？	(272)
3. 避孕方法有几种？从性保健角度怎样合理选择？	(272)
4. 有哪些情况不宜过性生活？	(273)
5. 性生活不洁与生怪胎有关吗？	(274)

6. 产后妇女什么时候过性生活更适宜?	(275)
7. 哺乳期过性生活要注意什么?	(276)
8. 克服避孕套降低性感有何方法?	(276)
9. 什么叫“自然避孕法”? 其性生活时间应如何选择?	(277)
10. 用“避孕手表”来避孕是真有其事吗? 怎样利用它来指导 性生活?	(278)
11. “体外排精”避孕法对性高潮有无影响? 可否推广?	(279)
12. 不孕妇女选择何种性交体位较合适?	(280)
13. 男性精液不液化, 性生活要注意什么?	(281)
14. 为什么男女双方检查正常, 性生活也正常, 但夫妇同居数年 仍不怀孕?	(282)
15. 避孕药停药后多久才能恢复过性生活?	(283)
16. 什么叫“夏娃仪”? 它有何功能? 它的设计原理是什么?	(283)
17. 要想达到优生, 有什么方法帮助合理选择性生活时间?	(284)
18. 为什么前列腺炎可致男性不育? 有何方法治疗?	(285)
19. 采取避孕套避孕不慎破裂, 应怎样补救?	(287)
20. 压迫尿道避孕法是否科学?	(287)
21. 哪些生活习惯及性生活习惯可致不育?	(288)
22. 各种妇科手术后应禁房事多久?	(289)
23. 饮酒过多对性生活有影响吗?	(291)
24. 房事后避孕是怎么一回事?	(292)
25. 婚后三年, 性生活正常, 下腹发凉, 为何不能生育?	(293)
26. 避孕药膜失败后可否继续妊娠?	(294)
27. 为什么我使用避孕套屡屡失败?	(295)
28. 输精管结扎术会不会引起性功能障碍?	(296)
29. 结扎输卵管手术会影响性生活吗?	(297)
三、老年人的性生活	(299)
1. 老年妇女性生活有何特点?	(299)
2. 老年男子在性功能方面有何特殊?	(301)
3. 绝经后老年妇女还要过性生活吗?	(301)
4. 老年人究竟多少时间过一次性生活更合理?	(303)
5. 老年人哪个年龄应该性生活消失?	(304)

6. 老年人终止性生活的主要原因是什么? (305)
7. 老年丧偶, 是否还要提倡“黄昏恋”? (306)

四、和谐的性生活 (308)

1. 怎样才能称得上性生活和谐? (308)
2. 怎样按照性反应周期, 驾驶性生理规律达到性生活和谐美满? ... (309)
3. 怎样才能使夫妻的性高潮趋于同步? (312)
4. 夫妻间怎样才能永葆爱的生活? (313)
5. 妇女阴蒂的大小与性高潮是否有关? 阴蒂是否越大越容易达到性高潮? (314)
6. 妻子经常拒绝我的性要求, 这会危及我的爱情婚姻吗? (315)
7. 性生活体位有几种? 与性心理和谐有何关系? 怎样正确选择合理的性生活体位? (316)
8. 妇女过性生活不出现性高潮, 对人体健康有碍否? (319)
9. 我每次过性生活时感到阴道干燥, 因而对性生活感到厌烦, 有何药物可治疗阴道干燥? (320)

五、性器官疾病与性生活 (322)

1. 石女对性生活有影响吗? (322)
2. 什么叫性早熟? 要不要处理? (323)
3. 产后五个月为什么不能同房? (324)
4. 为什么“假阴阳”的人, 婚后不能过性生活? (324)
5. 子宫切除术后对性生活有无影响? (325)
6. 性交出血有哪些疾患? (326)
7. 为什么处女膜伞引起尿路感染会反复不愈? (327)
8. 隐睾何时手术好? (328)
9. 什么叫阴茎硬结症? 对性生活有啥影响? 可否治疗? (329)
10. 何谓精阜炎? 精阜炎何以会影响性功能? (330)
11. 阴茎越大越容易满足妻子性的乐趣吗? (332)
12. 为什么包皮过长患癌的机会增多? (333)
13. 女性外阴无毛, 对性功能及生育有没有影响? (334)
14. 外阴多毛是一种病吗? 对生育及结婚有影响吗? (336)
15. 什么叫附睾瘀积症? 为什么有个别男子输精管结扎术后患这个毛病? (337)

16. 女方有霉菌性阴道炎能否过性生活? (337)
17. 什么叫阴茎异常勃起? 为什么会得这种病? 有何危害? (338)
18. 什么叫克氏综合征? 结婚多年不育, 精液检查无精子, 睾丸又小,
这要考虑克氏综合征吗? (340)
19. 阴茎弯曲对婚后性生活有妨碍吗? (341)
20. 我的阴茎向左扭转 90 度尿线歪斜这是一种病态吗? (342)
21. 为什么会出现血精? (342)

六、性生活的意外与损伤 (344)

1. 阴茎太长, 是否容易招致阴道穿孔或意外损伤? (344)
2. 性生活中阴茎折断有可能吗? (345)
3. 民间传说性生活中阴茎不能拔出, 这种现象真有可能吗? (345)
4. 性生活中出现精脱气绝怎样进行抢救? (346)
5. 新婚之夜为何新娘阴道会大量出血? (347)
6. 新婚之夜新娘为何全身突然奇痒? (348)
7. 新婚之夜, 为何接吻猝死? (349)

七、性生活与其他 (351)

1. 心脏病人可否过性生活? (351)
2. 糖尿病对性功能有何影响? (353)
3. 性生活中血压会增高, 那么高血压病人能否过性生活? (353)
4. 脊髓损伤病人怎样进行性康复? (354)
5. 肝炎病人可否过性生活? (355)
6. 为什么性功能正常, 但精液中没有精子? (356)
7. 肿瘤病人可否过性生活? (357)
8. 什么叫缩阳症? 该症是否可怕? (358)
9. 不注意性卫生会致癌吗? (359)
10. 为什么说未婚先孕危害极大? (360)
11. 微量元素锌对人体生殖机能有何影响? (361)
12. 何以不正常的性生活可致痔疮? (362)
13. 有什么方法可以推迟性机能的衰退? (363)
14. 什么叫男性外生殖器治疗仪? 在男子性康复治疗有何适应症?
其效果如何? (363)
15. 为什么经期同房可致不孕? (365)